

Вестник

города Отрадного

№ 43 (215)
17 ноября 2022 г.

В НОМЕРЕ:

ДЕНЬГИ НА АВТОБУС ПРОСИЛИ ВСЕМ МИРОМ

На маршруты в Отрадном
выйдут в 2023 году три ПАЗа

стр. 2

КАПИТАЛЬНЫЕ РЕМОНТЫ ЗАТЯНУЛИСЬ

Жители двух домов жалуются
на дыры в перекрытиях
и недоделки

стр. 6

ОТ ЮНАРМИИ ДО МЕЧТЫ О ВОЕННОЙ КАРЬЕРЕ

Гимназист Отрадного принял
участие в Параде Памяти

стр. 7



Детсад 17 ОТКРЫЛСЯ

В минувший понедельник, 14 ноября, наконец-то открылся детский сад № 17 «Улыбка» в микрорайоне «Ж». Его ремонт длился больше года.

Коллектив дошкольного учреждения готовился к встрече воспитанников. В просторном фойе развесили надувные шары, играла музыка.

Счастливая детвора эмоционально восприняла встречу со своими воспитателями. Мальчишки и девочки даже бросились обнимать их.

«Моему сыну 4 года, он с нетерпением ждал открытия своего детского сада, - рассказала Екатерина Григорьевна Жминько. - Когда шел ремонт и мы ходили в другой детский сад, он все время спрашивал, когда откроется его. А в день открытия помчался вприпрыжку к дверям. Спасибо коллективу, из которого никто не ушел, все остались на своем месте работы. Сейчас в группы завезли новые игрушки. В комнатах тепло и уютно».

Журналист «Вестника» в сопровождении руководителя детского сада Светланы Николаевны Ярыгиной прошел по его помещениям.



Как ранее рассказывал «Вестник», в августе 2021 года детсад закрыли на ремонт из-за того, что он пришел в аварийное состояние. Трещины появились практически во всех комнатах детского учреждения. Все это время родители водили своих детей в другие детсады. Ремонт затянулся более чем на год.

В настоящее время от трещин не осталось и следа. Фундамент здания и отступку укрепили, заменили три крыльца. Затем ремонтные работы развернулись внутри - ликвидировали трещины, оштукатурили стены.

В детском саду уже работают три группы для шестидесяти мальчишек и девочек возрастом от 1,5 до 7 лет.

Александр Панков. Фото автора

УСТАНОВЯТ 7-МЕТРОВЫЙ СВЕТЯЩИЙСЯ ФОНТАН



14 ноября центральную площадь и прилегающие улицы Отрадного начали украшать к новогодним праздникам.

Как рассказал «Вестнику» директор ООО «Отраднремстрой» Николай Васильевич Фомин, в этом году готовят сюрприз. На месте городского фонтана установят искусственный - высотой 7 метров и 7 метров в диаметре. По его декоративным струям, как вода, будут бегать разноцветные огоньки.

В настоящее время на площадь привезли части новогодних горок, их уже начали собирать. А ветви елей по улицам Отрадная, Первомайская и у здания администрации украшают снежинками. Для еще одного нового объекта - почти пятиметрового «подарка» - выбирают место. Это три большие коробки с иллюминацией.

Елку соберут прошлогоднюю, высотой около 23 метров, ее наряжать начнут после установки горок, фонтана и подарка. А затем установят две праздничные арки для входа на праздничную площадь.

Кроме того, новыми украшениями в этом году станут десятки звездочек и ромбиков внутри ветвей елей, растущих на части площади у ДК «Россия», по улицам Отрадная и Первомайская. И они будут смотреться как разноцветные гирлянды.

Вся площадь станет единой праздничной зоной.

Напомним, Отрадн постоянно принимает участие в губернаторском проекте «Содействие». И в этом году выиграл грант «Новогодние игрушки», благодаря чему были приобретены светодиодные металлоконструкции «Фонтан» и «Подарок», а также украшения на деревья в виде звезд и ромбов.

Александр Панков.
Фото Натальи Кузнецовой

22 НОЯБРЯ в ДК «РОССИЯ» **ЛИКВИДАЦИЯ**

РЕКЛАМА

1+1=3
ТРЕТЬЯ ВЕЩЬ
В ПОДАРОК

Всем пенсионерам
СКИДКА 5%
на товар, не участвующий
в акции

наименьшая по стоимости в чеке
РАСПРОДАЖА НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ, НА ЛЮБОЙ ТОВАРИ

ТРАНСПОРТ

Деньги на автобус просили всем миром

В 2023-ем году на городские маршруты выйдут три новых автобуса, на приобретение которых из областного бюджета Отрадному выделяется почти 9,5 миллионов рублей, о чем сообщает администрация города.

С просьбами решить транспортную проблему в Отрадном активисты города обращались в разные инстанции - от местных до федеральных - не один год. Неоднократно тему поднимал на своих страницах «Вестник». Только по вопросу обеспечения рейсами автобусов большой вместимости на Раздолье вышло с мая этого года несколько публикаций.



«С 2015 года я начал общаться с администрацией Отрадного, чтобы решить транспортный вопрос, ходил на личные приемы главы, - рассказал «Вестнику» житель Олег Викторович

Журавлев. - В этом же году обращался в приемную губернатора, общественную палату в Москву. В 2018 году обратился на «горячую» линию к Президенту РФ Владимиру Путину, администрацию Президента. И в 2017 и 2019 закупили по одному автобусу».

По словам Олега Викторовича, у администрации

Отрадного были планы на закупку новых автобусов в 2021 году, но помешала пандемия коронавируса. Также не было денег на покупку транспортных средств и в 2022 году.

«Тогда с июля я начал вновь обращаться в разные инстанции, - продолжил Олег Журавлев. - Написал обращение в приемную губернатора Самарской области - дайте денег на закупку автобусов, так как большинство имеющихся старые и часто ломаются. С этой же проблемой обращался к депутату Госдумы Михаилу Николаевичу Матвееву на встрече с ним в январе. В социальной сети «ВКонтакте» написал на странице губернатора области: «Дмитрий Игоревич, у нас тут с автобусами полная беда, дайте на них денег». Конечно, не только я один боролся за решение транспортной проблемы. Жители города также писали коллективные письма, обращались повсюду. И вот получилось».

Современные «ПАЗ» будут получены в лизинг на 5 лет, сообщает otradny.org. Это новая удлиненная модель, выпущенная в серийное производство в 2020 году. Каждый автобус будет оборудован специальным местом для пассажиров с ограниченными возможностями и расширенным задним дверным проемом с низким уровнем пола. Общая пассажировместимость - до 73 человек.

Также на сайте администрации написали: «Межбюджетный трансферт в целях обновления пассажирского транспорта для обеспечения перевозок по муниципальным маршрутам предоставляется по инициативе губернатора Дмитрия Азарова и при поддержке Правительства Самарской области в рамках региональной программы «Развитие транспортной системы»».

Александр Панков. Фото otradny.org

ТЕМА ДНЯ

Бомбоубежищ нет, подвалы содержат как обычно

На вопросы жителей Отрадного о состоянии убежищ и готовности подвалов в домах в качестве укрытий «Вестник» продолжает искать ответы.

Как сообщалось в № 214 от 10 ноября, на заседании оперативного штаба Самарской области говорилось об инвентаризации объектов, которые могут быть использованы в качестве убежищ (укрытий) для защиты населения. А главам городских округов и муниципальных районов области вместе с управляющими компаниями необходимо до 1 декабря завершить работу по приведению в надлежащее состояние подвалов многоквартирных домов в качестве укрытий для населения.

В этом же номере «Вестник» рассказывал, что на встрече с жителями начальник отдела по делам ГО и ЧС Всеволод Геннадьевич Упорин сказал, что бомбоубежищ у нас давно

нет. А вопрос по организации укрытий в подвалах домов сейчас прорабатывается.

На очередной запрос по этой теме - в каком состоянии находятся убежища и укрытия, а также подвалы в МКД, как укрытия - из администрации прислали «Вестнику» ответ общими фразами: «Для сохранения защитных свойств объектов гражданской обороны проводится их инвентаризация. Работа по обеспечению надлежащего состояния подвалов многоквартирных домов осуществляется совместно с управляющими компаниями».

Другими словами, конкретного ответа нет.

В ООО «КСК г. Отрадного» редакции сообщили, что управляющая компания обеспечивает содержание подвалов и техподполий, согласно «Правилам и нормам технической эксплуатации жилищного фонда». Они были утверждены по-

становлением Госстроя РФ еще в 2003 году.

А «работы по содержанию подвальных помещений выполняются в рамках договора между управляющей организацией и собственниками. Согласно договору и утвержденному перечню в каждом ЖЭУ имеется график по уборке этих помещений».

То есть, речь идет об обычном содержании подвалов, их уборке, но никак не о том, что они могут использоваться в качестве укрытий в случае опасности.

Но ведь речь идет о ревизии и готовности подвальных помещений, как укрытий, хотя бы с минимальным комфортом и запасом воды.

Да, по мнению Всеволода Упорина, Отрадный является безопасным городом, его населению не грозит эвакуация. Однако, город должен быть готов к разным ЧП.

Александр Панков

КОНКУРС

В сквере за «Шансом» установят «Каплю нефти»

Управление капитального строительства г.о. Отрадный объявило конкурс на благоустройство сквера за спорткомплексом «Шанс» и территории на перекрестке улиц Орлова и Сабирзянова, о чем сообщается на официальном сайте Единой информационной системы в сфере закупок.

В сквере за «Шансом» будет масштабная реконструкция.

Здесь планируется провести демонтажные работы: произвести валку более 200 деревьев, выкорчевать пни, разобрать теплоизоляцию из плит на площади 188 кв.м., заменить кирпичные горловины колодцев и другие.

Далее предстоит создать площадку отдыха и тротуар из брусчатки на площади 1340 кв.м. Будут установлены бетонные бортовые камни и наземные тактильные плиты.

В сквере построят шесть навесов для скамеек, две бетонные скамейки, две скамейки-качалки, урны «квадро», а

также навесы для мусорных контейнеров. Здесь установят скульптуру «Капля нефти», которая будет одним из центральных объектов.

Кроме того, проведут наружное освещение из 18 светильников с люминесцентными лампами.

Сквер озеленят. Предусмотрена высадка деревьев и кустарников - 34 ели и 7 можжевельников, также в планах посев партерных, мавританских и обыкновенных газонов. В той же закупке указано, что у перекрестка улиц Орлова и Сабирзянова запланировано установить 17 столбов, на которых смонтируют 17 светильников.

Срок выполнения работ по контракту в сквере и на перекрестке двух улиц - с 1 апреля по 30 ноября 2023 года. Первоначальная стоимость работ составляет 13 млн. 864 тыс. рублей. Средства на его реализацию выделены из федерального, областного и городского бюджетов.

Подготовил Александр Панков



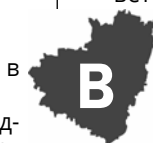
ВСТРАНЕ

В российской армии смогут служить иностранцы.
Президент РФ Вла-

димир Путин подписал указ о службе иностранных граждан в рядах Вооруженных сил России, соответствующий документ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации, сообщает РИА «Новости». «Прохождение военной службы осуществляется солдатами, матросами, сержантами, старшинами, являющимися гражданами, в том числе имеющими гражданство (подданство) иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, — по

призыву, <...> в добровольном порядке (по контракту) и по контракту в Вооруженных сил РФ и воинских формированиях», — говорится в тексте указа. Уточняется, что контракт не могут заключить с иностранным гражданином, в отношении которого вынесен обвинительный приговор и которому назначено наказание, в отношении которого ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело, а также если у этого гражданина есть непогашенная судимость или находящимся под административным наказанием за употребление наркотиков.

• **Право на кредитные каникулы для мобилизованных и участников СВО.** С 23 ноября вступает в силу упрощенный порядок подтверждения права на кредитные каникулы для мобилизованных и участников СВО. Как сообщается на сайте Государственной Думы, банки смогут проверить право на кредитные каникулы через ФНС, запросив у нее соответствующие данные, которые будут тут поступать от Министерства обороны.



В ОБЛАСТИ

• **Скоро начнут рыть тоннель для станции метро «Театральная».** До конца 2022 года в Самаре доставят и запустят механизированный комплекс, который будет прокладывать тоннель для новой, 11-й станции метро - «Театральная». Александр Богданов, замдиректора ГКУ «Управление капитального строительства» рассказал, что уже идет подготовка для разработки котлована на Галактионовской. Позже, когда достигнут глубины 20 метров, доставят тоннелепроходческий механизированный комплекс. В середине декабря этого года в готовом котловане намечен монтаж будущего щита, который пройдет под землей до ул. Полевой. Комплекс должен пройти расстояние 1600 метров. Скорость - примерно 300-400 метров в месяц. На участке Ново-Садовой от ул. Первомайской до Полевой тоже будут делать монтажно-демонтажную камеру. Когда до нее доведут проходческий щит, его развернут и пустят в обратном направлении для прокладки второго тоннеля, пишет b3.ru.

• **В Самаре начали производить медицинское оборудование.** В самарском промышленном парке «Преображенка» открылось производство медицинского оборудования. В серию будут пускать прошедшие одобрение разработки СамГМУ. У вуза довольно много современных разработок и теперь есть возможность их производства и распространения на рынок, что актуально в рамках импортозамещения. Министр здравоохранения Михаил Мурашко, побывав на открытии производства, отмечал, что это позволит молодым докторам приобщиться к разработке, производству и использованию оборудования. Планируется, что благодаря новой площадке появится возможность контролировать качество медицинского оборудования, пишет КП-Самара.

Подготовила Людмила Панкова

СЕЛО И ЛЮДИ

В Репьевке нет дорог и автобусов

Круг читателей «Вестника» расширился на Кинель-Черкасский район, и жители близлежащих сел стали обращаться в редакцию с просьбой помочь решить те или иные проблемы. Так, жительница Репьевки Людмила Траутвайван рассказала, что их село оказалось оторвано от цивилизации.

«Я увидела, что «Вестник» стал писать о проблемах Кинель-Черкасского района и решила обратиться с тем, что наболело у нас, - рассказала она. - В нашем селе живет около 600 человек. Это и семьи с детьми, и пожилые люди. Раньше из Репьевки ходили автобусы в Кинель-Черкассы, Самару, в Отрадный. А несколько лет назад их не стало. Нам сказали, что нерентабельно. Но ведь люди тут живут».



Так выглядят дороги в селе сейчас после дождей

Репьевка находится в 20 километрах от Отрадного, в 10-11 километрах от Тимашево и Садгорода. В селе работают детский сад и школа для начальных классов (после окончания 4 классов учащихся возят на школьном автобусе в Тимашево). Местные жители трудятся в разных населенных пунктах: кто-то в Отрадном, кто-то на Тимашевской птицефабрике, некоторые даже в Самаре. Добираются на рабочее место, кто как может, кроме тех, кто трудится на птицефабрике - их возит вахтовый автобус.

А вот выбраться из села за покупками, по делам или в поликлинику в райцентр, Отрадный либо Самару - большая проблема. Такая же проблема и у молодежи, которая учится в разных учебных заведениях.

В Репьевке есть пара маленьких магазинов: продуктовый и хозяйственный. Но спрос жителей они не удовлетворяют.

Вторая проблема - дороги. «Заасфальтирована только одна центральная улица Молодежная, ведущая к магазину и школе, а также площадь Победы, где располагается клуб. Остальные дороги по улицам Степная, Луговая, Школьная, переулок Специалистов никогда твердого покрытия не видели, - продолжила Людмила. - Во время осадков улицы становятся непроездными из-за раскисшей грязи и огромных луж, а пешеходам приходится пробираться по обочинам».

Как заметила читательница, с 2019 года администрация обещает им создать детскую и спортивную площадки, на которой зимой можно будет устроить каток. Молодежь же проводит время на школьном футбольном поле, оставляя после себя пустые упаковки от чипсов, жестяные банки из-под напитков. В селе есть три детские площадки, но их оборудование давно требует ремонта.

«Зато, когда администрация приезжает к нам, то ее представители рассказывают, что, дескать, у нас в Садгороде есть площадка, каток. Но если вы, Садгородская администрация, взяли нас под свое крыло, то займитесь благоустройством нашего села», - возмущается жительница Репьевки.

Еще одна острая проблема у жителей села связана с водопроводом на улице Молодежной, которую из-за многочисленных порывов часто перекапывают. Селянам приходится набирать питьевую воду из колодца.

Людмила рассказала, что у них даже собирались закрыть единственное почтовое отделение. Но его удалось отстоять. Правда, отделение переехало в другое помещение из конторы в клуб, причем сами жители перенесли и перевезли оборудование. Кстати, и сам клуб давно уже требует ремонта.



Улица Молодежная перекопана - здесь постоянно ремонтируют водопровод

Жители села Репьевка надеются, что на их проблемы обратит внимание администрация сельского поселения Садгород.

Журналист «Вестника» связался по телефону с главой сельского поселения Садгород, чтобы получить комментарий по поводу поднятых проблем жительницей села Репьевка. Однако он отказался давать комментарий, заметив, что у них есть своя газета. Поэтому редакция направила официальный запрос главе поселения.

«Сегодня мы даже не знаем, есть ли у нас депутат, который защищал бы наши интересы. Мы писали коллективные письма с просьбой решить проблемы села во все инстанции, но результата нет», - добавила она.

Александр Панков.
Фото предоставлено
Людмилой Траутвайван

АКЦИЯ

Наши в финале «Народного признания»

Началось итоговое голосование, по результатам которого жители Самарской области определят победителей 2022 года акции «Народное признание».

С каждым годом количество поданных заявок на эту народную премию растет. В этом году зарегистрировано рекордное их количество - 696. По итогам общественного голосования определено 247 конкурсантов по шести номинациям: «Признание и уважение», «Память и слава», «Наследники победителей», «Единство и успех», «Мы вместе» и «Герои нашего времени».

В финальном этапе в каждую номинацию прошли по 10 кандидатов в победители. Среди них - двое представителей Отрадного. Это врач-терапевт **Лариса Михайловна Шишкина**, номинация «Герои нашего времени».



А в номинации «Единство и успех» - коллектив **Отраденского газоперерабатывающего завода**.



Кинель-Черкасский район представляет **Елена Владимировна Семенова** (номинация «Мы вместе») - ведущий специалист по работе с молодежью "Организационного центра спортивных и молодежных мероприятий", а также руководитель м.о. "Волонтеры Победы" и Центра волонтерских объединений Кинель-Черкасского района. За активную гражданскую позицию, проведение и участие в социально значимых мероприятиях

она отмечена медалью "За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе".

Проголосовать за достойных земляков можно до конца ноября на сайте Правительства Самарской области <https://www.samregion.ru/institutions/akziya-narodnoe-priznanie-2022>. А в Кинель-Черкасском районе можно отдать голос в пунктах голосования, которые расположены в краеведческом музее, центральной библиотеке, культурно-досуговых центрах и сельских клубах района.

В каждой номинации проголосовать можно только за одного кандидата. Поддержим наших!

Напомним, в этом году "Народное признание" проходит в юбилейный пятнадцатый раз. За это время акция зарекомендовала себя в качестве престижной народной премии, в которой самых достойных номинантов определяют именно жители. В числе номинантов - педагоги, врачи, руководители предприятий, волонтеры, студенты и школьники - люди, живущие среди нас.

В

Р
А
Й
О
Н
Е

Электрo-генератор от «Боевого братства». Очередную партию гуманитарной помощи привезли мобилизованным в один из пунктов слаживания Самарской области активисты Кротовского отделения «Боевого братства». Солдатам доставили дизель-электрогенератор, купленный исклю-

чительно на средства, собранные «Боевым братством», провизию, письма от детей. Жители Кротовки, Подгорного, Кабановки, Богородского, Кинель-Черкассы передали мобилизованным теплые носки, нательное белье, медикаменты, продукты, средства личной гигиены. Активное участие в сборе помощи приняли детские сады «Звёздочка» и «Родничок», коллектив «Пекарни Маликовой» собрал сухари. Это далеко не первая партия гумпомощи из Кротовки. Под знаменем «Боевого братства» объединяются бывшие военные, получавшие боевой опыт на территории разных стран и в разные периоды. В Кротовке в рядах этой организации помимо афганцев есть и те, кто воевал в Чечне и Сирии и те, кто сейчас находится в Украине зоне проведения специальной военной операции.

• «Скажем авариям нет! Службе пропаганды - 90 лет!». Под таким названием в Кинель-Черкасском Доме детского творчества состоялся районный этап областного конкурса-фестиваля агитбригад ЮИД. 14 команд в трех возрастных категориях показали свои программы. Знания и умения в области безопасного поведения на дороге ребята показывали в разных сценических формах: мини-спектакли, пантомимы, мюзикл, в стиле «домашнего задания» КВН. Победителем среди дошкольных образовательных учреждений стала команда Кинель-Черкасского детского сада «Василёк», среди учащихся 1-5 классов лучшими были школьники Тимашевского образовательного центра, в старшей возрастной категории (6-11 кл.) 1 место - у команды Кротовского образовательного центра.

Людмила Панкова
по материалам газеты
«Трудовая жизнь».

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Наталья Брыксина – когда нужен психолог?

22 ноября в мире отмечают свой профессиональный праздник специалисты, умеющие «лечить душу», психологи. В связи с этим, с ростом темпа жизни и стресса, панических атак, неуверенности в своих силах и многих других беспокойств, сопровождающих нашу жизнь, спрос на услуги психолога с каждым годом только растет. Для каждого человека очень важно понимание, что тебя выслушают и не осудят.

О том, как выбрать психолога, на что нужно обратить внимание и о своей работе журналистам «Вестника» рассказала практикующий психотерапевт, давно и успешно работающий в этой области, Наталья Брыксина.

- Педагогика всегда была мне интересна, но не с точки зрения преподавания какого-то предмета. Хотелось идти в профессию, где нужно взаимодействие, общение с ребенком. Поэтому после школы я выбрала новую в то время для России специальность «гувернантка» в одном из московских вузов. В 90-е годы высшее образование в России сильно менялось вместе со страной, и в моем вузе появились новые специальности – «психолог» и «практикующий психолог». Пройдя непростое собеседование я попала в первый набор по ним. Нашими педагогами стали профессора психологии, корифеи, по чьим учебникам учатся до сих пор.

Работа с трудными подростками была удачной

Заканчивая университет, я уже работала по специальности в Отрадном. Это была группа «трудных» подростков, которые работали в отрядномском МПЖКХ. Подростки в возрасте 15-17 лет, как правило, из асоциальных семей. Вместе с мастером бригады мы организовывали не только их работу, но и свободное время. Я старалась сделать так, чтобы ребята не выпали из общества, мотивировать их к учебе в том числе на личном примере. Общаться приходилось и с родителями, и с педагогами вечерней школы, работа была проделана огромнейшая. Наверное, мне это удалось, потому что часть ребят вернулась в школу, закончили институты. Сейчас я вижу некоторых из них в социальных сетях, на страницах «Вестника». Я рада, что они нашли опору в жизни, получили образование, создали семьи, занимаются бизнесом.

Позже в Отрадном я работала в службе семьи и реабилитационном центре «Огонек», которому я отдала 10 лет. Здесь я столкнулась с детьми, по тем или иным причинам попавшими в сложные жизненные ситуации. Дети были из разных семей, но в основном снова из неблагополучных, асоциальных. Работа была сложная. Я понимала, что тех знаний, которые я получила в университете, мне как специалисту, не хватает, нужен другой опыт, начала изучать психотерапию. В психотерапии есть много различных подходов и методик. Я выбрала экзистенциальную психотерапию, этот метод позволяет погружаться в психику человека, он позволяет работать как со взрослыми, так и с детьми от 5 лет.

Когда нужно обращаться к психологу

Многие проявления неврозов, страхов можно принять за дурные привычки грызть ногти, накручивать волосы, и родители пытаются «отучить» ребенка, не понимая, что ему нужна помощь. Занятия с психологом, длительные, полгода и больше, и регулярные, позволяют ребенку в первую очередь разобраться в себе, понять, что происходит, они заставляют психику работать и самостоятельно справляться с невротическими симптомами. Экзистенциальный подход у взрослых позволяет побороть страх смерти, потери смысла в жизни, понять собственное «Я», благодаря этому приходит понимание того, что происходит, человек находит свое место в жизни и налаживается контакт с собой и с окружающими.

Еще раз отмечу, что психотерапия - это длительный процесс, завершением его можно считать способность клиента жить и взаимодействовать с окружающим миром самостоятельно.

Нужен или не нужен психолог – это всегда выбор самого человека. Здесь нужно понимать, что работать будет он сам, это его цель - сформировать адекватную самооценку, выстроить психологические границы в семье, на работе.

Если речь идет о детях и подростках, то решение принимают родители. В моей практике были случаи, когда подростка буквально заталкивали ко мне в кабинет. И в этой ситуации я давала ему выбор, ты можешь уйти, но тогда ты не сможешь понять, почему у тебя нет друзей, почему есть проблемы с одноклассниками и учителями. Мы вместе можем в этом разобраться, но решение - надо тебе это или нет, только за тобой. И когда подростку дашь свободу выбора, он остается и работает над собой. Моя задача – заинтересовать ребенка, для него важно, что у психолога он находит место, где его выслушают, где можно говорить на разные темы. Дети и подростки, попавшие на первую консультацию, как правило остаются и даже для меня психолога с опытом, это в какой-то мере чудо.

Со взрослыми все обстоит точно так же. Моя задача рассказать, что такое психотерапия, заинтересовать его, а выбор всегда остается за пациентом.

Работа с психологом – сотрудничество двух людей

Услуги психологов и психотерапевтов дороги еще и потому, что на время занятий они отдают «в аренду» свою психику. Через такое взаимодействие психика пациента начинает работать, человек начинает чувствовать. Он заново учится выделять страх, боль, радость, любопытство, весь спектр чувств. Это очень сложная работа. Если врач работает со своими знаниями, навыками, назначает ли он лекарства или делает операцию, то инструмент психотерапевта он сам. Он создает некий альянс с пациентом и вместе с ним разбирает все, что происходит.

У хорошего специалиста не может быть много клиентов. Это большая нагрузка для его психики и более того, он постоянно общается с более опытными коллегами, это нужно для понимания правильности терапии и для сохранения собственного психического здоровья.



Онлайн-консультации

В первую очередь, это зависит от методики работы и если они требуют телесного контакта, то конечно это очный прием, а в экзистенциальном подходе онлайн-работа возможна, допустима и часто применяется и очень успешна.

Как правило, до обращения к психологам, люди проходят разные курсы, тренинги, читают популярную тематическую литературу, но ничто не заменит общения психолог - пациент. Один час работы с терапевтом дает гораздо больше, чем сто разных курсов. Занятия должны быть комфортными. Нужно прислушиваться к себе.

При выборе психолога и психотерапевта нужно, в первую очередь, обращать на квалификацию специалиста. Обязательно должно быть высшее психологическое или медицинское образование. Наличие образования психотерапевта и только потом собственные ощущения, насколько вам комфортно общаться с этим человеком. Посмотреть отзывы, рекомендации. Не нужно «вестись» на рекламу модных блогеров-психологов, нужно выбирать квалифицированного специалиста, с которым вам комфортно общаться.

Рекомендует Наталья Брыксина

В жизни людей всегда есть что-то, что вызывает психологический дискомфорт и нынешняя ситуация не нова. В таких случаях нужно искать поддержку среди своих близких, создать свой собственный мир, где комфортно всем вашим близким, поговорить, поплакать, посмеяться, погрустить, высказать свое мнение, не получив отрицательных оценок и осуждения.

Получить более подробную информацию о работе практикующего психолога Натальи Брыксиной можно по тел. 8-927-766-23-12

Елена Бычкова

МЕДИЦИНА

На территории отрадненской городской больницы открылась аптека, входящая в структуру этого лечебного учреждения.

Как ранее сообщалось в открытых источниках, она якобы будет работать по аналогии с той, что действовала на улице Сабирзянова - там изготавливали и продавали препараты собственного производства. Сейчас эта аптека закрыта, и многие жители сожалеют, что в Отрадном больше негде заказать прототип, болтушку от стоматита или другие лекарственные средства по доступной цене. Также сообщалось, что открывшаяся коммунальная аптека уже принимает своих первых покупателей.

Однако, информация об услугах новой аптеки не подтвердилась.

Как сообщил в письменном ответе «Вестнику» на информационный запрос главный врач Александр Кандрахин, аптечный пункт розничной продажи лекарств был открыт на территории больничного городка 3 ноября. В нем не предусмотрено собственное производство ле-

Открылась аптека при ОГБ



Аптечный пункт открыт, но не все можно купить

карственных препаратов. Продаваться будут только готовые препараты, включая рецептурные.

«В настоящее время продажа некоторых лекарственных средств недоступна. Проводится настройка программного обеспечения. Ориентировочный период окончания работ - 21 ноября», - сообщил Кандрахин.

Журналист «Вестника» побывал в аптечном пункте. Отрадненцы уже знают о его существовании и заходят, чтобы приобрести необходимые лекарства. Но обслужить их пока не могут: как объяснял продавец, все препараты со штрих-кодами пока недоступны из-за отсутствия специального программного обеспечения. Также она предупредила, что в пункте возможна оплата только наличными – терминала для безналичного расчета тоже нет.

Людмила Панкова.
Фото автора

ПРОЕКТЫ

Отрадный борется за губернаторские гранты

Завершился прием заявок на участие в государственной программе «Поддержка инициатив населения муниципальных образований в Самарской области». От Отрадного подано 10 проектов разной направленности. В случае победы наш город получит новые благоустроенные общественные территории.

Этот проект поддержки инициатив населения действует с 2018 года по инициативе губернатора Самарской области Дмитрия Азарова под названием «СОдействие».

Отрадный неоднократно выигрывал в нем гранты. В минувшем году сразу три проекта получили финансирование благодаря «СОдействию»: создание площадки для тихого отдыха по ул. Комсомольской, 3, благоустройство сквера по ул. Нефтяников, д. 65 и новогоднее оформление городской площади. Совсем скоро жители и гости города смогут оценить, как преобразится центральная часть улицы Отрадной.

Как рассказал «Вестнику» координатор проектов Дома общественных организаций Артем Жаворонкин, среди поданных от Отрадного заявок, которые будут рассматриваться конкурсной комиссией «СОдействия», есть проекты по обустройству детских и спортивных площадок, тротуаров и освещения, установке светофоров, улучшению дорожного покрытия.



Три проекта касаются уличного освещения: по ул. Нефтяников (от ул. Ленина до ул. Физкультурников), по ул. Октябрьской (от ул. Гайдара до ул. Гагарина) и по ул. Ленина (от ул. Спортивной до ул. Нефтяников).

Еще три направлены на благоустройство детских и спортивных площадок: по ул. Каштановой, возле детсада № 17, по ул. Новокуйбышевской, д. 36 и по ул. Советской, д. 100.

Разработаны проекты по улучшению дорожного покрытия по ул. Гагарина от ул. Ленина до ул. Дачной, установке светофоров на перекрестке ул. Пионерской и ул. Отрадной, где часто происходят ДТП, по устройству тротуара по ул. Островского. А проект «Едем на дачу» предполагает устройство щебеночного покрытия дороги, ведущей к садоводческому товариществу «Раздолье» от дороги возле детского лагеря «Остров детства».

Какие из этих проектов получат шанс на реализацию, станет известно после рассмотрения всех заявок.

За время существования программы на рассмотрение конкурсной комиссии поступило 1754 общественных инициатив, сообщалось на сайте правительства Самарской области. Из бюджета региона за пять лет уже направлено более 1 млрд рублей. В 2023 году на финансирование проектов планируется направить еще 253 млн рублей.

Людмила Панкова

ЮБИЛЕЙ

Дом, в который идут с идеями развития

В свое время Дом общественных организаций в Отрадном стал первым в Самарской области бюджетным учреждением, под крышей которого собрались самые активные представители городской общественности. И сегодня можно с уверенностью сказать, что это – не только место базирования объединений, но и целое сообщество активных отрадненцев, которые от души стремятся помочь землякам и менять город к лучшему.

Директор Дома общественных организаций (ДОО) Марина Шевалье рассказала «Вестнику», что 10-летний рубеж учреждение официально перешагнуло 1 ноября. «Это был первый опыт в Самарской области, можно сказать – пилотный проект, который стал, я считаю, действительно благим делом для Отрадного, - сказала Марина Александровна. – Именно в нашем городе впервые в области объединили всю городскую общественность, которая была и раньше, но в разных точках города». А некоторые и вовсе не имели помещений – например, как Союз пенсионеров России.

Как рассказала председатель этого Союза Тамара Антонова, их организация существует с 2005 года, и 10 лет назад они впервые получили помещение в ДОО.

«Собиралась у меня дома или в ДК, в фойе. Конечно, мы очень рады, что у нас появился кабинет, где можно общаться, проводить мастер-классы. А скоро будет и швейная мастерская, для которой уже закуплены три современные швейные машинки. Осталось только ремонт закончить – и начнем осваивать новое направление», - отметила Тамара Антонова.

В Союзе пенсионеров проходит много разных мероприятий, особенно летом. А зимой, когда путешествия и дачный сезон позади, можно заниматься

творчеством, зарядкой или учиться компьютерной грамоте.

Всего ДОО объединяет 17 некоммерческих организаций, в одну из которых - городской Совет ветеранов – входят 20 первичных организаций, общей численностью 4,5 тысяч человек.

«Если бы эти советы действовали сами по себе, а не в одном направлении, то и результат был бы не такой, как сейчас, - считает Председатель городского Совета ветеранов Николай Зибров. – А так мы решаем вопросы сообща, обмениваемся мнениями и информацией, нам помогают информационно – в каких конкурсах можно участвовать, и мы выигрывали гранты, в том числе и по президентской программе».

Кстати, в некоторых программах может принять участие каждый активный житель как физическое лицо, а не только общественные организации, отметил координатор проектов ДОО Артем Жаворонкин.

«Благодаря грантам город ежегодно получает новые благоустроенные территории и интересные события. Только по муниципальной программе «Отрадный – территория развития» стоимость проектов в нынешнем году составила более 11 млн. руб.», - отметил он.

Направленность организаций Отрадного разнообразна: для людей с ограниченными возможностями, объединения бывших и действующих военнослужащих, мордовская национальная организация «Тундо», экологическое объединение «Зеленая планета», благотворительный фонд. Также ДОО – место сбора и обсуждения идей советов общественности микрорайонов, у которых тоже всегда есть масса идей, где и что нужно сделать в Отрадном, чтобы город стал комфортнее и красивее.

Дом общественных организаций (ул. Комсомольская 3, телефон: +7 (84661) 3-07-27) открыт для вопросов и предложений.

Людмила Панкова. Фото автора

АРТ-ОБЪЕКТ

Художественное преобразование теплотрассы

Участок воздушной теплотрассы на ул. Победы в Отрадном до неузнаваемости преобразился: его обшили металлическим профилем, а художники из Самары украсили всю поверхность обшивки рисунками. В таком виде теплосети на благоустроенном участке улицы – с новыми дорожками и скамейками – смотрятся намного привлекательней.



Изображения уютных домиков отлично вписались в архитектуру улицы Победы

Журналист «Вестника» пообщался с художниками, которые, как оказалось, специализируются на уличном направлении изобразительного искусства.

Поскольку площадь уличных «картин», как правило, велика, работают такие авторы группами. Вот и в Отрадном над украшением теплотрассы трудился творческий дуэт молодых самарских художников, которые называют себя самоучками – Екатерина Охотина и Дмитрий Зыблев.

«В Отрадный нас пригласили представители городской администрации, а нашли нас на портале бесплатных объявлений, где мы предлагаем услуги оформителей», - рассказала Екатерина.

«Сменить имидж труб централизованного отопления на улице Победы было идеей горадминистрации. Конкретных пожеланий не было, и мы предложили несколько вариантов нейтральных по тематике эскизов – с домиками, узорами, рыбками, без конкретной привязки к городу, - добавил Дмитрий. – В итоге выбрали вариант с домиками: сказали, что они похожи на отрадненские».

Рисунки художники наносят специальной аэрозольной акриловой краской для граффити. Только за первые четыре рабочих дня у них ушло около двух десятков баллончиков. «Это краска хорошо переносит непогоду, стойкая, устойчивая», - заверил художник. Сами они тоже стойко переносят холод и ветер, продолжая работать над оформлением теплотрассы, чтобы завершить творческий проект в срок.

Не обошлось и без внештатных ситуаций. Так, у художников пропала лестница, и в один из дней им пришлось рисовать, стоя на древних, выброшенных кем-то стульях.

Зато результат их труда сразу же начал привлекать внимание отрадненцев: прохожие с любопытством смотрели на оформителей, а наши читатели в соцсетях, где «Вестник» выложил видео об этом, обсуждали эту необычную идею. Кроме теплотрассы этот же тандем оформил новую скейт-площадку за ДК «Россия» - в реконструированном сквере.

Екатерина рассказала, что в рисовании она – самоучка. А Дмитрий учился только в художественной школе, но сейчас рисование для него не только любимое дело, но и работа. Берутся они за разные заказы, связанные с оформлением.

«Очень хотел бы украсить какой-нибудь детский сад, это было бы для меня интересно. Но, к сожалению, из-за системы госзакупок договориться с администрацией дошкольных учреждений сложно, а жаль», - отметил художник. И добавил: хоть они и впервые оказались в Отрадном, им все же приятно оставить след в городском пейзаже, сделав его позитивней и ярче.

Людмила Панкова



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В автоклубе говорят, что не устраивают гонки

После публикации в «Вестнике» материалов о создании в Отрадном Дорожного патруля и о рейде полиции, не давшей устроить автопробег по вечернему городу, с редакцией на связь вышел руководитель автоклуба Алексей Проказов. Он рассказал о том, почему они проводят автопробеги и о деятельности организации автомобилистов.

«Автоклуб был создан в мае в Самаре, в нем до 200 участников. Почти все машины отечественного производства, - рассказал Алексей Проказов. - Сейчас клуб осуществляет свою деятельность в трех городах: Самаре, Тольятти и Отрадном. Клуб развивается хорошо. В Самаре есть парковки, мы арендовали помещение, где можно общаться, планировать свою работу и отдыхать».

По словам Алексея, автолюбители занимаются благотворительной деятельностью: взяли под свою опеку приют для животных - ежемесячно привозят для них корма, наполнители, предоставляют финансовую помощь. В автоклубе также планируют помогать детскому дому, расположенному недалеко от Отрадного.

На вопрос о жалобах отраденцев на гонки по городу с ревом двигателей и громкой музыкой, Алексей Проказов ответил: «Как таковых гонок по Отрадному не было и не будет. Я сам семейный человек, у меня есть дети и понимаю, что шум автомобилей может мешать жителям. И боль-



Участники клуба отправились в автопробег

шинство ребят - семейные. Мы ездим по городу колонной, но с разрешенной скоростью и соблюдением правил дорожного движения. Никому не мешаем. Да, музыка есть в вечернее время. Но мы не нарушаем закон о тишине. Музыка в автомобилях играет приблизительно до 22 часов. Мы просто останавливаемся и общаемся».

Проказов добавил, что в машинах автолюбителей нет колонок для слишком громкой музыки. И на всех автомобилях двигатели обычные с установленными на них стандартными выхлопными системами. Поэтому при движении рева двигателей нет.

Жители города, дискутируя в социальных сетях, предложили автолюбителям устраивать автопробеги на трассах, либо за чертой Отрадного.

На это собеседник ответил о необходимости привлечения молодежи к движению автомобилистов: «Я пытаюсь набрать как можно больше молодежи. А для этого нужен въезд в город. Однако, если бы рядом с Отрадным была бы какая-нибудь площадка с освещением, установленным контейнером для мусора, я бы сам на ней собирал людей. Мы бы не ездили по городу».

В настоящее время Алексей Проказов ведет работу по официальной регистрации клуба, и он намерен наладить связи с администрацией города для проведения каких-либо совместных мероприятий.

Александр Панков
Фото предоставлено
Алексеем Проказовым

ВАНДАЛИЗМ

**Лестница к жд-переходу
НИЧЬЯ**

В настоящее время отраденцы, работающие в промзоне, с трудом перебираются по полуразрушенным ступеням лестницы через железнодорожные пути на улице Железнодорожной. Им приходится идти на работу с риском получить травмы. А это кратчайший путь на производство и с него.



Все, что осталось от лестницы на улице Железнодорожная

Как рассказывал «Вестник» в номере за 27 октября, две лестницы с металлическими перилами установили с двух сторон от железнодорожной насыпи в 1994 году. Этой осенью неизвестные стали разбирать перила на металлолом, вандалы разбились еще и ступени. Ходить здесь стало чрезвычайно опасно, особенно во время выпадения осадков и в темноте. Тем более, что освещение здесь отсутствует.

ОАО «Куйбышевская РЖД» сообщает, что этот пешеходный переход на балансе Куйбышевской желез-

ной дороги не числится.

Руководитель одного из предприятий промзоны считает, что ремонтировать лестницу нет смысла. Это не официальный переход, а значит, переходить железнодорожное полотно в том месте опасно. Есть тропа под железнодорожным переездом поблизости. Ею и стоит пользоваться.

Александр Панков

ЖКХ

В редакцию «Вестника» обратились жители трех многоэтажек, в которых проводились капитальные ремонты. Вопросы касались недоделок после выполнения работ.

В частности, жители дома № 37 по улице Ленина жаловались на то, что в подъезде сняли плиту перекрытия и заложили ее досками. В МКД № 19 по улице Пионерской после ремонта остались щели в ванных комнатах у канализационных труб. Также на недоделки после ремонта жаловались жители дома № 45 по Гайдара.

Во время видеосъемки руководитель ООО «КСК г. Отрадного» Роман Платонов обещал проверить информацию и дать ответ. Вскоре управляющая компания прислала комментарий: «В многоквартирных домах по адресам Гайдара, 45, Пионерская, 19 и Ленина, 37 в текущем году проводятся капитальные ремонты. Работы ведет Фонд капитального ремонта. На данный момент акт приемки домов еще не подписан. Представители Фонда осведомлены обо всех недоделках и должны их устранить».

Капитальные ремонты затянулись**Увидеть собственными глазами**

Журналист «Вестника» побывал в МКД по этим адресам и поговорил с жителями.

Так, дом № 37 по улице Ленина смотрелся достаточно красиво с новеньким свежескрашенным фасадом. Однако, когда жительница одной из квартир Анна открыла дверь первого подъезда, увиденное вызвало удивление. Сразу перед ступеньками в полу была большая дыра, на которую уложили доски. Сквозь щели между ними виднелись коммуникации - трубы, а сами доски «играли» под ногами, когда на них наступали.



На входе в подъезд дома № 37 по ул. Ленина дыру заложили досками

«Капитальный ремонт делали летом - поменяли систему отопления, окрасили фасад, - рассказала Анна. - А вот дыру в подъезде оставили. С коляской по этим доскам очень трудно выходить».

По другим работам капитального ремонта у жителей дома претензий не было.

Зато много претензий по недоделкам было у жителей дома № 19 по улице Пионерской.

«Вроде бы все работы произвели, но у людей много нареканий на качество ремонта, - рассказал житель квартиры из второго подъезда Александр. - В ванных комнатах при замене канализационных стояков остались дыры между перекрытиями. Систему отопления поменяли. Но при подаче в них теплоносителя в некоторых квартирах трубы потекли, пришлось устранять течь. В подвале провели новую электросеть, но его освещение идет от старой проводки. Недоделок много. Их список был составлен на общем собрании и отправлен в Фонд капитального ремонта».

А вот в МКД № 45 по улице Гайдара у жителей нареканий по поводу капремонта не было. Они рассказали, что поменяли систему отопления, канализации, водоснабжения. В общем, все основные работы произвели как положено и что-то сейчас еще доделывают. При входе в подъезд журналист «Вестника» обратил внимание на то, что от электрощитка тянутся провода, как паутина, подоконники между лестничными пролетами еще в строительной пыли и на них лежит какая-то ветошь. Похоже, что работы еще продолжаются.

В Фонде капремонта обещали

Как выяснилось в Фонде капремонта, работы по этим трем адресам курируют двое ответственных. Капитальный ремонт в МКД № 19 по улице Пионерской контролируется инженером технадзора Фонда капремонта Александром Сергеевичем Воронцовым.

«В настоящее время частично остались дыры в перекрытиях, не утеплен подающий стояк отопления в подъезде. Также не заменен электрошкаф, - рассказал журналисту «Вестника» Александр Воронцов. - На этой неделе работы продолжаются».

По его словам, устранение всех недоделок должно быть закончено до конца этого месяца.

О работах в двух оставшихся домах сообщил ведущий инженер технадзора Фонда капремонта Сергей Иванович Мионов.

Фонд капремонта обещает устранить все проблемы в домах перед подписанием с управляющей компанией акта о приемке.

«В МКД по Гайдара, 45 я встречался со старшей по дому, - рассказал он. - Дом готовится к приемке. И я ей сказал, что, если есть вопросы - обращайтесь, чтобы мы могли устранить проблемные моменты. Там в этом году мы меняли электросети, проложенные в стене (под штукатуркой). Остальные работы производились в прошлом году. Сейчас ремонтом в подъезде занимается управляющая компания, не мы. А мы готовим документацию к приемке дома».

Что касается убранных плит в подъезде дома № 37 по улице Ленина, то Сергей Мионов обещал выяснить проблему. Этот МКД еще не сдали в эксплуатацию управляющей компании. «Перед приемкой все недочеты будут устранены», - заверил он.

Александр Панков. Фото автора

ГОРОД В ЛИЦАХ



Герой нашей сегодняшней публикации - гимназист Владислав Цветков, юнармеец, активный участник военно-патриотического движения, недавно принимавший участие в Параде Памяти в Самаре. Этот серьезный, немногословный парень - командир строевой дружины гимназии «Гармония». О своих увлечениях и мечтах он рассказал «Вестнику».

От юнармии до мечты о военной карьере

Первая форма

В отряды юнармии, действующие при школах, ребята попадают по-разному. Одни - по настоянию родителей или учителей, в воспитательных целях, для выработки дисциплины или просто - «чтоб на улице меньше болтались». Другие - чтобы быть на хорошем счету, или за компанию с одноклассниками. Есть и такие, кто приходит сам.

На школьных мероприятиях Влад Цветков с завистью смотрел на старшеклассников из военно-патриотического клуба. Форменные куртки с шевронами, высокие ботинки со шнуровкой, береты... Высокие, подтянутые, четко чеканящие шаг, они казались тогда совсем взрослыми. Мечтая стать похожим на них, Влад сам постучал в дверь организаторской, чтобы попроситься в ряды юнармии.

«Перед этим нам в классе как-то объявляли о наборе в юнармию, и я сразу поднял руку. Но меня не позвали, и я спустя время, решил сам сходить и спросить, примут ли меня», - рассказал Владислав. Казалось бы: незначительная подробность, но именно по таким деталям можно судить о характере, о готовности добиваться целей.

Прежде, чем в шестом классе он впервые надел форму, Влад стал учиться маршировать. А первым заданием, которое поручили юнармейцу-новобранцу было поздравление ветеранов на дому в День Победы, 9 мая. То, с какими эмоциями принимали ребят участники Великой Отечественной войны, еще больше укрепило уверенность Владислава в том, что юнармия - не

просто лозунги, а дело, нужное здесь и сейчас.

В гимназии отрядом юнармии руководит организатор и учитель технологии Елена Валерьевна Коновалова. А на общегородских мероприятиях отряды школ объединяет под своим знаменем военно-патриотический клуб «Пламя».

Недавно, 7 ноября вместе с другими школьниками из Отрадного Владислав принимал участие в Параде Памяти в Самаре, посвященном событиям 1941 года. Это стало событием и для него самого: передаваемая торжественная атмосфера на площади Куйбышева в бывшей запасной столице запомнится надолго. Ребята из Отрадного очень старались с честью выполнить такое ответственное задание.

Школа, равняйся!

Классный руководитель, учитель истории и обществознания гимназии «Гармония» Светлана Рыкова характеризует Владу как успешного и дисциплинированного ученика: «Наблюдаю с пятого класса за трансформацией из воспитанного мальчика в настоящего патриота, не равнодушного к происходящему в своей стране, бережно относящегося к сохранению исторической памяти. Влад многое делает для популяризации патриотического воспитания и просвещения, являясь наставником и примером для младшеклассников. Читается только на «отлично» и «хорошо».

Влад - командир строевой дружины, которая каждый понедельник предваряет понятие государственного флага. Так что на него равняется вся гимназия. Хотелось бы сказать спасибо его родителям, которые заботятся не только об образовании своего сына, но и сумели воспитать его таким отзывчивым, скромным, целеустремленным».

Стремится к золотым знакам отличия

На форменной юнармейской толстовке Влада - знак отличия третьей степени за несение Вахты памяти. Позади уже 36 постов, еще четыре - и можно рассчитывать уже на серебряный знак, второй степени. «Думаю, это произойдет уже в этом году», - сказал Владислав Цветков.

Знаки отличия за несение Вахты памяти:

- Третьей степени (бронзовый) - 20 постов
- Второй степени (серебряный) - 40 постов
- Первой степени (золотой) - 60 постов

А год назад он стал обладателем золотого знака «Готов к труду и обороне» (ГТО). Теперь, перейдя в новую возрастную категорию, он также стремится

сдать нормативы физкультурно-спортивного комплекса как можно лучше.

Несколько месяцев назад Влад начал заниматься рукопашным боем под руководством тренера Павла Игоревича Коновалова, заместителя атамана городского казачьего общества «Отрадненское». «Мне нравится заниматься, к тому же, физподготовка мне понадобится при поступлении: я решил поступать в высшее военное училище, - говорил Владислав. - Правда, в какое именно, пока не решил - мне хотелось бы стать десантником или пограничником».

Повышенные требования к десантникам Влада не пугают: кроме силы и выносливости, самообладания и выдержки, нужно отличное владение разными видами оружия, смелость, решительность...

«Родители полностью поддерживают мое решение, одобряют и участие в юнармии, ведь умение маршировать, например, при поступлении дает дополнительные баллы к ЕГЭ, а значит, и повышает шансы на поступление», - отметил Владислав Цветков.

В свободное время он любит читать документальную литературу по истории. Как часто говорят, история человечества - это история войн. И хорошо, когда уроки истории знают на «отлично» те, кто связывает свой профессиональный путь с военной службой.

Людмила Панкова. Фото автора

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Помощь церкви в зоне СВО

Православная церковь оказывает поддержку гражданскому населению и бойцам в зоне спецоперации. Это не только доставка гуманитарных грузов, но духовная и моральная поддержка. На днях из Луганской области вернулся иерей Николай Смиркин - руководитель отдела по благотворительности и социальным служениям Отрадненской епархии. О своей миссии и о том, что увидел, он рассказал журналисту «Вестника».

«Мы занимаемся оказанием гуманитарной помощи мирному населению и нашим воинам, - говорил иерей Николай. - С Божьей помощью попали на территорию, где сейчас проводится спецоперация - в города и села Луганской области. Побывали в Новом Айдаре после ракетного обстрела украинскими военными».

Гуманитарный груз, собранный жителями, предпринимателями - всеми неравнодушными людьми - был большой. Это картофель, консервы, лук, термобелье, бытовая химия и многое другое. Для детей - постельное белье, подушки, одеяла, игрушки, товары первой необходимости. Всего в этот раз отвезли 4,5 тонны собранного, а ранее - 20 тонн.

По его словам, жители радуются российским военным. В разных населенных пунктах области, вошедших в состав РФ, видны следы боевых действий. Есть разрушенные дома, административные и производственные здания. Жизнь там не из легких, местами еще нет электричества и теплоснабжения. Люди зачастую готовят еду на кострах, либо на самодельных печах, некоторые живут в подвалах, так как у кого-то разрушен дом, а кто-то на ночь прячется от обстрелов. Отрадненская епархия собирает и привозит для мирного населения печи-буржуйки, спальные мешки.

В любой момент со стороны украинских войск могут прилететь снаряды. И жители уже узнают по звуку, из чего стреляют по ним враги - крупнокали-

берных пушек, минометов или реактивных систем залпового огня. В эти моменты все прячутся в подвалах и укрытиях.

На освобожденных территориях, в основном, живут женщины, пожилые люди и подростки. А маленьких детей уже вывезли из опасной зоны в детские учреждения в других городах, в Россию в том числе.

«Несмотря на все опасности и лишения, в глазах мирного населения нет отчаяния, - заметил священнослужитель. - Они надеются, что вскоре военные действия прекратятся, а Россия поможет им восстановить разрушенное. И с благодарностью принимают помощь от нас».

А наши воины больше всего рады письмам, присланных им детьми».



Отрадненская епархия передала помощь в школу-интернат Луганской епархии

В зоне спецоперации военные старались максимально создать безопасные условия для членов гуманитарной миссии.

«Для них на передовой крайне важна духовная жизнь, - объяснил Николай Смиркин. - Все верят. Мы там совершаем крещения, молебны, причащаем бойцов. А они рады тому, что рядом с ними есть священник, и наши беседы порой затягиваются надолго. Воины делятся сокровенным. Вечерами, если выпадает возможность, мы во время чаепития (иной раз у костра) вместе читаем письма, написанные нашими детьми, беседуем».

Да, еду часто приходится готовить на кострах, но благотворители и церковь стараются помогать - передают портативные газовые плиты с маленькими баллонами.

В зоне спецоперации довелось встретиться и с военнослужащими из Самарской области, их там оказалось семь человек. Они обрадовались, когда узнали, что приехали земляки и просили передать привет родным и близким, сказать, что у них все хорошо и боевое настроение.

Священнослужитель особо отметил, что его больше всего впечатлило на строениях бойцов и мирных жителей отсутствие озлобленности. «У них чистые сердца и чистый взгляд, особенно у детей. Они верят в лучшее», - сказал Николай Смиркин.

Александр Панков.
Фото Николая Смиркина

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 НОЯБРЯ

7 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро 12+
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
10.20 Антифейк 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45, 13.15, 16.15, 19.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
19.00 Вечерние Новости
22.00 Время
22.45 Т/с «Шифр» 16+
23.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

5.00, 09.30 Утро России 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Баренцево море» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
3.00 Т/с «Личное дело» 16+

РОССИЯ К

7.30, 08.00, 08.30, 09.45, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+
7.35 Пешком... 16+
8.05 Легенды мирового кино 16+
8.35 Х/ф «Друг Тыманчи» 0+
9.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
10.15 Черные дыры. Белые пятна 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.20 ХХ Век. Мария Миронова, Евгений Леонов, Ольга Аросева, Михаил Пуговкин в юмористических миниатюрах «Короткие истории» 16+
13.00, 02.05 Д/ф «Крым. Мыс Плака» 16+
13.30, 23.15 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.20 Д/ф «Исцеление храма» 16+
15.05 Линия жизни 16+
16.05 Новости. Подробно. Арт 16+
16.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.25 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+

18.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы П. Чайковский. Симфония №5 16+
19.35, 02.35 Д/ф «Дети Солнца. Ацтеки» 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд» 16+
22.30 Сати. Нескучная классика... 16+
0.05 Сокровища Московского Кремля 16+
3.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов» 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
10.30, 05.20 Давай разведёмся! 16+
11.30, 03.40 Тест на отцовство 16+
13.40, 02.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.40, 00.00 Д/с «Порча» 16+
15.10, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
15.45, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
16.15 Х/ф «Джинн» 16+
20.00 Х/ф «Между светом и тенью» 16+
2.50 Т/с «Восток-запад» 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00 «Новости. Отрадный» 12+
8.00, 8.30, 13.00, 13.30, 20.30, 0.00, 0.30 «Мама в деле» 16+
9.00, 14.00 «Одеть надежду» 16+
10.00, 15.00, 23.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
11.00, 16.00, 19.00 Т/с «Первая леди» 16+
12.00, 21.00 Т/с «Поддаться искушению» 16+
17.00, 1.00 Т/с «Жизнь прекрасна» 16+
18.00, 3.00 «Город историй» 16+
18.30, 3.30 «BRICСтервью» 16+
20.00 «Специальный репортаж» 12+

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Спецбат» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
0.35 Х/ф «Последний герой» 16+
2.05 Т/с «Зверобой» 16+

МАТЧ!

7.00, 10.05, 13.15 Новости
7.05, 01.00 Все на Матч! 12+
10.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Катар-Эквадор. Трансляция из Катар 0+
12.15 «Оазис Футбола» Прямой эфир
13.20 Матч! Парад 0+
13.45 Х/ф «Пеле» 12+
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Англия-Иран. Прямая трансляция из Катар 0+
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Сенегал-Нидерланды. Прямая трансляция из Катар 0+
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. США-Уэльс. Прямая трансляция из Катар 0+
1.45 Футбол после полуночи 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Англия-Иран. Трансляция из Катар 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Сенегал-Нидерланды. Трансляция из Катар 0+

★ ЗВЕЗДА

6.05 Т/с «Мины в фарватере» 16+
8.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.20, 02.45 Т/с «Россия молодая» 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
14.20, 16.05 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» 16+
16.00 Военные новости 16+
18.10 Д/с «Легенды разведки» 16+
19.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
20.40 Д/с «Загадки века» 12+
23.55 Между тем 12+

0.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+
3.55 Д/ф «Морской дозор» 12+
4.45 Д/с «Москва - фронту» 16+

ТВЦ

7.00 Настроение 12+
9.20 Д/с «Большое кино» 12+
9.55, 19.10, 21.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
11.45, 01.30, 06.45 Петровка, 38 16+
11.55 Городское собрание 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Х/ф «Чёрная вдова» 12+
14.40, 06.10 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.45 Т/с «Анатомия убийства» 12+
17.55 Д/ф «Клуб первых жён» 16+
23.40 Специальный репортаж 16+
0.10 Знак качества 16+
1.45 Д/ф «Власть без любви» 16+
2.25 Д/с «Актёрские судьбы» 12+
3.05 Д/с «Феликс Дзержинский. Нет имени страшнее моего» 12+
5.15 Д/ф «Годунов и Барышников. Победителей не судят» 12+

ГУБЕРНИЯ

6.00, 14.40 Губерния за неделю. Итоги 12+
6.15 Планета лошадей 12+
6.50 Народное признание 12+
7.00 Точки над i 12+
7.10, 08.10 Утро губернии 12+
8.00, 18.00 #интервью 12+
9.00 Профилактика
13.00 Т/с «Спальный район» 12+
14.00 Неочевидная Самара 12+
15.00, 17.00, 18.30 #новости 12+
15.10, 4.20 Т/с «Пока станица спит» 12+

РЕКЛАМА

МирКомфорта www.mk163.ru
СПУТНИКОВОЕ ТВ от 2500р
ИНТЕРНЕТ в частный дом от 7500р
Монтаж | настройка | обмен | ремонт | рассрочка
КОНДИЦИОНЕРЫ
скидки на кондиционеры до 15%!!! ГАРАНТИЯ до 5 лет!!!
предмонтаж | монтаж | обслуживание
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
от 13 000 р. с установкой
продажа | монтаж | настройка | видеодомофон
8-927-658-03-88 | 8-917-118-72-65

ОКНА **БАЛКОНЫ**
1 300 руб. 1 600 руб. 3 400 руб. 7 200 руб.
ЖАЛЮЗИ
ЗАВОД ОКОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ
• Москитная сетка в ПОДАРОК! *
• Рассрочка 0% БЕЗ БАНКА *
• Скидка до 55% *
• Ремонт окон любой сложности
• Замер • Доставка • Монтаж по области БЕСПЛАТНО
Т.8-937-063-14-57, 8-927-743-44-21
ПРИГЛАШАЕМ ДИЛЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
* - справки в офисах продаж

21 ноября (понедельник) с 9-00 до 14-00
РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ (0+)
от Кировской обувной фабрики в г.Отрадный
Наши услуги:
• ЗАМЕНА ПОДОШВЫ С ПЕРЕТЯЖКОЙ (смена межпальцевого валика, подкладки, заплатки)
• ПОДГОНЯЕМ ПО ПОЛНОТЕ И РАЗМЕРУ НОГИ (-/+ 3 размера)
• ПОЛНАЯ ЗАМЕНА НИЖНЕЙ ЧАСТИ САЛОГА НА НАТУРАЛЬНУЮ КОЖУ, ЗАМШУ, ЛАК, ВЕЛЮР.
• ИЗМЕНЕНИЕ ФАСАНА, ВЫСОТЫ КАБЛУКА, ТОЛЩИНЫ ПОДОШВЫ.
Большой выбор подошв, в т.ч. для ПРОБЛЕМНЫХ НОГ
Ждем Вас: ДМО (ул. Первомайская, 25). Тел. 8-909-136-45-45. РЕКЛАМА

Молочные продукты от «Детской Молочной Кухни» - источник здоровья и спаситель иммунной системы для детей и взрослых!
НАШИ ПРОДУКТЫ:
молоко ацидофильная паста
кефир ряженка термостатная ацидолакт
творог
Детская Молочная кухня ООО «Лагица»: г. Отрадный, ул. Пионерская, д. 29, тел. 8(84661) 5-25-78.
График работы: пн-вс, с 11.00 до 14.00, без выходных.
1 число каждого месяца - санитарный день.
Внимательно прочтите информацию о продукте и обращайтесь за рекомендациями по применению и дозировке.

ООО «КОМФОРТ-СТИЛЬ» принимает заказы на изготовление и установку ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН ЖАЛЮЗИ ДВЕРЕЙ Скидки! Рассрочка 0%!
г.Отрадный, ул.Сабирзянова, 2 «А» (2 этаж)
тел.: 8(846-61) 5-22-49, сот.: 8-937-791-41-11

магазин «Мозаика»
Новогодние подарки для самых близких
Ждем вас по адресам: ул. Первомайская, 41; ул. Пионерская, 26.

Высококачественные колбасы, мясные деликатесы и полуфабрикаты от Отрадненского производителя
ПРИГЛАШАЕМ в наш новый магазин!
г. Отрадный, ул. Советская, 94
магазин "Кротовский" ул. Пионерская 14. 8-987-913-10-39
"Мячинский"

«АЙРСТРОЙ» Тел. 2-08-79, 8-927-68-78-340.
ОКНА от профессионалов!
Опыт работы — 21 год
• Остекление балконов с внутренней и внешней отделкой
• Жалюзи, ролл-ставни, отливы, «хрущевские» холодильники
ПЕРЕДЕЛКА ГЛУХОГО ОКНА в открывающееся
РЕМОНТ ОКОННОЙ ФУРНИТУРЫ любой сложности
Наш адрес: ул. Победы, 17, магазин №39. 2 эт.

ИНН 634003315548
РЯБОВА Елена Анатольевна
ЮРИСТ
пн.-пт. с 10-00 до 18-00
8-927-898-35-88
г. Отрадный, ул. Комсомольская, д. 9, вход со стороны ул. Ленина, красная вывеска ЮРИСТ

ВТОРНИК, 22 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро 12+
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
10.20 АнтиФейк 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45, 13.15, 16.15, 19.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
19.00 Вечерние Новости
22.00 Время
22.45 Т/с «Шифр» 16+
23.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

5.00, 09.30 Утро России 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Баренцево море» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
3.00 Т/с «Личное дело» 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
9.55, 05.20 Давай разведёмся! 16+
10.55, 03.40 Тест на отцовство 16+
13.05, 02.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.05, 00.05 Д/с «Порча» 16+
14.35, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+

15.10, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
15.45 Х/ф «Опекун» 16+
19.45 Про здоровье 16+
20.00 Х/ф «Завтра я тебя разлюблю» 16+
2.50 Т/с «Восток-запад» 16+

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Спецбат» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
0.30 Д/с «Англия-Россия. Коварство без любви. Кривое зеркало короны» 16+
1.30 Т/с «Профиль убийцы» 16+

РОССИЯ К

7.30, 08.00, 08.30, 10.00, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+
7.35 Пешком... 16+
8.05 Легенды мирового кино 16+
8.35, 17.30 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
9.50, 03.20 Цвет времени 16+
10.05, 00.05 Сокровища Московского Кремля 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.20 XX Век. Творческий вечер

Игоря Владимиров в Концертной студии «Останкино» (кат16+)
13.20 Дороги старых мастеров 16+
13.30, 23.15 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.20, 03.30 Провинциальные музеи России. Ялта 16+
14.50 Д/ф «Первые в мире. Дальнеизвещающая машина Павла Шиллинга» 16+
15.05 Линия жизни 16+
16.05 Новости. Подробно. Книги 16+
16.20 Эрмитаж 16+
16.50 Сати. Нескучная классика... 16+
18.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы С. Прокофьев. Симфония №5 16+
19.35, 02.25 Д/ф «Дети Солнца. Инки» 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Искусственный отбор 16+
22.30 Белая студия 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 8.30, 13.00, 13.30, 20.30, 0.00, 0.30 «Знай себе цену» 16+
9.00, 14.00 «НЛП. О женском» 16+
10.00, 15.00, 23.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
11.00, 16.00, 19.00 Т/с «Первая леди» 16+
12.00, 21.00 Т/с «Поддаться искушению» 16+
17.00, 1.00 Т/с «Жизнь прекрасна» 16+
18.00, 3.00 «Backstage» 16+
18.30 «BRICСтервью» 16+
20.00 «Новости. Отрадный» 12+

ЗВЕЗДА

6.25 Х/ф «Новый год в ноябре» 16+
8.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+

10.20, 02.50 Т/с «Россия молодая» 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
14.20, 16.05 Т/с «СМЕРШ. Умирать приказа не было» 16+
16.00 Военные новости 16+
18.30 Д/с «Москва - фронту» 16+
19.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
20.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+
23.55 Между тем 12+
0.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+
3.55 Х/ф «Девушка с характером» 12+

МАТЧ!

7.00, 10.05, 13.15 Новости
7.05, 01.00 Все на Матч! 12+
10.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Сенегал-Нидерланды. Трансляция из Катара 0+
12.15 «Оазис Футбола» Прямой эфир
13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Обзор 0+
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Аргентина-Саудовская Аравия. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Дания-Тунис. Прямая трансляция из Катара
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Мексика-Польша. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Франция-Австралия. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Аргентина-Саудовская Аравия. Трансляция из Катара 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Дания-Тунис. Трансляция из Катара 0+

ТВУ

7.00 Настроение 12+
9.15 Доктор И... 16+
9.50, 19.10, 21.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
11.40 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Х/ф «Чёрная вдова» 12+
14.40, 06.10 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.45 Т/с «Анатомия убийства» 12+
17.55 Д/ф «Звёздные отчимы» 16+
23.40 Закон и порядок 16+
0.10 Д/ф «Тайная комната Марины Влади» 16+
1.30, 06.45 Петровка, 38 16+
1.45 Д/с «Приговор» 16+
2.25 Хроники московского быта 16+
3.05 Д/с «Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» 12+

ГУБЕРНИЯ

6.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 16.50, 18.30, 00.00 #новости 12+
6.15, 01.50 Планета лошадей 12+
6.45, 14.40 Школа здоровья 16+
7.10, 08.10 Утро губернии 12+
9.00 Т/с «Чужое гнездо» 12+
9.50, 23.40 Выходные на колесах 6+
10.15, 22.00 Т/с «Хуторянин» 12+
12.20 Т/с «Спальный район» 12+
13.20 Слово прокурору 12+
13.45, 02.45 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
15.10, 04.20 Т/с «Пока станица спит» 12+
17.00 Церемония награждения победителей регионального конкурса компаний «Достояние губернии-2022». Прямой эфир 12+

СРЕДА, 23 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро 12+
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
10.20 АнтиФейк 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45, 13.15, 16.15, 19.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
19.00 Вечерние Новости
22.00 Время
22.45 Т/с «Шифр» 16+
23.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

5.00, 09.30 Утро России 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Баренцево море» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
3.00 Т/с «Личное дело» 16+

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «Спецбат» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
0.30 Д/с «Англия-Россия. Коварство без любви. Великая подстрекательница» 16+
1.30 Т/с «Профиль убийцы» 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
10.00, 05.20 Давай разведёмся! 16+
11.00, 03.40 Тест на отцовство 16+
13.10, 02.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.15, 00.00 Д/с «Порча» 16+
14.45, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
15.20, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
15.50 Х/ф «Между светом и тенью» 16+
20.00 Х/ф «Между нами выпал снег» 16+
2.50 Т/с «Восток-запад» 16+

РОССИЯ К

7.30, 08.00, 08.30, 10.00, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+
7.35 Пешком... 16+
8.05 Легенды мирового кино 16+
8.35, 17.35 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
9.45 Д/ф «Первые в мире. Подводный крейсер Ивана Александровского» 16+
10.05, 00.05 Сокровища Московского Кремля 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.20 Д/ф «Океан» 16+
13.20 Дороги старых мастеров 16+
13.30, 23.15 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.20, 03.30 Провинциальные му-

зеи России. Музей-усадьба Ф.И.Тютчева 16+
14.50 Д/ф «Первые в мире. Доктор Сухарева и «дети дождя» 16+
15.05 Линия жизни 16+
16.05 Новости. Подробно. Кино 16+
16.20 Библейский сюжет 16+
16.50 Белая студия 16+
18.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы г. Свиридов. Музыка из кинофильма «Метель» 16+
19.25 Цвет времени 16+
19.35, 02.25 Д/ф «Дети Солнца. Майя» 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Абсолютный слух 16+
22.30 Власть факта. «Иран» 16+
3.15 Д/ф «Первые в мире. Люстра Чижевского» 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 13.30, 20.00 «Новости. Отрадный» 12+
8.30, 13.00, 20.30, 0.00, 0.30 «Дневники матери» 16+
9.00, 14.00 «НЛП. О женском» 16+
10.00, 15.00, 23.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
11.00, 16.00, 19.00 Т/с «Первая леди» 16+
12.00, 21.00 Т/с «Поддаться искушению» 16+
17.00, 1.00 Т/с «Жизнь прекрасна» 16+
18.00, 3.00 «Backstage» 16+
18.30, 3.30 «BRICСтервью» 16+
20.00 «Специальный репортаж» 12+

ЗВЕЗДА

6.05 Х/ф «Русская рулетка (женский вариант)» 16+
8.00 Сегодня утром 12+

10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.20, 02.45 Т/с «Россия молодая» 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
14.20, 16.05, 04.55 Т/с «На всех широтах...» 16+
16.00 Военные новости 16+
19.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
20.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
23.55 Между тем 12+
0.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+

МАТЧ!

7.00, 10.05, 13.15 Новости
7.05, 01.00 Все на Матч! 12+
10.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Франция-Австралия. Трансляция из Катара 0+
12.15 «Оазис Футбола» Прямой эфир
13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Обзор 0+
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Марокко-Хорватия. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Германия-Япония. Прямая трансляция из Катара
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Испания-Коста-Рика. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Бельгия-Канада. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Марокко-Хорватия. Трансляция из Катара 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Германия-Япония. Трансляция из Катара 0+

ТВУ

7.00 Настроение 12+
9.10 Доктор И... 16+
9.50, 19.10, 21.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
11.40 Д/ф «Любимцы вождя» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
14.40, 06.10 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.45 Т/с «Анатомия убийства» 12+
17.55 Д/ф «Звёздные алиментщики» 16+
23.40 Хватит слухов! 16+
0.10 Прощание 16+
1.30, 06.45 Петровка, 38 16+
1.45 Д/с «Актёрские судьбы» 12+
2.25 Знак качества 16+
3.05 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера» 12+

ГУБЕРНИЯ

6.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 #новости 12+
6.15, 01.50 Планета лошадей 12+
6.45, 14.40 Территория Тольятти 12+
7.10, 08.10 Утро губернии 12+
9.00, 17.10 Т/с «Чужое гнездо» 12+
9.50, 23.40 Выходные на колесах 6+
10.15, 22.00 Т/с «Хуторянин» 12+
12.20 Т/с «Спальный район» 12+
13.20, 18.00 #интервью 12+
13.45, 02.45 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
15.10, 04.20 Т/с «Пока станица спит» 12+
16.50, 05.50 Вкусные советы 12+
18.50 Агрокурьер 12+
19.10, 02.15 Т/с «Большая игра» 16+
19.40 Д/с «Хроники Победы» 12+
20.00 Информчас 12+
21.00 Т/с «Таинственная страсть» 12+

ЧЕТВЕРГ, 24 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро 12+
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
10.20 АнтиФейк 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45, 13.15, 16.15, 19.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
19.00 Вечерние Новости
22.00 Время
22.45 Т/с «Шифр» 16+
23.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

5.00, 09.30 Утро России 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Баренцево море» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
3.00 Т/с «Личное дело» 16+

РОССИЯ К

7.30, 08.00, 08.30, 10.00, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+
7.35 Пешком... 16+
8.05 Легенды мирового кино 16+
8.35 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» 0+
9.45 Д/ф «Забытое ремесло. Кормилица» 16+
10.05, 00.05 Сокровища Московского Кремля 16+
11.15 Наблюдатель 16+

12.10, 01.20 XX Век. «Интервью у музыканта. Никита Богословский» 16+
13.30, 23.15 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.20, 03.30 Провинциальные музеи России. Череповец 16+
14.50 Абсолютный слух 16+
15.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов» 16+
16.05 Новости. Подробно. Театр 16+
16.20 Моя любовь - Россия! 16+
16.50 2 Верник 2 16+
17.40 Д/ф «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Емельян Пугачёв. «Я не ворон, я другой» 16+
18.10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы Д. Шостакович. Симфония №7 16+
19.35, 02.35 Д/ф «Секреты Колизея» 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Открытая книга. Виктор Ремизов. «Вечная мерзлота» 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Д/ф «Война и мир». Операторский ракурс» 16+
22.30 Энигма. Дмитрий Маслеев 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
9.40, 05.15 Давай разведёмся! 16+
10.40, 03.35 Тест на отцовство 16+
12.50, 01.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.50, 23.55 Д/с «Порча» 16+
14.20, 01.00 Д/с «Знахарка» 16+
14.55, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
15.30 Х/ф «Завтра я тебя разлюблю» 16+
19.45 Спасите мою кухню 16+
20.00 Х/ф «Любовь зла» 16+
2.45 Т/с «Восток-запад» 16+

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Спецбат» 16+
22.10, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
0.30 Поздняков 16+
0.45 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.40 Т/с «Профиль убийцы» 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 8.30, 13.00, 20.30, 0.00, 0.30 «Арт-детективы» 16+
9.00, 14.00 «Я вас услышал» 16+
10.00, 15.00, 23.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
11.00, 16.00, 19.00 Т/с «Первая леди» 16+
12.00, 21.00 Т/с «Поддаться искушению» 16+
13.30, 20.00 «Новости. Отрадный» 12+
17.00, 1.00 Т/с «Жизнь прекрасна» 16+
18.00, 3.00 «Backstage» 16+
18.30, 3.30 «BRICСтервью» 16+

ЗВЕЗДА

6.20, 14.20, 16.05, 05.35 Т/с «На всех широтах...» 16+
8.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.20, 03.00 Т/с «Россия молодая» 12+

11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
16.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
19.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
20.40 Код доступа 12+
23.55 Между тем 12+

МАТЧ!

7.00 Новости
7.05, 01.00 Все на Матч! 12+
9.20 Биатлон. Рarí Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.50 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Бельгия-Канада. Трансляция из Катара 0+
12.50 «Оазис Футбола» Прямой эфир
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Швейцария-Камерун. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Уругвай-Южная Корея. Прямая трансляция из Катара
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Португалия-Гана. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Бразилия-Сербия. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Швейцария-Камерун. Трансляция из Катара 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Уругвай-Южная Корея. Трансляция из Катара 0+

ТВУ

7.00 Настроение 12+
9.10 Доктор И... 16+
9.50 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+

11.40 Д/ф «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Х/ф «Старая гвардия» 12+
14.40, 06.10 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.45 Т/с «Анатомия убийства» 12+
17.55 Д/ф «Охотницы на миллионеров» 16+
19.10 Х/ф «Тайна спящей дамы» 12+
23.40 10 самых... 16+
0.10 Д/ф «Актерские драмы. Ранняя слава» 12+
1.30, 06.45 Петровка, 38 16+
1.45 Д/с «Актерские судьбы» 12+
2.25 Д/ф «Секс-бомбы со стажем» 16+
3.05 Д/ф «Как утонул командер Крэбб» 12+

ГУБЕРНИЯ

6.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 #новости 12+
6.15 Планета лошадей 12+
6.45, 14.40 Агрокуррьер 12+
7.10, 08.10 Утро губернии 12+
9.00, 17.10 Т/с «Чужое гнездо» 12+
9.50, 23.40 Выходные на колесах 6+
10.15, 22.00 Т/с «Хуторянин» 12+
12.20 Т/с «Спальный район» 12+
13.20 #интервью 12+
13.45, 02.45 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
15.10, 04.20 Т/с «Пока станица спит» 12+
16.50 Вкусные советы 12+
18.00 Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной 12+
18.50 Спорт класс! 12+
19.10, 02.15 Т/с «Большая игра» 16+
19.40 Страна людей. Башкиры 12+
20.00 Информчас 12+
21.00 Т/с «Таинственная страсть» 12+
0.20 Всё, кроме обычного 16+
1.30 Д/ф «Прокуроры 2» 16+

ПЯТНИЦА, 25 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро 12+
10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.20 АнтиФейк 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45, 13.15, 16.15, 18.30, 02.15 Информационный канал 16+
16.55 Человек и закон 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 фантастика. Финал 12+
0.05 Баста. Моя игра 16+
1.20 Т/с «Судьба на выбор» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 09.30 Утро России 12+
9.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Самара
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты». 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+
0.50 Х/ф «Непредвиденные обстоятельства» 12+
4.10 Т/с «Личное дело» 16+

ДОМАШНИЙ

7.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
9.40, 05.20 Давай разведёмся! 16+
10.40, 03.40 Тест на отцовство 16+
12.50, 02.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.50, 00.00 Д/с «Порча» 16+
14.20, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+

14.55, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
15.30 Х/ф «Между нами выпал снег» 16+
19.45 Про здоровье 16+
20.00 Х/ф «Грымза» 16+
2.50 Т/с «Восток-запад» 16+

НТВ

4.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25, 10.35 Следствие вели... 16+
11.00 Д/с «Мусор против человека» 12+
12.00 ДедСад 0+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Спецбат» 16+
22.10 Т/с «Скорая помощь» 16+
0.00 Своя правда 16+
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.10 Квартирный вопрос 0+
3.00 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+
3.30 Т/с «Профиль убийцы» 16+

РОССИЯ К

7.30, 08.00, 08.30, 10.00, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+
7.35 Пешком... 16+
8.05 Легенды мирового кино 16+
8.35 Х/ф «Дело за тобой!» 16+

10.05 Сокровища Московского Кремля 16+
11.15 Х/ф «Ошибка инженера Кочина» 0+
13.05 Открытая книга. Виктор Ремизов. «Вечная мерзлота» 16+
13.30, 23.15 Т/с «Тихий Дон» 12+
14.20 Д/ф «Забытое ремесло. Дворецкий» 16+
14.35 Власть факта. «Иран» 16+
15.15 Х/ф «Римский-Корсаков. Путь к невидимому граду» 16+
16.05 Письма из провинции 16+
16.30 Энигма. Дмитрий Маслеев 16+
17.10 Х/ф «Рассвет жемчужины Востока» 16+
18.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Композиторы В. Гаврилин. Симфония-действие «Перезвоны» 16+
19.45 Царская ложа 16+
20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 16+
21.50 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+
22.20 Линия жизни 16+
0.00 2 Верник 2 16+
1.20 Х/ф «Первый снег» 16+
2.45 Искатели. «Тайна гибели красного фабриканта» 16+
3.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова» 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 13.30, 20.00 «Новости. Отрадный» 12+
8.30, 13.00, 17.00, 20.30, 0.00, 0.30 «Вкусно по ГОСТу» 16+
9.00, 14.00 «Я вас услышал» 16+
10.00, 15.00, 23.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
11.00, 16.00, 19.00 Т/с «Первая леди» 16+
12.00, 21.00 Т/с «Поддаться искушению» 16+

18.00 «Чек-лист» 16+
18.40 «BRICСтервью» 16+
1.00 Клипотека ПИ ФМ 16+
3.00 «Стереоклуб» 16+
4.00 Х/ф «Подлец» 16+

ЗВЕЗДА

7.00 Т/с «На всех широтах...» 16+
9.05 Д/с «Память» 16+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20, 03.05 Т/с «Россия молодая» 12+
11.55 Д/ф «25 ноября - День российского миротворца» 16+
12.25 Д/с «Освобождение» 16+
13.00, 14.20, 16.05, 18.05, 19.40 Т/с «Чёрные волки» 16+
16.00 Военные новости 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+ 12+
0.55 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» 12+
4.05 Х/ф «Медовый месяц» 12+

ТВУ

7.00 Настроение 12+
8.55, 10.40, 12.45, 14.30, 16.00, 17.00 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
12.30, 15.30, 18.50 События
15.50 Город новостей 16+
19.10 Х/ф «Игрушка» 12+
21.00 Х/ф «Парижская тайна» 12+
23.00 В центре событий 16+
0.00 Хорошие песни 12+
1.10 Х/ф «Мачеха» 0+
2.35 Петровка, 38 16+
2.50 Х/ф «Тайна спящей дамы» 12+

МАТЧ!

7.00, 10.05, 13.15 Новости
7.05, 01.00 Все на Матч! 12+
10.10 Футбол. Чемпионат мира-

2022 г. Бразилия-Сербия. Трансляция из Катара 0+
12.15 «Оазис Футбола» Прямой эфир
13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Обзор 0+
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Уэльс-Иран. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Катар-Сенегал. Прямая трансляция из Катара
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Нидерланды-Эквадор. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Англия-США. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Уэльс-Иран. Трансляция из Катара 0+

ГУБЕРНИЯ

6.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 #новости 12+
6.15 Планета лошадей 12+
6.45, 14.40 Спорт класс! 12+
7.10, 08.10 Утро губернии 12+
9.00, 17.10 Т/с «Чужое гнездо» 12+
9.50 Выходные на колесах 6+
10.15 Т/с «Хуторянин» 12+
12.20 Д/ф «Прокуроры 2» 16+
13.05 Страна людей. Башкиры 12+
13.20, 16.50 #интервью 12+
13.45 Т/с «Ангел-хранитель» 16+
15.10, 04.20 Т/с «Пока станица спит» 12+
18.00 Народное признание 12+
18.10 Хорошие новости Волжского района 12+
18.50 Неочевидная Самара 12+
19.30 Дневник мотоциклистов 12+
20.00 Информчас 12+
21.00, 02.55 Х/ф «Бобёр» 16+

СУББОТА, 26 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. Суббота 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 ПроУют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.40 Роковая любовь Саввы Морозова 12+
16.55 Горячий лед. Гран-при России 2022 г. Фигурное катание. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир
18.00 Вечерние Новости
18.20 Ледниковый период 0+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 X/ф «Тень звезды» 12+
0.55 Великие династии. Волконские 12+
1.50 Моя родословная 12+
2.30 Наедине со всеми 16+
3.15 Россия от края до края 12+

ДОМАШНИЙ

7.30 6 кадров 16+
8.00 X/ф «Джинн» 16+
11.40, 02.45 Т/с «Вторая жизнь Евы» 16+
20.00 Т/с «Ветреный» 16+
23.30 X/ф «Перелётные птицы» 16+
5.50 Д/с «Порочные связи» 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота 12+
8.00 Местное время. Вести-Самара
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету 12+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф «Столичная штучка» 12+
0.50 X/ф «Обучаю игре на гитаре» 16+
3.50 X/ф «Не покидай меня, любовь» 12+

НТВ

5.05 Д/с «Спето в СССР» 12+
5.50 Т/с «Инспектор Купер» 16+
7.30 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! 0+
9.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Секрет на миллион 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+
22.35 Ты не поверишь! 16+
23.35 Международная пилюрама 16+
0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.40 Дачный ответ 0+
2.35 Таинственная Россия 16+
3.20 Т/с «Профиль убийцы» 16+

РОССИЯ К

7.30 Библейский сюжет 16+
8.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». Матч-реванш. Метеор» на ринге» 16+

9.05 X/ф «К кому залетел певчий кенар» 16+
10.40 Обыкновенный концерт 16+
11.10 X/ф «Мой ласковый и нежный зверь» 12+
12.55 Земля людей. «Нивхи. Неунывающий народ» 16+
13.25 Эрмитаж 16+
13.55 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.35 Д/ф «Эффект бабочки. Карфаген - соперник Рима» 16+
15.05, 02.00 Д/ф «Альбатрос и пингвин» 16+
16.00 Рассказы из русской истории 16+
16.55 Отсекая лишнее. «Паоло Трубецкой. Учитель с другой планеты» 16+
17.40 X/ф «Ко мне, Мухтар!» 6+
19.00, 02.55 Искатели. «Гадальские миллионы» 16+
19.45 Д/ф «Время милосердия» 16+
20.35 X/ф «И жизнь, и слезы, и любовь» 6+
22.15 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
23.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
0.00 X/ф «Угоняя лошадей» 16+
3.40 М/ф «Дождливая история. Великолепный Гоша» 16+

★ ЗВЕЗДА

6.05 X/ф «В добрый час!» 12+
7.40, 03.55 X/ф «Золотые рога» 6+
9.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Морской бой 6+
10.10 Д/с «Маршалы Сталина» 16+
11.00, 02.25 X/ф «За витриной универмага» 12+
12.45 Легенды музыки 12+
13.10 Д/с «Легенды науки» 12+
14.15 Время героев 16+
14.35 Главный день 16+
15.20 СССР. Знак качества 12+
16.10 Не факт! 12+
16.35 Д/с «Война миров» 16+

17.25, 19.30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» 16+
22.00 Легендарные матчи 12+
1.00 X/ф «Право на выстрел» 12+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 13.00, 20.00, 20.30, 0.30 «Мама в деле» 16+
9.00, 19.00 «Одеть надежду» 16+
10.00 «#КЕМБЫТЬ» 6+
10.30 «Кадр» 12+
11.00, 1.00 «Проект 123/19. Дебют» 16+
12.00, 18.00 «НЛП. О женском» 16+
13.30 «Новости. Отрадный» 12+
14.00, 3.00 Т/с «Пропать между нами» 16+
21.00 X/ф «Подлец» 16+
22.50 X/ф «В России идет снег» 16+

ТВУ

7.00 X/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
8.30 Православная энциклопедия 6+
9.00 X/ф «Дела житейские» 12+
12.30, 15.30, 00.20 События
12.45 X/ф «Высота» 0+
14.30, 15.45 X/ф «Загадка Фибоначчи» 12+
16.40 X/ф «Загадка Эйнштейна» 12+
18.30 X/ф «Загадка Пифагора» 12+
20.10 X/ф «Загадка Цезаря» 12+
22.00 Постскриптум 16+
23.05 Право знать! 16+
0.30 Д/ф «Карл III. Король ожидания» 16+
1.10 Д/ф «90-е. Губернатор на верблюде» 16+
1.50 Специальный репортаж 16+
2.20 Хватит слухов! 16+
2.45 Д/ф «Звёздные алиментчики» 16+
3.25 Д/ф «Охотницы на миллионеров» 16+
4.05 Д/ф «Клуб первых жён» 16+

МАТЧ!

7.00, 09.30 Новости
7.05, 13.25, 01.00 Все на Матч! 12+
9.35 Биатлон. Par1 Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.30 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Англия-США. Трансляция из Катара 0+
12.35 Биатлон. Par1 Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Тунис-Австралия. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.00, 22.00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир
16.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Польша-Саудовская Аравия. Прямая трансляция из Катара
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Франция-Дания. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Аргентина-Мексика. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+

ГУБЕРНИЯ

6.00 Неограниченные возможности 12+
6.20 Выходные на колесах 6+
6.45 Дело клёвое 12+
7.00 Путь паломника 12+
7.20 Ручная работа 12+
7.45 Хорошие новости Волжского района 12+
8.00 Неочевидная Самара 12+
8.30 Дневник мотоциклистов 12+
9.05 Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной 12+
9.30 X/ф «Цирк» 16+
11.00 Игра в театр 12+
11.30 Т/с «Я требую любви» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ

5.10 X/ф «Спортлото-82» 0+
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Спортлото-82 0+
6.55 Игрой, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
9.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.30 X/ф «Женщины» 0+
16.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2022 г. Произвольная программа. Этап VI. Прямой эфир
17.50 Романовы 12+
18.50 Д/ф «Как убили Джона Кеннеди» 16+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 Д/ф «Безумные приключения Луи де Фюнеса» 12+
1.35 Моя родословная 12+
2.20 Наедине со всеми 16+
3.05 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1

5.35, 02.30 X/ф «Мама выходит замуж» 12+
7.15 Устами младенца 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома 12+
9.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 16.00 Вести
11.50 X/ф «Дом где сердце» 12+
17.00, 19.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+
20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

ДОМАШНИЙ

7.30 6 кадров 16+
7.40 X/ф «Опекун» 16+
11.15 X/ф «Любовь зла» 16+
15.30 X/ф «Грымза» 16+
19.45 Пять ужинов 16+
20.00 Т/с «Ветреный» 16+
23.25 X/ф «Девичий лес» 16+
2.55 Т/с «Вторая жизнь Евы» 16+

НТВ

5.00 Т/с «Инспектор Купер» 16+
6.35 Центральное телевидение 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон 16+
23.25 Звезды сошлись 16+
0.55 Основано на реальных событиях 16+
3.25 Т/с «Профиль убийцы» 16+

РОССИЯ К

7.30 М/ф «Кот Леопольд» 16+
8.30 X/ф «Ко мне, Мухтар!» 6+
9.50 Тайны старого чердака. «Наторморт» 16+

10.20 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк 16+
11.00 Передача знаний. Телевизионный конкурс 16+
11.50 X/ф «Во власти золота» 16+
13.25 X/ф «Замороженное время» 16+
14.30 Д/ф «Элементы» с Антоном Успенским» 16+
15.00 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Георгий Гаранян, ансамбль «Мелодия» 16+
15.50 X/ф «Господин Рипуа» 16+
17.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
18.10 Пешком... 16+
18.40 Д/ф «Предки наших предков. Венгры. В поисках Magna Hungaria» 16+
19.20 Д/ф «Зачем России оперетта» 16+
20.30 Новости культуры 16+
21.10 Д/ф «Щелкунчик». Обыкновенное чудо» 16+
21.40 X/ф «Мой ласковый и нежный зверь» 12+
23.25 Шедевры мирового музыкального театра 16+
1.50 X/ф «Атлантика» 16+
3.35 М/ф «Притча об артисте (Лицедей). Крылья, ноги и хвосты» 16+

★ ЗВЕЗДА

7.10 X/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
8.40 X/ф «Чёрные береты» 16+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.45 Скрытые угрозы 16+
12.30 Код доступа 12+
13.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
14.05 Специальный репортаж 16+
14.55 Т/с «Привет от Катюши» 16+
19.00 Главное 16+
20.45, 21.30 Д/с «Битва оружейников» 16+

22.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
0.00 Фетисов 12+
0.45 X/ф «Большая семья» 12+
2.35 X/ф «Приказано взять живым» 12+
4.20 Т/с «Из пламя и света...» 16+

ПРОДВИЖЕНИЕ

8.00, 13.00, 13.30, 14.00, 20.00, 20.30 «Вкусно по ГОСТу» 16+
9.00, 19.00 «Одеть надежду» 16+
10.00 «#КЕМБЫТЬ» 6+
10.30 «Кадр» 12+
11.00 «Проект 123/19. Дебют» 16+
12.00, 18.00 «Я вас услышал» 16+
14.30 X/ф «Подлец» 16+
16.20, 3.00 X/ф «В России идет снег» 16+
21.00 Т/с «Пропать между нами» 16+
1.00 «Деконструкция» 16+

ТВУ

7.00 X/ф «Высота» 0+
8.30 X/ф «В последний раз прощаюсь» 12+
10.20 Здоровый смысл 16+
10.50 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт 12+
11.55 Страна чудес 6+
12.30, 01.35 События
12.45 Тайна песни 12+
13.15 X/ф «Мачеха» 0+
14.55 Москва резиновая 16+
15.30 Московская Неделя 16+
16.00 «За шуткой в карман». Юмористический концерт 12+
17.10 X/ф «Белое платье» 16+
19.05 X/ф «Ловушка времени» 12+
23.00, 01.50 X/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» 12+
2.40 Петровка, 38 16+
2.50 X/ф «Адвокат Ардашев. Тайна персидского обола» 12+

МАТЧ!

7.00 Новости
7.05, 13.25, 01.00 Все на Матч! 12+
9.50 Биатлон. Par1 Кубок России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
11.25 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Аргентина-Мексика. Трансляция из Катара 0+
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Япония-Коста-Рика. Прямая трансляция из Катара
16.00, 19.15, 22.00 Катар 2022 г. Все на Футбол! Прямой эфир
16.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция
19.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Хорватия-Канада. Прямая трансляция из Катара
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Испания-Германия. Прямая трансляция из Катара
1.45 Футбол после полуночи 16+

ГУБЕРНИЯ

6.00 Неограниченные возможности 12+
6.20 Выходные на колесах 6+
6.45 Рыбацкое счастье 12+
7.00 Путь паломника 12+
7.20 Народное признание 12+
7.30 Пришельцы из города 12+
7.45 Жигулевские каникулы 12+
8.00 Слово прокурору 12+
8.15 Рецепт дружбы народов 12+
8.30 Вкусные советы 12+
8.45 Дело клёвое 12+
9.00 X/ф «Главный конструктор» 12+
11.20 Т/с «Чужая жизнь» 16+
14.00 Т/с «От ненависти до любви» 16+
16.30 X/ф «Кризис Веры» 16+
18.20 Вечер памяти Владимира Высоцкого «Я, конечно, вернусь» 12+
20.00, 04.00 Точки над i 12+
20.10, 04.10 #интервью 12+

РЕМОНТ
холодильников

Выезд на диагностику
БЕСПЛАТНО
Гарантия на все
виды работ

8-927-768-98-03

УСЛУГИ

► **ПОМОГУ ПРОДАТЬ КУПИТЬ, СДАТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ ЗА ВАШУ ЦЕНУ;** составить договор купли-продажи, мены, дарения, аренды, соглашения о выделении долей; **ПОМОГУ В ОФОРМЛЕНИИ И СОПРОВОЖДЕНИИ ИПОТЕКИ** в любом банке; получить одобрение по ипотеке с плохой кредитной историей; работаю с материнским капиталом и жилищными сертификатами; **ПОМОГУ С ГАРАНТИЕЙ СНЯТЬ КВАРТИРУ;** **ИЗГОТОВЛЮ ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЛАН** помещений, узаконю перепланировку; **ПОМОГУ ВЫВЕСТИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ;** **ПРЕДСТАВЛЯЮ ИНТЕРЕСЫ КЛИЕНТОВ В СУДЕ.**

☎ 8-937-656-53-82.

► **скорая компьютерная помощь:** ремонт и обслуживание компьютеров и оргтехники, заправка лазерных картриджей. **Профессиональная консультация** пользователей по вопросам работы в прогр. 1С, продажа 1С, обслужив. организаций. **Установка систем видеонаблюдения.** Качественно. Низкие цены. Обращаться по адресу: ул. Орлова, 12.

☎ 8-929-718-95-18.

► **РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ, ПЛАНШЕТОВ, ПРИНТЕРОВ, МОНИТОРОВ.** Сборка компьютеров. Настройка программ. Анти-вирусы. Замена дисплеев. Настройка интернета, wi-fi. Чистка компьютеров, ноутбуков. Заправка и ремонт картриджей. Покупка-продажа б/у техники. Ксерокопия, печать, цветная печать, печать фото до формата А3. Вызов на дом. Адрес: ул. Сабирзянова, 9 (напротив входа в школу №10), вход с торца.

☎ 8-909-371-21-02,

E-mail: servsc@bk.ru.

Saim: www.servis-c.ru..

► **ОПЫТНЫЙ ЭЛЕКТРИК** осуществит замену электропроводки, розеток, выключателей, подвесит люстру. Гарантия.

☎ 8-906-126-81-12,

8-927-719-93-95,

Владимир.

► **квалифицированный специалист** с большим опытом работы осуществит **ремонт и монтаж бытового, торгового и промышленного холодильного оборудования.**

☎ 8-904-730-72-42.

► **ремонт холодильников и стиральных машин** всех марок на дому. Гарантия, быстрый выезд, запчасти с собой. Мастер из Отрадного.

☎ 8-927-023-04-43.

ОТРАДНЫЙ-СПЕЦСТРОЙ

Услуги по благоустройству территории, травмобезопасные покрытия, реализация и монтаж детского оборудования и прочее.

Полный спектр отделочных работ жилых и коммерческих помещений.

Установка оконных конструкций.

446300, Рф, Самарская область, г.Отрадный, ул.Советская, 36, оф.11

+7(929)707-09-08

► **ремонт холодильников** на дому у клиента. Гарантия, оплата в рассрочку.

☎ 8-927-606-34-97.

► **мастер с многолетним опытом работы отремонтирует и даст вторую жизнь вашему телевизору.** Проведет диагностику и выполнит ремонт любой сложности. Работают без посредников, в г. Отрадном и районах. Вызов мастера на дом в день обращения. Необходим срочный ремонт телевизора? Просто позвоните по телефону.

☎ 8-927-756-27-43.

► **ремонт бытовой техники и электроники в условиях мастерской (пылесосы, электромясорубки, микроволновки).** Обращаться по адресу: ТЦ «Орловский», ул. Орлова, 12.

☎ 8-927-719-36-26.

12 ноября с 12.00 до 13.00 в аптеке «Вита» (ул. Советская, 95)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

вкладыши – 30 р., батарейки- 250 р. (6 шт.).

Усилители звука: внутришумные карманные, заушные от 1700-2700 руб. АНАЛОГОВЫЕ от 6900 руб. ЦИФРОВЫЕ от 14600 руб. (Дания, Германия, Швейцария).

ВЫЕЗД НА ДОМ (бесплатно) | **8-912-858-07-54**

ИП Лоскутова А.Н. ОГРН 317183200069201

Подбор, настройка, гарантия. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

► **ремонт стиральных, сушильных и посудомоечных машин на дому и в мастерской.** Быстро, качественно, недорого. Подбор и доставка запчастей для любой бытовой техники.

☎ 8-927-747 79-86,

8-919-807-42-20,

Алексей.

► **МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ** всех марок любой сложности, на дому у клиента. ГАРАНТИЯ на все виды работ. Выезд по району. Быстро, качественно, низкие цены. ТЦ «Орловский», ул. Орлова, 12.

☎ 8-927-719-36-26,

Алексей.

► **услуги сантехника:** установка, замена и ремонт канализации, отопления, водопровода. Ремонт газовых колонок, насосных водяных станций. Установка водяных счетчиков. Качество гарантирую.

☎ 8-927-204-80-95,

Сергей.

ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ

бойлер
МАЗ
до 8 м³

8-927-201-58-58

► **все виды САНТЕХНИЧЕСКИХ работ:** замена водоснабжения, отопления, канализации; котлов в частном секторе. **Монтаж отопления в частных домах; разводка и монтаж теплого пола; установка ванн, раковин, унитазов, водонагревателей, счетчиков воды, фильтров грубой и тонкой очистки и т.д.** **Подключение стиральных и посудомоечных машин;** мелкий ремонт сантехники.

☎ 8-902-18-18-966,

8-909-32-33-971.

► **инд. предприниматель предоставляет все виды отделочных, ремонтных, строительных работ.** Заключение договоров. Гарантия. Отчетная документация.

☎ 8-937-069-29-40,

Сергей Николаевич.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Отрадный, 26 ноября с 12 до 13ч.
ДМО ул. Первомайская, 25

Аппараты от 6 900 руб. до 45 000 руб. Компьютерный подбор аппарата. Диагностика слуха. Шурты, запчасти, батарейки, вкладыши

Батарейки в подарок - при покупке аппарата! Выезд по городу и району на дом бесплатно.

Тел. 8-912-875-86-51.

Принеси старый аппарат – получи скидку до 2 000 р.* ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ – СКИДКА 25%* *скидку предоставляет ИП Абашкина С.В. все подробности по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

г. Ижевск ИНН 183107267951. ОГРН 314183132300083 Товар сертифицирован. 18003359986 от 19.11.2014

ООО «Восток»

Реализует для организаций и населения **черный металлопрокат, кольца колодцев с доборными элементами.**

Мангалы, урны, беседки.

Реализует **фундаментные блоки:**

ФБС 24.4.6

ФБС 24.5.6 **ФБС 24.6.6**

Обращаться:
г.Отрадный, ул. Советская 103.
ТД «Весточный», ЦМК
Тел: 8(84661) 5-07-12; с 8-00 до 17-00 (кроме субботы, воскресенья).

► **ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:** выравнивание стен и потолков, поклейка обоев, ламинат, линолеум; гипсокартон; декоратив. штукатурка; электрика, сантехника, внутр. отделка балконов; реконструкция частных домов, крыш. Недорого, качественно. СКИДКИ! ☎ 8-937-208-67-70, Павел.

ЕСТЬ РАБОТА!

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ ПРАВА КАТ. «D» ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ СОТРУДНИКОВ

Официальное трудоустройство, зарплата без задержек

8-927-600-85-26

ООО "Средневолжская газовая компания"

ВЕДЕТ НАБОР СОТРУДНИКОВ НА ВАКАНСИИ:

- слесарь
- монтажник газового оборудования
- электрогазосварщик
- электромонтёр
- мастер
- инженер
- водитель
- техник

8 927 723 17 54
rabota@svgc.ru

► **продавец-кассир, старший продавец и оператор ЭВМ** в СМ «Березка», продавец в магазин «Городок».

☎ 8-939-757-61-48.

► **машинист бульдозера Б10, Т-170.** ☎ 8-927-009-15-50.

ООО «Технолайн» ТРЕБУЮТСЯ:

- Водитель автобуса
- Инженер-электроник
- Слесарь-ремонтник
- Оператор на технологических линиях
- Слесарь КИПиА
- Подсобный рабочий

Опыт работы приветствуется. Зарплата по результатам собеседования.

Тел. 8(84661)3-33-34
8-937-072-88-20

ОРГАНИЗАЦИИ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО УПРАВЛЕНИЮ ПЕРСОНАЛОМ, ЮРИСКОНСУЛЬТ, ЭКОНОМИСТ.

Зарплата достойная.

8-927-784-37-12

В ООО ЧОО «ВЫМПЕЛ-САМАРА» ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ для работы в г. Отрадный.

З/п от 20 000 руб. Сменный график работы, оформление согласно ТК РФ. Предпочтение кандидатам, имеющим удостоверение частного охранника 4-го разряда.

8-927-655-97-66

► На вахту требуются **ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ С, Е.** Зарплата ежемесячно от 100 тыс. руб. Идет льготный стаж на досрочную пенсию. Полный соцпакет. Справки по телефону.

☎ 8-987-343-32-67.

► В Мухановскую школу требуются:

- **УЧИТЕЛЬ ХИМИИ, БИОЛОГИИ, ГЕОГРАФИИ (классное руководство)**
- **УБОРЩИЦА.**

☎ 8-927-902-41-92.

СРОЧНО НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ В СТРОИТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- мастер, с правами, зарплата после собеседования,
- сантехник,
- штукатур-маляр,
- каменщик,
- кровельщик,
- плиточник,
- бетонщик,
- водитель на а/м ГАЗель и водитель-снабженец,
- з/п после собеседования,
- разнорабочие.

8-929-707-09-08

► **СЛЕСАРЬ по ремонту автомобилей,** с опытом работы.

☎ 8-927-689-92-22.

- **ТЕХНИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРТ.**

☎ 2-01-29,

8-927-760-30-13.

► Организации требуется **ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК** со знанием программы Estimate. Уверенный пользователь ПК. Опыт работы не менее 5 лет, возраст от 30 лет.

☎ 8-927-720-52-02.

► **КОНДИТЕР, ВОДИТЕЛЬ, КЛАДОВЩИК ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ И УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.**

☎ 8-84661-4-06-93.

Помните добрым словом



21 ноября исполняется 22 года со дня смерти Ивана Платоновича Гулак.
Всех, кто знал его и помнит, просим помянуть его добрым словом. Помним, скорбим. Светлая ему память.

Родственники



дорогого, любимого сына, брата, внука Максима Николаевича Бугакова
21 ноября исполнится 8 лет со дня его смерти. Просим всех, кто знал его и помнит, помянуть добрым словом. Светлая ему память и вечный покой. Помним, любим, скорбим.

*Восемь лет уж прошло, а боль не ушла,
Затихнуть душе она не дала.
Слезы в глазах уже не унять.
Если б смог ты свою маму понять...
Спишь ты, сыночек, спишь, мой родной,
В мире ином ты нашел свой покой.
Мало нам света, тепла без тебя,
Помним, скорбим мы, любим тебя.*

Родители, родные и близкие



дорогую, любимую маму, бабушку, сестру, крестную, тещу Заводчикову Ирину Евгеньевну
15 ноября исполнился год со дня ее смерти. Просим всех, кто знал ее и помнит, помянуть добрым словом. Светлая ей память и вечный покой. Помним, любим, скорбим.

*Не слышно голоса родного,
Не видно добрых милых глаз.
Зачем судьба была жестока?
Как рано ты ушла от нас!
Великой скорби не измерить,
Слезам горю не помочь,
Тебя нет с нами, но навеки
В сердцах ты наших не умрешь.
Никто не смог тебя спасти,
Ушла из жизни слишком рано.
Но светлый образ твой родной
Мы будем помнить постоянно...*

Дочь, внучка, мама, сестра, крестница и зять



любимого, дорогого брата, дядю Алексея Николаевича Сучкова
22 ноября исполнится 15 лет, как его нет с нами. Просим всех, кто знал его и помнит, помянуть добрым словом. Светлая ему память и вечный покой. Помним, любим, скорбим.

*В нашей памяти ты жив,
Тебя мы любим, по тебе скучаем.
Ты спи спокойно, наш родной,
Мы все тебя не забываем.*

Сестра, племянники

ПОМЯНИТЕ ДОБРЫМ СЛОВОМ

20 ноября исполняется 10 лет, как ушла от нас наша любимая, дорогая мамочка Любовь Викторовна Зимина.

*Сейчас я все бы отдала
Лишь за улыбку твою, мама!
И в жизни ты для нас была,
Как лучик света- теплый самый!*

*Частичку сердца твоего
Мы навсегда в душе оставим
Ты отдала нам всю любовь
Мы это помнить будем, мама!*

*Как трудно все это понять
Как тяжело осознавать
Все будет вновь, придет рассвет
Лишь мама не вернется, мамы больше нет...*

Муж, дети, внуки, правнук



БЮРО СПЕЦОБСЛУЖИВАНИЯ

РЕКЛАМА Колесников С.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

12 МЕСТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Социальные цены

ГАРАНТИЯ 10 лет

на все памятники **10%**

ЗИМНИЕ СКИДКИ

* - справки в офисах продаж

Юридическая помощь в спорных ситуациях (памятники)

г.Отрадный, ул.Сабирзянова, 1 А т. 8-937-64-002-04 (с 8.00 до 17.00)
https://ok.ru/ritual.kolesnikov 8-937-209-01-24 (круглосуточно)



ПОМЯНИТЕ ДОБРЫМ СЛОВОМ

18 ноября исполнится 9 дней со дня смерти любимой мамы, бабушки и прабабушки Валентины Николаевны Тимониной.

Просим помянуть добрым словом всех, кто знал ее.

*Ушла от нас ты очень рано,
Скорбим и помним мы, любя,
Родная бабушка и мама,
Нам жить так трудно без тебя*

Дети внуки и правнуки



ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ

Большое спасибо Сергею Колесникову («Бюро Спецобслуживания») за организацию и проведение похорон нашего любимого, незаменимого мужа, папы, дяди, крестного **Сергея Николаевича Пивкина.**

Самые близкие и родные

Выражаем слова благодарности «Бюро Спецобслуживания» за организацию и проведение похорон нашего дорогого мужа, отца, дедушки **Павла Владимировича Ускова.**

Жена, дети, внуки

Благодарим «Бюро Спецобслуживания» за достойные похороны нашего дорогого **Вениамина Алексеевича Сараева.**

Родственники

Спасибо ИП Колесникову («Бюро Спецобслуживания») за организацию прощания и проведение похорон нашего любимого мужа, папы, дедушки **Юрия Николаевича Черепанова.**

Жена, дочь, внук

ГРИН-ТИС

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ и НАДГРОБИЙ из ГРАНИТА, МРАМОРА

Граверная мастерская

ПОРТРЕТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ХУДОЖНИКОВ

г. Отрадный, ул. Сабирзянова, 1
тел.: 8-927-898-70-80
8-917-818-70-80



УСЛУГИ

» все виды внутренних отделочных работ, стяжка, декоративная штукатурка, короед, штукатурка, шпаклевка, покраска, обои, гипсокартон, пластик, ламинат, армстронг, откосы, установка дверей, кладка кафеля, сантехника, электрика. Работа «под ключ». Быстро, качественно, недорого. Пенсионерам скидка.

☎ 8-927-215-15-76,
8-908-344-49-44.

» все виды внутренних, отделочных и наружных работ в квартирах и частных домах: штукатурка, шпаклевка, покраска, обои, пластик, гипсокартон, ламинат, армстронг, откосы, кладка кафеля, установка дверей, сантехника, электрика. Работа «под ключ». Недорого, быстро.

☎ 8-937-177-92-84,
8-917-822-18-65.

» НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, РЕМОНТ КВАРТИР и офисов любой сложности (от мелкого до капитального), окна ПВХ, входные и межкомнатные двери.

☎ 8-987-915-74-04,
Александр.

» натяжные потолки от производителя. Быстро, качественно, недорого. Установка люстр в подарок!

☎ 8-929-707-89-64.

» натяжные потолки. Дешево. Беспроцентная рассрочка, кредит. Оплата банковскими картами.

☎ 8-937-175-21-41.

» ОКОННЫЙ СЕРВИС. ОКНА, ПОДОКОННИКИ, ОТКОСЫ, БАЛКОНЫ. Замена стеклопакетов и стекол в течение дня, утепление стеклопакетов, замена подоконников, створок, механизмов, резинок, москитные сетки. Быстро. Качественно. Низкие цены.

☎ 8-937-074-71-12.

» ПЕРЕДЕЛКА ГЛУХОГО ОКНА в открывающееся, РЕМОНТ стеклопакетов, фурнитуры окон ПВХ, москитных сеток, замена уплотнителей. Изготовление изделий из листового металла.

☎ 8-927-687-83-40.

» МУЖ НА ЧАС. Разнообразная работа по дому (сантехника, слесарные работы, сборка мебели и многое другое) и вне дома, вплоть до мелочей.

☎ 2-48-08,
8-960-816-31-86,
8-960-828-38-93.

Пишем некрологи

ВО

о самых близких

8(927) 795-30-95



ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

Закажите рекламу по телефону, не выходя из дома

8-927-795-30-95

РЕКЛАМА

КОНКУРС

Дедушка Мороз исполняет мечты

Вот уже пятый год подряд редакция газеты «Вестник» проводит конкурс «Дедушка Мороз исполняет мечты». В этом году спонсорами конкурса выступают магазин игрушек «Город детства» и КПРФ г. Отрадного.

На этот раз мы предлагаем девочкам и мальчишкам поучаствовать в трех номинациях: «Стихотворение», «Песня» и «Танец».

Для того, чтобы принять участие в конкурсе, нужно прислать нам видео (не более 1,5 минуты) с исполнением номера в новогоднем костюме. Заявки от участников принимаются до 22 декабря.

Лучшие юные артисты будут отмечены подарками от самого настоящего Деда Мороза – причем, выбрать их они смогут сами, ведь Новый год – время, когда исполняются детские мечты. О чем именно ребенок мечтает нужно указать при заполнении анкеты участника. Скачать ее можно по ссылке <https://disk.yandex.ru/i/2uqeKbXrtoA9bg>

Видео и анкету нужно отправлять на адрес электронной почты: info@vestnikotradnogo.ru

Телефон редакции: +7 927 79 53 095.

Мы ждем ваших видео – ярких, позитивных, оригинальных! Пусть они подарят праздничное настроение всем нам!

СПОНСОРЫ КОНКУРСА:

Магазин игрушек «Город детства»
Адрес: г.Отрадный, ул. Победы, 42,
ТЦ «Хозяюшка», 2 этаж. vk.com/public202953723.
Отделение КПРФ г. Отрадного.
Телефон +79276165439 <https://vk.com/otrkprf>

КОНКУРС 0+
Дед Мороз исполняет мечты

Для участия нужно:

1. Записать видео не более 1,5 минуты (стихотворение, танец, песня)
2. Заполнить анкету
3. Прислать все нам на почту info@vestnikotradnogo.ru

Заявки принимаются до 22 декабря. 24 декабря Дед Мороз определит победителей.

Спонсоры конкурса:
Магазин детских игрушек "Город детства" (ТЦ "Хозяюшка", 2 этаж)
КПРФ г. Отрадного, тел. 8-927-616-54-39

В мастерской Дедушки изготавливают только игрушки, необходимо это учесть, когда ребенок будет выбирать подарок.

РЕКЛАМА

УСЛУГИ

► **МАСТЕР НА ЧАС.** Сантехнические работы, сборка мебели. Мелкий ремонт.
☎ 8-929-702-93-93.

► **грузоперевозки на а/м Газель.** Квартирные, офисные переезды, услуги опытных грузчиков. Доставка строительных материалов 6 м.

☎ 3-04-40, 8-937-20-100-66.

► **грузоперевозки на а/м «Газель»** - тент, дл. 4,2 м, выс. 2,2 м., а/м «Мерседес» - термобудка, грузоподъемность 3 т., дл. 7 м, выс. 2,2 м., шир. 2,2 м. Квартирные переезды. Услуги трезвых грузчиков. ИНН 634000618449.

☎ 8-927-73-10-100.

► **ремонт и перетяжка мягкой мебели, пошив чехлов** на все виды автотранспорта. Большой выбор тканей. Быстро, качественно, надежно. Свидетельство №168. **Новая мягкая мебель на заказ.**

☎ 2-48-08, 8-960-816-31-86, 8-960-828-38-93.

► **ремонт бензопил, триммеров, мотопомп, мотоблоков и т.п.**

☎ 8-902-336-10-12.

► **ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ.** Кухни, шкафы-купе и другая корпусная мебель. Качественно, доставка, короткие сроки. Пенсионерам скидка.
☎ 8-927-765-25-07.

► **услуги по уничтожению тараканов.**

☎ 8-906-125-15-05.

► **химчистка на дому:** салоны автомобилей, мягкая мебель, ковры, паласы, матрасы. Опытный мастер поможет сохранить тепло и уют вашего дома, избавив мебель и ковры от запаха и пятен жира, грязи, мочи, пива, соков по технологии «керхер» (Германия). Удаление любых неприятных запахов в автомобилях и помещениях. Без химчистки. Раз и навсегда! Удаление плесени и грибка. Недорого, с гарантией, на совесть.
☎ 8-937-185-85-28
Сайт: mir-svezhesti.ru

СДАЮ

Квартиры

► **2-комн. кв.** Первый этаж двухэтажного дома. Частично меблирована. Ремонт косметический. По адресу Советская 46. Рядом школа, магазины. Оплата 5000+ коммуналка.

☎ 8-927-265-65-25, Елена.

ПРОДАЮ

Квартиры

► **1-комн. кв.** на 1/5-этажного дома улучшенной планировки по ул. Орлова д. 10. Можно использовать как нежилое помещение (магазин, парикмахерская и т.п.). Площадь 36, 2 кв.м., жилая – 18 кв.м. Совмещенный санузел. Косметический ремонт, пластиковые окна с решетками, остается кондиционер. Подробности по тел.
☎ 8-996-724-08-59.

► **2-комн. кв.** на 4/5-эт. дома в центре города. Общ. пл. 40,3 кв.м. Застекленный балкон, счетчик на воду, новый канализационный стояк. Квартира чистая. Уютный, не проездной двор с детской площадкой.
☎ 8-927-747-88-27.

► **3-комн. кв.** на 1/4-эт. дома по ул. Отрадной, д. 20. Площадь 57 кв.м. Есть возможность переделки под нежилое помещение свободного назначения. Окна одной из комнат выходят на ул. Отрадную.
☎ 8-927-71-83-860.

► **3-комн. кв.** на 2/5-эт. дома по ул. Ленина, 48. Общ. пл. 52,7 кв.м, жилая – 35,3 кв.м. Перепланировка: кухня-гостиная и две комнаты. Перепланировка узаконена. В квартире пластиковые окна, новые батареи, деревянные двери, балкон застеклен. Состояние жилое. Дом после капитального ремонта. Квартира теплая, светлая. Цена 2100 000 р. ☎ 8-927-603-47-11.

► **4-комн. кв.** улучшенной планировки по ул. Первомайской. Общая площадь 79 кв.м., хороший ремонт. Две застекленные лоджии. Во дворе есть парковка, детская площадка. В шаговой доступности детсады, школа №10, магазины.
☎ 8-927-609-32-65.

Дома

► **дом** в Отрадном по ул. Чапаевской, в районе профилактория. Одноэтажный, литой, теплый. Свет, газ. Площадь 80 кв.м. Участок 6 соток, есть гараж, баня,хозпостройки. Подробности по тел.
☎ 8-927-755-86-71.

Гаражи

► **гараж** по ул. Молодогвардейской.
☎ 8-927-765-25-07.

► **гараж** в районе Геофизики. площадь 21 кв.м. Крайний к дороге, удобный подъезд, сухой, свет, смотровая яма, сухой, деревянные полы. Земля в собственности. Документы к продаже готовы. ☎ 8-960-817-33-70, 8-927-652-13-31.

ПРОДАЮ

Разное

► **распродажа ОКОН ПВХ.** Размеры 1080*1040, глухие; 1260*1400, 2060*1400, 620*1630, 540*1460, открывающиеся.

Двери входные 900*2300.
Двери балконные

1000*2300.

Двери металлические
760*1910, 920*2070.
☎ 8-927-687-83-40.

► **ПРОДАЖА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ!** Большой ассортимент, также в продаже имеет бордюрный камень. Высокое качество. Бесплатная доставка. Хранение до весны.
☎ 8-927-765-25-07.

► **домашнее мясо, СВИНИНА.** Передняя часть 275 руб/кг, задняя часть – 280 руб/кг. Туша – 270 руб./кг. Средний вес туши – 85 кг. Доставка по Самарской области **БЕСПЛАТНО.**
☎ 8-937-064-70-04, Александр.

КУПЛЮ

► **выкуп аварийных автомобилей, спецтехники.** Расчет на месте.
☎ 8-927-892-28-50.

ПРИМУ В ДАР

► для брошенных на улице десятирех котят **ЕДУ, ЛЕКАРСТВА И КОШАЧЬИ ТУАЛЕТЫ.**
☎ 8-927-29-00-170.

ВНИМАНИЕ

► Прошу считать **недействительным** в связи с утерей военного билета на имя **Бобылева Константина Васильевича**, 07.12.1985 года рождения.

ОТДАМ

– На рынке в 40-квартале найден **красивый рыжий котенок**, отдам найденыша и еще шестерых ухоженных котят. Все приучены к лотку.
☎ 8-937-66-00-423, 8-927-724-75-81.

– замечательного **котика**, 2,5 месяца, рыже-белого окраса от умной домашней кошки. Приучен к лотку, ест все.
☎ 8-927-294-37-21.

– брошенную на дороге **кошечку**, возраст не более месяца, трехцветная, ищет хозяев. Ест все.
☎ 8-937-179-82-43.

► **объявление на правах рекламы**

ЗОЖ

Полтора-два литра жидкости в день – общепризнанная норма правильного питания. Если летом бутылка с водой у многих и так под рукой, то зимой мы порой забываем о соблюдении питьевого режима, а в стакан чаще наливаем не воду, а горячий чай, кофе или напитки промышленного производства.

Об их пользе говорит каждая яркая упаковка, выбор большой и на любой вкус: соки, морсы, ореховое молоко. Каждый из этих товаров претендует на звание витаминного, но так ли они полезны, как нас пытаются убедить? И что, кроме полезных веществ, входит в состав пакетированных напитков?

Соки

Говоря о соках промышленного производства, мы подразумеваем в том числе сокодержательные напитки и нектары. Сайт Росконтроль негосударственного проекта в области контроля качества и безопасности товаров и услуг дает советы, на что обращать внимание при их покупке.

Первый и самый главный пункт: на упаковке должно быть написано «сок». Самые популярные – восстановленные соки, которые производят путем смешивания концентрированного натурального сока или пюре и воды. В восстановленные соки допускается добавлять сахар для корректировки вкуса. Соки прямого отжима получают непосредственно при отжиме из фруктов и овощей.

Если продукция называется «нектар», то это значит, что кроме сока, она содержит сахар и зачастую антиоксиданты, регуляторы кислотности и другие пищевые добавки. Еще один вариант – сокодержательный напиток. Количество разрешенных пищевых добавок для этого продукта еще больше, чем для нектаров и может, например, включать ароматизаторы, загустители и стабилизаторы – различные камеди, гуммиарабик.

Выбирая между фруктовыми и овощным соком, предпочтительней выбрать второй: он, хотя и не такой вкусный, зато имеет более низкий гликемический индекс. Его, в отличие от фруктовых с высоким содержанием простых углеводов, можно употреблять при лишнем весе, сахарном диабете. Из-за большой нагрузки на поджелудочную железу соки нельзя пить натощак.

Польза и вред напитков

Растительное молоко

Растительное молоко производят из разных видов орехов, семян, злаков и бобовых. Орехи богаты полезными жирами и белками, поэтому ореховое, например, миндальное молоко, полезней, чем подобный напиток из овса или сои. В ореховых напитках есть калий и магний, которые полезны для сердца и сосудов, железо, необходимое для процесса кроветворения, витамины группы В, которые особенно важны для нервной системы. А напиток на основе грецкого ореха богат Омега-3 жирными кислотами, а также лецитином, которые благотворно сказываются на работе головного мозга, улучшая память и концентрацию.

В сравнении с молоком животного происхождения, ореховый аналог усваивается лучше, так как не содержит казеина и лактозы, часто вызывающих аллергию.

В процессе производства орехи не подвергаются термической обработке, поэтому сохраняют полезные свойства. А еще в напитке мало калорий: в 100 граммах миндального молока примерно 51–80 ккал.

Как и все напитки промышленного производства, ореховое молоко может содержать вредные добавки – сахар, загустители, красители, усилители вкуса.

Приготовить ореховое молоко несложно в домашних условиях. Для этого надо всего лишь перемолоть орехи, предварительно их замочив. Фундук и миндаль – на 8–12 часов, грецкий, пекан и фисташки – на 6–8 часов, кедровый орех и кешью – на 3–6 часов. Можно добавлять кокос или кокосовую стружку. В блендер загрузить помытые орехи и добавить небольшое



количество воды. Воду советуют добавлять постепенно.

Концентрация орехов – 1:5: на 100 грамм орехов – 500 грамм воды. Перед употреблением напиток следует взболтать из-за естественного расслоения.

Травяные чаи

Постоянно употребляя травяные чаи, не зная о противопоказаниях, можно не помочь, а навредить организму. Особенно, если речь идет о сильнодействующих травах – пижме, полыни или тысячелистнике.

Есть травы, которые можно время от времени заваривать и принимать как общеукрепляющее средство, но и тут есть свои тонкости.

Так, шиповник – чемпион по содержанию аскорбиновой кислоты: в его ягодах ее в 50 раз больше, чем в лимоне. Но чай из него нежелателен при тромбозе, обострении гастрита и язвенной болезни.

Ромашковый чай пьют при простуде, переутомлении, болезнях пищеварительной системы и желчевыводящих путей, метеоризме и проблемах с печенью. Но при повышенном давлении и во время приема

гомеопатических средств от него следует отказаться.

Чай из чабреца рекомендуют при кашле, но он противопоказан при сахарном диабете, астме. Входящий в состав мяты ментол полезен для работы сердечно-сосудистой, пищеварительной, нервной и мочеполовой системы. В то же время он может навредить при низком давлении и варикозном расширении вен, при язве желудка и изжоге.

Дополнять травяные чаи для улучшения вкуса и насыщения витамином можно имбирем, медом, лимоном, перетертыми ягодами, в том числе замороженными.

По материалам открытых источников подготовила Людмила Панкова. Инфографика газеты «Вестник»

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ

Гречка с рёбрами свинины в овощном соусе

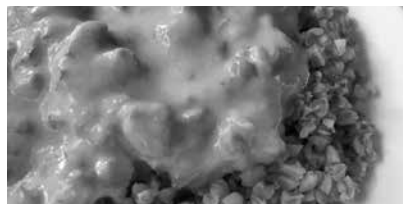
Доступность различных продуктов притупляет вкусовые ощущения, и блюда из обычных продуктов уже кажутся неинтересными, пресными. А еще – вы обращали внимание, как меняется вкус, если один и тот же ингредиент нарезать по-разному?

В рубрике «Готовим просто» мы рассмотрим обычные рецепты, на которые не нужно много времени, а продукты используются самые простые, всем известные. В рецептах будем делать отступления, углубляться в историю или разбирать, почему одно и то же блюдо получается по-разному. Сегодня это гречка с ребрами свинины в овощном соусе. Поехали!

ГРЕЧКА С РЁБРАМИ СВИНИНЫ В ОВОЩНОМ СОУСЕ

- 0.5 кг ребра свинины
- 1 большая морковь
- 1 большой лук
- 2 зубчика чеснока
- 3 столовые ложки кетчупа или томатной пасты
- 2 столовые ложки сметаны
- 1 столовая ложка муки
- 2 столовые ложки растительного масла

По вкусу соль и специи.



Как приготовить

Шаг 1

Гречку промыть и отварить в соленой воде. Гречку варить несложно: на стакан крупы выливаем 2-2,5 стакана воды и пол-чайной ложки соли. Крупу можно высыпать сразу, а можно в кипящую воду. Время варки после закипания воды не изменится.

Мясо промыть и обсушить бумажным полотенцем. На сковороду налить растительное масло и на сильном огне обжарить ребра с каждой стороны.

О, обожаю мясо в блюдах, когда перед смешиванием с основными ингредиентами его прожаривают. К стати, у всех свой любимый уровень прожарки. Известно, что каждая часть жарится по-своему. Многие обратят внимание, что в

случае отличной прожарки, то есть, доведение продукта до 75 градусов, можно избавиться от имеющихся паразитов, то будут совершенно не правы. Многие организмы способны выжить при высокой термообработке. Так что полагаемся на порядочность продавцов ребрышек и жарим до тех пор, пока не пойдет умопомрачительный запах. Примерно 7 минут для полной готовности будет вполне достаточно.

Шаг 2

Овощи помыть и почистить. Морковь натереть на мелкой терке. Лук нарезать мелким кубиком и выложить к мясу, жарить на среднем огне, помешивая, чтобы не подгорело.

Мясо можно временно убрать из сковородки, но можно и оставить. Сочетание моркови и лука отлично подходит к мясным блюдам, и сладковатый привкус добавляет пикантности. Лучше не отходить от сковороды, постоянно помешивать и следить за моментом, когда появится красивый золотистый цвет.

Шаг 3

В ёмкости соединить сме-

тану, чеснок пропускаем через пресс, кетчуп, соль, специи и муку, добавить воду (лучше горячую), развести смесь до нужной густоты и хорошо перемешать, вылить в сковороду. Если ребрышки были вынуты, положить их в соус. Довести до готовности.

Хочется здесь акцентировать внимание читателей. Готовка длится от 10 до 40 минут. Кто хочет, чтобы блюдо получились понаваристей, держат на самом маленьком огне больше получаса. В этом случае не забывайте доливать воду.

Шаг 4

Гарнир в виде гречки уже готов. Если количество воды было правильным, то каша должна получиться рассыпчатой. Если жидкости было больше, тогда крупинки гречки могут слипнуться.

Всем приятного аппетита! Читайте нас не только в газете, но и на сайте vestnikotradnogo.ru, а также в социальных сетях, оставляйте свои замечания по рецепту, к каким хитростям вы прибегаете при готовке.

Ольга Савина

18 ноября		0°	ЮВ	5 м/с
19 ноября		+1°	СВ	4 м/с
20 ноября		-3°	ЮВ	5 м/с
21 ноября		-4°	С	4 м/с

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ на 17 – 23 ноября (КДЦ «Юность»)	
10-00	«Чинк: Хвостатый детектив» (200р., 6+, «Пушкинская карта»)
11-35	«Волшебники» (200р., 6+, «Пушкинская карта»)
13-25	«Чинк: Хвостатый детектив» (200р., 6+, «Пушкинская карта»)
15-00	«Волшебники» (200р., 6+, «Пушкинская карта»)
16-50	«Поккефейс» (250р., 16+)
18-35	«Слон» (200р., 16+)
20-10	«Поккефейс» (250р., 16+)
21-55	«Любовники» (200р., 18+)



СПОРТ

Отрадный – город идущих

По итогам второго этапа чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» команда из Отрадного заняла 18 место среди 353 любительских команд со всей Российской Федерации.



Как рассказала «Вестнику» капитан отрадненской команды, директор спортивного комплекса «Шанс» Татьяна Бойцова, соревнования проходили с 15 октября по 15 ноября.

«В нашей команде было 14 участников, возраст – от 25 до 50 лет. В течение месяца мы все старались проходить как можно больше: количество шагов фиксировалось в приложении, и на основе этих данных потом рассчитывался среднеарифметический результат команды за каждый день соревнований, - отметила Татьяна Бойцова. - Поставили задачу проходить не менее 15 тысяч шагов в день, иногда у некоторых, правда, не получалось выполнить эту норму. Зато были и такие, кто проходил по 25 тысяч шагов, и это было достаточно трудно: это около 4,5 часов ходьбы в день. У меня до сих пор болят ноги от непривычной нагрузки, хотя я и занимаюсь спортом – фитнес-аэробикой. Кстати, некоторые участницы команды даже похудели килограмма на два-три».



Большинство участниц команды занимается фитнес-аэробикой

По словам Татьяны Бойцовой, пользу ходьбы для здоровья и самочувствия нисколько не преувеличивают. Отрадненская команда любителей ходьбы не впервые участвует в соревнованиях, многие занимаются и другими видами физической активности. В прошлом году отрадненцы участвовали среди команд организаций и заняли 88 место. В нынешнем выбрали номинацию для любителей, в которой участвовали все желающие.

Что касается самой Всероссийской программы «Человек идущий», то она была запущена в 2019 году. Ее идеологом стал главный внештатный специалист Минздрава России, сердечно-сосудистый хирург, академик РАН Лео Бокерия, а организатором - общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта РФ.

Цель программы «Человек идущий» - мотивировать россиян к повышению ежедневной физической активности, системным занятиям физической культурой и спортом.

Людмила Панкова

АНАГРАММНЫЙ СКАНВОРД

Вписывайте буквы в свободные ячейки чтобы получились слова, подходящие для определений.

И Н Т								Д Е Л	Ж Е Л
У Н Я								И	З
О Х Р									
Р А Б	Л У Х	Б Т А	Е Т К	Р Е И	В А Б	Н А Л			
Е Л Ь	О И	Т А	О	З	А Н	А Х			
				Р А У				Л Е Е	
				Р					
Ф А М	И А К				Д О В	Л Г И			
У Т	Р А				С Х				
			Б У И				О Н К	Г Д В	
			З Л О				О	И О	
	Р О Ф	Р К А			Н Г И	Л И К			
	Т	Е				К			
			У Ж К				К О П	П Р Т	
			У Н Т				О	И Ч	
	У Т Т	Р Ь Е			Д А А				
	А Р	Ы Т			Ш				
							А Г Д	И Ы К	
							И Ы	К Л	
Е К В	Я М Ж	А М С							
Т С	Е Т	А С					Ю М Н	С М И	
							Е Д И		
							Л		
К Р Л	Р У Е	С Г Л	Р Т А						
О М А	В Т	Е Я	Ю Н						
А									
					С И И	Р С О			
					Н Р А	В Т А	И И Л	Ш Р Е	
					Т	Р		Б Ь	
Т С П	Е Т Я	У С Р				Б И Л			
Е	М	Я				М			
					Ю Р Т			Р А Т	
					Л				
	С У П	О С Л					Е И Д		
	А У Т	Г					Т		
	С								
					О Т В	О И Б		Ш А	
					Е Л				
	Б М А	О Н О				Б М А			
	О С	Г Р				Р			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД в № 42 от 10 ноября 2022 г.

По горизонтали: Коми. Продажа. Чехи. Шпала. Огудалова. Нужник. Питер. Авала. Тараз. Шпион. Угра. Вокам. Кафе. Шпага. Особа. Уран. Ушан. Сопрано. Боа. Полуподвал. Адуева. Чалый. Адат. Потоси.

По вертикали: Бочаг. Фарад. Качели. Мохаве. Пока. Лума. Туча. Юнга. Апаш. Отжиг. Арина. Рака. Замес. Пурпур. Орегано. Окошко. Афонсу. Араб. Аноа. Обход. Асеведо. Полати. Печь. Люля. Пайп. Дуат. Авас.