

Диалог

№147 (20679)

16+

17 декабря 2022 года, суббота

На **800**
посещений в смену
рассчитана новая
поликлиника,
которую построят
на ул. Советской

> АКТУАЛЬНО

Свой профессиональный праздник отмечают работники органов ЗАГС. Им приходится сталкиваться с радостными и печальными событиями в жизни людей.

Стр. 3

▶ ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

Литературное объединение «Родник» отметило своё 95-летие. Но впереди новые юбилеи, новые идеи, новые имена...

Стр. 3

> НЕ К ЛИЦУ

В Камышине упал спрос на медицинские маски и цены на эти средства защиты иногда кусаются.

Стр. 4

▶ ПОРА ПРОСТУД

Инфекционист предупреждает, что заболеть гриппом можно несколько раз за сезон.

Стр. 4

> ПРАЗДНИК

Для читателей «Диалога» мы подготовили рекомендации, как привлечь удачу и встретить Новый год по всем правилам.

Стр. 5

▶ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

От ботвы до корешков: всё о пользе и вреде редьки, её лечебных свойствах и о том, что из этого овоща можно приготовить.

Стр. 6

> ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Как проверить, в каком состоянии находится иммунитет? Как его укрепить? Что поможет, а что, наоборот, помешает?

Стр. 6

Камышину – комплексное развитие

Екатерина СПИРИДОНОВА

На этой неделе с рабочим визитом наш город посетил губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров. Главу региона интересовали вопросы, связанные с реализацией приоритетных проектов по развитию инфраструктуры Камышина, решение задач его социально-экономического развития.



В первую очередь Андрей Иванович посетил недавно построенную инфекционную больницу на улице Волгоградской. Он пообщался с главным врачом ГБ №1 Натальей Даниловой и медицинским персоналом нового учреждения здравоохранения. Первых пациентов инфекционная больница, созданная с нуля, примет уже 19 декабря.

Новый корпус рассчитан на 60 коек, имеет палаты интенсивной терапии и собственную лабораторию. В настоящее время специалисты завершают монтаж и проверку оборудования. Для оказания эффективной помощи пациентам приобретены стационарный и передвижной рентген-аппараты, четыре аппарата ИВЛ, газификатор, центральная станция слежения с мониторами, функциональные кровати, дезкамера, аппарат УЗИ экспертного класса и др. Кроме того, для удобства и быстроты обследования принято решение по установке здесь же компьютерного томографа.

– Кроме стационарных аппаратов ИВЛ, в нашем распоряжении есть мобильные устройства, используемые для транспортировки тяжёлых больных на обследования или из одной палаты в другую, – рассказывает главный врач больницы Наталья Данилова. – В палате реанимации много следящей аппаратуры, данные с которой поступают на пульт дежурного врача – на централизованную станцию слежения. Все палаты оснащены медицинскими газами.

Гордость реанимации инфекционного отделения – мультифильтр немецкого производства, аналогов которому нет ни в одном учреждении области. Он используется для очистки крови тяжёлых пациентов. Важным, на мой взгляд, и правильным было решение сделать пристройку для размещения компьютерного томографа. Этот аппарат у нас с 2020 года, был куплен для диагностики пневмонии при коронавирусной инфекции и сейчас активно используется. Тот факт, что он будет находиться непосредственно в инфекционном корпусе,

значительно снизит риски для пациентов, позволит в кратчайшие сроки поставить диагноз и начать необходимое лечение, – говорит Наталья Данилова. – Наш коллектив очень рад завершению строительства нового корпуса. В таких условиях докторам станет работать комфортно, соответственно, и качество медицинских услуг будет на самом высоком уровне.

– Получив все лицензии и разрешения, на следующей неделе больница уже примет пациентов. Начинается пик инфекционных заболеваний, и медучреждение – хорошее подспорье для всей системы здравоохранения Волгоградской области, – отметил губернатор. – В случае необходимости количество коек может быть увеличено практически в два раза – помещение и оборудование позволяют это сделать.

В боксированное отделение будут госпитализировать больных из Камышина, а также Камышинского, Котовского, Руднянского, Жирновского и Ольховского районов со смешанными болезнями, с неустановленным диагнозом, а также находившихся в контакте с больными с особо опасными инфекциями.

– На территории Волгоградской области продолжается реализация программы по созданию современной инфекционной службы, – напомнил Андрей Бочаров. – Подобные объекты уже созданы в Волжском и Калаче-на-Дону. В следующем году сдадим объект в Михайловке и приступим к реализации такого проекта в Волгограде.

Начало. Продолжение на стр. 2

Камышину – комплексное развитие



► ЦИФРЫ И ФАКТЫ

– 19 декабря первых пациентов примет новый инфекционный госпиталь на ул. Волгоградской;

– на 60 коек рассчитан новый корпус, он имеет палаты интенсивной терапии и собственную лабораторию;

– на 800 посещений в смену рассчитана поликлиника, которую построят на ул. Советской;

– около 183 миллионов рублей было потрачено на все этапы реконструкции набережной. В 2023 году предстоит завершить пятый этап.



Объект капитального строительства:
Поликлиника Государственное бюджетное учреждение здравоохранения г. Камышина «Городская больница № 1», Волгоградская область, г. Камышин

Заказчик: Государственное казенное учреждение Волгоградской области «Управление капитального строительства»

Подрядчик: Общество с ограниченной ответственностью «Трест 7»

Технико-экономические показатели:	
Площадь застройки	– 2648,28 м ²
Общая площадь здания в том числе:	– 10477,01 м ²
жилая от 0,000	– 1460,04 м ²
нежилая от 0,000	– 2001,98 м ²
Расчетная площадь здания в том числе:	– 1091,43 м ²
Строительный объем в том числе:	– 44883,77 м ³
жилая от 0,000	– 1405,71 м ³
нежилая от 0,000	– 37478,06 м ³
Возвышение над землей:	– 6,00 этаж
Средняя высота помещений на этаже:	– 1 этаж
Высота здания:	– 1 этаж
Высота от самой низкой отметки:	– 5,00 этаж
Высота от самой высокой отметки:	– 22,100 м
Площадь от самой высокой отметки:	– 23,000 м

Окончание. Начало на стр. 1

Далее глава региона отправился на площадку, где в следующем году начнется строительство поликлиники на 800 посещений в смену. Для этого уже подготовлен участок на том месте, где ранее располагалось старое здание школы №1. Новый объект даст возможность разместить тяжёлую медтехнику, КТ и современное диагностическое оборудование. Объект включён в регпроект «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение».

После переговоров с руководителем подрядной организации ООО «Трест 7», Андрей Бочаров отметил, что финансирование важного социально значимого объекта будет передвинуто, чтобы ускорить его строительство. Для этого есть возможность. В 2023-м объект пройдет экспертизу, и в этом же году начнутся строительные работы. Губернатор подчеркнул, что при проектировании необходимо продумать всё до мелочей – территория вокруг и помещения должны быть удобны для пациентов. Необходимы просторные кабинеты, удобная регистратура и места ожидания для посетителей.

Как рассказал подрядчик, уже в ближайшее время территорию, где скоро начнется возведение поликлиники, обнесут забором. Кроме строительных работ, которые планируется начать уже в апреле 2023-го, в проект включено благоустройство прилегающих участков, обустройство парковок, подъездной дороги и т. д.

▼ НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Далее глава региона отправился в парк «Топольки», чтобы ознакомиться

с итогами реализации четвертого этапа реконструкции набережной и проектом пятого этапа благоустройства данной общественной территории. Здесь же был озвучен вопрос о необходимости создания программы комплексного обновления дорожной инфраструктуры Камышина.

Как рассказал глава Камышина Станислав Зинченко, проект благоустройства набережной стартовал в 2016 году и сейчас выходит на финишную прямую. В общей сложности на все этапы реконструкции этого объекта было потрачено около 183 миллионов рублей. Уложено более 20 тысяч квадратных метров тротуарной плитки, создана обширная прогулочная зона, общая площадь газонов составляет более 3 тысяч квадратных метров, установлено освещение, а также урны, скамейки, ротонда, перголы, фонтан, монтирована система видеонаблюдения. В 2023 году предстоит завершить пятый этап реконструкции.

Формирование набережной станет основой для выполнения больших планов по созданию пристани-

причала. В результате здесь смогут швартоваться корабли класса «река-море», это расширит туристические возможности.

▼ ДОРОЖНАЯ СЕТЬ

Однако развитие Камышина не будет ограничиваться исключительно этими проектами. Андрей Бочаров подчеркнул, что, несмотря на то, что вопросу развития территории нашего города в последние годы было уделено особое внимание, есть необходимость в формировании комплексной программы, рассчитанной на несколько лет.

– Время подошло, считаю возможным в следующем году перейти к созданию программы социально-экономического развития Камышина, – пояснил глава региона. – Она должна включать в себя развитие современной инфраструктуры. Есть большая потребность в развитии дорожной сети – мы уже многое сделали, но, к сожалению, пока ещё есть объекты, не соответствующие требованиям. Надо делать не только дороги, но и тротуары, придорожную часть: нужно не просто положить хорошее полотно, но и предусмотреть остановочные павильоны, оформить фасады зданий.

Камышин является центром для нескольких муниципальных образований, находящихся поблизости. Необходимо создать здесь условия, рассчитанные не только на жителей города.

В завершение своего визита в наш город Андрей Иванович Бочаров провёл встречу с представителями актива семей военнослужащих, выполняющих задачи в ходе СВО.

• НОВОСТИ

ЁЛОЧНЫЕ БАЗАРЫ

МУП «Торговый дом г. Камышина» организует нестационарные торговые объекты по продаже натуральных и искусственных ёлок, ёлочных украшений и новогодней атрибутики. Ёлочные базары будут функционировать без выходных с 20 по 31 декабря с 9.00 до 18.00 по адресам:

- ул. Базарова, юго-западнее жилых домов №144-150;
- ул. Ленина, между жилыми домами №19 и 23;
- ул. Пролетарская, в районе жилых домов №31-33;
- ул. Пролетарская, в районе жилого дома №82;
- ул. Театральная, в районе жилого дома №1.

ПОДАРИТЕ СКАЗКУ!

Приглашаем камышан принять участие в ежегодном новогоднем проекте «Кладовая Деда Мороза». Движение «В защиту детства» собирает подарки (игрушки, конфеты, мандарины) для особых детишек и ребят из многодетных, опекаемых семей. Сбор – до 23 декабря. Адрес: ул. Титова, 9. Ежедневно с 9.00 до 14.00 (кроме воскресенья). Тел. 8-937-703-88-82. В проекте участвуют 180 детей. Давайте вместе подарим им новогоднюю сказку!

«ЗИМНИЙ ВЕРНИСАЖ»

В художественной галерее открывается ежегодный городской выставочный проект «Зимний вернисаж». Именно в эти морозные дни накануне новогодних и рождественских чудес приходит пора наслаждаться традиционной тематикой в творчестве признанных живописцев, графиков и мастеров декоративно-прикладного искусства города – тематикой снежного, морозного Камышина. Выставка продлится до 29 января 2023 года. Адрес галереи: ул. Набережная, д. 66.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Камышинский завод слесарно-монтажного инструмента осваивает производство продукции для бойцов СВО. Предприятие впервые приступило к выпуску малых пехотных лопат и чехлов к ним. Кроме того, в швейном цехе наладили пошив сумок, вещмешков и других изделий для военных.

По информации комитета промышленной политики, торговли и ТЭК Волгоградской области, мощности камышинского завода позволяют выпускать в месяц до 3 тыс. сапёрных лопат. Швейники предприятия готовы ежемесячно производить до 75 тыс. изделий лёгкой промышленности военного назначения. «Мы можем выпускать рюкзаки, утеплённые жилеты, ветровоздухозащитные костюмы, а также куртки, нательное бельё, рукавицы, балаклавы, шарфы, постельное бельё и другую продукцию, необходимую в зоне специальной военной операции», – отметил управляющий директор КЗСМИ Сергей Данкович.

ПОМОГ СОХРАНИТЬ ДЕНЬГИ

13 декабря (в свой выходной) сотрудник патрульно-постовой службы Владимир Федяев пошёл в магазин. Расплачиваясь на кассе, он увидел возле банкомата пожилого мужчину. Пенсионер держал в руках большую пачку денег и разговаривал с кем-то по телефону. Заподозрив, что мужчина может быть жертвой мошенников, полицейский направился к нему и поинтересовался, не нужна ли помощь. Пенсионер рассказал, что общается с сотрудниками банка, которые пытаются сохранить его сбережения, и под их диктовку он переводит деньги на «безопасный» счёт. Старший лейтенант полиции, несмотря на то, что мужчина не хотел его слушать, убедил прекратить перевод денег. Как потом выяснилось, аферисты оформили на потерпевшего кредит в размере 600 тысяч рублей и потребовали перевести их на несколько счетов. К тому моменту, как мошеннические действия были пресечены сотрудником полиции, пенсионер уже успел перевести 40 тысяч рублей.

Семья по-прежнему главная ценность

Екатерина СПИРИДОНОВА

18 декабря ежегодно в нашей стране отмечается День работников органов ЗАГС. Людям, которые ведут отчётность о самых важных вехах человеческой жизни и отдельные её моменты увековечивают в памяти граждан, посвящён этот профессиональный праздник.

По традиции мы встречаемся с руководителем Камышинского отдела ЗАГС Натальей Клементьевой. Ей всегда есть чем поделиться с читателями «Диалога».

– Наталья Владимировна, год завершается, все подводят итоги. Каковы основные демографические показатели уходящего 2022-го?

– Могу предоставить данные за 11 месяцев текущего года, декабрь в статистику пока не попадает. Итак, за год без одного месяца отделом ЗАГС составлено 669 записей актов государственной регистрации о рождении, о смерти – 1448, о заключении брака – 623, о расторжении брака – 454, об установлении отцовства – 135, о перемене имени – 58. Хотелось бы отметить, что по сравнению с 2021 годом число рождений уменьшилось на 106, но и смертей стало меньше на 556. Разводов в этом году было на 8 меньше, чем в прошлом, а браков в 2022-м заключили на 8 больше, чем в 2021-м.

– Как Вы думаете, с чем связано снижение смертности?

– В 2021 году много жизней унесла коронавирусная инфекция. Сейчас она не так свирепствует, соответственно, и число умерших от этого опасного заболевания не такое пугающее.

– Вы говорите, что браков стало больше. Чем это можно объяснить?

– Есть одна тенденция, продиктованная временем. Когда объявили о частичной мо-



Коллектив отдела ЗАГС всегда встречает камышан с улыбкой

билизации, многие пары поспешили узаконить свои отношения. Причём речь идёт о людях, которые по 10-15 лет жили вместе, но в ЗАГС не торопились, а вот в связи с такими обстоятельствами всё-таки пошли. Дело в том, что лишь являясь официальной супругой, женщина может рассчитывать на получение какой-либо информации о своём мобилизованном муже. Кроме того, семьи участников СВО имеют определённые привилегии. За несколько месяцев более 20 мобилизованных мужчин вступили в законные отношения со своими возлюбленными.

– Каковы последние тенденции в плане создания семьи? Как-то поменялось отношение людей к этой незыблемой ценности?

– Сложно сказать. Камышане, как и всегда, женятся и разводятся. Как правило, заметно, когда люди действительно влюблены. Они по-особенному смотрят на свою вторую половинку, говорят приятные слова, нежно поддерживают друг друга, могут даже

расплакаться от счастья во время церемонии. Видеть такие живые чувства нам очень приятно. Вообще-то есть одна тенденция, которая нам не нравится. В последнее время женихи с невестами, да и их гости как-то пренебрежительно относятся к своему внешнему виду. Раньше в ЗАГС наряжались, а сейчас могут прийти в джинсах и футболках. Думаю, это неправильно. Вступление в брак – это обряд инициации, торжество, незабываемый момент в жизни. Нужно выглядеть соответствующе. Даже мы, работники, это понимаем и стараемся быть нарядными. В целом к общей культуре граждан у нас много вопросов. Порой молодожёны и их гости оставляют у дверей ЗАГСа бутылки и прочий мусор. Что уж говорить о блёстках из хлопушек и лепестках роз. Всё это смешивается с землёй и превращается в грязь.

– Интересно, а каков процент передумавших, то есть тех, кто планировал жениться, но что-то пошло не так?

– Мы подобную статистику не ведём. Сейчас заявление о вступлении в брак

можно подать непосредственно у нас и через сайт «Госуслуги». Работников ЗАГСа редко оповещают о том, что передумали жениться, просто не приходят на регистрацию. Поэтому в последнее время мы стараемся накануне обзвонить пары, чтобы напомнить, что мы их ждём. Отказываются многие. Причём бывает так, что сначала заявление подавали с одним человеком, потом расстались с ним и подали уже с другим. Есть у нас случаи, когда одни и те же люди разводятся, женятся и снова разводятся.

– Много ли браков в этом году заключено с иностранцами?

– Меньше десятка. Зато недавно был один интересный случай. Молодой человек, военнослужащий, приехал в отпуск и вступил в брак с жительницей Луганской Народной Республики. Она хоть и зарегистрирована в ЛНР, но имеет паспорт РФ.

– Можно ли отследить, в каком возрасте люди чаще всего создают семью?

– Есть как совсем молодые влюблённые, так и зрелые люди. В этом году самому старшему жениху Камышина на момент вступления в брак было 90 лет, а его спутнице – 87. Эти люди много лет прожили вместе и вот решили узаконить свои отношения. Есть у нас регистрации на дому, когда жених или невеста не могут выйти по причине болезни. Недавно зарегистрировали брак между женщиной и мужчиной, перенёвшим инсульт. Вынудила оформить отношения формальная причина – возможность получать льготные лекарства. Не случилось несчастья, люди, наоборот, так и сожительствовали бы дальше.

– В заключение хотелось бы задать традиционный вопрос про самые популярные и редкие имена, которые давали камышане своим малышам в этом году. Назовёте?

– Конечно. Мальчиков в 2022-м чаще всего называли такими именами, как Дмитрий, Матвей, Александр, Егор, Арсений и Ярослав. Редкие – Вадим, Семён, Савва, Назар, Даниэль, Феликс. Если говорить о девочках, то в этом году родилось много Ев, Вероник, Софий, Марий и Милан. Что удивительно, на свет появилась только одна Наталья и одна Оксана. Последний раз имя Наталья использовали в 2017 году, и вот в 2022-м оно снова прозвучало. Некогда популярные Маргарита и Анна сейчас тоже большая редкость. Ещё у нас родились Инесса, Снежана, Марта, Марьяна, Лия, Оливия.

По следам 95-летия «Родника»

Литературное объединение «Родник» отметило своё 95-летие. Торжество «Строки живые – струны души» состоялось в Центральной городской библиотеке Камышина.



Зато живут и будут жить их книги. По-прежнему радуют творчеством Геннадий Павлов, Людмила Якимова, Анна Тарасова, Николай Белозубов, Николай Максиков... Ширится поколение родниковцев, делающих первые шаги в литературе: Елизавета Ковальская, Алина Новикова, Александр Глуховской и другие...

Многие таланты из тех, чьи имена прозвучали выше, собрались 8 декабря на юбилей, дружно усевшись в зале рядом с поклонниками, увлечёнными литературой. Почётными гостями мероприятия стали председатель Камышинской городской думы Владимир Пономарев, заместитель председателя комитета по культуре городской администрации Инна Шурыгина.

Не могли не прийти и не сказать своё слово мудрый «восточный человек» Усман Алимбеков – член Союза писателей России, член правления Волгоградского регионального отделения Союза писателей России, лауреат государственной премии Волгоградской области в сфере литературы, историк-краевед Вячеслав Шамаев и другие уважаемые камышане.

Конечно же, были награды. Почётные грамоты Камышинской городской думы получили известный в определённой среде председатель ЛИТО «Родник» Николай Максиков, а также родниковец со стажем – заведующая библиотекой-филиалом №2 Ольга Воронина.

Благодарственными письмами комитета по культуре награждены Таисия Илларионова (член ЛИТО «Родник», председатель клуба ветеранов педагогического труда «Импульс») и Елизавета Ковальская (научный сотрудник МБУК «КИКМ»). В торжественной обстановке объявили итоги городского поэтического конкурса акrostихов «Музыка поэзии в азбуке слов».

Он проходил в период с 15 сентября по 10 ноября. Победителей конкурса награждала директор МКУК «ЦГБС» Елена Голова. По результатам голосования членов жюри 1-е место заняла З. Колосова, 2-е – Р. Зуева и 3-е – А. Глуховской. Всем им вручены дипломы и памятные подарки.

Были и другие сюрпризы. Так, выступая перед участниками, Константин Евдокимов представил только что вышедший из печати сборник стихотворений членов ЛИТО «Родник». Сотрудники библиотеки подготовили к встрече два небольших видеофильма, посвящённых юбилею.

Праздничную атмосферу прекрасно дополнили музыкальные выступления солистов ДК «Текстильщик» Галины Шлыковой («Здравница»), Анжелики Нитт, членов творческого коллектива клуба «Импульс», барда Марины Черных.

Завершился праздник тёплым общением за чаем. Как сказали ведущие встречи, «Роднику» всего лишь 95! Впереди новые юбилеи, новые идеи, новые имена... «Диалог» тоже верит, что ЛИТО будет жить. Как и библиотеки с их бумажными и электронными собраниями сочинений лучших авторов страны и мира. В них всегда найдётся место для произведений местных поэтов, писателей, баснописцев, фельетонистов (были, были такие)...

Несмотря ни на что, в Камышине живут добрые традиции: проводятся встречи с писателями и поэтами, известными камышанам и авторами из других городов. Например, в 2022 году из Москвы приезжал журналист, писатель-маринист Николай Черкашин. Всегда интересно общаться с такими людьми напрямую!

На недавнюю презентацию «Родника» №14 приглашались студенты педучилища. Они с удовольствием слушали выступления местных литераторов, задавали вопросы: трудно ли писать, как обнаруживается в человеке писательский талант и др.

Сами авторы приходят в библиотеки, приносят свои книги. В последнее время центром притяжения стала модернизированная в рамках нацпроекта «Культура» Центральная городская библиотека им. М.А. Шолохова. Современный дизайн, пополненный книжный фонд. Камышане оценили обновления!

Марина КАРАВАЕВА

На всякий случай поясним далёким от темы: много лет назад пишущая братия Камышина решила объединиться в организацию «Родник». Название подобрали исходя из того, что стихи и рассказы очень напоминают чистый источник. Только «вытекает» он не из-под земли, а из авторских сердец, чутких душ...

С тех пор, сменяя поколение за поколением, мастера пера творят без остановки. В камышинском «Роднике» зарождались и росли такие известные советским читателям авторы, как поэт Николай Орлов, писатель Василий Матушкин, советский и российский прозаик, драматург и сценарист Михаил Рошин, журналист Наталья Лаврентьева и др.

Их уже нет на этой грешной земле, как нет больше Валентины Власовой, Раисы Мизякиной, Ивана Малохаткина, Григория Бородушкина, Анатолия Мурашова, Полины Гуляевой...



Светлана ТЫЩЕНКО

Камышане начали жаловаться в нашу газету, что в последнее время стало трудно купить в городе обыкновенные защитные маски. Мы проверили, так ли это в действительности.

• Уроки пандемии

Наверняка сегодня их отлично помнит каждый из нас. Все боялись и хотели максимально защитить себя, когда в нашем городе не менее, чем во всех остальных, свирепствовал коронавирус. Тогда все мы носили медицинские маски в общественном транспорте, в магазинах, в любых местах массового скопления людей. Это было основным правилом профилактики. А тех, кто его игнорировал, даже штрафовали!

Слава богу, новая инфекция немного притихла, с ней научились справляться. Сегодня ношение этого средства защиты осталось обязательным только в медицинских организациях. Но! Обратите внимание: многие камышане надевают маски в общественном транспорте и магазинах, некоторые не снимают их даже на улицах. Просто привыкли? Есть, наверное, и такие. Но в основном это осознанный выбор. Люди сегодня не просто переживают, помня ужасы пандемии, большинство соблюдают очень понятные меры предосторожности. Во многих городах России уже лютует грипп, в том числе свиной.

Мы не Роспотребнадзор, не вправе раздавать рекомендации. Пусть каждый решает сам, каким образом беречься от инфекций. Маски – давно проверенный и по-прежнему один из самых доступных и популярных способов защиты.

В Камышине опять пропали маски?

• Просчёты в торговле?

12 декабря я отправилась покупать маски. Честно говоря, не думала, что придётся пройти долгий путь.

Первый магазин по пути от редакции «Диалога» – «Магнит Косметик» на ул. Пролетарской, рядом с кафе «Спорт». Сразу спросила про средство защиты на кассе, чтобы не терять времени на поиск, и получила отрицательный ответ. Следующий магазин – «Роза», здесь в пандемию я покупала недорогие маски. Наведалась и теперь. Снова обратилась к кассиру.

– У нас есть, но по пять рублей за штуку, упаковками не продаём.

Ну а пять рублей при условии, что менять маску нужно каждые два часа, дорого будет. Такой вывод я сделала и решила ещё поискать. Зашла в магазин «Магнит Косметик» возле рынка:

– Защитные маски есть?

– Есть тканевые, 76 рублей за штуку.

Цены растут! Наверное, тканевые можно стирать и дольше использовать. Но не каждый захочет на такие раскошелиться. Для рядового потребителя это дорого.

Дешёвые маски мне повезло купить в аптеке на улице Пролетарской. Здесь упаковка стоит 39 рублей, в ней десять штук. Чувствуете разницу?!

• МНЕНИЯ КАМЫШАН

Вероника, инженер:

– У меня ещё с прошлой зимы большая упаковка масок осталась. Я их сейчас не ношу – только в маршрутке надеваю. На работе у нас тоже никто не использует, этого не требуют.

Павел, студент:

– Я постоянно в маске хожу, но только в чёрной. Прикольно, да и теплее в ней. Молодёжь активно носит, это такая новая мода. Буду надеяться, что спасёт и от всяких вирусов.

Мария Сергеевна, пенсионерка:

– Я сама шью маски из натуральных тканей. Это же нетрудно. Я в них верю, это надёжная защита для дыхательных путей. Надеваю в магазине, а на свежем воздухе снимаю, так врачи советуют. Но не у всех есть время шить, поэтому в продаже должны быть маски по доступным ценам.

Владельцы торговых точек, обеспечьте наши магазины этим востребованным товаром. Всё-таки идти в аптеку, где полно больных людей, за масками очень не хочется. Да и заходить туда лучше в этой самой маске!

> Вопрос-ответ

Я мама двоих детей: сыну 5 лет, дочке – 9. Болеют они очень часто, поэтому с наступлением зимы я опасаясь с ними гулять, потому что могут простудиться. Есть какое-то экспертное мнение на этот счёт?

Ирина Николаевна

Специалисты Роспотребнадзора уверяют, что прогулка – лучшее средство укрепления здоровья. Она способствует повышению у ребёнка аппетита, улучшению обмена веществ и усваиванию питательных веществ. Благодаря свежему воздуху происходит естественное очищение организма, лучше функционируют верхние дыхательные пути. Прогулка является самым простым и верным средством закаливания.

Холод, снег и гололёд не причина не выходить на улицу. Морозный воздух лучше всего насыщен кислородом, который стимулирует мозговую деятельность. Благодаря зимним прогулкам повышается физическая активность организма, улучшается сон. Очень полезно пройтись при температуре ниже десяти градусов. Такой воздух особенно чист, и вероятность подхватить инфекцию гораздо ниже.

Правильно организованная и проведённая прогулка обеспечит вашему малышу здоровье и гармоничное развитие.

Заболеть гриппом можно несколько раз за сезон

На сегодняшний день санитарно-эпидемиологическая обстановка на территории региона остаётся стабильной. Однако специалисты отмечают рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями во всех возрастных группах.

Более того, в целом по стране, по информации главного государственного санитарного врача России, в большинстве регионов уже начался традиционный для осенне-зимнего периода рост заболеваемости ОРВИ. Выявляются случаи гриппа, в том числе достаточно опасного – свиного. В Волгоградской области заболеваемость на 18% ниже эпидемиологического порога, однако в самой региональной столице эпидпорог уже превышен.

Как защитить себя и своих близких от сезонных инфекций, рассказала **главный внештатный инфекционист Облздора Елена Хлопотова.**

– **Главным способом профилактики сезонных заболеваний остаётся иммунизация?**

– Да, вакцинация от гриппа и коронавирусной инфекции и соблюдение мер индивидуальной защиты были и остаются лучшими методами профилактики. Ежегодно циркулирует несколько штаммов гриппа, поэтому вакцина, которой иммунизируют детей и взрослых, содержит защиту от разных типов вируса. Своевременная вакцинация позволяет избежать заражения грип-

пом или перенести заболевание в лёгкой форме, без типичных осложнений.

– **Получить иммунитет естественным путём – почему это не всегда работает?**

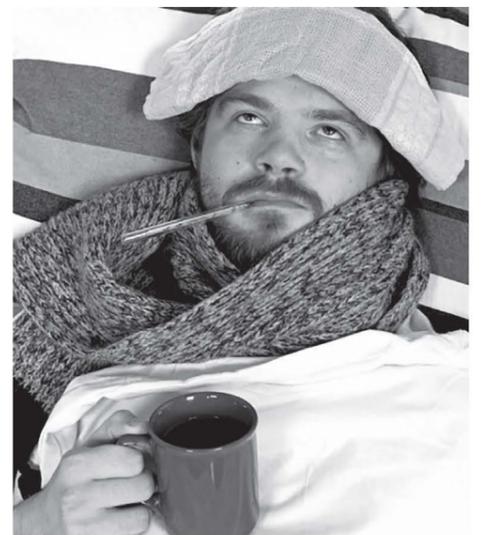
– Если невакцинированный пациент заболел гриппом, то это не даст никакой защиты от других штаммов или даже от подтипов. Если гипотетически, переболеть гриппом можно несколько раз за сезон. Не исключены и микст-инфекции, то есть заболевания, вызванные сразу несколькими возбудителями.

– **Елена Анатольевна, возникает самый главный вопрос: что делать?**

– В текущем году план вакцинации от гриппа уже выполнен, у жителей было несколько месяцев на то, чтобы получить защиту от сезонной инфекции. В настоящее время привиты более 1 миллиона 285 тысяч жителей региона. Это значит, что в области создана иммунная прослойка для сдерживания вируса, однако нельзя расслабляться и забывать о методах индивидуальной защиты. Также в регионе доступна вакцинация от коронавируса. Причём привиться можно не только инъекционным способом, но и назальной вакциной.

– **Масочный режим в Волгоградской области давно отменили. Но, может, всё-таки не стоит пренебрегать мерами индивидуальной защиты?**

– Абсолютно согласна. Вирус гриппа очень легко передаётся от человека к человеку. Самый распространённый путь передачи инфекции – воздушно-капельный. При кашле, чихании, разговоре больной или носитель вируса может передать его



другим людям. Либо вирус может оседать на предметах и поверхностях. Поэтому стоит сократить время пребывания в местах массового скопления людей, а находясь в общественных местах, защищать органы дыхания маской или респиратором. Нужно регулярно и тщательно мыть с мылом руки, использовать антисептики, особенно после улицы или поездки в общественном транспорте. Чаше проветривайте помещения и проводите влажную уборку. Если заболел кто-то из домашних, изолируйте его в отдельной комнате. Высыпайтесь и правильно питайтесь. Помогите своему организму устоять перед натиском вирусов.

Новый год к нам мчится!



На мягких лапках

Год Чёрного Водяного Кролика бывает раз в 60 лет. Кролик приносит с собой яркие события. Он олицетворяет чувствительность и гибкость. Чёрный цвет – символ упорства и силы.

Животное это ступает на мягких лапках, очаровывает деликатными манерами. По восточному гороскопу Кролик – это ловкость и плодovitость. Поэтому в новом году близкие люди будут в приоритете. Под покровительством Водяного Кролика 2023 год обещает быть спокойным.

Прежде чем встретить новый год, важно проводить старый. Водяной Тигр – большой и сильный, символ домашнего спокойствия и уюта, добрых семейных отношений. Провожая Тигра, поблагодарите его за всё хорошее, что произошло, в том числе за то, что касается дома, семьи и близких людей.

Водяной Кролик – пушистый и ласковый, поэтому спокойствие придёт в каждый дом. Примирение – спутник наступающего года.

Кролик – домашний зверь, и, конечно, самой удачной компанией для встречи 2023-го будет семья. Символ года по достоинству оценит тепло домашнего очага, уют, семейную атмосферу, любовь к родным и близким.



От всего сердца

Наверняка к сегодняшнему дню большинство наших читателей уже приобрели подарки для своих близких и друзей. Давайте проверим, насколько вы угадали с выбором Самый оригинальный подарок, разумеется, живой домашний кролик или кот. Пушистые

ребята уж точно принесут удачу в новом году. Эти животные в доме всегда к счастью. Но прежде чем делать такой подарок, нужно обязательно уточнить у одариваемого, нужен ли ему такой презент, действительно ли он готов принять в семью нового друга.

В год Кролика можно дарить картины, зеркала, подушки, пледы, наборы чашек или бокалов, цветы в горшках, то есть любая вещь, которая создаст уют, ведь его любят и коты, и кролики. Также отлично подойдут талисманы и украшения в виде этих животных – подвески или брелоки.

Лучше не делать подарки в виде косметики, такие как шампунь, мыло и прочее. Расчёски и маникюрные наборы тоже не приветствуются. Кролик и кот – чистоплотные животные, но мытьё и расчёсывание не жалуют, поэтому могут обидеться.

Всем уютно

Ёлка в доме – обязательный атрибут праздника. Запах хвои неразрывно связан с ожиданием чудес и торжества. Так как Кролик любит природу, ему обязательно понравится натуральная лесная красавица. Но если жаль губить живое дерево, можно украсить квартиру еловыми или сосновыми ветками. Их можно декорировать шишками, гирляндами, снежинками, дождиком или искусственным снегом.

Еловые лапки также советуем разложить на большом блюде, а в центре поставить свечу и украсить им стол.

Главным декором на праздничном дереве после звезды должен быть символ 2023-го – фигурка или игрушка кролика. Она привлечёт мир в семью, а золотистая ещё и приумножит достаток в доме.

Кролику понравится игрушка-морковка и фигурки зелёного цвета. На еловых ветках не должно быть красных и близких к нему оттенков. Лучше убрать все украшения кричащих цветов.

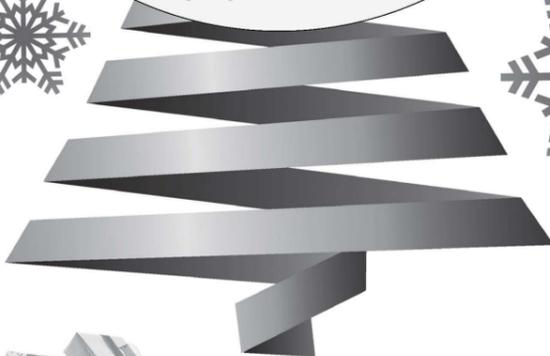
Для оформления дома к празднику подойдут семейные новогодние фотографии в рамках или в виде необычной гирлянды. Много мягких подушек в праздничных чехлах порадуют пушистый символ следующего года. Для украшения интерьера обязательно нужно использовать фигурки кролика и кота либо другое их изображение.

Цвета лучше выбрать приглушённые, спокойные. Вещи простых форм, без излишеств.



Екатерина СПИРИДОНОВА

До самого долгожданного события, волшебного, доброго, семейного и тёплого праздника – Нового года, остаётся всего две недели. Поэтому уже сейчас стоит озадачиться вопросом: всё ли у вас готово для встречи 2023-го или нужно ещё похлопотать, чтобы предстоящие 365 дней стали счастливыми? Для читателей «Диалога» мы подготовили рекомендации, как привлечь удачу и встретить праздник по всем правилам грядущего года. По китайскому лунному календарю 2023-й – год Чёрного Водяного Кролика. Начнётся он 22 января 2023-го, а закончится 9 февраля 2024-го.



Чтобы понять, какой цвет будет самым удачным в новом году согласно китайскому календарю, достаточно знать полное имя покровителя года. Чёрный или Голубой Водяной Кролик – в первую очередь уделите внимание этим цветам. Также подойдёт цвет травы – все оттенки зелёного, цвет морской волны, розовый, оранжевый (морковный), белый.

В новом стиле

Ещё до главной ночи нужно обязательно определиться с нарядом. Считается, что образ, который мы создаём, тоже должен нравиться символу наступающего года.

В этот раз новогодний наряд следует сделать удобным, в спокойных тонах, но при этом праздничным. Рекомендуется использовать лиловые оттенки. Можно выбрать образ чёрного цвета. Но к нему стоит добавить блеска, который будет намекать на воду. Подойдут костюмы белого и серого цветов. Будут актуальны как белые, так и чёрные платья.

Женственные приталенные силуэты набирают популярность. А ещё в моде прозрачные и полупрозрачные ткани. Хорошо смотрятся такие материалы в платьях длины макси.

Смело можно надевать атласные наряды. Всё переливающееся, гладкое, шёлк, кружево, металл, отражающие материалы будут радовать глаз и не отпугнут Кролика.

Советуем поэкспериментировать с причёской. Девочки могут сделать два простых высоких хвостика или два небрежных пучка, которые будут напоминать кроличьи ушки. Или достаточно просто использовать ободок в виде ушек. Девушкам и дамам постарше подойдут гладкие укладки. Например, низкий хвост или пучок. Хорошо будут смотреться распушенные волосы с лёгкими волнами.

Семья, за стол!

Одна из приоритетных тем – новогоднее меню. Что приготовить, чтобы привлечь удачу?

Кролик – зверёк травоядный. Поэтому основные блюда должны быть вегетарианскими. Новогодний стол может состоять из множества овощных салатов и запечённых овощей. Фаворитами станут закуски с морковью, капустой и яблоками.

Вместо мяса используйте грибы, сыр и морепродукты. Отлично подойдут бутерброды с рыбой или икрой. Ещё можно сделать тарталетки с ёлочками из огурцов, заливное из рыбы, салат с консервами, подавать жареную или солёную рыбу, суши и роллы, фруктовые десерты, свежий морковный и апельсиновый сок.

Конечно же, на столе не должно быть крольчатины. Блюда лучше не оформлять в виде символа года, а сделать их в форме морковок, ёлочек и корзинок.

Кролик не обидится на свиное мясо на столе, но не следует им начинать голубцы. В этот раз лучше использовать овощи, грибы и гречку.

Лови удачу за пушистый хвост!

Как готовиться к празднику и что нужно делать на Новый год, чтобы притянуть не только удачу, но и все остальные блага в 2023-м, подскажут приметы и советы.



До Нового года нужно рассчитаться со всеми долгами. Чтобы приманить денежную энергию, вокруг ножки ёлки выложите круг из жёлтых монет и раздайте по монете всем гостям, чтобы провести год с деньгами.

Разбить ёлочную игрушку на Новый год – к прибыли.

Перед новогодней ночью в доме должен быть порядок. Избавьтесь от всей треснутой и надколотой посуды.

Если под ёлку поместить символ Нового года, то можно попросить его исполнить свои желания. Рассказать ему, какой должен быть наступающий год. Но сделать это нужно от души. Важно чётко формулировать свои мысли, иначе желание может сбыться самым неожиданным образом.

Накануне праздника постарайтесь не делать следующих вещей: занимать деньги или брать что-то другое в долг, обращать внимание на мелкие неприятности и расстраиваться из-за них, ссориться, оставаться в одиночестве и тем более в одиночестве встречать Новый год.

Главное, чтобы в этот праздник настрой был позитивным. Пусть эти советы пригодятся и порадуют, а торжество пройдёт весело и необычно. С наступающим годом Водяного Кролика!



Зимой нельзя без редьки!



Редька в России ценится с давних времён, особенно чёрная. И не зря. Позже и в наших краях появилась зелёная маргеланская, даже знаменитый японский дайкон теперь без проблем выращивают в Камышине. Многие не знают о полезных свойствах редьки или просто не умеют её готовить. Об этом мы и решили поговорить сегодня.

• Полезно. Но не всем

Сначала о пользе – с врачом-терапевтом Игорем Зубковым.

– Игорь Ильич, наверное, люди не едят чёрную редьку, потому что она горькая?

– Горькие овощи в достаточном количестве нужны организму. Редька относится к семейству капустных. Чёрная – с более резким запахом и вкусом из-за содержания эфирных масел. Но именно она полезнее других.

– И в чём её польза?

– Этот корнеплод – настоящий чемпион по содержанию аминокислот, он помогает поддерживать иммунитет, что очень ценно в сезон простуд. Органические кислоты «выгоняют» из тканей и крови избыточные жиры и «плохой» холестерин. В чёрной редьке много фитонцидов, поэтому она отличный антисептик, убивает даже некоторые грибковые заболевания. Богата ценными минералами: фосфором, цинком, кальцием, натрием. Чёрная редька – настоящий клад витаминов группы А, В, К.

– Наверное, этот овощ не всем подходит?

– Да. С осторожностью его нужно есть людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Избыточное употребление может привести к обострению хронических заболеваний, например гастрита.

– Сколько раз в неделю можно есть блюда с редькой?

– Не чаще трёх раз. Детям до трёх лет не рекомендовано вовсе.

• Как ей лечиться?

В народной медицине чёрной редьке уделяется особое внимание. Об этом нам рассказала целительница Анна Чегодаева.

ОТ КАШЛЯ

Возьмите крупный плод, помойте. Аккуратно срежьте верхнюю часть и извлеките немного мякоти, чтобы там поместилась ложка мёда. Оставьте в тёмном месте на 10 часов. После этого получившийся сироп можно пить перед завтраком, обедом и ужином. Снова добавьте мёд. Используйте один и тот же плод не более трёх дней.

Похожий рецепт. Большую чёрную редьку помыть, порезать на мелкие кубики, сложить в стеклянную банку, туда же добавить две столовые ложки мёда, оставить на сутки, накрыв марлевой салфеткой. Полученный сироп пить перед каждым приёмом пищи по одной столовой ложке.

Экспресс-метод. Один корнеплод без кожуры измельчить на тёрке, отжать сок, смешать его с двумя столовыми ложками мёда, принимать перед едой.

ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

Один корнеплод измельчить на тёрке. Взять три части сока редьки, две части мёда, одну часть аптечного спирта, немного соли и сделать компресс на больной сустав.

• Что можно приготовить

Камышанка Елена Ивушкина рассказала, как она готовит редьку.

– Знаю, что редька полезна в сыром виде. Но моя семья больше всего любит этот овощ маринованным. Поэтому я каждую осень мариную редьку в глиняном горшке. Получается хрустящая, вкусная. Ещё я знаю, как её вымочить, чтобы убрать часть горечи: лучше всего залить на пару часов холодным молоком. Но оно не всегда есть дома, поэтому можно посолить немного и залить холодной водой. А потом приготовить вкусные салаты.

Салат «Архиерейский»

У меня муж из Узбекистана. Там этот салат раньше был визитной карточкой. И в самом деле, очень вкусно. Чёрную редьку средней величины я натираю на крупной тёрке, заранее отвариваю грамм 200 говядины (можно заменить бараниной) и нарезаю соломкой. Потребуется ещё два отварных яйца (их режу на кубики). Добавляю одну сырую морковь средней величины, измельчённую на крупной тёрке, несколько веточек укропа, петрушки и кинзы. Заправляю майонезом и солю по вкусу.

Пельмени с редькой

Это блюдо – фишка нашей семьи. Все, кто приходит и пробует впервые, не могут понять, что это я приготовила. Тесто – как для обычных пельменей (мука, соль и вода). Замешиваю и убираю, пока готовлю начинку. Редьку очищаю от кожуры, тру на тёрке, немного солю и оставляю на 10 минут. За это время поджариваю на растительном масле измельчённую луковицу, добавляю к редьке, перемешиваю с сырым яйцом. В полученную смесь кладу стакан творога, солю и перчу по вкусу, ещё раз перемешиваю. Леплю пельмени и отвариваю привычным образом. Подаю со сметаной и зеленью. Уверена, вам понравится!



Как поддержать иммунитет зимой?

Этот вопрос, пожалуй, волнует каждого. Болеть точно не хочет ни один из нас. Но как проверить, в каком состоянии находится иммунитет? Как его укрепить? Что поможет, а что, наоборот, помешает?

Мы обратились за комментариями к врачу-иммунологу, члену Российской академии аллегологов кандидату медицинских наук Ирине Маниной.

– Ирина Владимировна, есть какие-то критерии, по которым можно определить, сильный ли у человека иммунитет?

– Нет. Это можно сделать только лабораторным путём. Необходимо сдавать анализы.

– Получается, слабый иммунитет на общее состояние никак не влияет?

– Влияет, причём достаточно сильно. Прежде всего, вы начинаете чаще болеть простудными заболеваниями, как правило, заметно снижается работоспособность, повышается утомляемость, одновременно отмечается плохой сон и аппетит, головные боли, снижение общего тонуса.

– Среди симптомов Вы назвали те, которые как раз влияют на иммунитет, по мнению большинства: если человек плохо ест и плохо спит, то откуда же силы брать?

– Действительно, всё взаимосвязано. Но именно врач должен найти причину плохого сна, например, и назначить лечение или меры профилактики. А то некоторые пытаются применять экстремальные методы и только ухудшают своё здоровье.

– Что Вы считаете экстремальным?

– Ко мне на приём недавно пришёл мужчина средних лет, который болел после перенесённого коронавируса весь прошлый год. А нынешней зимой решил начать закаляться и сразу занялся моржеванием. В результате попал в кардиологию.

– Вы против закаливания?

– Я против экстрима в отношении здоровья. Моржевание подходит далеко не всем. Шоковое погружение в холодную воду способно спровоцировать сердечный приступ в течение одной минуты. Что касается закаливания в целом, я его приветствую. Но должна быть последовательная программа. Методик много. Каждый может посоветоваться со своим лечащим врачом и выбрать ту, которая ему больше подходит.

– Педиатры говорят, что если ребёнок болеет за год шесть раз, то это звоночек – надо ему начинать укреплять иммунитет. А когда взрослым?

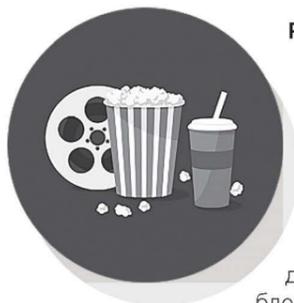
– Оценочные критерии тоже меняются. Если вы живёте в городе, то нормой считается частота заболеваний для детей до 15 лет 12 раз в год, для взрослых – в два раза реже. Это при условии, что ребёнок посещает детский сад или школу, где в коллективе постоянно присутствуют вирусы.

– Что делать, чтобы укрепить иммунитет? Неужели без химических витаминов и БАДов не обойтись?

– Можно и без химии, но нужно серьёзно заниматься своим здоровьем. Врачи не случайно подчёркивают важность сбалансированного питания. Это значит, в нём должны присутствовать белки и жиры в достаточном количестве. Очень рекомендую зимой каждый день употреблять в пищу естественные антибиотики: чеснок, имбирь, лимон, клюкву, бруснику, малину. Но одного правильного питания тоже недостаточно, необходим естественный полноценный сон и, конечно же, занятия спортом.



АФИША ЦКД «ДРУЖБА» Тел. 4-62-21. Сайт ddk-kam.ru



«Ёлки 9» (комедия, Россия), 12+

За считанные часы до праздника все с замиранием сердца надеются на чудо. Вся деревня Глухарово готовится с размахом встретить зарубежную кинозвезду. В Тюмени домохозяйке и будущей блогерше необходимо выиграть пари с мужем.

В Екатеринбурге влюблённый ролевик разрывается между семейным счастьем и эпическими приключениями. В Санкт-Петербурге девушка вместе с долгожданным предложением руки и сердца узнаёт, что её жених был мошенником. Как всегда, судьбы героев неожиданно переплетутся и каждому достанется своя частичка новогоднего волшебства.

«Щелкунчик и волшебная флейта» (мультфильм, Россия), 6+

Прекрасная Мари случайно попадает в удивительное королевство, власть в котором захватили хитрые крысы. К счастью, она не одна: с ней верные друзья – барашек Кудряш и страус Красный Клюв, а также Щелкунчик – заколдованный принц по имени Георг. Им предстоит головокружительное приключение, полное загадочных тайн и встреч с мистическими чудовищами. И никто не отменял грандиозный бал-маскарад. Им нужно преодолеть все препятствия и до рассвета найти волшебную флейту, которая поможет снять чары и вернёт Мари домой.

«Приключения Тедди» (семейный, Норвегия), 6+

На рождественской ярмарке Марианна замечает ожившую игрушку – плюшевого медвежонка Тедди. Это то, о чём она мечтала всю жизнь! Однако медвежонка выигрывает другой: теперь Тедди и его новый лучший друг, ёжик Болла, отправятся в новогоднее путешествие, полное приключений, чтобы вернуться к девочке.

«Тень. Взять Гордея» (детектив, Россия), 16+

Он – неуловимый шпион, который проходит по сводкам как «Гордей». Он – настоящая тень, человек с множеством лиц, которого никто никогда не видел. Поймать предателя Гордея – главная цель российской контрразведки, ведь этот загадочный человек неуловим и крадёт государственные секреты. Когда появляется информация, что Гордей прямо сейчас действует в Москве и под угрозой оказывается национальная безопасность страны, на его след выходит молодой контрразведчик Вадим. Ставки в шпионской игре повышаются с каждым днём, главная из них – поймать Гордея, пока не поздно, или погибнуть...

«Маша и Медведь в кино: 12 месяцев» (мультфильм, Россия), 0+

В новогоднюю ночь возможны любые чудеса! Можно даже встретить волшебных хранителей природы – 12 месяцев, которые собираются вместе лишь раз в году. Именно так Маша и знакомится с маленьким Январём, Повелителем Льда, пока Медведь и другие лесные жители готовятся к незабываемому празднику.

«Непослушник 2» (комедия, Россия), 12+

К отцу Анатолию собирается на исповедь криминальный авторитет, который решил покаяться в своих грехах и начать новую жизнь. Но в тот же вечер священник после падения теряет память и забывает, кто он, как жил и во что верил! А грешник требует исповедь, ведь он уже перевёл солидную сумму на пожертвование. Исправить ситуацию берётся наш герой Димонстр. Под присмотром бандита он решается на самый масштабный пранк – восстановить яркие моменты жизни отца Анатолия, начиная с детства. По мнению врачей, есть шанс, что это может помочь вернуть память. В попытке обмануть память батюшки Дима будет превращать реальность в фрагменты прошлого, используя декорации, спецэффекты, каскадёров, монахов, самого авторитета, Ефросинью, папу и просто актёров. Отец Анатолий проживёт свою жизнь заново.

СКАНВОРД

Певец Руссо				Уровень	Вскормленный в неволе		«Бобровый штат» США	
	Мармеладова	Охота на лишней зверей		Палиндром на животе				
					«Хожение по лезвию бритвы»	Равенство частот звуков		
	Что такое шлиц?	Смесь для печатей						
			Садовый цветок			Спасительная яма	Деисус	Бравый солдат в романе Гашека
	Сияние святого	Растерянность при испуге		Что такое кадр?				Задний план картины
					Вызывающее поведение	Арабика, мокко		
			Житель Бухареста	Черный конь				
						Неформал с ирокезом		
			Транспорт ведьмы	Сибирский город	Задраиваемый вход	Калидонская ...		
Раб, придумавший басню				Острый у собаки				
	Кино	Старение механизма	Гусляр-подводник					
					Что такое займище?	Семиструнка		
	Что такое паросоль?	В каком городе музей ситца?		«Поэтический» кайф			Весенние работы в поле	Лекарство для диабетика
							Яровой злак	
			Сырье для красок	Взрывчатое вещество			Полуда	«...Баба и сорок разбойников»
							«Я с детства не любил ...»	
			Трава, отросшая заново	Траншея с водой			Партнерша Кларка Гейбла	
							Бог войны у варягов	

КАМЫШИНСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

Тел. 2-65-67

17 декабря в 17.00 «Он и она»

(фантазии по юмористическим рассказам в двух действиях), 16+

18 декабря в 17.00 «Сказка наперекосок, или Как Кошечка Бессмертный на Василисе женился» (музыкальная комедия в двух действиях), 6+

Для вас, ребята!

18 декабря в 11.00

«Приключения Элли в волшебной стране» (музыкальная сказка в двух действиях), 6+

С 24 по 30 декабря в 11.00 и в 14.00 премьера «Тайна стоптанных башмачков» (мюзикл в двух действиях), 6+

Театр кукол «Калейдоскоп»

17 декабря в 11.00 «Сестрица моя, Алёнушка» (по мотивам русской народной сказки), 0+

ДК «Текстильщик»

Тел. 2-16-10, сайт: www.дктекстильщик.рф

Для юных зрителей и их родителей Дворец культуры «Текстильщик» подготовил новогоднее театрализованное представление «Фееринки в поисках новогоднего времени». Дети окупятся в чарующую сказку, погрузятся в магическую атмосферу волшебства, встретятся со сказочными героями, потанцуют у красавицы-ёлки. Даты проведения: 24 декабря в 12.00, 28 декабря в 10.00. А также 3 января в 10.00 и 14.00, 4 января в 14.00, 5 января в 10.00 и в 14.00.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД



ОБМЕННЫЕ КАРТЫ

для беременных Цена - 90 руб.

Тел. 4-69-75

(магазин «Бум», Октябрьская, 48)

Время работы: понедельник-четверг - с 8.30 до 17.30,
пятница - с 8.30 до 16.30, перерыв с 12 до 12.48.

Реклама

Только
один день!**20 ДЕКАБРЯ**

с 10 до 16 часов

Ярмарка
Башкирии

ЦКД «Дружба»

г. Камышин,
ул. Пролетарская, 24**МЁД БАШКИРИИ**Дегустация
и тара
бесплатно**АКЦИЯ**
Банка 3 л
пенсиям
по спеццене

*количество ограничено

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!В МБОУ СШ №11 с 14 января 2023 года в 9 часов
по субботам будут проводиться занятия группы
«Росток» по подготовке детей к обучению в школе.
!!! Родительское собрание состоится
22.12.2022 г в 18 часов.**УСЛУГИ** реклама■ **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** и **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (авт.) на дому, с гарантией. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Тел.: 8-903-372-50-77, 8-902-310-95-35.■ **«ТЕХНО-СЕРВИС».** Высококачественный ремонт холодильников и стиральных машин (авт.) на дому, с гарантией. Выезд и диагностика бесплатно. Тел. 8-960-884-57-49.■ **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому **В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ.** Гарантия на выполненные работы. Тел.: 8-902-656-30-32, 5-24-04.■ **ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ И СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.** Тел. 8-902-656-66-55.**ПРОДАЮ**■ **КОМНАТУ** в общежитии на ул. Некрасова (14 м², 5-й эт., горячая вода, душ) или **МЕНЯЮ** с доплатой. Тел. 8-905-395-44-11.■ **КВАРТИРУ** гостиничного типа (18,5 м², мебель, ванна) или **МЕНЯЮ** два жилья на одно. Тел. 8-961-683-64-71.■ **КВАРТИРУ (2)** меблированную, с бытовой техникой (61,6 м²). Тел. 8-937-552-59-25.■ **ДОМ** с удобствами. Справки по телефону: 8-961-679-52-99.■ **ДОМ**, ул. Нижняя (60 м², 4 комнаты раздельные). Тел. 8-904-773-85-39.■ **А/М** «Шевроле-Лачетти» 2010 г. вып., хэтчбек, пробег 110 тыс. км, в отличном состоянии. Цена 510 000 руб. Тел. 8-909-391-83-34.■ **ИНДЮКОВ.** Тел. 8-904-436-43-59. Реклама■ **ШВЕЙНУЮ МАШИНКУ** «Чайка-142М»; **МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ.** Тел. 8-937-557-09-50.**КУПЛЮ**■ **МАКУЛАТУРУ.** Цена 5 руб./кг. Тел.: 8-937-749-44-79, 4-27-32.■ **ОЛОВО И ПРИПОЙ.** Тел. 8-927-533-59-73.**ТРЕБУЮТСЯ**■ **ПОМОЩНИЦА** по дому. Тел. 8-988-962-19-41.■ **УБОРЩИК (ЦА); ПАРКОВЩИК ТЕЛЕЖЕК** на работу в «Магнит». Тел.: 8-996-357-19-63, 8-905-548-21-57.**СДАЮ**■ **ПРОДАЮ КОМНАТУ**, ул. Терешковой, ба. Тел. 8-958-545-42-36.■ **КВАРТИРУ (1)** чешскую (меблированная). Тел. 8-905-433-10-86.■ **КВАРТИРУ (1)** в 5-м мкр. Тел. 8-927-532-94-30.■ **КВАРТИРУ (1)** в 3-м мкр (частично меблирована, быт. техника) на длительный срок. Тел. 8-904-752-85-39.■ **КВАРТИРУ (3)** в 5-м мкр, недорого. Тел. 8-927-501-44-92.**ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО**

Цена 120 руб./литр. 5 л - 600 руб.

Свежее ГОРЧИЧНОЕ МАСЛО

Цена 140 руб./литр. 5 л - 650 руб. Доставка бесплатно

Тел.: 8-937-749-44-79, 4-27-32. Реклама

ПРОДАЮ

Реклама

■ **ЕЛАНСКОЕ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО.** Продажа только ящиком (5 кг). Цена – 2000 руб. **МАСЛО из Белоруссии.** Цена – 2500 руб. **МАСЛО «Кубанские сливки».** Цена – 3000 руб. **МАСЛО «Рогачёв».** Цена – 3000 руб./5 кг. **МАСЛО ООО «Любимый город» «Майское».** Цена – 3500 руб. **СЫР ЕЛАНСКИЙ** – 500 руб./кг. Бесплатная доставка по городу. Тел. 8-927-255-83-81.**ПЕЧАТЬ КНИГ**

от 1 экземпляра

- пружина,
- мягкий переплет,
- твердый переплет

Тел. 8-927-508-06-69. Реклама

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕРв р-н ул. Молодёжной, р-н городского рынка,
р-н 4-го мкр, р-н хосписа, в Соколовку8-960-872-98-50,
4-94-78.**Служба занятости информирует!****ООО «КАМЫШИНСКАЯ ЗЕРНОВАЯ КОМПАНИЯ»**
приглашает на работу:

- машиниста автомобилеразгрузчика;
 - кочегара сушильных печей;
 - транспортёрщика;
 - электромонтера.
- Мы предлагаем:
- официальное трудоустройство;
 - стабильную заработную плату.
- Предоставляется:
- питание в столовой предприятия;
 - доставка на работу и с работы корпоративным транспортом.
- Справки по телефонам: 4-09-04, 8(906) 404-98-81.**

Вниманию граждан, имеющих ограничения по здоровью!

Служба занятости населения приглашает для трудоустройства инвалидов, имеющих индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида, на вакансии: социального работника, специалиста по маркетингу, продавца продовольственных товаров, швеи, токаря, аппаратчика химводоочистки, распределителя работ, мойщика посуды, горничной, дворника, рабочего зелёного хозяйства, уборщика производственных и служебных помещений.

Обращаться по телефону 8 (904) 414-80-43.**ТРАНСПОРТНОЙ КОМПАНИИ В Г. КАМЫШИН ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ТОКАРЬ**
- **МЕХАНИК РММ**
- **АВТОЭЛЕКТРИК**

8-927-060-29-26

- **ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ Е**

8-919-540-09-68

- **РАЗНОРАБОЧИЙ**

8-988-959-16-09

Официальное трудоустройство,
«белая» зп, сменный график**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ**Неполный рабочий день. Зарплата от 12 000 руб.
Тел. 8-937-564-45-24.