

Вы спрашивали

КАК УБРАТЬ ОТЕКИ ПОД ГЛАЗАМИ?

спешно бороться с отёками, особенно если они не являются симптомом какого-то заболевания, можно и в домашних условиях. Для этого вам не потребуется тратить слишком много времени, энергии или денег. Да и большинство методов отличается лёгкостью и доступностью.

Попробовав несколько, вы сможете выбрать оптимальное решение, учитывая индивидуальные особенности своего организма, образа жизни и наличия свободного времени: бороться с таким непривлекательным и неприятным явлением, как отёки, можно с помощью компрессов, массажей, ванночек и масок.

Массаж

Нетрадиционная медицина рекомендует бороться с мешками под глазами с помощью массажа. Лёгкими круговыми движениями растирая отёки по направлению к ушам, вы таким образом массируете ещё и биоактивные точки. которые расположены на скулах и отвечают за здоровье и со-стояние глаз. Чтобы массаж был более мягким и менее травматичным для чувствительной кожи в этой области, смочите кончики пальцев натуральным эфирным маслом. Но не используйте его в чистом, неразведённом виде, а добавьте несколько капель косметического масла в оливковое и начинайте процедуру. Но этот метод противопоказан людям, у которых есть проблемы с давле нием. В таком случае можно провести массаж с помощью кубиков льда (эффект возрастёт ещё больше, если вместо воды заморозить отвар ромашки, петрушки или зелёного чая). Осторожно водите льдом по направлению от глаз к шекам, как бы выдавливая отёки книзу. Но не переусердствуйте косметического эффекта вы добьётесь, охлаждая кожу и улучшая кровообращение, а не замораживая её. Не переохлаждайте лицо, иначе полобные процелуры могут закончиться как минимум банальным насморком, а в хулшем случае - гайморитом. Если вы сомневаетесь, действуйте проще: чтобы избавиться от кругов под глазами, достаточно каждое утро протирать кожу кусочками льда с отварами ромашки, череды или

Благоприятно воздействуют на состояние кожи в области глаз контрастные ванночки. Налейте в две миски тёплую и холодную подсоленную воду. Возьмите 2 полотенца. Попеременно смачивая полотенца в воде, прикладывайте их к глазам на несколько минут, не сильно надавливая. Затем умойтесь тёплой водой.

Компрессы

Хорошо снимают мешки под глазами компрессы с чаем (чёрным или зелёным), в котором содержатся танины и кофеин. Дубильные вещества (танины) уменьшают отёки, так как они обладают вяжущим воздействием на кожу, а кофеин, сужая сосуды. уменьшает её припухлость. Отдельно стоит сказать несколько слов о ромашковом чае. Своим натуральным противовоспалительным действием он успокаивает кожу и раздражение вокруг глаз, тем самым снимая покраснение и отёчность. Лечить мешки под глазами с помощью чая можно, используя смоченные в чае ватные диски, прикладывая их на глаза в течение 15–20 минут.

Успокаивающим и снижающим раздражение действием обладает витамин Е. В прохладную воду добавьте несколько капель этого витамина, перемешайте. Смочите в смеси ватные шарики и подержите их на глазах минут 20. Такой компресс является не только замечательной утренней профилактикой припухлостей и кругов под глазами, но и обладает прекрасным косметическим воздействием на чувствительную кожу вокруг глаз, смягчая, питая и разглаживая её.

Медикаментозное лечение

Одним из наиболее радикальных средств борьбы с отёками можно назвать «уколы красоты». С недавних пор это средство стало применяться и для уменьшения мешков под глазами, так как экспериментальным путём было доказано, что препарат, входящий в состав этих уколов, улучшает кровообращение, тем самым способствуя рассасыванию припухлостей.

Чтобы убрать отёки, необходимо

Чтобы уорать отеки, неооходимо вывести лишнюю жидкость из организма. Если наружные, локальные методы не помогли, можно попробовать попить мочегонные препараты. Но помните, что вместе сжидкостью мочегонные средства «вымывают» из организма и полезные вещества (тот же кальций), поэтому применяйте их только в комплексе с витаминными препаратами. И обязательно проконсультируйтесь с врачом: нет ли каких-либо противопоказаний и насколько целесообразно в вашем случае лечение отёков медикаментозными методами.

Маски для здоровой кожи вокруг глаз

При регулярно появляющихся отёках необходимо начинать и систематическую борьбу с ними. Маски от красноты и припухлости под глазами делаются с такой же периодичностью, как и обычные маски для лица, такой же продолжительностью (наносятся на 15-25 минут, затем смываются водой комнатной температуры).

Одними из самых популярных являются маски с яичным белком, который, обладая подтягивающим эффектом. помогает значительно

улучшить состояние кожи вокруг глаз. Похожим действием обладает и маска из ягод клубники, которая, кроме лифтинг-эффекта, разгладит и освежит кожу. Охлаждённые ягоды режутся мелкими ломтиками и накладываются на участок под глазами.

Довольно действенным средством являются и маски из петрушки. Мелко нарезанную зелень можно хранить в холодильнике, а если она становится суховатой, перед нанесением достаточно сбрызнуть её водой. Чтобы приготовить маску для чувствительной и сухой кожи, рекомендуется смешать зелень петрушки со сметаной.

Вечером для профилактики отёков используйте для аппликаций на кожу вокруг глаз гречнев з лепёшки. Готовятся они довотоно просто: прокалённую на ского родке гречку измельчите в мугу в кофемолке, затем разведите водой до консистет что густого теста, из которого потога легко можно сделать не бход, мого размера кружочки

Натёрты в залицу яблоки тоже уменьшет пр прухность кожи. А если вы очен. С эшите, достаточно просто с держать очищенный ломтик яблока на воспалённом участке кожи.

Очень удобным, эффективным и недорогим средством являются гелевые маски. Купить их можно практически в каждой аптеке, а использовать — в любое время и в любом месте, когда у вас под рукой не оказалось необходимых продуктов. Перед употреблением маску необходимо охладить 15 минут (в прохладной воде или холодильнике) и можно наносить на лицо. В косметических салонах для

в косметических салонах для устранения проблемы вам предложат лечебные процедуры с использованием охлаждающих кремов, масок или гелей, но будьте готовы к весьма ощутимой нагрузке на ваш семейный бюджет. Никаких революционных процедур вам не сделают, а уменьшить отёчность и снять раздражение вы с неменьшим успехом сможете и дома.

Быстрые методы борьбы с кругами под глазами

Если у вас нет времени сидеть на диете, пить таблетки, выводящие накопившуюся в организме жидкость, или проходить курс массажа, то воспользуйтесь блицметодами для борьбы с отёками, которые уберут припухлость или снимут воспаление кожи на какоето время, но не ликвидируют проблему полностью, особенно когда она связана с нарушениями в работе вашего организма. Вот самые быстрые и эффективные

способы борьбы с отёчностью и покраснением кожи вокруг глаз:

• предварительно охлаждённый сырой картофель нарежьте пластинками и положите на глаза, захватив участок кожи под нижним веком, и оставьте на 20 минут. Это один из самых результативных методов борьбы с отёкам::

■ покраснение и прі пухл сть быстро и эффектин о стим ают кисломолочные продукты. Намочите ватный дист в стаждённом молоке и подгрымте, как компресс, на веках в течение получаса. Так тя избавитесь от избыточітй идк сти, накопившейся в орган. после праздников или заглітвь мяся вечеринок;
■ мн эгим очень нравятся компретоно избыточіть муся вечеринок;
■ мн эгим очень нравятся компретоно изфанка почень нравятся компретоно пометь почень нравятся компретоно изфанка почень нравятся компретоно почень нравятся компретоно изфанка почень нравятся компретоно почень нравятся почень на почень на

мь эгим очень нравятся компрессы с огурцом, которые снимаэт раздражение, отёчность и зуд на воспалённом участке кожи. Никаких длительных приготовлений не потребуется – просто приложите к коже вокруг глаз ломтики огурца и оставьте на 10-15 минут;

• отёки под глазами снимаются и при помощи довольно необычного метода прикладывания металлических ложек. Объясняется его эффективность довольно просто: холодный металл сужает кровеносные сосуды, тем самым уменьшая припухлость. Ложки для «компресса» необходимо менять по мере нагревания, результат даёт именно холод, который дольше всего держит именно металл.

Профилактика возникновения отёков под глазами

Здоровый образ жизни, необходимое количество полезных продуктов в рационе питания, с низким содержанием соли и большим количеством жидкости, являются основными профилактическими средствами в борьбе с отёками под глазами.

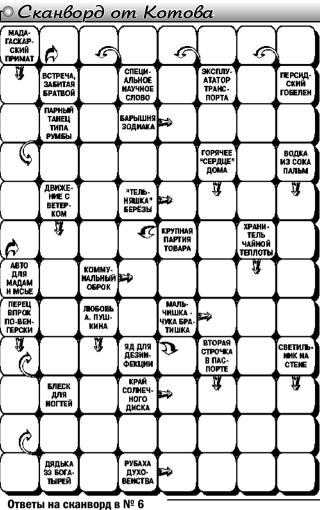
Но есть ещё несколько секретов, которые хотелось бы раскрыть, для успешной и эффективной борьбы с припухлостью вокруг глаз.

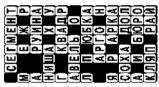
Появление утренних отёков во многом зависит от положения человека во время сна. Лучше всего спать на спине, чем на животе или боку. Чтобы голова находилась немножко выше, можно подложить дополнительную подушку. При таком положении накопившаяся жидкость не будет собираться под глазами.

Людям, страдающим аллергией, стоит предупреждать её сезонные проявления, держаться подальше от провоцирующих аллергические реакции источников и вешеств.

И не стоит забывать о солнцезащитных средствах не только летом, но и в зимнее время. Солнечные лучи ослабляют и вызывают преждевременное старение тонкой и чувствительной кожи вокруг глаз.

Источник: ayzdorov.ru





№ Вот так!

БЕЗ ДВИЖЕНИЯ НЕВОЗМОЖНА ЖИЗНЬ

Дедостаточная физическая активность является причиной развития многих заболеваний, в том числе к ним относятся различные патологии сердечно-сосудистой системы. Активная работа мышц является мощным «включателем», который запускает работу всех внутренних органов, а также позволяет организму правильно функционировать.

Физическая активность способствует нормальной работе головного мозга, заставляет обостряться все чувства, пробуждает сознание. Ведь во время выполнения физических упражнений мозг должен контролировать направление движения, рассчитывать траекторию, соблюдать координацию в пространстве. Легкие во время движения начинают работать лучше, дыхание становится глубже.

Физическая активность позволяет расходовать максимум энергии, что требует переработки большого количества веществ. Так улучшается

пищеварительная функция.

Температура тела во время движения становится выше. Чтобы не допустить перегрева, организм запускает механизмы терморегуляции, усиливает обменные процессы. Тем самым ускоряется течение крови по сосудам. Поэтому можно смело утверждать, что движение позволяет вдохнуть в человека жизненные силы.

Люди, которые недостаточно двигаются, внешне могут оставаться здоровыми. При этом даже от незначительной умственной работы или физического усилия они быстро утомляются. При гиподинамии обменные процессы в организме замедляются, в нем начинают накапливаться токсины. Это естественным образом ослабляет иммунитет, повышает вероятность развития онкологии, дегенеративных изменений в мышцах и тканях органов, инфекционных болезней. Чтобы избежать проблем со стороны здоровья, следует давать мышцам нагрузку.



Управление социальной защиты и семейной политики Тамбовской области сообщает:

Уважаемые граждане льготных категорий!

В Тамбовской области с 1 марта 2019 года льготный проезд в пассажирском транспорте будет оплачиваться социальной транспортной картой.

Начиная с 25 января 2019 года социальные транспортные карты можно получить бесплатно в отделениях Сбербанка по СНИЛСУ, паспорту и льготному документу.

С 1 марта 2019 года в почтовых отделениях области прекращается продажа льготных проездных талонов. Если после 1 марта 2019 года у граждан льготных категорий останутся нереализованные талоны, ими можно будет оплачивать проезд в транспорте до конца апреля 2019 года.

С 1 мая 2019 года льготные проездные талоны будут выведены из обращения.

По вопросам, связанным с выдачей социальной транспортной карты, следует обращаться в 000 «Транспортная платежная система» по телефону горячей линии 8-800-301-0-444 (звонок бесплатный).





С апреля 2018 года на территории Тамбовской области реализуется проект «Действуем вместе!» при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г. Москва).

Проект направлен на содействие успешной адаптации воспитанников и выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в обществе.

Инновационная технология «Наставничество» позволит выстроить доверительные отношения в процессе общения, поможет ребенку стать самостоятельным, разовьет его потенциал.

Если у Вас возникло желание стать наставником для ребенка-сироты, обращайтесь в Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение

«Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего»

г. Тамбов, ул. М. Горького, 6, тел.: 72-30-06, 71-06-18

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ПЕРЕРАСТАНИЮ РАССАДЫ

Рыращивание рассады – ответственный процесс, от которого зависит будущий урожай. Все предусмотреть довольно сложно. Поэтому нередко даже опытные дачники сталкиваются с таким неприятным явлением, как перерастание (вытягивание) рассады.

Переросшая рассада может выглядеть довольно крепкой, но это ошибочное впечатление. На самом деле такие растения очень хрупкие, имеют слабый иммунитет. После пересадки в грунт дольше приживаются или погибают. Причин такого явления немало. Мы выделили самые главные, которые чаще всего приводят к вытягиванию рассады.

Ошибка 1. Слишком ранний посев семян на рассаду

Так хочется скорее приступить к посеву семян! Но не стоит спешить. У каждой культуры – свой срок посева, информацию о котором вы можете найти на обратной стороне упаковки с семенами, и нужно строго его придерживаться. В среднем рассада томатов готова к посадке в открытый грунт через 50-60 дней после посева, перца и баклажанов – 60-70 дней, огурцов и других тыквенных – 20-30 дней. Если вы посеяли семена слишком рано, то растения дольше останутся в помещении и неминуемо начнут вытягиваться.

Ошибка 2. Загущенный посев

Самая распространенная ошибка, которая может полностью погубить посевы. Сеянцам будет тесно, они начнут бороться за жизненные ресурсы и вытягиваться. В итоге иммунитет у растений снизится, посевы будут неравномерными. Чтобы этого избежать, внимательно изучите агротехнику выбранной культуры и проводите посев с учетом того, чтобы в будущем ростки не мешали друг другу. Также вовремя делайте прореживание и пикировку сеянцев.

Ошибка 3. Неправильный температурный режим

Чем выше температура воздуха в помещении (в т.ч. в ночное время), тем активнее идет наращивание растением надземной части. Корни при этом, наоборот, слабеют, сеянец вытягивается. В целом до появления всходов температура может быть в пределах 23-24 °С, но затем стоит ее понизить до 14-16 °С, чтобы растение начало полноценно развиваться. Через 10 дней комфортная температура может быть чуть выше – до 21 °С. Также учитывайте теплолюбивость растений. Холодостойким культурам (капуста) досточно 13-15 °С, теплолк эмв. м (т. мат, перец, баклажан, тык ченьше) – не ниже 18 °С.

Ошибка 4. Чехватка солначного эсвещения

приводит к перерастанию рассады. В поисках источника света растения вытягиваются, слабеют и становятся хрупкими, растут неравномерно. Всего рассаде нужно 12-14 часов света в сутки, поэтому заранее продумайте систему дополнительного освещения - например, используйте фитолампы.

Ошибка 5. Неправильный полив и подкормки

Бывает, что рассада взошла хорошо, ей все нравится – и освещение, и температура, и почва. Но все может испортить ваша чрезмерная забота. Залитая и перекормленная рассада, особенно в условиях теплого помещения, неминуемо вытянется и потеряет свои ценные качества. Помните, что полив следует проводить только при подсыхании грунта и только теплой отстоянной водой (22 °C). Подкормки необходимы, но в небольших количествах. Также стоит придерживаться определенной схемы их проведения. В среднем для рассады томатов проводят 4 подкормки, перца - 3, капусты и огурцов - 2. При подкормке рассады отдавайте предпочтение не азотным, а фосфорным и калийным удобрениям.

Также на перерастание рассады могут влиять такие факторы, как низкое качество грунта, тесные

посадочные емкости, нехватка калия и фосфора.

Регулярно осматривайте растения, чтобы вовремя заметить нездоровые изменения в их развитии.

Как предотвратить вытягивание рассады?

Создать все необходимые условия для выращивания рассады порой непросто, поэтому важно вовремя определить слабые моменты. Строго следите за сроками посева семян, не высевайте их слишком густо. Старайтесь контролировать температуру в помещении, при необходимости досвечивайте растения. И конечно, внимательно относитесь к поливу и подкормке.

Заметили, что растения начинают вытягиваться? Срочно сократите либо полностью прекратите подкормки и немного уменьшите полив. Переставьте емкости с рассадой в более прохладное место.

Предотвратить перерастание рассады помогут также специальные препараты – регуляторы роста растений. Такие средства замедляют рост сеянцев в высоту, способствуют сильному ветвлению, формированию толстых стеблей и мощной корневой системы.

Источник: ogorod.ru

ВЛИЯНИЕ РАСТЕНИЙ ДРУГ НА ДРУГА

Известно, что растения не тол -- ко поглощают, но и выд эляют в почву жизненные отхо, у и защитные

Эти выделени, в одних случаях оказываютсь из тезными, а в других - к эту, у эть очень неприятными, толу другого растения. В отли че эт людей, которые могут при взаминой антипатии прекратить общение и не встречаться, растения обречены «терпеть» соседа весь сезон или даже всю

Пример первого рода полезного сосуществования - морковь и репчатый лук. Оба растения могут поражаться луковой и морковной мухой соответственно. Но, к счастью, морковная муха на дух не переносит лука, а луковая - запах моркови, причём летают они не одновременно. Поэтому, посадив лук и морковь на одной грядке, можно успешно вырастить хороший урожай и того и другого.

А вот типичный пример противоположной ситуации – помидоры и огурцы. Сажать их в одной теплице и вообще рядом не рекомендуется, не будет хорошего урожая ни тех, ни других. Огурцам нужен тёплый влажный климат, а помидорам – сухой воздух и

хорошее проветривание. Кроме того, томаты выделяют в воздух большое количество этилена, который угнетает огурцы.

В то же время замечено, что огурцы, посаженные по соседству

с кукурузой, оказывают на неё благоприятное воздействие.

Размышляя обо всем этом перед началом посевного сезона, загляните в таблицу, представленную ниже:

Соседство овощей

Овощная культура	Дружит с	Враждует с
Баклажан	горохом, фасолью, картофелем	луком, помидорами, фенхелем, чесноком
Горох	баклажанами, редькой, картофелем, ку- курузой, морковью, огурцами, турнепсом, фасолью	луком, помидорами, фенхелем, чесноком
Капуста	картофелем, луком, салатом, свёклой, сельдереем, укропом	земляникой, фасолью, помидорами, фенхелем
Картофель	горохом, баклажанами, капустой, кукуру- зой, луком, настурцией, петрушкой, редь- кой, салатом, свёклой, укропом, фасолью, хреном, чесноком	огурцами, помидорами, сельдереем, фенхелем
Морковь	горохом, луком, помидорами	фенхелем
Огурцы	горохом, капустой, салатом, укропом, фасолью	картофелем, перцем, помидорами, фенхелем
Помидоры	зеленными культурами, капустой, салатом, крыжовником, луком, спаржей, фасолью	картофелем, кольраби, огурцами, перцем, фенхелем



ООО «ПРОГРЭС» производит и реализует КОРМА КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ для сельско- хозяйственных

Тамбовский р-н, п. Совхоза «Комсомолец» ул. Железнодорожная, 7 тел. 8-953-716-57-06

животных и птицы

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРІ	ВЫЙ
05:00	Телеканал

л «Доброе утро» **09:00**, **03:00** Новости **09:25** «Сегодня 18 февраля День начинается» **09:55** «Модный приговор» 10:55 «Жить здорово!» 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) 12:15, 17:00, 18:25 «Время **14:00** «Наши люди» с Юлией Меньшовой **15:15** «Давай поженимся!» **16:00**, **03:20** «Мужское/ **18:00** Вечерние новости (с субтитрами) **18:50** «На самом деле» 19:50 «Пусть говорят» **21:00** «Время» **21:30** Т/с «Гадалка» **22:30** «Большая игра» **23:30** «Вечерний Ургант» 00:00 «Познер» **01:00**, **03:05** Т/с «Убойная

РОССИЯ 1

04:10 Контрольная закупка

05:00, 09:25 «Утро России» **09:00, 11:00, 14:00, 20:00** Вести **09:55** «О самом главном» **11:25**, **14:25**, **17:00**, **20:45** Вести. **11:40** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» **12:50**, **18:50** «60 Минут» **14:40** «Кто против?» 17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 21:00 Т/с «Склифосовский» **23:20** «Вечер с Владимиром Соловьёвым **02:00** Т/с «Каменская-4»

HTB 05:00, 06:05, 07:05, 08:05 06:00. 07:00. 08:00. 10:00 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 **09:00** Т/с «Мухтар. Новый след» **10:20** Т/с «Морские дьяволы» 13:25 Обзор. Чрезвычайное 14:00. 16:30. 01:20 «Место встречи» 17:15 «ДНК» **18:10**, **19:40** Т/с «Пять минут ишины. Возвращение **21:00** Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 23:00 «Вежливые люди» **00:10** «Поздняков» 00:20 T/c «Шелест» **03:00** «Поедем, поедим!» **03:45** Т/с «2,5 человека»

THT 07:00, 07:30, 08:00, 08:30 77:00, 07:30, 06:00, 06:00 7/c «Остров» 09:00 «Дом-2. Lite» 10:15 «Дом-2. Остров любви» 11:30, 01:55 «Бородина против 12:30, 01:05 «Спаси свою 13:30 «Песни» 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 18:00 18:30 19:00 **19:30** Т/с «Универ. Новая **20:00**, **20:30** Т/с «Год 20:00, 2 02:45, 03:35, 04:30 «Открытый микрофон» 05:25, 06:10 T/c «Хор»

CTC

06:00 «Ералаш» **06:50** М/ф «Лови волну!» **08:30** М/с «Том и Джерри» 09:00 «Уральские пельмени» **09:30** X/ф «Бегущий в лабиринте: Лекарство от смерти» **12:25** Т/с «Воронины» **20:00** Т/с «Пекарь и красавица»
21:00 X/ф «Бриджит Джонс-3»
23:30 «Кино в деталях
с Фёдором Бондарчуком»
00:30 X/ф «Неверная»
02:50 X/ф «Охранник»
04:30 «Руссо туристо» 05:20 «6 кадров»

05:00. 12:30. 19:00 «Каждый (12+) **06:00. 15:00** «Документальный проект» **07:00** «С бодрым утром!» 08:30, 16:30, 19:30, 23:00 (16+) «Новости» 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко 12:00 16:00 112 13:00, 23:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14:00 «Невероятно интересные **17:00** «Тайны Чапман» 18:00 «Самые шокирующие (16+ гипотезы» **20:00** X/ф «Дом странных детей Мисс Перегрин» **22:30** «Водить по-русски» **00:30** Х/ф «Бэтмен против Супермена: На заре раведливости 03:00 X/ф «Жертва **04:30** «Территория заблужлений с Игорем Прокопенко»

ЗВЕЗДА

(16+)

06:00 «Сегодня утром» **09:00**, **13:00**, **18:00**, **21:15** Новости **09:15** Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 10:00, 14:00 Военные **10:05**, **13:15** Т/с «Умножающий 13:35, 14:05, 15:05 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» **15:00**, **19:00** «Область 18:30 «Специальный репортаж» 18:45 «Мама знает» 19:40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным 20:25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 21:25 «Открытый эфир» 23:00 «Между тем» с Наталией Метлиной **23:25** X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» **03:15** X/ф «Риск - благородное

матч!

(12+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

04:35 Х/ф «И ты увидишь

06:00, **04:30** «КиберАрена»

07:00, **08:55**, **10:30**, **12:05**, **14:30**, **16:55**, **21:55** Новости 07:05, 12:10, 14:35, 22:00 Все на Матч! 09:00 Биатлон с Дмитрием 09:30 Биатлон. Кубок мира. Одиночная. смешанная 10:35 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета 12:40 Футбол. «Наполи» - «Торино» Немпионат Италии **15:05** Футбол. «Вильярреал» - «Севилья». Чемпионат Испании **17:00** Футбол. «Интер» -«Сампдория». Чемпионат Италии 18:50 Континентальный вечер 18:30 Континентальный вечер 19:20 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ 22:25 Футбол. «Челси» -«Манчестер Юнайтед». Кубок Англии. 1/8 финала **00:25** Тотальный футбол 01:25 Профессиональный бокс. Ковалёв - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом 03:25 Профессиональный бокс.

Лучшие нокауты 5 КАНАЛ

05:00. 09:00. 13:00. 18:30. 03:15 «Известия» 05:20, 06:05, 06:50, 07:50, 08:40, 09:25, 10:00, 11:00, 11:55, 12:55, 13:25, 14:05, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40 с «Вышибала» 19:00 19:45 20:40 21:30 (16+) **22:20**, **23:10**, **00:25** Т/с «След» **00:00** «Известия. Итоговый выпуск» 01:10, 01:50, 02:15, 02:45, 03:25, 03:55, 04:25

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости 07:05 20:05 «Правила жизни» **07:35** Легенды мирового кино **08:05** Т/с «Сита и Рама» **08:50**, **16:40** Т/с «Отряд специального назначения» 10:15 «Наблюдатель» **11:10**, **01:40** XX век **12:30** Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета 12:55, 18:45, 00:05 Власть **13:40** Д/с «Мифы и монстры» **14:30** С потолка. Кирилл Лавров **15:10** Д/ф «На этой неделе.. 100 лет назад» 15:40 «Arona» 17:50 Открытый мастер-класс Юрия Башмета 18:30 Д/ф «Мировые сокровища. «Аббатство Корвей. Между небом и землей » **19:45** Главная роль 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:36 «Спокойной ночи, малыши:» 20:45 Д/с «Память» 21:15 «Сати. Нескучная классика...» 22:00 Д/ф «Янковский»

Храм торговли» ТВ ЦЕНТР

23:35 Открытая книга

00:45 Д/ф «Великий мистификатор. Казимир Малевич»

01:25 Д/ф «Мировые сокровища. «Шёлковая биржа в Валенсии.

06:00 «Настроение» **08:00** X/ф «Сладкая женщина» **10:00** Д/ф «Наталья Гундарева. 10:55 «Городское собрание» 11:30, 14:30, 19:40, 22:00 11:50 Т/с «Чисто английское (12+ убийство» 13:40 «Мой герой» **14:50** Город новостей **15:05**, **02:15** Т/с «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы» 16:55 «Естественный отбор» (12+) 17:40 Т/с «С чего начинается **20:00**, **05:45** «Петровка, 38» «Право голоса» 22:30 «Специальный репортаж (16+ «Событий» 23:05 «Знак качества» (16+ **00:00** События. 25-ї. час **00:35** «Хроники можювь. эго **01:25** Д/ф /уі.:¬ Онтиком» (12+ **04:00** Т/с «Стотный за головами» (16+

ДОМА: УНИЙ

06:30, 18:00, 00:00 6 кадров (16+ **06:50** Удачная покупка **07:00**, **12:30**, **03:55**, Д/с «Понять. (16-**07:30** Д/с «По делам несовершеннолетних» **09:30** Давай разведёмся! (16+ (16+) **10:35** Тест на отцовство **11:35**, **04:50** Д/с «Реальная мистика» **14:15** X/ф «Провинциалка» **19:00** X/ф «А снег кружит...» (16+)(16+ **23:00**, **03:10** Т/с «Женский (16+ доктор-2» **00:30** Т/с «Бальзаковский возраст, (16+) или Все мужики сво...» 05:35 Домашняя кухня

05:00, **11:05**, **21:05** «Прав!Да?»

OTP

05:55, **12:05**, **23:25** «Большая **06:25** «От прав к возможностям» (12+ 06:40 «ОТРажение недели» 07:25, 10:50, 22:00, 23:50 «Активная среда» 07:40, 22:35 Д/ф «Живая история: **08:30**, **15:15**, **04:30** «Календарь» (12+ **09:00**, **10:05**, **16:05**, **17:05** Т/с «Жуков», 1-я и 2-я серии 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 21:00 Новости **12:30** Д/ф «Подвиг военный - подвиг спортивный». Фильм 1-й «Владимир Савдунин. Разведчик, спортсмен, дипкурьер» (12+) **13:20, 18:00, 00:00** «ОТРажение» (12+) **15:45** М/ф «Гора самоцветов. Рыбак Оскус-оол» **22:05** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина **04:05** «Фигура речи»

ВТОРНИК, 19 ФЕВРАЛЯ

05:00, **12:30**, **19:00** «Каждый день» 05:00 Телеканал «Доброе утро» 09:00, 03:00 Новости **09:25** «Сегодня 19 февраля. 06:00, 11:00, 15:00 День начинается» О9:55 «Модный приговор» «Документальный проект» 07:00 «С бодрым утром!» **10:55** «Жить здорово!» (16+) **12:00**, **15:00** Новости (с субтитрами) 08:30, 16:30, 19:30, 23:00 12:15, 17:00, 18:25 «Время **09:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко **12:00**, **16:00** 112 **14:00** «Наши люди» (16+) с Юлией Меньшовой 15:15 «Давай поженимся!» **13:00**, **23:25** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» **16:00**, **03:20** «Мужское/Женское» (16+) 14:00 «Невероятно интересные 18:00 Вечерние новости истории» субтитрами) 17:00, 03:10 «Тайпы тапист. 18:00, 02:20 «Самые шокирующие 18:50 «На самом леле» 19:50 «Пусть говорят» **20:00** X/ф «Эффект колибри» **21:00** «Время» **21:30** Т/с «Гадалка» 22:00 «Водить по-русски» 00:30 Х/ф «Между нами горы» 04:50 «Территория заблуждений (12+) **22:30** «Большая игра» (16+) 23:30 «Вечерний Ургант» **00:00** Д/ф «Афганистан» **01:00, 03:05** Т/с «Убойная сила» **04:10** Контрольная закупка (16+) с Игорем Прокопенко» **ЗВЕЗДА**

РОССИЯ 1

ПЕРВЫЙ

05:00. 09:25 «Утро России» **09:00**, **11:00**, **14:00**, **20:00** Вести 09.55 «О самом главном **11:25**. **14:25**. **17:00**. **20:45** Вести. Вести-Тамбов **11:40** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» **12:50**, **18:50** «60 Минут» **14:40** «Кто против?» 17:25 «Андрей Малахов Прямой эфир» 21:00 Т/с «Склифосовский» 23:20 «Вечер с Владимиро» **02:00** Т/с «Каменска» +»

HTB

05:05, 0ċ:05, 07:⊾5, 08:05 06:67. (7:00, 38:00, 10:00, 13:00, 16·00, 9:00, 00:00 Сегодня С 9:00 Т/с «Мухтар. Новый след» 1 3:20 /с «Морские дьяволы» 13:20 Обзор. Чрезвычайное 14:00, 16:30, 01:10 «Место встречи» **18:10**. **19:40** Т/с «Пять минут (12+) тишины. Возвращение» **21:00** Т/с «Невский. Чужой среди (16+) чvжих» **23:00** «Вежливые люди» **00:10** Т/с «Шелест» (16+) (16+) **02:50** Квартирный вопрос **03:40** Т/с «2,5 человека»

THT

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 T/с «Остров» **09:00** «Дом-2. Lite» 10:15 «Дом-2. Остров любви» 11:30, 01:55 «Бородина против 12:30, 01:05 «Спаси свою **13:25** «Большой завтрак» (1 **14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30**, **17:00**, **17:30**, **18:00**, **18:30**, **19:00**, **19:30** Т/с «Универ. Новая **20:00**, **20:30** Т/с «Год культуры» 21:00 «Импровизация» 22:00 «Студия Союз» 23:00 «Дом-2. Город любви» 00:00 «Дом-2. После заката» (16+)**02:45**, **03:35**, **04:30** «Открытый **05:25**, **06:10** T/c «Xop»

CTC

06:00 «Ералаш» 06:40 М/с «Команда Турбо» 07:30 М/с «Три кота» 07:45 М/с «Приключения Вуди (0+) **08:30** М/с «Том и Джерри» (16+)09:00 «Уральские пельмени» 09:35 «Как приручить дракона-2» (16+) **11:30** X/ф «Бриджит Джонс-3» 14:00 ⊺ 19:30 Т/с «Пекарь и красавица» ф «Предложение» 23:15 X/ф «Практическая магия» 01:15 X/ф «Ноттинг Хилл» 03:30 X/ф «Мармадюк» (12+)**04:50** «Руссо туристо» (16+) (12+) **05:10** «6 кадров»

06:00 «Альма-матер» 06:15. 13:45 «Мама знает 06:30, 13:15, 15:00, 19:00 Область новостей» 07:00 «Сегодня утром» 09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости **09:15** Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылины» **10:00**, **14:00** Военные новости **10:05** Т/с «Умножающий печаль» (12+) **10:05** Г/С «Эмпожающий по кала **14:05**, **15:05** Т/с «Военная разведка. Северный фронт» 18:30 «Специальный репортаж» (12+) **18:45** «Управдом» 19:40 «Легенлы армии» 20:25 «Улика из прошлого» 21:25 «Открытый эфир» 21:25 «Открытыи эфир» (12:4)
23:00 «Между тем» (12:4)
23:25 Х/ф «Право на выстрел» (12:4)
01:10 Х/ф «Здравствуй и прощай» (0:4)
02:55 Х/ф «Черные береты» (12:4)
04:10 Х/ф «Подкидыш» (0:4) **05:15** «Зафронтовые разведчики» (12+)

матч!

06:00 «КиберАрена»

07:00, 08:30, 12:55, 15:00, 18:15, 21:25, 22:00 Новости

07:05, **15:05**, **18:25**, **00:55** Все на

08:35 Художественная гимнастика. Кубок чемпионок «ГАЗПРОМ» имени Москва-2019» Москва-2019» **10:10** Футбол. «Рома» - «Болонья». Немпионат Италии 12:00 Тотальный футбол 13:00 Футбол. «Нюрнберг» -«Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии 15:55 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Локомотив» (Россия). Юношеская лига УЕФА. 1/16 финала **17:55** «Локо. Новая кровь» 19:25 Волейбол. «Хяменлинна» (Финляндия) - «Динамо-Казань» (Россия). Лига чемпионов. Женшины **21:30** «Лучшие бомбардиры **F**BDOTH» 22:05 Все на футбол! 22:50 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала оп:30 Х/ф «Взрыв» оз:15 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Локомотив» (Россия). юшеская лига УЕФА 1/16 финала 05:15 «Команда мечты» **05:30** «Звёзды Премьер-лиги»

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20 «Известия» 05:20, 06:05, 06:50, 07:45 X/ф «Ограбление по-женски» **08:45**, **09:25**, **10:00**, **11:00**, **12:00** Т/с «Под ливнем пуль: **13:25**, **14:25**, **15:25**, **16:25**, **17:25** Т/с «Кордон следователя Савельева» 19:00, 19:45, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След» ⁽¹⁶ 00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 01:10, 01:50, 02:15, 02:45, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы»

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры **06:35** Пешком. 07:05, 20:05 «Правила жизни» **07:35** Легенды мирового кино **08:05** Т/с «Сита и Рама» 08:50 16:40 T/c «Отрял специального назначения» 10:15 «Наблюдатель» 11:10, 01:00 XX век **12:30** Дневник XII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета 12:55. 18:40. 00:15 «Тем временем. 13:45 «Мы - грамотеи!» 14:30 С потолка. Владислав Стржельчик 15:10 Эрмитаж 15:40 «Белая студия» 16:25 Д/ф «Мировые сокровища. «Хамберстон. Город на время» 17:50 Открытый мастер-класс Александра Князева **19:45** Главная роль 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» **20:45** Д/с «Память» **21:15** Искусственный отбор **22:00** Д/ф «Две жизни» **22:45** Д/с «Запечатленное время» 23:35 Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы» 02:15 Д/ф «Сокровища «Пруссии»

ТВ ЦЕНТР

06:00 «Настроение» **08:00** «Доктор И...» **08:35** Х/ф «Рядом с нами» **10:35** Д/ф «Олег Ефремов. (12+) Последнее признание» 11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 11:50 T/c «Чисто английское (12+) убийство» 13:40 «Мой герой» **14:50** Город новостей **15:05**, **02:15** Т/с «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы» 16:55 «Естественный отбор» 17:45 Т/с «С чего начинается **20:00**, **05:45** «Петровка, 38» (16+) 20:20 «Право голоса» 22:30 «Осторожно, мошенники!» 23:05 Д/ф «Женщины Владимира (16+) Высопкого» 00:00 События. 25-й час 00:35 «90-е» (16+) 01:25 Д/ф «Последние залпы» (12+) 03:55 Т/с «Охотники за головами» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30. 18:00. 00:00. 05:25 6 кадров 06:50 Удачная покупка 07:00, 12:25, 04:10 Д/с «Понять. Простить **07:30** Д/с «По делам несовершеннолетних» **09:30** Давай разведёмся! **10:30** Тест на отцовство (16+) **11:30**, **04:40** «Реальная мистика» (16+) **13:35** Х/ф «Я люблю своего мужа» (16+) **19:00** Х/ф «Лжесвидетельница» 23:00, 03:25 «Женский доктор-2» (16+) **00:30** Т/с «Бальзаковский возраст, (16+) или Все мужики сво...» 05:35 Домашняя кухня

05:00, **11:05**, **21:05** «Прав!Да?» 05:55. 12:05. 23:25 «Большая 06:25 М/ф «Гора самоцветов. **06:25** м/ф «Гора самоцветов. Ловись, рыбка» **06:35** М/ф «Гора самоцветов. Колобок» (12+) 06:55 «Нормальные ребята» 07:25, 10:50, 22:00, 23:50 **07:30**, **22:35** Д/ф «Анатолий (12+) Собчак. Жизнь на юру» (12+) **08:30**, **15:15**, **04:30** «Календарь» (12+) 09:00, 10:05, 16:05, 17:05 «Жуков», 3-я и 4-я серии **10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00**, **17:00**, **21:00** Новости **12:30** «Подвиг военный – подвиг спортивный». Фильм 2-й «Алексей Ванин, Снайпер, борец, актер» **13:20**, **18:00**, **00:00** «ОТРажение» (12+) 15:45 М/ф «Гора самоцветов. Проделки лиса» **22:05** «Фигура речи» **04:05** «Моя история». Дмитрий Астрахан

09:00, **13:00**, **18:00**, **21:15** Новости

дня **09:15** Д/с «Колеса Страны Советов. (0+)

10:00. **14:00** Военные новости

10:20 Т/с «Умножающий печаль»

10:05, **18:30** «Специальный

14:05, **15:05** Т/с «Морпехи»

20:25 Д/с «Секретная папка»

23:00 «Между тем» **23:25** Х/ф «Правда лейтенанта

01:20 X/ф «Без права на провал»

02:45 X/ф «Бармен из «Золотого

05:15 «Зафронтовые разведчики» ⁽¹²⁺⁾

06:00 Д/с «Вся правда про ...» **07:00**, **08:55**, **11:00**, **13:35**, **15:40**,

07:05, 11:05, 17:45, 21:00, 00:55

09:00 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпи-

11:35 Смешанные единоборства. С. Харитонов - М. Митрион. Bellator⁽¹⁶⁺⁾

13:40 Футбол. «Лион» (Франция) - «Барселона» (Испания). Лига чемпио-

15:50 Биатлон. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Мужчины

18:15 Смешанные единоборства.

М. Пейдж - П. Дейли. В. Минаков

18:55 Волейбол. «Фенербахче»

(Турция) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов.

21:30 «Тает лёд» с Алексеем

22:00 Все на футбол! **22:50** Футбол. «Атлетико» (Испания) -

«Ювентус» (Италия). Лига чемпионов.

01:30 Биатлон. Чемпионат Европы.

Индивидуальная гонка. Женщины

03:30 Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Эджачибаши» (Турция).

Лига че́мпионов. Женщинь̀

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:30 «Известия» 05:20, 06:00, 06:45, 07:40

T/с «Право на помилование» 08:35, 09:25, 10:00, 11:00,

13:25, 14:25, 15:25, 16:25, **17:25** Т/с «Кордон следователя Савельева»

19:00, 19:45, 20:40, 21:30, **22:20**, **23:10**, **00:25** Т/с «След» **00:00** «Известия. Итоговый выпуск»

01:10, 01:50, 02:25, 02:55, **03:35**, **04:10** Т/с «Детективы» **04:40** Т/с «Под ливнем пуль»

12:00 T/c «Без права на ошибку»

05:30 Обзор Лиги чемпионов

04:00 X/ф «Белый взрыв»

17:40, 20:55 Новости

онов. 1/8 финала

нов. 1/8 финала

Ч. Конго. Bellator

Ягудиным

1/8 финала

5 КАНАЛ

(0+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

18:45 «В наших силах»

19:40 «Последний день»

21:25 «Открытый эфир»

Климова

«Область новостей»

ыли и небылицы»

07:00 «Сеголня утром»

СРЕДА, 20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫИ	
05:00 Телеканал «Доброе утро»	
09:00, 03:00 Новости	(6
09:25 «Модный приговор»	
10:25 «Жить здорово!»	(16
11:30 , 15:00 Новости (с субтитрам	ии)
12:00 Ежегодное послание	
Президента РФ Владимира Путина	
Федеральному Собранию	
13:00 , 17:00 , 18:25 «Время	
покажет»	(16
	(16
15:15 «Давай поженимся!»	(16
16:00 , 03:45 «Мужское/Женское»	(10
18:00 Вечерние новости	
(с субтитрами)	
18:50 «На самом деле»	(16
19:50 «Пусть говорят»	(16
21:00 «Время»	
22:00 Т/с «Гадалка»	(16
23:00 «Большая игра»	(12
00:00 «Вечерний Ургант»	(16
00:35 Д/ф «Афганистан»	(16
01:35 , 03:05 Т/с «Убойная	(16
сила»	(10

РОССИЯ 1

```
05:00. 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
12:00 Ежеголное послание
Президента РФ Владимира Путина
Федеральному Собранию
13:00, 18:50 «60 Минут»
14:40 «Кто против?»
17:00 Вести. Вести-Тамбов 17:25 «Андрей Малахов.
Прямой эфир»
21:00 Т/с «Склифосовский»
23:20 «Вечер с Владимиром
02:00 T/c «Каменская-4»
03:50 «Судьба человека
с Борисом Корчевниковым»
```

05:05. 06:05. 07:05. 08:05

```
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00,
16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след»
10:20 Т/с «Морские дьяволы»
13:25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие 14:00, 16:30, 01:05 «Место встречи»
18:10, 19:40 Х/ф «Отставник»
21:00 Т/с «Невский. Чужой среди
23:00 «Вежливые люди»
00:10 T/c «Шелест»
02:45 «Дачный ответ»
03:40 T/c «2,5 человека»
```

THT	
07:00, 07:30, 08:00, 08:30	
	(16
Т/с «Остров»	
09:00 «Дом-2. Lite»	(1)
10:15 «Дом-2. Остров любви»	(16
11:30 , 01:55 «Бородина против	
Бузовой»	(1
12:30 , 01:05 «Спаси свою любові	»(16
13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30	
16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00	
18:30. 19:00. 19:30 Т/с «Универ.	υ,
	(16
Новая общага»	
20:00 , 20:30 Т/с «Год культуры»	(16
21:00 «Однажды в России»	(16
22:00 «Где логика?»	(1
23:00 «Дом-2. Город любви»	(16
00:00 «Дом-2. После заката»	(1
02:45, 03:35, 04:30 «Открытый	
	(16
микрофон»	
05:25 , 06:10 T/c «Xop»	(16
CTC	

CTC

06:00 «Epagau»
06:00 «Ералаш»
06:40 М/с «Команда Турбо»
07:30 М/с «Три кота»
07:45 М/с «Приключения Вуди
и его друзей»
08:30 М/с «Том и Джерри»
09:00 «Уральские пельмени»
09:40 X/ф «Практическая магия»
11:45 X/ф «Предложение»
14:00 Т/с «Кухня»
19:00 Т/с «Пекарь и красавица»
21:00 X/ф «Стажёр»
23:30 Х/ф «Клятва»
01:30 X/ф «Сколько у тебя?»
03:25 X/ф «Хеллбой: Парень
из пекла»
05:10 «6 кадров»

КУЛЬТУРА

<u></u>		1477151717
05:00 , 12:30 , 19:00 «Каждый	(10.)	06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,
день»	(12+)	19:30 , 23:15 Новости культуры
06:00, 11 :00, 15 :00		06:35 Пешком
«Документальный проект»	(16+)	07:05 , 20:05 «Правила жизни»
07:00 «С бодрым утром!»	(16+)	07:35 Легенды мирового кино
08:30, 16:30, 19:30, 23:00		08:05 Т/с «Сита и Рама»
«Новости»	(16+)	08:50 , 16:40 Т/с «Отряд специально-
09:00, 04:45 «Территория		го назначения»
заблуждений»	(16+)	10:15 «Наблюдатель»
12:00, 16:00 112	(16+)	11:10 , 01:05 «XX век»
13:00, 23:25 «Загадки человечес	тва	12:30 Дневник XII Зимнего
с Олегом Шишкиным»	(16+)	международного фестиваля
14:00 «Невероятно интересные		искусств Юрия Башмета
истории»	(16+)	12:55, 18:40, 00:15 «Что делать?»
17:00, 03:10 «Тайны Чапман»	(16+)	13:45 Искусственный отбор
18:00 , 02:20 «Самые шокирующи	1e	14:30 С потолка
гипотезы»	(16+)	15:10 Библейский сюжет
20:00 X/ф «Ограбление по-		15:40 «Сати. Нескучная классика»
итальянски»	(12+)	16:25 Д/ф «Мировые сокровища.
22:15 «Смотреть всем!»	(16+)	«Виноградники Лаво в Швейцарии.
00:30 X/ф «Красная планета»	(16+)	Дитя трёх солнц»
σοισση φωτιραστιαλι πλιαποτα»		17:50 Открытый мастер-класс
2DE2TIA		Симоне Рубино
ЗВЕЗДА		19:45 Главная роль
-	(12+)	20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
06:00 «Державинский вестник»		20:45 Д/с «Память»
06:15 , 13:45 «Управдом»	(16+)	
06:30, 13:15, 15:00, 19:00	(40.)	21:15 Абсолютный слух
«Область новостей»	(16+)	22:00 Д/ф «Кто, если не я?»

ТВ ЦЕНТР

(12+)

(16+)

(12+)

(12+)

(12+)

(12+

06:00 «Настроение»	
08:05 «Доктор И»	(16+)
08:40 X/ф «Без права на ошибку»	(12+)
10:30 Д/ф «Ивар Калныньш.	
	(12+)
Разбитое сердце»	. ,
11:30 , 14:30 , 19:40 , 22:00 Событи	1Я
11:50 Т/с «Чисто английское	
убийство»	(12+)
13:40 «Мой герой»	(12+)
14:50 Город новостей	
15:05 , 02:15 Т/с «Шекспир	
и Хэтэуэй. Частные детективы»	(12+)
16:55 «Естественный отбор»	(12+)
17:45 «С чего начинается Родина»	(16+)
20:00 , 05:45 «Петровка, 38»	(16+)
	(16-
20:20 «Право голоса»	
22:30 «Линия защиты»	·6+)
23:05 «90-e»	(16)
00:00 События. 25-й час	
00:35 «Прощание»	(-o+)
	(12+)
01:30 «Несостоявшиеся гелсек.»	
03:55 Т/с «Охотники за тол∶ тами»	(16+)

ДОМАШК ТУ

06:30, 07:31 18:40, 00:00, 05:25	,
6 кадров	(16+)
06:50 УДСЧ АЯ ПОКУПКА	(16+)
07:00. 12:50. 04:05 Д/с «Понять.	
Простить»	(16+)
07:40 Д/с «По делам	
несовершеннолетних»	(16+)
09:40 Давай разведёмся!	(16+)
10:45 Тест на отцовство	(16+)
11:45. 04:35 «Реальная мистика»	(16+)
14:00 X/ф «Память сердца»	(16+)
19:00 X/ф «Ключи от счастья»	(16+)
23:00 , 03:20 «Женский доктор-2»	(16+)
00:30 T/с «Бальзаковский возраст	ſ.
или Все мужики сво»	(16+)
05:35 Домашняя кухня	(16+)
,	

05:00 11:05 21:05 «ПлавІЛа?»

OTP

(0+)

(12+)

(16+)

(16+)

(16+)

05:00 , 11:05 , 21:05 «прав!да?»	,
05:55 , 12:05 , 23:25 «Большая	
страна»	(12
06:25 М/ф «Гора самоцветов.	
Проделки лиса»	(0
06:35 М/ф «Гора самоцветов.	
Птичья нога»	(0
06:55 «Служу Отчизне»	(12
07:25, 10:50, 22:00, 23:50	
«Активная среда»	(12
07:40, 22:35 Д/ф «Живая история	:
Десять негритят. 5 эпох советского)
детектива»	(12
08:30 , 15:15 , 04:30 «Календарь»	(12
09:00, 10:05, 16:05, 17:05	
«Жуков», 5-я и 6-я серии	(12
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00	١,
16:00 , 17:00 , 21:00 Новости	
12:30 Д/ф «Подвиг военный – под	
спортивный». Фильм 3-й «Аркадий	
Воробьёв»	(12
13:20, 18:00, 00:00 «ОТРажение»	(12
15:45 М/ф «Гора самоцветов.	
Рогатый хан»	((
22:05 «Моя история»	(12
04:05 «Гамбургский счёт»	(12

ЧЕТВЕРГ, 21 ФЕВРАЛЯ

05:00 Телеканал «Доброе утро» 09:00 , 03:00 Новости 09:25 «Сегодня 21 февраля.	
День начинается»	(6+)
09:55 «Модный приговор»	(6+)
10:55 «Жить здорово!»	(16+)
12:00 , 15:00 Новости (с субтитра	ми)
12:15 , 17:00 , 18:25 «Время	14171
покажет»	(16+)
14:00 «Наши люди»	(16+)
15:15 , 03:55 «Давай поженимся!	» (16+)
16:00 , 03:05 «Мужское/Женское»	(16+)
18:00 Вечерние новости	
(с субтитрами)	
18:50 «На самом деле»	(16+)
19:50 «Пи самом деле»	(16+)
21:00 «Время»	
21:30 Т/с «Гадалка»	(16+)
22:30 «Большая игра»	(12+)
23:30 «Вечерний Ургант»	(16+)
00:00 На ночь глядя	(16+)
01:00 Т/с «Убойная сила»	(16+)
Ozioo i/ o "Joonnan onna"	
DOCCHO I	

ПЕРВЫЙ

22:55 Д/с «Первые в мире»

02:25 Д/ф «Роман в камне»

23:35 Д/ф «Железный поток. Битва

<u> </u>
OF-OO OO-OF Wine Decoupe
05:00 , 09:25 «Утро России»
09:00 , 11:00 , 14:00 , 20:00 Вест
09:55 «О самом главном»
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Becti
Вести-Тамбов
11:40 «Судьба человека
с Борисом Корчевниковым»
12:50 , 18:50 «60 Минут»
14:40 «Кто против?»
17:25 «Андрей Малахов.
Прямой эфир»
21:00 Т/с «Склифосовский»
23:20 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым»
02:00 Т/с «Каменская-4»

U5:U5, U6:U5, U7:\ 7, U8.U5	
T/с «Лесник»	(16
06:00, 07 [,] 90, 08:6), 10:00, 13:00	
16:90, 19:6 Ос. 00 Сегодня	
09:0 Т ^ «Му₄гар. Новый след»	(16
1°.29 г. «Морские дьяволы»	(16
3:25 Эбзор. Чрезвычайное	
п⊢ лис лествие	
14:00, 16:30, 01:10 «Mecto встреч	ΙИ
17:15 «ДНК»	(16
18:10 , 19:40 X/ф «Отставник-2»	(16
21:00 Т/с «Невский. Чужой среди	
чужих»	(16
23:00 «Вежливые люди»	(16
00:10 Т/с «Шелест»	(16
02:50 «НашПотребНадзор»	(16
03:40 Т/с «2,5 человека»	(16
тит	

,	09:00 «Дом-2. Lite»	(16
+)	10:15 «Дом-2. Остров любви»	(16
+)	11:30 , 01:55 «Бородина против	
+) +)	Бузовой»	(16
	12:30, 01:05 «Спаси свою	
+)	любовь»	(16
+)	13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30),
+) +)	16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00),
+)	18:30 , 19:00 , 19:30 Т/с «Универ.	
	Новая общага»	(16
+)	20:00 , 20:30 Т/с «Год культуры»	(16
+)	21:00 «Студия Союз»	(16
	22:00 «Импровизация»	(16
_	23:00 «Дом-2. Город любви»	(16
+)	00:00 «Дом-2. После заката»	(16
+)	02:45 X/ф «Один прекрасный	
	день»	(12
+)	04:30 «THT-Club»	(16
	04:35 «Открытый микрофон»	(16
+)	05:25 , 06:10 T/c «Xop»	(16
+)	I CTC	

07:00, 07:30, 08:00, 08:30

Т/с «Остров»

12+)		
,	06:00 «Ералаш»	(0+)
12+)	06:40 М/с «Команда Турбо»	(0+)
	07:30 М/с «Три кота»	(0+)
	07:45 М/с «Приключения Вуди	
12+)	и его друзей»	(0+)
12+)	08:30 М/с «Том и Джерри»	(0+)
	09:00 «Уральские пельмени»	(16+)
12+)	09:30 X/ф «Клятва»	(16+)
	11:30 X/ф «Стажёр»	(16+)
	14:00 Т/с «Кухня»	(12+)
иг	18:30 Т/с «Пекарь и красавица»	(16+)
	21:00 X/ф «Телохранитель»	(16+)
12+)	23:45 X/ф «Мужчина по вызову:	
12+)	Европейский жиголо»	(16+)
	01:10 X/ф «Моя супербывшая»	(16+)
(0+)	02:55 X/ф «Кадры»	(12+)
12+)	04:40 «Руссо туристо»	(16+)
12+)	05:30 «6 кадров»	(16+)
	осто подрови	

05:00 , 12:30 , 19:00 «Каждый	(12
день»	(
06:00, 09:00, 15:00	(16
«Документальный проект»	(16
07:00 «С бодрым утром!»	(10
08:30, 16:30, 19:30, 23:00	(16
«Новости»	•
12:00 , 16:00 112	(16
13:00, 23:25 «Загадки	
человечества	
с Олегом Шишкиным»	(16
14:00 «Невероятно интересные	
истории»	(16
17:00 , 03:00 «Тайны Чапман»	(16
18:00, 02:10 «Самые	
шокирующие гипотезы»	(16
20:00 X/ф «Шальная карта»	(16
21:45 «Смотреть всем!»	(16
00:30 X/ф «Чудо на Гудзоне»	(16
04:40 «Территория заблуждений	
с Игорем Прокопенко»	(16

ЗВЕЗДА

(12+)

(12+)

```
06:00 «Дорожная карта»
06:15, 13:45 «В наших силах»
06:30, 13:15, 15:00, 19:00
«Область новостей»
07:00 «Сегодня утром»
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
09:15 Д/с «Колеса Страны
Советов. Были и небылицы»
10:00, 14:00 Военные новости
10:05, 18:45 «Специальный
репортаж»
10:20 Т/с «Умножающий
                                   (12+)
                                   (16+)
14:05, 15:05 Т/с «Морпехи»
19:40 «Легенды космоса»
                                   (6+)
                                   (12+)
20:25 «Код доступа»
                                   (12+)
21:25 «Открытый эфир»
23:00 «Между тем» с Наталией Метлиной
                                   (12+)
23:25 X/ф «След в океане»
                                   (12+)
01:10 X/ф «Два билета
                                   (0+)
на дневной сеанс»
03:00 X/ф «Круг»
                                   (0+)
04:30 X/ф «Без права на
                                   (12+)
```

матч!

06:00 Д/с «Вся правда про ...»

```
07:00, 08:55, 11:00, 15:40, 20:15
07:05, 11:05, 15:45, 18:30, 00:55
Все на Матч!
09:00 Футбол. «Севилья» (Испания) «Лацио» (Италия). Лига Европы.
11:35 Футбол. «Шальке» (Германия)
- «Манчестер Сити» (Англия). Лига
чемпионов. 1/8 финала
13:35 Лыжный спорт. Чемпионат
мира. Лыжные гонки. Спринт.
Квалификация
16:05 Лыжный спорт.
Чемпионат мира. Лыжные гонки.
Спринт. Финал
18:50 Биатлон. Чемпионат Европы.
Смешанная эстафета
20:25 Футбол. «Зенит» (Россия) -
 Фенербахче» (Турция).
Лига Европы. 1/16 финала
22:50 Футбол. «Байер» (Германия)
«Краснодар» (Россия).
Лига Европы. 1/16 финала <sup>(0</sup> 01:30 Баскетбол. Болгария - Россия.
Чемпионат мира-2019. Мужчины.
аинаут йынгоаодтО
03:30 Баскетбол. ЦСКА (Россия)
«Гран Канария» (Испания).
Евролига. Мужчины
05:30 Обзор Лиги Европы
                                        (12+)
```

(16+)
(16+)
(16+)
(16+)
(16+)

КУЛЬТУРА

06:35 Пешком

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,

19:30, **23:15** Новости культуры

07:05. **20:05** «Правила жизни»

07:35 Д/ф «Мировые сокровища «Брюгге. Средневековый город

0+)	Ьельгии»
6+)	07:55 Т/с «Сита и Рама»
	08:40 , 16:30 Т/с «Отряд специально-
	го назначения»
6+)	10:15 «Наблюдатель»
	11:10 , 00:55 «XX век»
6+)	12:30 Дневник XII Зимнего
6+)	международного фестиваля искусств
	Юрия Башмета
6+)	12:55, 18:45, 00:15 «Игра в бисер»
6+)	13:35 Д/с «Дороги старых мастеров»
6+)	13:45 Абсолютный слух
6+)	14:30 С потолка. Зинаида Шарко
	15:10 Моя любовь - Россия!
6+)	15:40 «2 Верник 2»
	17:50 Открытый мастер-класс
	Романа Патколо
	18:35 Цвет времени
2+)	19:45 Главная роль
2+)	20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
	20:45 Д/с «Память»
6+)	21:15 «Энигма. Захар Брон»
	21:55 Д/ф «Эрик Булатов. Моя
	Третьяковка»
	23:35 Черные дыры. Белые пятна
0.1	02:15 «Художник Андрей Мыльников.
0+)	Не перестаю удивляться»

ТВ ЦЕНТР

06:00 «Настроение»	
08:00 «Доктор И»	(1
08:35 «В зоне особого внимания»	(0
10:35 Д/ф «Сергей Гармаш.	
Вечная контригра»	(12
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 Событ	ия
11:50 Т/с «Чисто английское	
убийство»	(12
13:40 «Мой герой»	(12
14:50 Город новостей	
15:05 , 02:15 Т/с «Шекспир	
и Хэтэуэй. Частные детективы»	(12
16:55 «Естественный отбор»	(12
	٠.
17:45 «С чего начинается Родина»	(16
20:00 , 05:45 «Петровка, 38»	(16
20:20 «Право голоса»	
22:30 «10 самых»	(16
23:05 Д/ф «Горькие ягоды»	
советской эстрады»	(12
00:00 События. 25-й час	
00:35 Д/с «Удар властью»	(16
01:25 Д/ф «Джек и Джеки.	
Проклятье Кеннеди»	(12
03:55 Т/с «Охотники за головами»	(1

ДОМАШНИЙ

00.30, 07.30, 10.00, 00.00, 03.20	,
6 кадров	(16
06:50 Удачная покупка	(16
07:00, 12:50, 04:00 Д/с «Понять.	
Простить»	(16
07:45 Д/с «По делам	
несовершеннолетних»	(16
09:45 Давай разведёмся!	(16
10:50 Тест на отцовство	(16
11:50, 04:30 «Реальная мистика»	(16
14:00 X/ф «Ключи от счастья»	(16
19:00 X/ф «Трава под снегом»	(16
23:00, 03:15 «Женский доктор-2»	(16
00:30 T/с «Бальзаковский возраст	Γ,
или Все мужики сво»	(16
05:35 Домашняя кухня	(16

06:30 07:30 18:00 00:00 05:20

OTD

<u> </u>	
05:00 , 11:05 , 21:05 «Прав!Да?»	(12+)
05:55 , 12:05 , 23:25 «Большая	
страна»	(12+)
06:25 М/ф «Гора самоцветов.	
Рогатый хан»	(0+)
06:35 М/ф «Гора самоцветов.	
Рыбак Оскус-оол»	(0+)
06:55 «Дом «Э»»	(12+)
07:25, 10:50, 22:00, 23:50	
«Активная среда»	(12+)
07:40, 22:35 «Живая история: Па	оад
планет, или Мужская история»	(12+)
08:30, 15:15, 04:30 «Календарь»	(12+)
09:00, 10:05, 16:05, 17:05	
«Жуков», 7-я и 8-я серии	(12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00).
16:00 , 17:00 , 21:00 Новости	,
12:30 «Подвиг военный - подвиг	
спортивный». «Олег Белаковский»	(12+)
13:20. 18:00. 00:00 «ОТРажение»	(12+)
15:45 М/ф «Гора самоцветов.	
Птичья нога»	(0+)
22:05 «Гамбургский счёт»	(12+)
04:05 «Вспомнить всё»	(12+)

ПЯТНИЦА, 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро» **09:00** Новости **09:25** «Сегодня 22 февраля. День начинается» **09:55**, **03:05** «Модный приговор» 10:55 «Жить здорово!» **12:00**, **15:00** Новости (с субтитрами) 12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет» **14:00** «Наши люди» 15:15, 04:55 «Давай поженимся!» 16:00, 04:00 «Мужское/Женское» (16+) 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) **18:50** «Человек и закон» **19:55** «Поле чудес» 21:00 «Bnema» **21:30** «Голос. Дети». Новый сезон (0+) 23:15 «Вечерний Ургант»

РОССИЯ 1

00:10 X/ф «Ева» **02:05** «На самом деле»

05:00. 09:25 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 09:55 «О самом главном» 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. 11:40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» **12:50**, **18:50** «60 Минут» 14:40 «Кто против?» 17:25 «Андрей Малахов. «аифе йомкаП 21:00 «Бенефис Елены Воробей» 23:25 «Выход в люди» 00:45 X/ф «Ветер в лицо» **04:15** Т/с «Сваты-3»

HTB

05:05, 06:05, 07:05, 08:05 T/c «Лесник» 06:00. 07:00. 08:00. 10:00. 13:00. **16:00**, **19:00** Сегодня **09:00** Т/с «Мухтар. Новый след» 10:20 T/с «Морские дьяволы» 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14:00. 16:30. 01:40 «Место встречи» 18:10 «Жди меня» 19:40 X/ф «Отставник-3» **21:40** Т/с «Невский. Чужой 23:45 ЧП. Расследование **00:15** «Захар Прилепин. Уроки **00:50** «Мы и наука. Наука и мы» **03:20** «Аты-баты, шли солдаты...»

THT

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 Т/с «Остров» **09:00** «Лом-2. Lite» 10:15 «Дом-2. Остров любви» **11:30**, **02:15** «Бородина против Бузовой 12:30. 01:30 «Спаси свою 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, **18:30**, **19:00**, **19:30** Т/с «Универ. Новая общага 20:00 «Comedy Woman» **21:00** «Комеди Клаб» **22:00** «Comedy Баттл» **23:00** «Дом-2. Город любви» **00:00** «Дом-2. После заката» **01:05** «Такое Кино!» **03:05** М/ф «Симпсоны в кино» **04:25** Х/ф «Последняя Мимзи Вселенной» 06:00 T/c «Xop»

CTC

06:00 «Ералаш» **06:40** М/с «Команда Турбо» 07:30 M/c «Три кота» 07:45 M/c «Приключения Вуди и его друзей» **08:30** М/с «Том и Джерри» 09:00 «Уральские пельмени» 09:35 X/ф «Красотки в бегах» 11:15 X/ф «Телохранитель» **14:00** Т/с «Кухня» 19:30 «Шоу «Уральских пельменей» 21:00 X/ф «Шоу начинается»

23:00 X/ф «Черный рыцарь» **00:55** X/ф «Расплата» 03:05 X/ф «Горько!-2» **04:35** «Руссо туристо» 05:25 «6 кадров»

PEH

05:00. 12:30. 19:00 «Кажлый **06:00**, **09:00** «Документальный проектя **07:00** «С бодрым утром!» 08:30, 16:30, 19:30 «Новости» 12:00 16:00 112: 13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 14:00 «Засекреченные списки» 17:00 «Тайны Чапман» **18:00** Д/с «Страшное дело» 20:00 Документальный спенпроект 00:00 X/ф «Невероятная жизнь Уолтера́ Митти» **02:10** X/ф «Переговорщик» **04:15** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»

ЗВЕЗДА

06:00 «Дорожная карта» 06:15. 13:45 «Специальный репортаж 06:30, 13:15, 15:00, 19:00 «Область новостей» 06:55 X/ф «Шел четвертый год войны. 08:35, 09:15, 10:05, 11:20 X/ф «Нулевая мировая» 09:00, 13:00, 18:00, 21:15 10:00. 14:00 Военные новости 14:05. 15:05 Т/с «Точка варыва» **18:45** «Свободное время» 19:25, 21:25 Т/с «Битва за

02:05 X/ф «Небесный тихоход»

03:20 X/ф «След в океане»

04:40 Д/с «Обратный отсчет»

матч!

06:00, 02:30 Д/с «Вся правда 07:00 08:50 12:20 13:35 15:25 **18:00. 18:55. 21:50** Новости 07:05, 13:40, 15:30, 19:00, 23:55 Все на Матч! 08:55 Биатлон Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета **09:50** «Тает лёд» 10:20, 16:00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 12:25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Северное двоеборье. Прыжки с трамплина Прыжки с трамглина **14:10** «Не плачь по мне, Аргентина.
(12+) Эмилиано Сала» **14:30** Все на футбол! **15:00** Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. 1/8 финала 18:10 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Северное двоеборье. Гонка. 19:30 Профессиональный бокс. Л. Санта Крус - Р. Ривера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полулёгком весе (16-**21:20** Все на футбол! Афиша 21:55 Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины 00:30 Бобслей и скелетон Кубок мира. Скелетон, Женшины, -я попытка 01:30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 1-я попытка 03:00 Бобслей и скелетон.

5 КАНАЛ

-я попытка .

05:00, 09:00, 13:00 «Известия» 05:20, 05:55, 06:35 Д/с «Опасный Ленинград» **07:15** X/ф «Двое» 09:25 X/ф «Тихая застава»

Кубок мира. Скелетон. Женщины.

Кубок мира. Скелетон. Мужчины.

05:00 Д/ф «Катарские будни»

03:45 «Команла мечты»

04:00 Бобслей и скелетон.

11:05, 12:05, 13:25, 14:15, 15:15, 16:10, 17:10, 18:05 19:00, 19:55, 20:40, 21:30 22:20, 23:05, 23:55, 00:40 01:25, 02:00, 02:35, 03:05, 03:35. 04:05. 04:35

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,

19:30, 23:00 Новости культуры

Т/с «Летективы» КУЛЬТУРА

06:35 Пешком

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

(16+)

07:05 «Правила жизни» 07:35 Легенды мирового кино **08:05** Т/с «Сита и Рама» 08:50. 16:40 Т/с «Отряд специального назначения» 10:20 X/ф «60 дней» 11:45 Д/ф «Пароль - Валентина Сперантова» **12:25** Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы» **13:05** «Не перестаю удивляться...» 13:45 Черные дыры. Белые пятна 14:30 С потолка. Эдуард Кочергин 15:10 Письма из провинции 15:40 «Энигма» **16:25** Д/с «Первые в мире» 17:50 Открытый мастер-класс Давида Герингаса **18:45** «Царская ложа» 19:45, 02:10 Д/с «Искатели» 20:35 Линия жизни. Александр **21:35** X/ф «Прощание славянки» **23:20** «2 Верник 2»

00:10 X/ф «Разомкнутый круг»

ТВ ЦЕНТР

08:05 X/ф «Два капитана» **10:10**, **11:50** «Месть на десерт» 11:30, 14:30, 19:40 События 14:50 Город новостей **15:05** Т/с «Шекспир и Хэтэvэй. Настные детективы» 16:55 «10 самых...» **17:30** X/ф «Дорогой мой человен» (0 20:00 X/ф «Северное сияние. Шорох крыльев» **22:00** «В центре событий» 23:10 «Приют комедиантов» **01:05** Д/ф «Олег Янксэск, й. Последняя охота» **01:40** «Фантомас , азс, ввался» (12+ 03:30 «Петровь , 3 с » **03:50** «Остор чел, мошенники!» (16+) **04:20** «Сме» с доставкой на дом» (12+

дом. Чний

06:30, 07:30, 18:00, 23:15 6 кадров (16+ 07:00, 12:50, 02:15 Д/с «Понять. Простить 07:45. 04:20 Д/с «По делам несовершеннолетних 09:45 Лавай развелёмся! 10:50, 03:30 Тест на отцовство 11:50, 02:45 «Реальная мистика» (16+ **11:50, U2:43** «геолого»........ **14:00** Х/ф «Трава под снегом» **19:00** Х/ф «Двигатель внутреннего (16+) **00:30** X/ф «Только вернись» 06:00 Домашняя кухня

OTP

05:00, 11:05, 21:05 «За дело!» 05:55, 12:05, 22:50 «Большая страна» **06:20** X/ф «Порода» (12+ **08:00** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина 08:30. 15:15 «Календарь 09:00, 10:05, 16:15, 17:05 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00. 17:00. 21:00 Новости **10:50**, **22:00** «Активная среда» 12:30 «Подвиг военный - подвиг спортивный», «Марк Рафалов» 13:20, 18:00, 01:05 «ОТРажение» (12+ **15:45** М/ф «Гора самоцветов. Ловись, рыбка» **16:05** М/ф «Гора самоцветов. 22:05, 05:00 «Культурный обмен». Андрей Могучий 23:20 Д/ф «Порода»

СУББОТА, 23 ФЕВРАЛЯ

06:10 X/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» **07:50** X/ф «А зори здесь тихие...» (12+) 10:00, 12:00 Новости (с субтитрами) **10:10** X/ф «Офицеры» 12:15 X/ф «Небесный тихоход» **13:50** Х/ф «Экипаж» **16:35** X/ф «9 рота» 19:10 Концерт ко Дню защитника Отечества **21:00** «Время 21:20 X/ф «Танки» **23:10** Д/ф «Янковский» 00:35 X/ф «Слово полицейского» **02:30** «Модный приговор» 03:25 «Мужское/Женское» (16+) 04:20 «Давай поженимся!» 05:10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

ПЕРВЫЙ

06:00 Новости

(16+

05:05 X/ф «Любимые женщины Казановы» 08:55 Большой юбилейный концерт, посвящённый 90-летию Академического ансамбля песни и пляски им. А.В. Александрова 11:00. 20:00 Вести 11:25 «Измайловский парк» 13:55 X/ф «Двойная ложь» 17:55 X/ф «Бриллиантовая рука» 20:25 X/ф «Движение вверх» 23:10 X/ф «Экипаж» **02:00** X/ф «Мы из будущего»

HTB

04:35 X/ф «Они сраж чис за Родину 07:25 CMOTD 08:00, 10:00, 3:6:63 19:00 Сегодня **08:20** «Сарядись тачей!» 09:25 «Го, вим : Алексеем 3UN, THE MA 10:20 . Тавы дорога (12+) 1:0 «Еда живая и мёртвая» :00 :Квартирный вопрос **13:00** X/ф «Белое солнце пустыни» (0+) **_4:50**, **16:20**, **02:15** Х/ф «Конвой»⁽¹⁶⁺⁾ **19:20** X/ф «Отставник. Один за всех 21:10 X/ф «Отставник. Спасти 23:15 X/ф «Секретная Африка. Выжить в ангольской саванне» 00:15 X/ф «Последний герой» **01:50** «Фоменко фейк»

(16+

(16+

(12+

07:00, 07:30, 08:30 Т/с «Остров» (16+) 08:00. 02:30 «THT Music» 09:00 «Дом-2. Lite» 10:00 «Дом-2. Остров любви» 11:00, 12:05, 13:15, 14:25, 15:25, 16:20, 17:25, 18:25 T/с «Полицейский с Рублёвки» **20:00** «Песни» 22:00 «Пятилетие Stand up» 23:00 «Дом-2. Город любви» **00:00** «Дом-2. После заката» **01:05** X/ф «Три балбеса» **02:55** X/ф «Большой год» (12+) **04:30**, **05:15** «Открытый микрофонх **06:00** T/c «Xop»

CTC

06:00 «Ералаш» **06:30** М/с «Приключения Кота 07:40 М/с «Три кота» **08:05** М/с «Том и Джерри» **08:30** «Уральские пельмени» 09:30 «ПроСТО кухня» 10:30 «Рогов. Студия 24» 11:30 «Шоу «Уральских пельменей» **12:30** X/ф «Шоу начинается» **14:30**, **01:20** Х/ф «Шесть дней, семь ночей» 16:30, 03:05 X/ф «Шанхайский полдень» 18:45 X/ф «Иллюзия обмана» **21:00** Х/ф «Иллюзия обмана-2» 23:35 «Скорость. Автобус-657» **04:45** «Руссо туристо»

05:10 «6 кадров»

05:00, **02:30** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» **07:30** М/ф «Крепость: щитом 09:00 X/ф «Во имя короля» 11:20 X/ф «Ограбление поитальянски» **13:30** X/ф «Шальная карта» 15:20 X/ф «Защитник» 17:10 X/ф «Механик» 19:00 X/ф «Механик: (16+) Воскрешение» 21:00 X/ф «План побега» 23:00 X/ф «План побега-2» **00:50** X/ф «Пароль «Рыба-меч»

ЗВЕЗДА

05:35 Т/с «Битва за Москву» 09:00. 13:00. 18:00 Новости дня 09:15 «Легенды музыки» (12+) 09:40 «Последний день» 10:30 «Не факт!» 11:00 «Улика из прошлого» 11:50 Д/с «Загадки века (12+) с Сергеем Медведевым» (12+) 12:35 Д/ф «Огненный экипаж» **13:15** Д/с «Секретная папка» 14:00 «Десять фотографий» **14:50** Д/ф «100 лет Казанскому 15:20, 18:25 Т/с «Военная разведка. Первый удар» 18:10 «Задело!» с Николаем Петровым **00:30** X/ф «Дом, в котором **02:30** X/ф «Белорусский вокзал» **04:05** X/ф «Голубые молнии»

06:00 Футбол. «Вердер» - «Штутгарт».

матч!

Чемпионат Германии

08:00 Все на футбол! Афиша 08:30 Футбол. «Милан» - «Эмполи» Немпионат Италии 10:20 «Дорога в Эстерсунд» 10:40, 12:30, 17:25 Новости 10:50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины 12:35, 13:45, 00:25 Все на Матч! 12:55. 15:55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2019» 14:10 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Скиатлон. Мужчины 16:50 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина 17:30 Санный спорт. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Сочи 18:10 Футбол. «Севилья» «Барселона». Чемпионат Испании (0+) 20:10 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женшины 22:25 Футбол. «Фрозиноне» «Рома». Чемпионат Италии 00:45 Бобслей и скелетон. Кубок мира, Бобслей, Женшины, 2-я попытка 01:45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Двойки. 2-я попытка 02:35 Конькобежный спорт. чемпионат мира по спринтерскому многоборью

M. Прайс. Bellator

(16+)

(12+)

5 КАНАЛ 05:00. 05:30. 06:00. 06:30. 06:55, 07:20, 07:55, 08:20 T/c «Детективы» 08:55, 09:35, 10:15 T/c «Детективы 10:55, 11:45, 12:30, 13:20 14:10, 15:00, 15:50, 16:40, 17:25, 18:10, 19:05, 19:55, 20:45, 21:30, 22:20, 23:10 00:00 «Известия. Главное» 00:55, 01:55, 02:40, 03:25, **04:15** Т/с «Мама-детектив»

03:10 Гандбол. «Ростов-Дон»

(Россия) - «Мец» (Франция).

Лига чемпионов. Женщины

05:00 Смешанные единоборства.

Дж. Галлахер - С. Грэм. П. Куилли -

КУЛЬТУРА

06:30 Д/ф «Честь мундира»

07:15 X/ф «Прощание славянки»

08:40 Мультфильмы **09:00** Т/с «Сита и Рама» **10:30** Телескоп 11:00 X/ф «Идеальный муж» 12:30, 01:15 Д/ф «Беличьи секреты» 13:25 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре 15:05 Д/ф «Последнее пике» 15:45 X/ф «Небесный тихоход» 17:00 XII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета Гала- концерт 19:05 Д/ф «Репортажи из будущего» **19:45** X/ф «Полеты во сне и наяву» **21:15** «Те, с которыми я... Олег Янковский Pieta» 21:55 Д/с «Мифы и монстры» **22:40** X/ф «Человек в «Бьюике» 00:15 Игры в джаз с Даниилом Крамером 02:10 Мультфильмы для взрослых **02:40** Д/ф «Мировые сокровища. «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»

ТВ ЦЕНТР

05:25 «Марш-бросок» 05:55 «АБВГДейка» **06:25** Д/ф «Упал! Отжался! Звёзды в армии» **07:20** «Православная 07:45 «Здравствуй, страна repoes!» **08:55** X/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+) **10:50**, **11:45** Х/ф «Иван Бровкин на пелине 11:30. 14:30. 23:40 События 13:00. 14:45 X/ф «Хроника гнусных времен» 17:00 X/ф «Шахматная королева» (12+) 21:00 «Постскриптум» 22:10 «Право знать!» 23:55 «Право голоса» **03:00** Д/ф «Женщины Владимира **03:45** Д/с «Удар властью» **04:35** «Специальный репортаж «Событий»

05:05 «Петровка, 38» ДОМАШНИЙ

06:30. 18:00. 23:10 6 кадров **07:55** X/ф «Улыбнись, когда плачут звёзды» 09:50 X/ф «Лучшее лето нашей жизния 14:15 X/ф «Лекарство для бабушких (16+) 19:00 X/ф «Тот. кто рядом» (16+) 00:30 X/ф «Формула счастья» **02:25** Д/с «Москвички» (16+) 05:35 Домашняя кухня

OTP

05:45 М/ф «Гора самоцветов. Колобок **06:00** X/ф «Здравия желаю!» **07:15**, **12:00** Д/ф «Прекрасный полк. Лиля» **08:00** «Служу Отчизне» 08:30 «Среда обитания» **08:40** «От прав к возможностям» (12+) 08:55, 02:10 «За дело!» **09:50** X/ф «Смелого пуля боится» (12+) **11:15**, **19:20** «Культурный обмен» Андрей Могучий **12:45**, **04:45** Д/ф «Гербы России. Новая Ладога» 13:00, 15:00, 19:00 Новости 13:05, 15:05 Т/с «Жуков», 1-4-я серии 16:50 Д/ф «Подвиг военный подвиг спортивный». Фильм 6-й «Николай Саксонов» 17:20, 03:05 X/ф «Поворот» 20:10 X/ф «Горячий снег» 21:55 «Звук». Группа «Любэ»

Концерт «Ребята нашего полка»

00:50 X/ф «Злравия желаю!» **05:00** «Моя история». Дмитрий

Астрахан

23:20 X/ф «Полёты во сне и наяву» ⁽⁶⁺

ВОСКРЕСЕНЬЕ. 24 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ					
05:35.	06:10	Х/ф	«Голубая	С	

стрела»⁽⁰⁺⁾ 06:00 Новости **07:30** М/с «Смешарики. ПИН-код» **07:45** «Часовой» **08:15** «Здоровье» (16+) 09:20 «Непутевые заметки» **10:00**, **12:00** Новости (с субтитрами) 10:15 «Жизнь других» (16+) **11:10** «Наедине со всеми» **11:10** «Наедине со всеми» **12:15** Д/ф «Олег Янковский. «Я, на свою беду, бессмертен» (12+) **13:10** Х/ф «Влюблен по собственному желанию» **14:50** Д/ф «Любовь Успенская. «Почти любовь, почти падение» 15:45 «Три аккорда» 17:40 «Главная роль»

РОССИЯ 1

Высшая лига

19:30 «Лучше всех!»

21:00 «Толстой. Воскресенье»

00:45 X/ф «Капитан Фантастик» **03:00** «Модный приговор»

03:55 «Мужское/Женское»

22:30 «Клуб Веселых и Находчивых».

04:10 Т/с «Сваты-3» 06:10 «Сам себе режиссёр» **07:00** «Смехопанорама» 07:30 «Утренняя почта» 08:10 Вести-Тамбов. Воскресенье 08:50 Юбилейный концерт. посвящённый 85-летию народного артиста СССР В.С. Ланового в Государственном Кремлёвском **11:05** X/ф «Бриллиантовая рука» 13:10 X/ф «Движение вверх: 16:00 X/ф «Шаг к счастью» **20:00** Вести недели

23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым **01:00** Д/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» **02:00** X/ф «Мы из будущего-2»

22:00 Москва. Кремль. Путин

03:50 Т/с «Пыльная работа»

05:20 «Аты-баты. шли солдаты...» (0+) **06:40**, **08:20** X/ф «Белое солнце

HTB

08:00. 10:00. 16:00 Сегодня **08:40** «Кто в доме хозяин? **09:25** Едим дома 10:20 «Первая передача» **11:00** «Чудо техники» (12+) **11:55** «Дачный ответ» **13:00** «НашПотребНадзор» (12+) **14:00** «У нас выигрывают!» **15:05** Своя игра **16:20** Следствие вели. 18:00 «Новые русские сенсации» 19:00 «Итоги недели» **20:10** Х/ф «Пустыня» **00:20** «Брэйн ринг»

01:25 Х/ф «Человек ниоткуда» **03:10** Х/ф «Ученик» THT **07:00**, **07:30**, **08:00** Т/с «Остров» (16+) **08:30** Т/с «Остров. Ох, батюшки!» (16+) **09:00** «Дом-2. Lite» **10:00** «Дом-2. Остров любви» **11:00** «Перезагрузка» **12:00** «Большой завтрак» **12:35** «Хоббит: Пустошь Смауга» 18:30 Т/с «Год культуры» **19:00**, **19:30**, **20:30** «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 22:00 «Stand up **23:00** «Дом-2. Город любви» **00:00** «Дом-2. После заката» **01:05** «Такое Кино!» **01:35** Х/ф «Погнали!» **02:55** «ТНТ Music» **03:20** X/ф «Зубная фея-2» **04:40** «Открытый микрофон» **06:10** T/c «Xop»

CTC 06:00 «Ералаш» **06:30** М/с «Приключения Кота в сапогах» 07:40 М/с «Три кота» **08:05** М/с «Царевны» **08:55** М/с «Том и Джерри» **09:10** «Шоу «Уральских пельменей»⁽¹⁶⁺⁾ **10:35** X/φ **12:25** X/φ «Элвин и бурундуки» «Элвин и бурундуки-2» (0+) 14:10 X/ф «Иллюзия обмана» 16:30 X/ф «Иллюзия обмана-2» **19:05** Х/ф «Бунт ушастых» (6+) **21:00** Х/ф «Величайший шоумен» (12+) **23:05** X/ф «Пёрл Харбор» **02:35** X/ф «Десять ярдов» **04:10** «Руссо туристо»

PEH

05:00, **02:40** «Территория заблужлений **06:50** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» **08:20** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» **09:50** М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 11:15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12:45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Ѓорыныч» **14:00** М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» **15:40** М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» **17:15** М/ф «Три богатыря на лальних берегах» **18:40** «Три богатыря: Ход конем» **20:00** М/ф «Три богатыря и Морской царь» 21:40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 23:00 «Вся правда о российской **00:50** «Закрыватель Америки»

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Битва за Москву»

08:00, **16:15** «Мама знает» **08:15** «Управдом» 08:30. 17:30 «Область новостей. 09:00 Новости нелели 09:25 «Служу России» 09:55 «Военная приемка» **10:45** «Код доступа» **11:30** «Скрытые угрозы» 12:20. 13:15 «Ждите связного» **13:00** Новости дня **14:10** Т/с «Мы из будущего» 16:00 «Полиция регион 68» (12+) 16:30 «В наших силах» **16:45** «Специальный репортаж» **17:00** «Дело было в Пенькове» **18:00** Новости. Главное **18:45** «Легенды советского сыска» (16+) **23:00** «Фетисов» 23:45 X/ф «Нулевая мировая» (12+)
03:45 «Шел четвертый год войны...» (12+)
05:05 «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941 гг.»

матч!

(0+)

(16+)

(16+)

oknatok.ru

06:00 Смешанные единоборства (16+) 07:00 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины **08:40** Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женшины 10:20, 12:20, 15:00, 21:00, 22:30, 00:55 Все на Матч! 10:50 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины **11:40**, **14:50**, **20:55** Новости 11:50 «Лучшие бомбардиры **12:50** Все на лыжи! 13:20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки **15:30** Баскетбол. Россия - Финляндия. Чемпионат мира-2019. Мужчины чемпионат мира-2013. тулктинга 17:55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» «Ливерпуль». Чемпионат Англии **19:00** Футбол. «Ростов» -«Краснодар». Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. финала 21:30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2019» **22:55** Футбол. «Монако» - «Лион». Чемпионат Франции 01:15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Четвёрки. я попытка 01:50 Санный спорт. Кубок мира 03:15 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью **04:00** Футбол. «Боруссия» **04:00** Футоол. «Боруссыл» (Дортмунд) - «Айнтрахт». Чемпионат

5 КАНАЛ

05:00 Т/с «Мама-детектив»

05:50, **10:00** «Светская хроника» (16+) 06:35, 07:20, 08:10, 09:00 Д/с «Моя правда» **11:05** Д/ф «Вся правда об обмане в Интернете» 12:05 «Неспроста» 13:05 «Загадки подсознания» **14:05** Т/с «Братья» **15:05**, **16:05**, **17:00**, **17:55**, **18:55**, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00 00:50, 01:40, 02:30, 03:20, 04:05

06:30 M/ф «Исполнение желаний»

(12+)

КУЛЬТУРА

07:10 Т/с «Сита и Рама» 09:30 «Обыкновенный концерт» 10:00 «Мы - грамотеи!» **10:40** <u>X</u>/ф «Полеты во сне и наяву» 12:15 Письма из провинции **12:45**, **02:00** Диалоги о животных **13:25** X/ф «Человек в «Бьюике» **15:00** Д/ф «Эрик Булатов. Моя Третьяковка» **16:20** Д/с «Искатели» **17:10** Пешком **17:35** Линия жизни 18:30 «Романтика романса» 19:30 Новости культуры **20:10** Х/ф «Идеальный муж» **21:40** «Белая студия» 22:20 Шедевры мирового музыкального театра 00:45 X/ф «Небесный тихоход» 02:40 Мультфильмы для взрослых

ТВ ЦЕНТР

05:25 X/ф «Два капитана» **07:10** «Фактор жизни» (12+) **07:45** «Фантомас разбушевался» (12+) **09:45** Д/ф «Сергей Безруков. Всё через край» (12+) **10:40** «Спасите, я не умею готовить! »⁽¹²⁺⁾ **11:30**, **00:20** События **11:45** X/ф «Дорогой мой человек» ⁽⁰⁺⁾ **13:55** «Смех с доставкой на дом» ⁽¹²⁺⁾ 14:30 Московская неделя **15:00**, **15:55** «Хроники московского быта» **16:45** «Прощание» (16+) **17:40** Х/ф «Домохозяин» (12+) **21:30**, **00:35** «Взгляд из прошл лго» (12+) **01:35** X/ф «Северное сияние. Шорох ќрыльев» **03:20** «Петровка, 38» (16+)

ДОМАШНИК

06:30, 18:01, 5:40, 05:40 (16+ **07:35** Y/ф «ис эрия любви, или Новогодн.: розыгрыш» **09:20** X/ф «Процесс» (16+) **13:40** X/ф «Двигатель внутреннего **19:00** X/ф «Я знаю твои секреты» (16+) **22:55** Д/с «Предсказания: 2019» (16+) **00:30** X/ф «Вечная сказка» **02:25** Д/с «Москвички» (16+)

OTP

05:30, **02:05** Х/ф «Горячий снег» (6+) **07:15**, **11:45** «Прекрасный полк» (12+) **08:00** «Нормальные ребята» (12+) **08:30** «Медосмотр» **08:40** «За строчкой архивной...» **09:05** «Звук». Группа «Любэ» (12+)10:30 Мультфильмы 10:45 «Домашние животные» (12+) **11:15**. **19:45** «Моя история» (12+) 12:30 «Гамбургский счёт» 13:00. 15:00 HOBOCTU (12+) 13:05. 15:05 Т/с «Жуков» 16:40 «Фигура речи» (12+) 17:05 Х/ф «Полёты во сне и наяву» (6+) 18:30 «Вспомнить всё» (12+) 19:00. 23:45 «ОТРажение недели» **20:10** Т/с «Сыщики» 22:00 X/ф «Здравия желаю!» 23:15 «Нормальные ребята» (12+)00:30 X/ф «Поворот» 03:45 «Культурный обмен» (12+)

Тамбовская Оконная Компания

Замер - Доставка - Установка ОКНА ДВЕРИ **8-908-298-30-68 264-01-68** ЖАЛЮЗИ

ул. Пролетарская, 172/38, ГМ "Линия", 2 этаж, офис 25

TOPOCION DO 18-24 февраля

OBCH (21.03 - 20.04)

В начале недели Овны вольны распоряжаться своими средствами по своему усмотрению, без какой бы то было оглядки на ситуацию. В пятницу неожиданно упадёт с плеч груз сомнений и проблем, вы будете обкарьеру и дальнейшее развитие.

Teneu (21.04 - 21.05)

этот понедельник вы можете впустую потратить целый день в погоне за чем-то, что будет постоянно ускользать, но не теряться из виду, как бы поддразнивая вас и провоцируя на новый рывок. Но прежде чем пускаться в погоню, подумайте, нужно ли всё это вам.

Близнецы (22.05 - 21.06)

Приготовьтесь к испытаниям: в начале этой недели их будет немало. Но некоторая доля авантюризма пойдёт изнецам на пользу. А здравый смысл поможет распределить дары фортуны наилучшим образом между всеми, даже детей к делу приставить. Самое время проявить эти способности.

Pak (22.06 - 23.07)

Старания укрепить материальное положение принесут некоторым Ракам долгожданные плоды, но также есть шанс их бездарно потратить, поэтому опирайтесь в выборе исключительно на здравый смысл. В пятницу гоните прочь от себя жадность - она как предвестник

Nes (24.07 - 23.08)

Благоприятны обращения в вышестоящие организации, органы власти. Вероятно решение вопроса, определяющего будущее некоторых Львов. В конце же недели красноречие и смелость могут привести к прекрасным результатам в переговорах, совещаниях, ре кламе, презентации идей.

Desa (24.08 - 209)

В начале недели Г ван не р комендуется быть столь обидчивыми, вам п., чс. столкнуться с ситуацией, где нужны будут , эзь й подход и холодный расчёт. Интересных сос тия тогут случиться в сфере высшего образования вы сможете выработать новые схемы, пригодаые для с ччения.

Эта неделя для некоторых Весов может быть связана с необходимостью перемещения на значительные рас-При этом значительно расширится ваш общения. Большое значение могут приобрести учёба и приобретение всевозможных жизненных навыков.

Скорпион (24.10 - 22.11)

Некоторые надежды могут не сбыться в начале недели, хотя вряд ли они были обоснованными. Друзья будут помогать вам в реализации ваших планов, но лучше не рассчитывать на чью-то поддержку. Мужчины-Скорпионы будут связаны жёсткими обязательствами и посвя тят делу все силы.

Cmpeneu (23.11 - 21.12)

Вторник и среда помогут Стрельцам решить деловые вопросы благодаря хорошим личным связям. Будьте осторожнее с деньгами - вероятны финансовые потери. Средства держите под постоянным контролем: возможно, придётся отдавать долги или, напротив, возвращать ранее данные в долг деньги.

Hosepor (22.12 - 20.01)

Сосредоточьтесь на интересной идее или смелом проекте, отодвиньте на время наскучившую рутинную работу, которая повергает в уныние. Используйте своё достижении намеченных целей. А сослужив цы и начальство к советам Козерога будут прислуши

Bogoneů (21.01 - 19.02)

В начале недели Водолей может побудить коллег организовать перспективное общее дело, однако без ва-**ШЕГО ЛИЧНОГО УЧАСТИЯ ВСЁ ГРОЗИТ РАССЫПАТЬСЯ. ТАК ЧТО** только организатором побыть не удастся. В середине недели очень успешными будут как деловые встречи, так и приятельские компании.

Рыбы (20.02 - 20.03)

В планах некоторых Рыб есть место увеселительной поездке или морскому путеществию. Самое время реализовать эти замыслы! Вам пойдут на пользу новые ощущения и впечатления, отдохните от рабочих дел и бытовых проблем. И тогда вы достигнете результатов заслужите уважение семьи.

¬яСНОВИДЯЩАЯ ЕЛЕНА

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР ДУХОВНО-ПРАВОСЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА Её дар признан и официально подтверждён. Она награждена именным орденом «Дар Джуны», кубком «Земной шар», грамотами, орденами за многолетний труд, помощь помощь страждущим. Сотни её предсказаний сбылись с удивительной точностью до дней, часов, минут.

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ПРОДЛЕВАЕТ ПРИЁМ В Г. ТАМБОВЕ

Елена предостерегает от порчу, сглаз, родовое проклятье, венец безбрачия. привороты у мужчин (при контакте или по фото). Налаживает добрые отношения в семье.

Елена объясняет: очень часто люди применяют чёрную магию, обращаясь к бабушкам и экстрасенсам, бабушкам и экстрасспост, просят навести порчу, сделать приворот, не зная, просят навести порчу сделать приворот, не зная что это большой грех! Чёрные маги не могут нести добро, так как они пользуются заклинаниями, а не молит-вами, используя силы Сатаны, их обряды приносят в будущем неудачи, беды и

всё же это случилось, не оттягивайте время с раскаянием в совершенном и снятием этого егатива.

Скорректируем судьбу valli

ПРИВОРОТ: первые его признаки - у мужчин и женшин появляется охлаждение

чувств к собственным родителям, старикам, детям них может укоротиться жизнь на несколько десятков лет (аварии, несчастные случаи, постоянные неудачи). Начинается замкнутый круг в делах, появ-ляется желание выпить. Приворот приравнивается к порче и проклятию.

ОТВОРОТ: проводят об-

ряд на женатого мужчину ля разрушения семьи для разрушении Чревато воздействием отрицательной энергетики на него и на его семью, жёны привороженных мужчин могут быть подвер-жены опасности, так как на них соперницы наводят порчу

ПОРЧА: наводят её злые, люди. проявляется в признаках негативного возлействия (скандалы, неурядицы в личной жизни, профессиональной сфере, плохом настроении). Начи-наются неудачи в делах: невоз-можно продать дом, квартиру, дачу, появляются беды, могут произойти несчастные

случаи. При наведении ворённые иглы, воду, ПРОКПЯТИЕ: насыпают в

состоянии гнева. Проявляется бедами, неудачами, венцом безбрачия и т. д. Если мама в гневе проклинает своего ребёнка, его жизнь будут сопровождать демоны, навлекая на него и REHEII SESSPAUMS: OF

ряд выполняется при помощи чёрной магии. Человек не может встретить вторую половину (выйти замуж или жениться). РОДОВАЯ ПОРЧА: пере-

даётся от предков, родителей (отца, матери). Может передаваться во время беременности от матери к ребёнку. Повторяются одни и ресенку повторяются одний те же проблемы или нес-частья, неудачи до седьмого **СГЛАЗ:** издревле счи-

талось, что сглаз - это сила, идущая из глаз, а глаза это окна и двери для Сатаны. Сглаз проявляется в делах, Приём ведётся по адресу: площадь Льва Толстого, ост. Чичканова, (2 минуты пешком)

бизнесе, учёбе, семье и получии

Если вы желаете изменить СВОЮ ЖИЗНЬ ИЛИ ЖИЗНЬ СВОИХ тесь к ясновидящей Елене она предскажет будущее она предскажет будущее, проверит вас и ваших близких на порчу, сглаз, проклятие или приворот (можно по фото), снимет испуг у детей, отведёт беду, поставит мощную защиту от врагов!

врагов! ПРАВОСЛАВНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕЛЕНА

Не оказывает услуг чёрной магии. Не привораживает, не наводит порчу. В России единицы настоящих пра-вославных ясновидящих. Одна из них - ясновидящая **Епена**

Только такие ясновидяшие, как Елена, могут правильно снять негатив дать нужный совет и скорректировать вашу судьбу

КОНСУЛЬТАЦИЯ - 500 руб. При себе иметь 1.5 л водь

Запись на приём по тел.: 8(915) 889-28-81, 8(915) 889-43-85

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	_	В	горо	ie Ta	IMGOE	:	
Температура °С (ночь/день)	Среда 13.02 -4/+1	четверг 14.02 -8/-1	пятница 15.02 -10/-4	суббота 16.02 -5/0	воскресенье 17.02 -6/0	понедельник 18.02 -5/-2	вторник 19.02 -7/-4
Облачность, осадки	<u></u>	ඩා	ඩා	4	ඩා	ඩා	ඩා
Атмосферное давление	746	755	751	743	742	743	754
Вероятность	выс	окая	сред	цняя		низкая	

10 НАРОДНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЧИСТКИ ДУХОВКИ ОТ ЖИРА И НАГАРА

своим ходом приготовление пищи, и во все стороны летит жир с маслом. Особенно трудно приходится поддерживать чистоту духового шкафа, ведь духовка быстро покрывается слоем застывшего жира, а чистка внутренних поверхностей требует немалых усилий.

Но есть выход! Опытные хозяйки делятся советами, как быстро отмыть и отчистить духовку в домашних условиях.

 Если вы постоянно следите за чистотой своих бытовых приборов, то особых усилий вам не придется прилагать. Для очередной чистки понадобятся только тряпки, губки, моющее средство или лимонный сок. Известно, что кислоты растворяют жир или как минимум делают его более податливым для удаления. Так, если раствором лимонной или уксусной кислоты протереть духовку, то через некоторое время можно будет с легкостью удалить жир со стенок. Хозяйки советуют использовать именно лимонный сок, потому что он не только устраняет застывший жир. но и удаляет запах гари, который может образоваться при подгорании выпечки и мясных блюл.

• Можно использовать и обыкновенный пекарский разрых литель теста. По своей сути это сода и лимонная кислота. При взаимодействии с водой такая смесь начинает реагировать с выделением газа, попутно разъедая нагар. Для активации очистительной силы этого порошка нужно нанести его сухой салфеткой на грязные места и опрыскать водой из пульверизатора, а через некоторое время просто протереть губкой загрязненное место.

 Многие используют нашатырный спирт для очистки духовых шкафов. Но стоит знать, что при работе с аммиаком нужно обязательно надевать резиновые перчатки и стараться меньше вдыхать его пары, т.е. работать с открытыми окнами. Для удаления капель жира нужно смочить нашатырным спиртом стенки и через полчаса протереть обработанную поверхность тряпкой. Отмывать остатки нашатыря нужно до тех пор, пока полностью не выветрится запах. иначе вся пиша, приготовленная в духовке, будет пахнуть аммиаком.

 Действенный метод — обработка паром. Илеально, если у вас имеется мощный парогенератор, который легко и быстро размягчит и смоет весь жир. Если же вы не обладаете этим чудом техники, то можно воспользоваться альтернативным вариантом. Для этого нужно полный противень воды с добавленным в него моющим средством поставить в духовку и включить последнюю на нагрев до 150 °C на полчаса. За это время пар сделает жир и нагар более податливыми, и в скором времени их можно будет легко удалить губкой.

 Чтобы очистить стекло духовки от следов жира и нагара, нужно густо намазать его влажной содой и оставить в таком состоянии на 40 минут. После чего протереть жесткой шеткой и губкой до полного удаления соды. Так же хорошо справляется с каплями жира на стенках и стекле дверцы обыкновенное моющее средство для окон.

• Если вы, как и большинство жителей нашей страны, моете духовку от случая к случаю, а не на постоянной основе, то вам следует запастись терпением, губ ками, тряпками и жесткой щеткой. Возможно, прилется замачивать стенки несколько раз, и только в этом случае вы сможете достигнуть идеального результата. Комбинируйте все вышеперечисленные методы и впредь тщательнее следите за чистотой духовки. А во время приготовления пиши старайтесь накрывать блюдо пергаментом,

фольгой или рукавом для запекания. Это убережет стенки от капель жира

Как избавиться от запаха моющих средств в духовке?

После успешной борьбы с жиром и нагаром в духовом шкафу может остаться запах моющих средств, который, в свою очередь, может испортить еду.

Согласитесь, никому не нра вится есть мясо с ароматом уксуса или чистящего средства.

. Поэтому можно:

Просто проветрить духовку.

• Прокипятить в ней воду с активированным углем.

Ополоснуть лимонным соком • Протереть срезом лука и проветрить.

• Очень тщательно смыть остатки средства.

Вы, конечно, можете использовать и дорогостоящие моющие средства для духовых шкафов. А можете сэкономить, грим няя домашние средста. биться таких же трегосходных результатов

Только зимой!

ВЫШЕ СКИДКИ!

В ПЕРЕВЕНСКИЙ ДОМ дешевле городских закажи БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР тел.: 8(4752) **49-49-94**

Центр АЛКОГОЛИЗМ «ДАР» кодирование за 1 день

Моршанское шоссе, 14-а www.centrdartamb.ru т.: 8-910-755-18-66, 53-77-88

«SONOTAN PYCLO»

почти как новую!

Даём гарантию на свой ремонт,

потому что отвечаем за КАЧЕСТВО

Кредитный потребительский кооператив

Снежной зимой Вас согреют займы "Доступный" - без поручительства, "Пенсионный" и по-прежнему любые займы для предпринимателей. Жить в кредит - не повредит.

Выгодные проценты по личным сбережениям.

Мы по-прежнему рады видеть Вас по адресу:

г. Тамбов, ул. Советская, 94

Тел.: 71-18-55, 8-800-500-92-20

РИМЕМ В РЕМОНТ ОБУВЬ

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

🕜 Вкусная ярмарка

Теплый картофельный салат с чечевицей

Ингредиенты: дижонская горчица – 1 ст. л., зеленый лук – 2 шт., каперсы – 2 ч. л., картофель – 500 г, корнишоны (или обычные маринованные огурцы, мелко порубленные) - 2 ст. л., красный винный уксус - 2 ст. л., лавровый лист – 1 шт., оливковое масло – 1/4 стакана, петрушка – 1/2 стакана, тимьян - 4 веточки, чеснок - 2 зубчика, чечевица (зеленая) - 1 стакан, шалот - 2 шт.

Приготовление. Промойте чечевицу. Поместите в кастрюлю с водой (4 стакана) и добавьте один лук-шалот, разрезанный пополам, лавровый лист и тимьян. Посолите Тушите на среднем огне 25-30 минут до готовности. Параллельно отварите картофель. Нарежьте мелко огурцы. Покрошите оставшуюся головку лука-шалота.

Приготовьте заправку: смешайте красный винный уксус, порезанный лук, огурцы, измельченный чеснок, немного соли, горчину и оливковое масло. Добавьте каперсы и зеленый лук

Слейте воду с готовой чечевицы. Нарежьте петрушку. Пора собирать салат: нарежьте картофель кубиками, смешайте его с чечевицей. Заправьте соусом и посыпьте петрушкой. Подавайте теплым!

Мандариновый шербет

Ингредиенты: мандарин (3 - на цедру, и все вместе - на сок) - 20 шт., мандариновый сок - 3 стака-на, молоко - 2/3 стакана, сахар

3/4 стакана, соль – 1 щепотка. Приготовление. Натрите цедру с трех мандаринов. Выдавите сок, чтобы получилось 3 стакана (все зависит от сорта, размера и сочности фруктов). Налейте в кастрюлю половину свежевыжатого сока, добавьте всю цедру, сахар и соль. Нагревайте на среднем огне, пока сахар не растворится, около 5 минут. Затем добавьте оставшуюся половину сока и перемешайте.

. Перелейте сок в другую посуду и отправьте в холодильник минут на 30, чтобы сок полностью остыл. Добавьте молоко. Налейте смесь в мороженицу и готовьте по инструк-

ции к прибору. Затем поместите шербет в морозильник минимум на 4 часа.

Традиционные греческие гирос

Ингредиенты: винный уксус - 1/2 ч. л., йогурт (простой, без вкуса, для соуса) - 1 стакан, лук - 1/2 шт., огурец - 1 шт., оливковое масло - 1/2 ст. л., паприка - 1 щепотка, пита (пресная лепешка) соус – 1/2 ч. л., соль – 1/2 ч. л., сыр фета – 80 г, томаты – 1 шт., укроп (мелко порезанный) – 1/2 ч. л., л., черные оливки – 180 г. черный перец - 2 щепотки, чесночный по-

Приготовление. Порежьте мясо на сантиметровые полоски.

Налейте оливковое масло в сковороду. Поместите в сковороду мясо. Полейте соевым соусом и по сыпьте специями. Поджаривайте мясо до золотистой корочки.

Пока мясо жарится, нарежьте четверть луковицы. Оставшуюся часть можно будет использовать для гарнира.

Порежьте половину огурца. Смешайте огурцы и лук с йогуртом в средней миске. Добавьте уксус, укроп и соль. Хорошо пере-

Когда мясо будет готово, по-местите его на лепешку. Полейте мясо соусом и серви-руйте питу с овощами.

Фрикадельки по-шанхайски Ингредиенты: зеленый лук -

шт., имбирь (мелко порублен-ый) – 1 ч. л., кукурузный крахмал 4 стакана, пекинская капуста - 500 г, сахар - 3 ст. л., свиной фарш - 500 г, соевый соус - 2 ст. л., соль - 1 ч. л., чеснок - 2-3 зубчика,

Приготовление. Подготовьте фарш. Добавьте измельченный зеленый лук, давленый чеснок, тертый имбирь. Добавьте сахар, соль, соевый соус и вымешайте. Затем добавьте крахмал и перемешайте. Взбейте яйца и добавьте в фарш. Сформируйте неболь шие фрикадельки и обжарьте на

Когла фрикалельки булут готовы, выложите в кастрюлю нашинкованную капусту, сверху положите фрикадельки и на низком огне тушите, пока листья не повянут, около 30 минут. Для классик: подавайте с рисом!

Кускус с печеными овощами и грилаки

Ингредиенты: подст- 1 стакан, кабачок – 1 шт., грас: ый лук – 1 шт., кускус – 1 ста ан, оливковое масло – 5 ст. п., соль и перец – по вкусу, том ты черри или виноградные - Стакана, цукини - 1 шт., шаличноны - 8-10 шт.

Приготовление. Разогрейте духовку до 260 градусов. Нарежьте все овощи и грибы и выложите на застеленный фольгой противень. Полейте овощи 4 ст. л. оливкового масла и перемешайте. Распреде лите овоши на противне в один слой. Если не помещаются в один слой, лучше возьмите еще один противень. Посыпьте овощи солью и перцем и отправьте в духовку на 20-25 минут.

Тем временем налейте в кастрюлю стакан воды. Добавьте столовую ложку оливкового масла и доведите до кипения. Когда вода закипит, снимите кастрюлю с огня. насыпьте в нее кускус вместе с половиной чайной ложки крупной крышкой и дайте настояться 10 минут. Затем аккуратно перемешайте и переложите в глубокую миску. Когда овощи будут готовы, посыпьте их перцем и добавьте в миску с кускусом.

Перемешайте и подавайте.

Пикантное печенье с лучком и перчиком

Ингредиенты: жирные сливки 2 ст. л., зеленыи лук (измоль зый) – 3 ст. л., кефир (колодный) ный) – 3 ст. л., кефир (холодный) – 3/4 стакана, масло сливочное – 100 г, мука – 2 стакана, сахар – 1 ч. л., сода пищевая – 1 1/2 ч. л., соль – 3/4 ч. л., черный перец – 1/2 ч. л.

Приготовление. Разогрейте духовку до 190 градусов. В большой миске смешайте муку с содой, сахаром, солью, перцем и свежим зеленым лучком. Хорошо

Гостаны, из хололильника сливо но масло и нарежьте е о ы ъ кубики. Добавьте масло в мучь /ю смесь и перемешайте, используя давилку для картофеля

вас должна получиться рассыпчатая масса с комочками разной величины. В центре сухой смеси сформируйте колодец и медленно влейте в него холодный кефир. Перемешайте сухие компоненты с влажными. На слегка посыпанной мукой рабочей поверхности замесите тесто. Раскатайте тесто в корж примерно 20x27 см, толщиной около 1 см Слегка присыпьте мукой формочку для печенья и вырежьте кружочки из теста. Выложите печенье на застеленный силиконовым ковриком или пергаментной бумагой противень. Пальцами слегка при сливки. С помошью кисточки смажьте печенье жирными слив ками и посыпьте дерным перпем

Выпекайте печенье 18-20 минут (до золотистого оттенка).

Паста с томатным соусом и креветками

Ингредиенты: базилик (свежий) – по вкусу, жирные сливки – 1/4 стакана, креветки (очи-щенные, без хвостиков) – 400 г, куриный бульон – 1/2 стакана, лук – 1/4 шт., оливковое масло – 1 ст. л., паста («трубочки») - 400 г, соль и перец - по вкусу, томатная паста (или консервированные томаты) - 800 г, хлопья красного перца - 1 ч. л., чеснок - 2 зубчика.

Приготовление. Приготовьте пасту по инструкции на упаковке Промойте и пока оставьте в сторо не. Пока паста готовится, посыпьте очищенные креветки солью и перцем. В сковороде разогрейте оливковое масло на среднем огне

Добавьте лук и чеснок и пассеруйте около 3 минут.

Лобавьте томатную пасту (или томаты), куриный бульон и хлопья красного перца. Готовьте 20 минут. Затем добавьте сливки, перемешайте и снимите с огня Добавьте креветки в пасту и пере-

Подавайте со свежим базиликом. Приятного аппетита!

фабрику в г. Киров, а через 2 недели

возвращаем уже отремонтированную, . Замена подошвы с перетяжкой (смена изношенного меха, подносков. запятников).

Подгоняем по полноте и размеру ноги (+/- 3 размера) - Полная замена нижней части сапог на натуральную кожу, замшу, лен велюр).

Изменение фасона высоты каблука, толщины подошвы

Индивидуальный пошив обуви по вашим старым сапогам

Вместо того, чтобы покупать сапоги за 8-10 тысяч, приносите нам старую обувь, и мы сделаем ее как новую за 2 недели! Сейчас самое время экономить деньги!

① 8-961-569-39-77

г. Тамбов, ул. Советская, 71, ТД «Галерея» 19-20 февраля 2019 г. с 9:00 до 18:00 г. Мичуринск, Липецкое шоссе, 66-в, ДК «Авангард» 19-20 февраля 2019 г. с 10:00 до 17:00 г. Моршанск, Октябрьская пл., 12, Городской ДК

Предъявителю купона скидка 5% Акция действует 19.02.19 и 20.02.19. Подробности по телефону 8-961-569-39-77. Перечень и количество товара ограничены. Реклама

20 февраля 2019 г. с 11:00 до 17:00

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Бесшовный потолок 5 30 с установкой для комнаты 17 кв.м.

В стоимость входит: потолок белый матовый (ширина до 3,4 м.), алюминиевый багет, монтаж потолка. Цены действительны с 1.01.2019 г. по 31.03.2019 г. *Стоимость со скидкой. Скидки действуют на заказ более 17 кв.м. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8-910-855-89-91. Перечень и количество подарков ограничено.

Заключение договоров часть по подарков ограничено.

Заключение договоров на дому у заказчика

98-910-855-89-91

то выста - тамичисткам лумария». По 1 (1925). 12-1 лаявым редактор оменно Ленияр Русгемовна. 1 азега зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надароу в офере связи, ниформационных технопогий и массовых коминикаций по Тамбовской области. Свид. ПИ № ТУ 68-111 от 28.12.2010. Учредитель 000 РА «Все для Вас». Адрес: 392003, г. Тамбов, ул. Рыпсева, 53. Издатель (редакция) 000 -РА «ВДВ». Адрес: 392003, г. Тамбов, ул. Рыпсева, 53. Тел. 53-72-20. Отпечатань на ПК «Наш ром». г. Пенза, ул. Готоля, 51/53. Подписано в печать: по графиу в 15.00, фактически в 15.00. Обем 803. Присылаемые письма и корреспонденция в адрес редакции не рецензируются и не возвращаются. Редакция вправе распоря-жаться полученными материалами по своему усмотрению. Заказ № 721. Тираж 24 300 экз. Цена свободная. Индекс 54066.

Руково

дитель

произво

дствен-

ного

коллек

тива

Сведение мышц

Крылатая

женшина

чуловище

1

Женская одежда

Цветочный сок

Кличка собаки

комиссара (кин.)

Манера

исполнения

(pasr.)

Жилище

выполняю с гарантией РЕМОНТ веда

КИНЕСКОПНЫХ, ЖК

и ПЛАЗМЕННЫХ ПАНЕЛЕЙ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН всех моделей
и ДРУГОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ВЫЕЗДИАУДОМ
8-953-123-72-82 ≈ 8-906-598-50-00

ВЫПОЛНЯЮ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ, МИКРОВОЛНОВОК, АУДИОСИСТЕМ и пр. № 8-953-700-93-83

⊙Объявления

КУПЛЮ

Домашнюю аудиоаппаратуру: колонки, усилители, магнитофоны катушечные, кассетные, приемники, музыкальные центры, проигрыватели, другое, любого производства, времени. Тел. 8-920-482-20-45, 32-33-44.

Лом черных металлов. Самовывоз. Резка, демонтаж, взвешивание на электронных весах. Расчет на месте, по цене 10000 руб. за тонну. Тел. 8-910-755-57-58.

Монеты, значки, самовары, статуэтки, радиоаппаратуру, фотоаппараты, картины, бинокли, подстаканники, книги, колокольчики, модельки, посуду, бусы из янтаря. Дорого. Тел. 8-915-869-42-40.

Перины, подушки старые, свежий пух, с выездом на дом. Тел. 8-938-122-91-44, Сергей.

Перины, подушки, пух, перо. Колонки газовые, б/у. Тел. 8-908-297-31-91.

Предметы старины, дорого: монеты, награды, старинные вещи. Тел. 56-36-28, 8-920-230-59-68.

ПРОДАМ

Церковные товары. Православная лавка. Низкие цены Центральный рынок, ул. Носовская, ЦУМ, 1 этаж. Режим работы с 10.00 до 17.00, понедельник, вторник - выходные Тел. 8-962-231-80-37.

СДАЮ

Молодая компания, работающая по направлениям IT, издательского бизнеса и рекламы, ищет добрых соседей и предлагает в аренду офисные помещения от 14 до 100 кв.м (возможно блоками), по цене 400 руб./кв.м плюс коммунальные услуги. Помещения находятся на 1 этаже 2-этажного здания в северной части города, по адресу: ул. Рылеева, 53. У нас: интернет от трех провайдеров («Зеленая точка», «Ланта», «Атлас-Гелеком»), организованное питание, доставка питьевой воды, охраняемая стоянка для легкового транспорта, на входе - ресепшен. По желанию арендатора от нас бонус - мебелы! Помещения оборудованы охранно-пожарной сигнализацией. Конечно, атмосферу создают люди, поэтому надеемся, что наше соседство будет успешным! Звоните: 8-910 650-49-39. Пишите: sp@infokt.ru.

УСЛУГИ

Ремонт холодильников. Быстро, качественно, с гарантией и выездом в район. Пенсионерам и инвалидам скидки. Тел 58-05-82, 8-920-232-11-66.

Аккуратный, опытный мастер отремонтирует стиральную машину-автомат и электронный модуль. Пенсионерам скидки. Гарантия. Качество. Свид. 000763778. Тел. 8-910-752-92-11, 8-953-706-68-46.

Аккуратный, опытный мастер отремонтирует телевизоры всех типов, СВЧ-печи, мониторы. Пенсконерам скидки. Гарантия. Качество. Свид. 000763778. Тел. 8-910-752-92-11, 8-953-706-68-46.

А Вы позвоните! Мастер с 30-летним стажем ремонтирует любые холодильники, любой сложности, с гарантией. Возможен выезд в район. Тел. 66-22-86, 8-902-729-65-32, Виктор Павлович.

Швейные машины. Ремонт и регулировка с выездом, гарантией. Электроприводы к швейным машинкам. Тел. 71-45-36, 8-910-655-44-16.

Ремонт холодильников на дому у заказчика с гарантией и выездом в район. Тел. 73-75-40.

«Акай», «Самсунг», «Рубин», «Горизонт» и др. модели телевизоров ремонтирую на дому узаказчика. Гарантия. Качество. Вызов бесплатный. Тел. 8-920-487-30-26, 8-902-727-19-47.

«Индезит», «Стинол», «Атлант» и другие марки холодильников, автоматические стиральные машины. Ремонт на дому. Качественно, с гарантией. Тел. 8-920-482-47-91.

Автоматические стиральные машины. Опытный мастер выполнит ремонт бытовой техники, а также восстановит электронные платы (холодильники, стиральные, посудомоечные машины, микроволновые печи, кондиционеры и т.д.). Тел. 47-36-01, 8-905-121-14-28, 8-920-477-33-77.

Антенны. Телевидение без абонентской платы! 20 цифровых каналов - бесплатно! Установка антенн, подключение цифровых приставок, разводка на несколько телевизоров, весь материал в налучни. Работа: 1 Тв - 1 час. Заявки по тел.: 47-97-92, 8-915-865-55-37, в любое время.

Компьютерная помощь на дому. Вызов бесплатно. Ремонт и настройка компьютеров, удаление вирусов, настройка сетей и Интернета, помощь при покупке и многое другое. Диагностика - бесплатно при заказе услуг. Тел. 8-920-470-60-50.

Компьютерная помощь на дому. Ремонт и настройка компьютеров любой сложности. Настройка интернета, установка программ, удаление вирусов и другие виды услуг. Тел. 8-920-235-43-16.

Компьютерная помощь с выездом на дом. Тел. 8-915-

Ремонт и диагностика новейшим современным оборудованием бытовых холодильников «Аристон», «Атлант», «Стинол», «Индезит» и других. Стаж работы 24 года. Пенсионерам. - скидка. Выеза в район. Выдача квитанций. Тел. 45-77-78, 8-910-651-19-07, 8-953-705-76-38.

Ремонт холодильников всех марок на дому, качественно, с гарантией, выезд в район. Пенсионерам-симдка. Тел. 51-91-40, 8-915-678-04-02, 8-953-121-89-11, Серт. У.050.0051.

Ремонт цветных телевизоров импортного и отечественного производства, любых модификаций. Вызов бесплатный. Гарантия. Тел. 51-84-65, 29-83-92, 8-953-713-47-13, 8-905-120-12-45.

Спутниковые антенны (Триколор ТВ, НТВ-Плюс, Телекарта). Эфирные антенны для цифрового (20 каналов без абонентской платы) и аналогового ТВ. Разводка ТВ и интернет-кабеля по квартире. Тел. 8-953-706-24-94.

Срочный ремонт стиральных машин. Выезд в район Гарантия. Тел. 8-953-702-55-33.

Уплотнительная резина на любой холодильник. Тел. 43-51-31, 8-964-135-51-31.

Швейные машины, оверлоки ремонтирую и регулирую. Электроприводы. Сборка и запуск нового оборудования. Консультирую при покупке-продаже швейных машин. Выезд к заказчику. Тел. 8-910-756-13-09.

Аккуратно и качественно выполним следующие виды работ: канализация, водопровод, отопление, прокол. Поможем в приобретении и доставке материалов. Гарантия. Опыт работы. Тел. 8-920-474-01-25, 8-920-495-94-15.

Амы (женщины) аккуратно сделаем ремонт квартиры, домов: шпатлевка, покраска, побелка, оклейка стен обоями. Работаем без посредников. Тел. 8-902-729-78-98.

Абсолютно все виды крупных и мелких ремонтных работ «под ключ». Консультации бесплатно. Доставка стройматериалов. Пенсионерам скидка 10%. Тел. 48-76-30, 8-953-705-93-41, 8-900-493-19-95.

Анкуратная обивка и ремонт мягкой мебели, обивка дверей. Качественно, недорого. Имеется ткань. Свид. 307682921500102. Тел. 44-54-85, 8-906-597-47-36, 8-953-712-15-63.

Аккуратный ремонт квартир «под ключ». Доставка, подбор материала. Пенсионерам скидка. Опыт работы. Тел. 8-953-127-74-84.

Янки

чабан

радуги

одновременно

рожденные одной

матерью

Случайный

свидетель

Хим

элемен

газ

Франц. философ

Оценка

«удов-

тетвори

тепьно»

(pasr)

материалист

Столица Ниуэ

Синтети

ческая

ткань

Страстное

воодушевление

полъем

Летчин

космо

навт

CCCP

Компа

HUA TPL

2

Остек

пенная

рама

или

икафчи

для ико

Аккуратный сантехник выполнит работы по замене труб, канализации, санфаянса, смесителей, а также установка приборов учета водоснабжения. Тел. 8-920-499-85-77.

Все виды земельных работ на экскаваторе-погрузчике «САТ-432Д», глубина копания 5 м, полетные вилы, гидромолот. Тел. 8-910-757-69-11.

Выполнение от самых мелких работ до ремонта любой сложности: плиточные работы от 489 руб./ кв.м, выравнивание стен, потолков, обои от 89 руб./ кв.м, полы, даминат, натяжные потолки. Тел. 8-980-673-50-03.

Две женщины выполнят поклейку обоев, покраску, побелку потолков. Быстро и качественно. Пенсионерам скидка. Тел. 8-953-127-74-84.

Мелкий ремонт. Остекление балконов, отделка лоджий, ванных, прихожих. ПВХ, МДФ, линолеум, ламинат. Ремонт мебели, замков. Тел. 8-920-487-46-46.

Обивка и ремонт мягкой мебели на дому у заказчика. Большой выбор высокопрочных тканей. Выезд в область. Тел. 8-902-734-34-92. Обр.: ДК «Юбилейный».

Облицовка плиткой (стеновая и половая), сантехнические работы, электрика. Тел. 8-953-127-74-84.

Очень аккуратный ремонт «под ключ». Штукатурка, шпаклевка, покраска, линолеум, плитка, услуги электрика, сантехника. Опыт, гарантия. Тел. 8-920-474-01-25, 8-920-495-94-15.

Производим ремонт в короткие сроки. Кухни, залы, спальни. Покраска, побелка, обои, сантехника, электрика, шлифовка паркета, гипсокартон. Тел. 8-953-127-74-84.

Профессиональный электрик окажет весь спектр электромонтажных работ, от простых до самых сложных. Гарантия качества. Сайт: electrik68.ru. Тел. 8-953-123-33-68. **Токарные**, фрезерные, шлифовальные, сварочные (+ аргон), слесарно-гибочные работы, ремонт гидравлики, лазерная резка металла. Тел. 8-953-714-11-67, 73-37-76.

Газель, грузоперевозки, район, межгород. Ваш груз мы берем на себя. Тел. 8-953-720-37-73.

Печение алкоголизма, табакокурения, игромании. Психотерапия, выведение из запоя, кодирование. Анонимно. Выезд. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. Тел. 8-910-851-95-44, 8-915-677-03-69. Лиц. ЛО-68-01-000079, выд. Управлением здравоохранения Тамб. обл., www.stasionar.org.

Все виды магической помощи: любовь, успех, деньги. Выявление и нейтрализация любых негативных воздействий. Многоуровневая магическая защита. Тел. 8-909-231-27-27.

Репетиторские услуги по математике для школьников. Тел. 8-902-732-35-80.

Снятие порчи, проклятий, венца безбрачия. Работа по фото. Решение семейных проблем. Снятие любого негатива. Тел. 8-920-474-89-43. Свид. 079-020-086941.

РАБОТА

Дежурный администратор в офис, график работы, 5/2, 2/2. Тел. 8-902-726-66-28.

Офис-секретарь, гибкий график, доход до 18000 руб. Тел. 8-902-724-98-95.

Работа, подработка. Гибкий график, возраст не ограничен, оплата до 12000 руб., еженедельно. Тел. 8-900-519-85-49.

Требуется вахтер-диспетчер в офис, 5/2, 2/2. Тел. 8-953-712-07-05.

Требуется диспетчер в офис, 5/2, 2/2. Тел. 8-953-712-07-05.

Требуется менеджер по персоналу, официально, режим работы 5/2, заработок до 25 тыс. руб. Тел. 8-908-469-54-49.

🗘 Любимые песни

Карусель Слова: Лисиц Р. Музыка: Азаров И.

Это был короткий роман любви моей.

Это был красивый обман, игра теней, Далеко ушёл караван случайных дней,

Где они растаяли, кто теперь знает. Это увлекательный был аттракцион, Так ещё никто не любил, как я и он, Он меня шутя посадил в пустой вагон,

Я шутя уехала в поезде ночью.

Припев:

Статус

в Цар-

СКОМ

Селе

Недо-

горев-

шая

свеча

Американский

писатель.

Глупец

царя

небес

ного

(посл.)

Старик и морех

Драгоценный

металл

ЧП в горах

Снежный

человек

Манит, манит, манит карусель В путешествие по замкнутому кругу, Дарит, дарит, дарит карусель То надежду, то досадную разлуку. Манит, манит, манит карусель, Карусель любви, неверная подруга, Манит, манит, манит карусель, И на ней никак нельзя догнать друг друга.

Я уже не та, что была ещё вчера, Я уже давно поняла - любовь игра, Всё, что я забыть не могла, забыть пора,

Только почему-то мне хочется помнить.

Это увлекательный был аттракцион, Так ещё никто не шутил, как я и он, И на горизонте застыл ночной перрон,

Где он на прощание поднял вверх руку.

Припев 2 раза.

Манит, манит, манит карусель В путешествие по замкнутому кругу, Дарит, дарит, дарит карусель То надежду, то досадную разлуку. Манит, манит, манит карусель, Карусель любви, неверная подруга, Манит, манит, манит карусель, И на ней никак нельзя догнать друг друга.

Манит, манит, манит карусель. Манит, манит, манит карусель. Манит, манит, манит карусель.

Ответы на сканворд в № 6

Требуется офис-секретарь, гибкий график, доход до 18000 руб. Тел. 8-902-724-98-95.

Требуется регистратор заявок - до 22000 руб. Помощник руководителя - до 35000 руб. Специалист на первичную документацию - до 25000 руб. Тел. 64-02-71, 8-900-519-35-49.

Требуется руководитель отдела продаж, официально, заработок до 35 тыс. руб. Тел. 8-910-653-87-16.

Требуется телефонист-диспетчер, прием и регистрация входящих звонков, полная занятость и частичная (3-4 ч. в день), оплата до 21000 руб. Тел. 64-01-08.

Требуются: администратор, повар и разнорабочий в мини-отель «Алино», Ясногорский р-н Тульской обл., з/п от 25000 руб. Тел. 8-903-000-17-23.

Требуются: фрезеровщик, токарь, слесарь, оператор токарного станка ЧПУ, инженер-технолог, электрик, конструктор, ученик слесаря. Тел. 8-953-714-11-67, 73-37-76.

TPOVBBOATTBEHHASI ONPMA

РОЛЬСТАВНИ

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ!

ул. Московская, 23-а,

1-й этаж, оф. 7 т.: 72-45-09, 71-30-29,

8-915-861-87-40