



Пенсионер

Если вы хотите,
чтобы жизнь вам
улыбалась, подарите
ей сначала хорошее
настроение.

Бenedикт Спиноза



ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ПЕНСИОНЕРОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 15 (829) • 10 апреля 2017 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОДДЕРЖАТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

Но решение проблем
требует и вашего участия

Стр. 2

ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ!

Верховный суд РФ
постановил: в ответе –
минздрав...

Стр. 3

СТО ЧАСОВ СЧАСТЬЯ... РАЗВЕ ЭТОГО МАЛО?

Наше счастье –
в наших душах
и наших руках!

Стр. 16

БУДЕМ БДИТЕЛЬНЫ!

Губернатор Евгений Куйвашев в ходе внеочередного заседания антитеррористической комиссии Свердловской области поручил усилить межведомственное взаимодействие по противодействию террористической угрозе в регионе.

Террористический акт, совершенный в Санкт-Петербурге, стал вызовом ... всему нашему обществу. Это трагическое событие ещё раз напомнило всем нам о необходимости единства действий в противостоянии угрозе терроризма и экстремизма.

По итогам заседания комиссией рекомендовано организовать проведение дополнительных мероприятий по обеспечению безопасности на транспорте.

По данным департамента информполитики



ВОЛОНТЕРЫ –

обуза или надежда государства?

Добровольческое движение «Дорогами добра» – уникальный проект, который доказывает, что есть в нашем мире люди, умеющие сострадать и оказывать помощь нуждающимся. В гостях у «Пенсионера» побывал руководитель фонда – Валерий Иванович Басай.

– Валерий Иванович, расскажите о вашей организации. На каких принципах строится ее работа? Конкретный пример: нам позвонила читательница, сестра которой проживает в Талице. Женщина нуждается в услугах бытового характера. Можете ли помочь?

– К сожалению, у нас нет территориальных представительств. Если мы проводим мероприятия, то они носят разовый характер. Добровольческое движение в России представлено фрагментарно. В основном такие организации создаются на базе крупных вузов. Почему так происходит? Потому что не бывает ничего бесплатного в этой жизни. Даже если есть доброволец, готовый быть волонтером, у него должен быть координатор. Координатор должен получать зарплату. Необходимо платить за аренду офиса, где он работает. Организация административной работы требует вложения средств, а государство очень аккуратно подходит к решению этих задач. Хотя, если смотреть на тенденцию последних лет, можно сказать, что дело сдвинулось с мертвой точки.

Сегодня начинают выделять федеральные и региональные гранты. Другой вопрос, что средства сосредотачиваются в основном в крупных городах. Не имея обширной базы, возможности работать системно, пока в отдаленных территориях можно надеяться только на органы социальной защиты. Эти структуры профинансированы государством и есть в каждом населенном пункте Свердловской области.

– В редакцию позвонила Ирина Геннадьевна из Екатеринбурга – одинокая пенсионерка, имеющая третью группу инвалидности. Живет на одну пенсию и спрашивает, что можете предложить?

Окончание на 2-й стр.

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПАНИИ:

- На рынке более 15 лет
- Своя производственная база
- Личный автопарк

БАНИ ИЗ БРУСА «ПОД КЛЮЧ» ДОМА



Дом «Садоводу»

2x3 м	70 000 руб.
2x4 м	85 000 руб.
2,3x3,7 м	100 000 руб.
3x4 м	125 000 руб.
4x5 м	195 000 руб.

3x4 м	135 000 руб.
3x6 м	160 000 руб.
4x5 м	190 000 руб.
5x6 м	260 000 руб.

При заключении договора на отделку и утепление второго этажа – лестница в подарок

ОКНА+ДВЕРИ+КРОВЛЯ
Любые размеры, любые проекты

Весенний ценопад!

8(343) 328-63-70 и 8-922-188-63-70

«АлмазЛидерСтрой»
ул. Хользунова, д. 37, www.almazural.ru

РЕМОНТ ДОМОВ И ДАЧ

- Надстрой
- Пристрой
- Замена кровли окон, дверей, пола
- Обшивка (сайдинг, блокхаус)
- Утепление

- Летние веранды
- Беседки
- Заборы (дерево, Профлист)
- Туалеты от 4000 руб.
- Бытовки от 5000 руб.



Удача для дачи!

Только до 31 мая 2017г. снижены цены на окна для дачных и садовых домов. Предложение действительно в г. Екатеринбурге и населённых пунктах не более 40 км от него.

ТОП-ОКНА
Теплые Окна Плюс
Ваши инвестиции в будущее

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
АСП-РЕГИОН

Гурзуфская 40/4, офис 118 | +7 (343) 202-41-41 | www.asp66.ru

Волонтеры – обуза или надежда государства?

Окончание. Начало на 1-й стр.

– Специализированной программы помощи и поддержки пенсионеров у нас, к сожалению, нет – у нас не государственная структура, следовательно, и финансирования у нас отсутствует. В центр приходят пенсионеры на курсы компьютерной грамотности, и мы слышим жалобы почти каждый день. Что могу сказать? В первую очередь, нам всем необходимо обращаться в местную администрацию и сообщать возникающие проблемы путем написания писем, а лучше – коллективных обращений.

– Расскажите о взаимодействии государства и добровольческого движения.

– Стали выделяться деньги, но пока это капля в море. Государство предложило оказывать социальные услуги по огородам, по дому, забирая эти обязанности у государственных центров. Но там есть хитрость, причем большая. Например, государство передает деньги на колку дров (три кубометра стоит 18 рублей), на содержание в приюте (24 рубля) – на эти деньги даже накормить человека нельзя. Мы отказываемся от таких услуг. Почему они так дешево стоят? Потому что все остальные деньги уходят на заработную плату и на аренду помещения. Государство не хочет передавать эти затраты. Во всем мире стоимость услуги складывается из затрат на аренду офисов, зарплату и уплату налогов. Это составляет 95%, но почему-то государство упускает это из внимания. Можно ли организовать на эти деньги волонтеров? В 2002 году, когда был запущен проект «Дорогами добра», я по-

считал, во сколько обходится содержание одного волонтера. Это обучение, аренда помещения и закупка необходимого оборудования. Ведь для того, чтобы почистить снег, и то надо купить лопату. Тогда один волонтер обходился в 1000 рублей. Сегодня двадцать волонтеров – это 60-70 тысяч рублей. А государство дает 30 рублей и говорит: иди к бабушке, вскопай огород.

– Наши читатели, особенно пенсионеры, проживающие в сельской местности, возмущаются, когда мы советуем обратиться в соцзащиту и предупреждаем, что за определенный перечень услуг придется заплатить.

– Мы – заложники наследства, оставленного Советским Союзом. Государство всегда выступало в роли покровителя для человека. Решало его проблемы и приучало людей к потребительскому мировосприятию. Считалось, что ты выполнил долг перед родиной и как пенсионер теперь все должен получать бесплатно. Система поменялась, появились рыночные отношения. Бесплатно – это когда предприятие берет какой-то товар, привозит его мне, оставляет своих работников и говорит: зови всех нуждающихся, а мимо офиса идет случайный человек, который вдруг изъявляет желание обзвонить пенсионеров. У меня же сидят менеджеры, товар должен быть оприходован...

– В редакцию обратился читатель и рассказал, что вынужден ухаживать за лежачей одинокой соседкой. Нельзя ли оказать какую-то помощь ему?

– Вся специализированная помощь, особенно та, что касается людей с ограниченными возможностями здоровья,



должна быть комплексной. В таких случаях необходимо обращаться в центры социального обслуживания. Та помощь, которую оказываем мы, территориальная, например курсы по компьютерной грамотности для пожилых людей. Так же мы работаем с двумя категориями людей: узниками и блокадниками. Проводим мероприятия, покупаем для них подарки. Есть у нас еще один проект – Школа приемных родителей. Без государственной поддержки она работает с 2006 года, за это время в семьи мы отдали 370 детей. Только два года назад мы нашли партнеров, которые помогают оплачивать работу психолога.

– О каких проблемах говорят люди, которые приходят к вам в центр?

– В подавляющем большинстве пожилые люди жалуются не на материальные проблемы. Да, они говорят об этом, но когда начинаешь копать глубже, понимаешь, что им не хватает общения.

– Может ли помочь государство?

– Может, но пока сопротивляется. Вот я плачу налоги как бизнесмен. При этом мы знаем, что бизнес – это то, что помогает только тебе и твоей семье. Наша же организация помогает многим. На одних только компьютерных курсах обучение прошли больше пяти тысяч человек. Пойди государство на уступки – мы начнем дышать. К нам потянутся предприятия, которые захотят отдать часть выручки, как во всем цивилизованном мире. Вот тогда мне будет не нужна государственная помощь. Тогда я сам смогу установить расценки на кубометры, буду звонить пенсионерам и спрашивать об их нуждах. Пока же мы работаем за счет лояльности наших партнеров и благодаря сочувствию предприятий малого и среднего бизнеса.

– Пенсионеры могут быть вашими волонтерами?

– Скоро пройдет акция «Бессмертный полк» – туда мы готовы взять активных молодых пенсионеров. Главное, что мы поняли и что пытаемся донести до людей: неважно, сколько тебе лет, главное – внутренние качества.

В конце беседы в редакцию дозвонилась Гетта Рафаиловна, которая на протяжении долгого времени сотрудничает с «Дорогами добра». Она поблагодарила Валерия Ивановича за то, что тот не жалеет сил и времени на такое замечательное дело. Нам остается согласиться со словами нашей читательницы и пожелать движению «Дорогами добра» успехов и процветания!

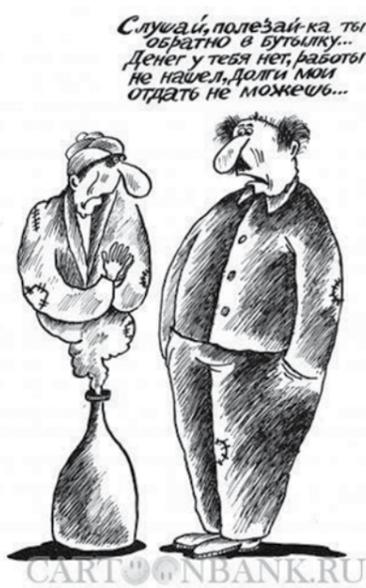
Светлана Шигорина

Дежурный по номеру – не джинн из лампы!

И не сможет выполнить даже одного из ваших желаний, если сами вы предпочитаете жаловаться, но ничего не делать. Причём те, кто требовал от меня «немедленно приехать и разобраться», имеют весьма смутное представление о возможностях и полномочиях средства массовой информации.

Слава богу, что такими были не все позвонившие. Вот, например, наш старый знакомый **С.Л. Мелкозёров** как старший по дому волновался за своих стариков, достигших возраста 80 лет и почему-то не получивших возврата платежей за капитальный ремонт. Вообще-то компенсация этой категории граждан полагается согласно пункту 2 статьи 2 Закона Свердловской области от 28 марта 2016 года N 32-ОЗ «О компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме». С ним мы поговорили весьма продуктивно.

В.М. Иверина из посёлка Лобва интересовалась возможностью лично задать вопрос губернатору Свердловской области Е.В. Куйвашеву о том, когда в посёлке Лобва будет отремонтирована мачта-антенна для приёма телевизионного сигнала. Наша читательница, как



человек активный, решила этот вопрос установкой комплекта «Триколор ТВ» и просила рассказать об этом жителям посёлка.

Самое большое количество звонков и жалоб было посвящено последствиям оптимизации здравоохранения, которые в Свердловской области, на мой взгляд, почему-то приобрели особо уродливые очертания.

Светлана Фёдоровна из столицы Урала (фамилию, к сожалению, не слышал) негодовала относительно от-

мены льготного проезда в Екатеринбурге, что, по её мнению, серьёзно ухудшило положение социально незащищённых категорий граждан.

На то же жаловались **Г.И. Шуманова** и **Н.Н. Игумнова**. Редакция абсолютно согласна с этой позицией наших читателей. Договорились мы, что они будут жаловаться губернатору Свердловской области, а если понадобится, то и выше, потому что если ничего не делать, то отношение властей к льготникам так и будет по-прежнему бессовестным.

С.Г. Шульгина из посёлка Калиново пожаловалась не только на ухудшение медицинского обслуживания, а ещё и на поведение медицинских работников. Полагаю, что жалоба в территориальный орган Росздравнадзора по Свердловской области будет более продуктивной. Жалобу нужно направлять по адресу: 620014, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Попова, 30, Телефон: (343) 371-63-62. Адрес для электронных писем: E-mail: info@reg66.roszdravnadzor.ru.

Л.Н. Карнаухова подняла проблему проезда в больницу, характерную для всей Свердловской области. Для небольших посёлков речь идёт уже о десятках, а то и сотнях километров и затратах в тысячу и более рублей за одну поездку. Полагаю, что и в данном случае нужно жаловаться в Росздравнадзор, а также в прокуратуру, так как доступность меди-

цинских услуг прямо прописана в статье 10-ой Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ.

В.Н. Болдырева из Режа рассказывает о том, что их фактически вынуждают отвозить гистологические анализы на платные обследования, так как оплачиваемые за счёт полиса отвозят, по её словам, в лучшем случае раз в неделю.

П.Д. Мазунина из Екатеринбурга никак не может добиться от газеты «Пенсионер» публикации опровержения того, что в Екатеринбурге проживает лишь одна дочь ветерана Первой мировой войны. Вместе с самой Павлой Дмитриевной и её подругой в Екатеринбурге уже как минимум три таких пожилых женщины.

Напомню, если вы хотите переломить ситуацию – не перекладывайте её решение ни на чьи плечи, даже на плечи газеты «Пенсионер». Мы всегда готовы поддержать вас публикацией вашего открытого письма, направлением запроса в органы власти и управления, критической статьёй, выявляющей и бичующей пороки современного общества, а вот «приехать и разобраться» у редакции нет ни возможностей, ни полномочий. СМИ не прокуратура, не полиция и не Следственный комитет и подменять их собой не имеет никакого права.

Андрей Сальников

ЗА ПЕРЕВОЗКУ БОЛЬНЫХ В ОТВЕТЕ МИНЗДРАВ

Свердловский минздрав займется транспортировкой пациентов, нуждающихся в гемодиализе. Точку в споре больных и медиков о том, кто должен организовывать и оплачивать поездку к месту проведения жизненно важной процедуры и обратно, 13 декабря 2016 года поставил Верховный суд России.



Фото с сайта <https://fotel.glammy.tv>

О готовности ведомства выполнить решение Фемиды и работе по упразднению других перекосов в здравоохранении на брифинге для журналистов рассказал областной министр здравоохранения Игорь Трофимов.

ГАРАНТИРОВАЛИ ДОСТУПНОСТЬ? ВЫПОЛНЯЙТЕ!

Расскажем немного о самом судебном разбирательстве, которое, без преувеличения, можно назвать революционным: опираясь на решение Верховного суда РФ, многие тяжелобольные жители Свердловской области с полным основанием смогут требовать соблюдения своего законного права на доступность медицинских услуг.

Белоярский межрайонный прокурор в феврале 2016 года, в интересах неопределённого круга лиц, обратился в суд с иском к ФБУЗ «Медико-санитарная часть № 32» ФМБА России, министерству здравоохранения Свердловской области о возложении обязанности по организации и обеспечению доставки автотранспортом больных хронической почечной недостаточностью для проведения гемодиализа от места жительства в ГО Заречный до места получения медицинской помощи в Асбесте и обратно по графику гемодиализа.

По результатам проверки установлено, что на территории городского округа Заречный медицинских учреждений, оказывающих услугу по проведению заместительной почечной терапии методом гемодиализа, не имеется. Пациенты, нуждающиеся в процедуре, за её получением вынуждены три раза в неделю ездить в ближайший диализный центр ГКБ № 1 Асбеста.

Решением Заречного районного суда Свердловской области от 20 февраля 2016 года были удовлетворены исковые требования Белоярского межрайонного прокурора. Суд обязал министерство здравоохранения Свердловской области организовать и обеспечить доставку автомобильным транспортом пациентов с хронической почечной недостаточностью для проведения гемодиализа от их места жительства – ГО Заречный – до места получения медицинской помощи в Асбесте и обратно по установленному графику.

Министерство здравоохранения Свердловской области подало на это решение кассационную жалобу для рассмотрения в судебном заседании Верховного суда Российской Федерации.

Верховный суд всесторонне изучил проблему и проанализировал все имеющиеся в Свердловской области нормативные документы, касающиеся организации медицинской помощи жителям

региона. Судом было принято во внимание, что правительство Свердловской области гарантировало за счёт средств обязательного медицинского страхования застрахованным лицам оказание специализированной медицинской помощи при болезнях мочеполовой системы, включая проведение гемодиализа.

Поскольку финансовое обеспечение расходов, не включённых в структуру тарифов на оплату медицинской помощи, предусмотренную в территориальных программах ОМС, осуществляется за счёт средств бюджета Свердловской области, организация оказания специальной медицинской помощи жителям, в частности, проведение гемодиализа, и обеспечение её доступности относится к полномочиям регионального министерства здравоохранения, суд пришёл к выводу о наличии оснований для возложения на областной минздрав обязанности организовать и обеспечить доставку автомобильным транспортом пациентов с хронической почечной недостаточностью для проведения гемодиализа от их места жительства до места получения медицинской помощи и обратно по установленному графику.

В удовлетворении кассационной жалобы минздраву было отказано.

ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ «ОПТИМИЗАЦИИ»

Говоря о других проблемах, с которыми приходится сталкиваться пациентам городских и районных учреждений здравоохранения, мы не могли не поинтересоваться у министра И. Трофимова, как выполняется работа по возврату в территории ликвидированных в ходе оптимизации ФАПов?

«Эта работа ведется в непрерывном режиме. Нельзя сказать, что она завершится завтра или послезавтра. В процессе обсуждения и сбора информации с территорий появляются новые требования со стороны населения, депутатов Законодательного собрания области, местных органов власти. Полученные данные мы должны тщательно проанализировать. Поймите, в этом вопросе важна не скорость, а объективное принятие решений по организации максимально доступной медпомощи там, где ее сейчас не хватает», – ответил министр.

По его словам, ведомство объявило конкурс на приобретение модульных ФАПов и передвижных стоматологических установок.

– По итогам конкурса будет приобретено 10-15 фельдшерско-акушерских пунктов и три стоматологических установки, которые станут работать в отдаленных районах, – уточнил И. Трофимов.

Журналисты напомнили министру о тревожных сигналах, поступающих от жителей отдаленных территорий. После закрытия медучреждений людей приписали к больницам, расположенным за сотни километров от их родных поселков. Попасть на прием к врачу трудно, так как количество автобусных маршрутов за последний год сократилось до минимума, а цены за проезд стали неподъемными.

– Нарушения маршрутизации в отдаленных территориях будут устранены, – заверил министр.

Комментируя решение Верховного суда РФ, И. Трофимов заметил:

– Транспортировка больных на гемодиализ – это обязанность минздрава Свердловской области. Мы законопослушный орган, поэтому будем безотлагательно приводить всю систему в соответствие с постановлением и осуществлять доставку пациентов своим транспортом. Что касается обеспеченности диализом, то в Свердловской области она – одна из самых высоких в России.

На вопрос, чем грозят Екатеринбургу озвученные недавно планы по сокращению финансирования городских медучреждений на 700 миллионов рублей, чиновник сказал:

– Потеря объемов финансирования отмечается не только в Екатеринбурге. Но в уральской столице снижение обусловлено развитием высокотехнологичной помощи, уменьшением коечного фонда. Если сокращения и понадобятся, то они коснутся управленческого аппарата, а не медперсонала, который в Екатеринбурге и области нужно не только сохранить, но и обеспечить рост оплаты труда на 200 процентов к уровню средней заработной платы по экономике региона. К этому нас обязывает Указ Президента РФ.

Главной задачей в текущем году является развитие амбулаторно-поликлинического звена. План действий на ближайший период – это оснащение и ремонт поликлиник, обеспечение доступности качественной первичной медико-санитарной помощи.

Министр напомнил, что проблемы доступности медицинских услуг поможет решить развитие телемедицины, когда каждое медучреждение будет подключено к высокоскоростному Интернету. Однако в какие сроки область сможет организовать для медработников качественную интернет-связь, руководителю минздрава неизвестно.

«Свердловская область – не какое-нибудь государство Монако. И все же надо признать, что это трудная, но вполне решаемая задача», – заключил министр.

Наталья Горбачева

Согласна: это – утопия

После публикации в предыдущем номере «Пенсионера» статьи «Остановите вакханалию, или Кто защитит незащищенных?» на мой электронный адрес, указанный в газете, пришло несколько откликов читателей. Благодарю их авторов за искренние слова поддержки и предложения, которыми они дополнили мою статью. Два отклика привожу дословно.

Раиса Алексеевна СМЕРНОВА, киоскер:

– Работая в киоске «Роспечати», я с интересом слежу за публикациями по новой схеме движения общественного транспорта в Екатеринбурге, и непонятного становится все больше и больше. Осенью я была в Москве и на практике прочувствовала такую схему. В общем – неплохо. Кстати, там она действует уже несколько лет, и москвичи привыкли к ней. Продумано все до мелочей. А самое главное – в каждую сторону выделено три полосы для движения автомобилей, и одна из них предназначена только для общественного транспорта. По ней не проедет ни один частный автомобиль. И поэтому общественный транспорт ездит строго по расписанию, с соблюдением интервалов. На каждой остановке по минутам расписано его прибытие. У нас это сделать невозможно, так как улицы в большинстве своем узкие, и на расширение их уйдет не один год, да и денег в бюджете не найдется. Так зачем затевать такое большое дело, если оно изначально обречено на провал? Чтобы взбудоражить народ, поиграть на нервах?

К тому же у нас напрочь отсутствует культура поведения участников движения. Сколько раз я видела, что владельцы личного автотранспорта не пропускают машины скорой помощи, ездят по трамвайным путям, не уступают дорогу друг другу, заезжают на остановочные комплексы, пугая пешеходов.

В Москве посадки-высадки проходят в считанные секунды: пассажиры уже знают, что выходить нужно в одну дверь, а заходить – в другую. Казалось бы, это мелочь, но здорово экономится время. Хотелось бы, чтобы и у нас было так. Но вряд ли получится – условий нет.

Евгений ПОЛУЯХТОВ, аспирант:

– Я подписываюсь под каждым вашим словом. То, что задумала администрация города, волнует не только пенсионеров, но и людей молодого поколения. Бесконечное повышение стоимости проезда – это особая тема. Но, оказывается, с тем, как навязывается в нашем городе новая схема движения общественного транспорта, не согласны не только простые горожане. На одном из сайтов прочитал мнение начальника областной Госавтоинспекции Юрия Демина и удивился, что к разработке этой схемы не были подключены специалисты ГИБДД. Оказывается, разработчики не учли состояние аварийности на разных участках улично-дорожной сети, не подсчитали пешеходный поток от одного вида транспорта на другой. Демин правильно говорит, что люди начнут торопиться – и новые ДТП. процитирую его вывод: «Сломать работающую систему и попытаться безболезненно реализовать абсолютно новый проект – это утопия». Если руководитель такого ранга так считает, значит, так оно и есть.

Римма Врубель

Народный корреспондент

Ваши письма – отличная возможность для нас, работников редакции, и для других читателей узнать о том, что происходит в разных населенных пунктах нашей области. Особенно ценно узнавать об этом не из новостных лент, а от вас, уважаемые читатели.

«Скоро будем друг друга лечить»

«В одном из номеров газеты «Пенсионер» прочитала «О гуманной медицине печальное слово».

У нас в селе Половинном, г. Верхний Тагил, как и везде по стране, медицинское обслуживание все хуже и хуже. Скоро друг друга будем лечить. У нас в поселке было ОВП. Брали анализы, капельницы ставили... Захотели «светила» медицины из ОВП сделать ФАП. Был у нас зубной врач на полставки – убрали. Приезжал к нам депутат Законодательного собрания В. Погудин, обещал помочь. С трудом в это верится.

Когда мы ездили на День пенсионера в Екатеринбург, губернатор говорил, что ме-

дицинское обслуживание населения на высоте. Одни только слова! Господа хорошие, о простом народе вы не думаете. Становится все хуже. Не дай Бог заболеть, куда обращаться? Пишем везде. Дела до нас нет».

С. Левшина, с. Половинное

ОТ РЕДАКЦИИ: нареканий по поводу работы системы здравоохранения становится все больше. Не так давно к нам в редакцию пришло письмо еще от одной жительницы села Половинный, обеспокоенной отсутствием нормального медицинского обслуживания. Редакция сделала запрос в министерство здравоохранения. Будем ждать ответа. Или очередной отписки?

Кто подумает о детях?

«Хотелось бы поделиться тем, как работают власти на местах. В сентябре 2014 года по указанию администрации Шалинского городского округа была демонтирована спортивная площадка, единственная в поселке, под строительство детского сада и многоквартирного жилого дома. Хотя в поселке столько свободного места, где можно было построить детсад и жилой дом. В настоящее время детям негде заниматься легкой атлетикой. Детский сад должны были сдать в декабре 2015 года. Но до сих пор объект не сдан.

При реконструкции административного здания под здание школы в нем дополнительно разместили поселковую библиотеку и ФАП, но не нашлось мест для столовой, актового зала. Почему школа не имеет свою столовую, куда дети могут в любую перемену прийти перекусить?».

Г. Киряков, пос. Сарга, Шалинский район

ОТ РЕДАКЦИИ: получается, что благополучие, комфорт и здоровый образ жизни детей не так важен для местной власти? Интересно, а в новом садике для кухни место найдется?

И обманывать нас не устанут

«Прочитала статью в №3 «Будьте бдительны!»! Со мной произошла такая же ситуация.

Хотя я проверила по Интернету возможности банка, у него была отозвана лицензия. Но их юрист заверил, что это другой банк. Мол, если нет лицензии, то банк работать не может. Потом меня и еще нескольких человек отвезли в офис банка, всех приняли, выдали документы, они у меня до сих пор хранятся. Сказали, что денег пока нет, но потом все переведут на карточку.

За услуги я должна была заплатить 20 тысяч. Пришлось влезть в долги, до сих пор выплачиваю, так как пенсия небольшая. Решила вам написать, а у самой душа дрожит, так как боюсь, что приедут и что-нибудь сделают...»

Автор просила имя не указывать

ОТ РЕДАКЦИИ: к сожалению, сейчас много фирм-однодневок, которые наживаются на доверии к ним честных людей, особенно пожилого возраста. Нам не раз приходили подобные



письма. Мы писали запросы в прокуратуру, обращались в другие инстанции. К сожалению, в большинстве случаев ничего нельзя поделать, так как человек добровольно обращается за займом и ставит в документах свою подпись.

Читательнице мы рекомендуем обратиться в Региональный фонд защиты прав вкладчиков и акционеров Свердловской области по тел: **8(343)261-50-30** и рассказать о своей ситуации. Специалисты подскажут, что делать в таком случае.

Поговорим о канале ОТВ

«Летом 2016 года я случайно прочитала в «Областной газете» вопрос: как вы относитесь к каналу ОТВ? Там же был указан телефон для связи. Позвонила и высказала свое мнение. Был разговор откровенный, сказала, что канал неинтересный. Нет передач о нашей области, о людях, которые здесь живут, работают. Мы – жители Свердловской области, а о ней ничего и не видим.

Только и говорят, что о чемпионате мира по футболу в 2018 году. Я уж не говорю о ЖКХ, тарифах, капремонте...

«Областному телевидению» поговорить не о чем? Я спрашиваю: почему? Отвечают: а вы что, не знаете, что это канал губернатора! Наш губернатор как-то по телевизору высказался, что мечтает сделать Екатеринбург третьей столицей. Ну, мечтать не вредно! Почему же он тогда не равняется на первые две столицы? В Москве для инвалидов и пенсионеров сделано многое – не то, что у нас.

В общем, смотреть ОТВ приходится только про году...»

О. Вторыгина, г. Екатеринбург

ОТ РЕДАКЦИИ: сегодня на телевидении большое количество каналов и программ. Но большинство из них носит развлекательный характер. Но если каналу не положено рассказывать о событиях в конкретном населенном пункте, почему же он носит гордое название «Областного»?

Спасем лес!

«Чужие пилы свирепо режут
В наших лесах.

И страшная боль, и крик
Отдаются в наших сердцах.

И, падая, стонут наши березы
От варварских рук.

Прочь от нашей природы!
Ты для нее не друг.

За такое обращение от природы не будет нам прощения! Надо задуматься: что же мы оставим своим потомкам?»

**Жители села Крутихинское,
Ирбитский район**

ОТ РЕДАКЦИИ: с таким «криком души» в редакцию написала письмо наша читательница. По ее словам, на протяжении долгого времени в их населенном пункте беспощадно вырубают леса, но никто не может ответить на вопрос: когда же это закончится? Мы пересылаем это письмо главе Ирбитского района, чтобы он прокомментировал ситуацию.

Подготовила Светлана Шигорина

ВКЛАД

— Снятие
и пополнение
без ограничений!

Ольга Малышева
Специалист ВУЗ-Банка

от
1000
рублей

(343) 378-78-78

* Эффективная ставка — 8,16% (с учетом капитализации процентов) по вкладу «Мобильный плюс» при подключении пакета услуг «Всё под контролем», включающего смс-информирование, получение справки о наличии счета, 12 безналичных переводов денежных средств в рублях РФ. Пакет оплачивается по тарифам банка. Номинальная ставка по вкладу — 8,0% годовых, сумма — от 1 000 рублей, срок — 210 дней, начисление % — каждые 30 дней, возможность капитализации и пополнения. При досрочном расторжении вклада производится пересчет начисленных процентов по ставке вклада «до востребования» 0,01% с даты последней капитализации процентов. Условия действительны на 01.04.2017 г. Реклама АО «ВУЗ-банк». Лицензия ЦБ РФ №1557 от 22.06.2016 г. ПАО КБ «УБРИР». Ген. лиц. ЦБ РФ №429 от 06.02.2015 г.

ВУЗ-БАНК

 Уральский Банк
реконструкции и развития

УРАЛЬСКИЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

УДОБНЫЕ ЗАЙМЫ ПЕНСИОНЕРАМ

Когда человек выходит на пенсию считается, что его интерес к жизни иссякает, но это не так.

Только собрав в кулаки свою жизненную энергию, вы можете сделать свою жизнь и жизнь близких людей счастливой. Финансовый вопрос тревожит человека в любом возрасте и займы пенсионерам, которые предлагает «Уральский Фонд Сбережений», помогут в одночасье решить любой важный денежный вопрос.

Невзирая на небольшой размер самой пенсии, представители старшего поколения получают ее с постоянной регулярностью – потому и могут

гарантировать регулярные выплаты по займу. К тому же, к своему солидному возрасту они научились экономить и обладают повышенной финансовой ответственностью, а посему долги всегда стараются отдавать без промедлений.

Нужно каждому помнить о том, что в преклонном возрасте жизнь не заканчивается и если осталась неисполненной мечта о хорошем автомобиле или путешествии ее нужно обязательно исполнить. Намного важнее денег становится время и силы, а также эмоции, которые ценятся на вес золота, поэтому переплата по займу за яркость и легкость жизни практически ничего не стоит.

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ ЗАЙМ «ПЕНСИОННЫЙ»

Сумма от 1 000 до 200 000 руб.

Сумма займа, руб.

30 001	60 001	100 001
--------	--------	---------

Ежемесячный платеж, руб.

2 516,59	3 901,77	6 064,95
----------	----------	----------



Поручительство не требуется

* Только пенсионерам по возрасту (выслуге лет и т.п., кроме пенсионеров по инвалидности, потери кормильца), при этом возраст заемщика на дату окончания договора займа не должен превышать 70 лет для мужчин и 75 лет для женщин. Сумма займа (определяется из условия - платеж не более 50% от размера пенсии), срок, процентная ставка по программе: от 1 000 до 30 000 руб. на срок 365 дней по ставке 65% годовых; от 30 001 до 60 000 руб. на срок 549 дней по ставке 57% годовых; от 60 001 до 100 000 руб. на срок 730 дней по ставке 47% годовых; от 100 001 до 200 000 руб. на срок 730 дней по ставке 39% годовых (без страхового полиса), 37% годовых (со страховым полисом). Единовременный обязательный членский взнос в резервный фонд КПК - 2% от суммы займа. Документы, предоставляемые заемщиком: паспорт гражданина РФ; заявление-анкета; пенсионное удостоверение; документ, подтверждающий размер пенсии; дополнительный документ (СНИЛС, ИНН, заграничный паспорт).

г. Екатеринбург, ул. Уральская, 60, тел.: (343) 286-97-03
 г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 14, тел.: (343) 300-61-63
 г. Нижний Тагил, пр. Ленина, 67, оф. 105, тел.: (3435) 379-012
 г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 406, тел.: (3439) 370-120
 г. Серов, ул. Карла Маркса, 28, офис 6, тел.: (34385) 7-60-01
 г. Пермь, Комсомольский проспект, 62, офис 16, тел.: (342) 2-444-177

Кредитный потребительский кооператив «Уральский Фонд Сбережений». Финансовыми услугами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физ. лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Займы предоставляются пайщикам с пропиской в Свердловской области в возрасте от 18 лет. При полном досрочном погашении проценты начисляются за фактическое время пользования займом. Неустойка от суммы просроченного платежа - 20% годовых до полного погашения просроченной задолженности, включая дату ее фактического погашения. Кооператив состоит в членстве СРО «Опора Кооперации». Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ОГРН 1106671007926, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО

- изготовление теплиц, парников;
- беседки, летние веранды, автонавесы;
- утепление и ремонт завалинок;
- утепление домов;
- ремонт кровли, заборов, бань, окон и дверей;
- замена электропроводки.



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8-982-648-66-46
8-952-135-45-06



Приходите обучаться, просвещаться и общаться!

В Екатеринбурге продолжается просветительский социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия».

Проект уникален в своем роде и включает бесплатные для людей старшего поколения лабораторно-практические занятия первичного курса освоения компьютера, Интернета и работы с основными программами, семинар «Взаимодействие с «четвертой властью»: культура работы граждан со СМИ», авторские мультимедийные экскурсии по культурному и природному наследию Урала. А также – цикл лекций, в ходе которых пенсионеры знакомятся с современными технологиями для оздоровления, с особенностями питания и правильного дыхания для людей пожилого возраста, с передовыми научными знаниями по очистке воздуха и воды в домашних условиях, с деятельностью Свердловского регионального отделения Союза пенсионеров России и особенностями нового пенсионного законодательства.

В личном общении со специалистами участники могут задать интересующие их вопросы руководителю социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия», обществовед, профессору философии С. Ю. Радченко, врачу высшей категории, к.м.н. А. И. Щинову, руководителю Свердловского регионального отделения «Союза пенсионеров России» А. В. Жихареву, специалисту отделения Пенсионного фонда России по Свердловской области Л. М. Поповой.

Разработчик и организатор проекта – одна из старейших общественных организаций Екатеринбурга, орган общественной самодеятельности «Инициатива». Занятия проводят преподаватели Социального университета СРО ООО – Общество «Знание» России – ООС «Инициатива».

Предполагается, что участие в проекте поможет людям пожилого возраста активизировать умственную, физическую и социальную деятельность, расширить круг общения и кругозор, «открыть окно» в современный мир.

«Главная задача нашего просветительского проекта – помочь людям пожилого возраста через просвещение, через активизацию умственной и социальной, коммуникативной деятельности, повы-



Руководитель проекта С.Ю. Радченко вручает одному из старейших участников А. С. Мальцеву сборник Всероссийской конференции «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия»

сить качество своей жизни. Мы стараемся «вооружить» старшее поколение современным научным знанием, – как медицинским, биологическим, так и социальным. Делимся информацией, как можно, используя передовые научные технологии, оздоровить себя и продлить свое активное долголетие. Надеемся, что по итогам реализации проекта наши участники будут жить дольше и более счастливо, деятельно, – увидят перспективы, которые открывает перед ними современная цивилизация и наше государство», – рассказывает руководитель социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия» С. Ю. Радченко.

Дарья Кезина

Проект осуществляется в области образования и выполняется на средства гранта Союза пенсионеров России в соответствии с Распоряжением Президента Российской Федерации №68-рп от 05.04.2016 «Об обеспечении в 2016 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества и реализующих социально значимые проекты и программы в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина».

Занятия проходят бесплатно, с индивидуальным подходом к обучению, в группах по 6 человек.

Записаться на бесплатные занятия просветительского социально значимого проекта можно по телефонам: 8 (343) 290-24-89; 219-45-62. Адрес: г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 13, ауд. 420.

Пусть
каждый год
приносит
радость!

С годами опыт прибавляется, Везенье и удача умножаются, Количество ошибок уменьшается, А красота и доброта лишь
додаются.
Пусть каждый год приносит радость, Забудется пусть вся усталость, Всегда сопутствует удача, А как же может быть иначе?

90 лет

Мария Родионовна БЫКОВА,
п. Шаля

85 лет

Галина Петровна ГАФТ,
г. Екатеринбург

80 лет

Виктор Иванович ЕРШОВ,
г. Екатеринбург

65 лет

Галина Ивановна
БЕЗМАТЕРНЫХ,
д. Приданниково,
Красноуфимский р-н

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Светлана Александровна ЕРМАКОВА,
г. Екатеринбург
Николай Данилович ЗЫКОВ,
г. Серов
Тамара Денисовна КОЛМАКОВА,
п. Илим, Шалинский р-н
Вера Трофимовна ПАРФЕНТЬЕВА,
г. Екатеринбург
Любовь Васильевна ПЯТЫГИНА,
г. Нижний Тагил
Фаина Георгиевна СЛАСТЕНКИНА,
г. Екатеринбург
Валентина Родионовна ТЕМНИКОВА,
г. Екатеринбург
Василий Петрович ФЕДОРОВ,
с. Бутка, Талицкий р-н
Лидия Павловна ФИЛИМОНОВА,
г. Екатеринбург

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ – ТОЛЬКО ПО ЗАКОНУ

На вопросы читателей отвечает юрист Валерия Рытвина.

У меня в собственности квартира, где я сейчас живу. От отца моей дочери досталась по наследству такая, как у меня, квартирка. Дочь с внуком проживают в квартире благоустроенной, которая принадлежит мне в единоличной собственности в г. Туринске. Вопрос такой: как без больших материальных издержек произвести обмен моей квартиры на квартиру дочери, как говорят, баш на баш. Тем более что по факту проживания так и есть.

В соответствии со статьей 567 Гражданского кодекса Российской Федерации произвести обмен квартир без больших материальных издержек можно по договору мены. На основании части 1 статьи 567 Гражданского кодекса Российской Федерации по договору мены одна сторона должна будет передать в собственность другой стороне квартиру в обмен на другую. Но обеим сторонам нужно будет уплатить налог НДФЛ, так как квартира выступает доходом.

Раз в соответствии со статьей 567 ГК РФ мена и купля-продажа эквивалентны, применяется налог 13% за весь полученный доход. При этом действуют все налоговые вычеты, если лица ранее их не использовали.

Чтобы не платить налоги, следует:

- либо меняться квартирами, которые были в собственности более трех лет;
- либо меняться при помощи договора дарения, который освобождает родственников от подоходного налога.

Минус дарения очевиден в случае возникновения судебных споров – при мене владение квартир вернется к статус-кво, а в случае дарения необходимо доказывать отсутствие законности в каждой сделке.

Одиннадцать лет назад зять по исполнительному листу не доплатил внуку алименты, мы не знали о его местонахождении. Сейчас он объявился. Внуку 26 лет. Можно довызвать не выплаченные? И что предпринять для этого?

По достижении ребенком 18-летнего возраста основания для выплаты алиментов отпали, однако долг, который накопился, никуда не делся. Срок исковой давности в данном случае не применяется. Исковая давность к семейным отношениям применяется лишь в строго определенных случаях, а именно: когда сроки для защиты нарушенных семейных прав предусмотрены в Семейном кодексе РФ. Такие сроки предусмотрены в п. 3 ст. 35, п. 7 ст. 38, ст. 44 и п. 4 ст. 169 СК, и данный перечень является исчерпывающим.

Поскольку Семейный кодекс РФ прямо не устанавливает распространение исковой давности на требования о взыскании алиментов и задолженности по ним, следовательно, исковая давность не распространяется на требования о взыскании алиментов в течение всего срока действия права на их получение.

В соответствии с п. 2 ст. 113 Семейного кодекса РФ в тех случаях, когда удержание алиментов на основании исполнительного листа или на основании нотариально удостоверенного соглашения об уплате алиментов не производилось по вине лица, обязанного уплачивать алименты, взыскание алиментов производится за весь период независимо от установленного пунктом 2 статьи 107 Семейного кодекса трехлетнего срока. Размер задолженности определяется судебным исполнителем исходя из размера алиментов, определенного решением суда или соглашением об уплате алиментов.

В соответствии с методическими рекомендациями по порядку исполнения требований исполнительных документов о взыскании алиментов, утвержденными Министерством юстиции РФ, Федеральной службой судебных приставов № 01-16 от 19.06.2012 г. в случае достижения ребенком совершеннолетия по исполнительному документу, выданному судом, либо истечения срока действия нотариально удостоверенного соглашения об уплате алиментов при отсутствии задолженности по исполнительному производству судебным приставом-исполнителем исполнительное производство оканчивается в соответствии с п. 1 ч. 1 ст. 47 Закона. При наличии задолженности по исполнительным документам о взыскании алиментов судебный пристав-исполнитель производит расчет задолженности и принимает весь комплекс мер принудительного исполнения в целях ее погашения.

Таким образом, вам необходимо обратиться в службу судебных приставов для того, чтобы вам рассчитали задолженность и занялись взысканием денежных средств с должника.

Мне 80 лет. Я имею зарегистрированный по закону участок коллективного товарищества садоводов с 1983 г. По состоянию здоровья не могу ездить на велосипеде до него за 4 км, приобрела рядом участок, заросший лесом. За 3 года я его обустроила, не имела времени продать свой старый участок. Соблюдала там порядок, но не пользовалась ни водой, ни дорогами, ни электроэнергией. От правления пришло письмо, я должна им заплатить 7 000. За украденные вещи ответственности

правление никогда не несло. Разогнали стоимость за сотку от 50 руб. до 450 руб. Объясните, пожалуйста, за что я должна им платить, если я не имела ни одного яблока.

Вы обязаны оплачивать целевые сборы, если состоите в коллективном садоводческом товариществе, в соответствии с ч. 6 п. 2 ст. 19 Федерального закона от 15.04.1998 N 66-ФЗ «О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан» одной из обязанностей членов товарищества является обязанность своевременно уплачивать членские и иные взносы, предусмотренные уставом такого объединения, налоги и платежи.

Следовательно, каждый должник, как один из членов СНТ, по действующему Закону, а также Уставу, обязан выплачивать членские взносы. Это не зависит от того, каким образом он использует свой участок. Не освобождает от ответственности даже его полное не использование.

К взысканию задолженности по членским взносам применяется общий срок исковой давности, который составляет три года. Срок исчисляется со дня, когда садоводческое некоммерческое объединение узнало или должно было узнать о нарушении своего права (п. 1 ст. 196, п. 1 ст. 200 ГК РФ).

В данном случае, чтобы не оплачивать в дальнейшем данные сборы, рекомендую добровольно выйти из товарищества, так как согласно пп. 9 п. 1 ст. 19 Федерального закона № 66-ФЗ, член СНТ имеет право добровольно выходить из садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения.

В то же время в соответствии со ст. 8 Федерального закона № 66-ФЗ граждане вправе вести садоводство, огородничество или дачное хозяйство в индивидуальном порядке. В таком случае такие лица вправе пользоваться объектами инфраструктуры и другим имуществом общего пользования садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения за плату на условиях договоров, заключенных с таким объединением в письменной форме в порядке, определенном общим собранием членов садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения.



Валерия Рытвина.
Юридическое агентство
«Классика истины»:
г. Екатеринбург, ул. Малышева, 53
(БЦ «Антей»), оф. 705;
тел.: (343) 344-62-87, 8-908-912-0028
Дополнительный офис:
г. Первоуральск,
ул. Герцена, 19, оф. 10.
8-922-100-5000

ПЕРВЫЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8-800-555-09-43 (звонок бесплатный) www.1kpkg.ru

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **18%**
ГОДОВЫХ

»»» КОНТРОЛЬ <<<<
ЦЕНТРОБАНКА РОССИИ

БУДУЩЕЕ!
ЗА ПЕРВЫМИ!

Информация предназначена для пайщиков Кредитного потребительского кооператива «Первый». Пайщиками могут стать лица от 16 лет. Вступительный взнос – 100 руб. Паевый взнос – от 25 до 500 руб. Размер процентной ставки по сбережениям зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Кредитный потребительский кооператив «Первый» является членом СРО «Межрегиональный Союз кредитных кооперативов». Регистрационный номер №70. Работает согласно Федеральному Закону №190. ИНН 6630012944. ОГРН 1096630000301.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.00 НОВОСТИ
12.15 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)
13.20 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.00 НОВОСТИ
15.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
17.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
18.00 ПЕРВАЯ СТУДИЯ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С "НАЛЕТ", 1 И 2 СЕРИИ (16+)
23.25 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.00 ПОЗНЕР (16+)
01.00 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.15 БОЕВИК "ШАКАЛ" (16+)
03.00 НОВОСТИ
03.05 БОЕВИК "ШАКАЛ". ОКОНЧАНИЕ (16+)
03.40 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ (12+)
09.15 УТРО РОССИИ (12+)
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00 ВЕСТИ (12+)
11.40 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
11.55 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ-2", 7 И 8 СЕРИИ (12+)
14.00 ВЕСТИ (12+)
14.40 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
14.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". "ЧЕТЫРЕ ЖЕНЩИНЫ" (12+)
17.00 ВЕСТИ (12+)
17.20 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
17.40 ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
18.50 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
20.00 ВЕСТИ (12+)
20.45 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
21.00 Т/С "ТОРСИН", 1 И 2 СЕРИИ (12+)
23.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ (16+)
01.45 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ", 1 И 2 СЕРИИ (12+)
03.40 Т/С "ДАР", 89 СЕРИЯ (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "КЛИЕНТ ВСЕГДА ПРАВ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "СОВМЕСТНАЯ ОПЕРАЦИЯ" (16+)
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "ЛЕСНИК". "ЗАХВАТ" (16+)
12.00 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
17.30 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+)
18.35 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
19.00 СЕГОДНЯ
19.40 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15" (16+)
21.35 Т/С "МЕРТВ НА 99%" (16+)
23.35 ИТОГИ ДНЯ
00.05 "ПОЗДНЯКОВ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

09.05 11.00 23.30 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ ЛЕГИОНЕРОМ? (12+)
09.25 НОВОСТИ
09.30 ВСЕ НА МАТЧ!
11.20 НОВОСТИ
11.30 ЗВЕЗДЫ ФУТБОЛА (12+)
12.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. "ЛАЦИО" - "НАПОЛИ"
14.05 ВСЕ НА МАТЧ!
14.35 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (16+)
16.35 ЕВРОТУР. ОБЗОР МАТЧЕЙ НЕДЕЛИ (12+)
17.05 НОВОСТИ
17.10 ВСЕ НА МАТЧ!
18.00 V МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЮГОРСКИЙ ЛЬЖНЫЙ МАРАФОН (12+)
18.40 ХОККЕЙ
21.35 НОВОСТИ
21.40 23.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
22.10 ВЕСТИ КОННОГО СПОРТА
22.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
22.45 AVTONews (16+)
23.55 ФУТБОЛ
01.55 ВСЕ НА МАТЧ!
02.45 Х/Ф "ЭЛЕНА" (16+)

4 КАНАЛ 4

04.45 ЗВЕЗДЫ ФУТБОЛА (12+)
"4 КАНАЛ"
06.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.40 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР! (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)
09.00 УТРО ПЯТИНИЦЫ (16+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. КРУГОСВЕТКА (16+)
12.00 ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА (16+)
12.30 НА НОЖАХ (16+)
14.30 ПРОВОДНИК (16+)
15.30 РЕВИЗОРРО (16+)
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА (16+)
19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД. КЮРОСАО (16+)
20.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
23.50 СЕНД (16+)
20.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
21.00 СЕКРЕТНЫЙ МИЛЛИОНЕР (16+)
22.00 НА НОЖАХ (16+)
23.00 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
00.45 ПЯТНИЦА NEWS (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ" (12+)
ЛЕГИОНЕРОМ? (12+)
06.25 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ "ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР" (12+)
08.05 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)
08.30 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)
09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". "ЭЭ БЭД-2. НЕВОШЕДШЕЕ" (12+)
10.20 ФЭНТЕЗИ "ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ" (6+)
13.00 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
17.10 ВСЕ НА МАТЧ!
20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)
21.00 БОЕВИК "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" (12+)
23.10 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". ЛЮБИМОЕ (16+)
23.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)
00.30 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА. АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД (16+)
01.00 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)
02.00 КОМЕДИЯ "ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ" (12+)

КУЛЬТУРА К

10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С "БИБЛИЯ", 1 И 2 СЕРИИ (16+)
12.50 "ЛИНИЯ ЖИЗНИ". 3. СОТКИЛАВА
13.45 Д/Ф "ТАЙДН. СЕМЬ СЛОВ СПАСИТЕЛЯ НА КРЕСТЕ"
14.45 СКАЗКИ ИЗ ГЛИНЫ И ДЕРЕВА
15.10 Х/Ф "ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ" (12+)
16.30 Д/Ф "МИР ПИРАНЕЗИ"
17.00 "МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА"
17.15 Д/С "СИГУРД ШМИДТ. ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО ИСТОРИИ"
17.45 "ВЕЛИКОЕ СЛАВОСЛОВИЕ"
18.30 "ОРКЕСТР БУДУЩЕГО". ПРОЕКТ ЮРИЯ БАШМЕТА
19.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...
20.45 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
21.15 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ
22.00 "СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ"
22.55 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
23.55 ХУДСОВЕТ

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 Х/Ф "ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ" (16+)
09.50 Х/Ф "ОТЦЫ И ДЕДЫ"
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 ПОСТСКРИПТУМ (16+)
12.55 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ (16+)
13.55 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ (16+)
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
16.00 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ (12+)
16.50 ДЕТЕКТИВ "СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА", 1 И 2 С. (16+)
18.50 "ОТКРОВЕННО" С ОКСАНОЙ БАЙРАК (12+)
19.40 СОБЫТИЯ
20.05 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.00 СОБЫТИЯ
23.30 ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗнь (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА. "В ШОКОЛАДЕ" (16+)
00.00 СОБЫТИЯ
00.30 Х/Ф "ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ" (12+)
04.20 "ОТКРОВЕННО" С ОКСАНОЙ БАЙРАК (12+)

ТНВ ТНВ

05.00 "СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!" (6+)
05.10 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)
06.00 "МАНЗАРА" (6+)
08.10 "НАРОДНЫЙ БУДИЛЬНИК" (12+)
09.00 "ДОРОГА В ПУСТОТУ". Т/С (16+)
10.00 17.00 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)
10.50 "ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО" (12+)
11.30 "СЕКРЕТЫ ТАТАРСКОЙ КУХНИ" (12+)
12.00 "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА". Т/С (16+)
13.00 "СЕМЬ ДНЕЙ" (12+)
14.00 "ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО" (12+)
16.05 "КАФЕ "ПАРАДИЗ"-2". Т/С (12+)
18.00 "ПРЯМАЯ СВЯЗЬ" (12+)
19.00 "ТОЧКА ОПОРЫ" (16+)
20.00 22.00 "ВЫЗОВ 112" (16+)
20.10 "НА УЛИЦЕ ТУКАЯ" (0+)
21.00 "СЕМЕЙНЫЙ УЖИН" (6+)
22.10 "ВЕЧЕРНЯЯ ИГРА" (12+)
23.00 "ЧЕРНОЕ ОЗЕРО" (16+)
23.30 "ВИДЕОСПОРТ" (12+)
00.00 ТНВ: ТЕРРИТОРИЯ НОЧНОГО ВЕЩАНИЯ" (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 Т/С "ДРУЖБА НАРОДОВ" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)
10.30 ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ (16+)
11.30 ХОЛОСТЯК (16+)
13.00 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.30 Т/С "ФИЛФАК" (16+)
22.00 КОМЕДИ КЛАБ (16+)
23.00 ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ (16+)
00.00 ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА (16+)
01.00 ТАКОЕ КИНО! (16+)
01.30 Т/С "ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ" (18+)
02.30 КОМЕДИЯ "ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР" (16+)
04.20 Т/С "ВЕРОНИКА МАРС" (16+)
05.10 Т/С "ДОКАЗАТЕЛЬСТВА" (16+)
06.05 Т/С "ПОСЛЕДОВАТЕЛИ-2" (16+)

ОТВ ОТВ

05.00 09.00 18.30 18.40 21.00 22.30 23.00 СОБЫТИЯ (16+)
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.55 УТРОТВ
09.05 19.10 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (16+)
10.45 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА (16+)
11.00 В ГОСТЯХ У ДАЧИ (12+)
11.20 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ (12+)
11.40 ДОБРОГО ЗДОРОВЬИЩА (12+)
12.30 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (16+)
12.50 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ (16+)
13.55 ПОЕХАЛИ ПО КАВКАЗУ. МЕДОВЫЕ ВОДОПАДЫ (12+)
14.25 ПОЕХАЛИ ПО УРАЛУ. АРАМАШЕВО (12+)
14.45 БЕЗ СТРАХОВКИ (16+)
17.40 ВСЕ О ЖЖХ (16+)
18.00 РЕЦЕПТ (16+)
18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
23.30 Т/С "ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР" (16+)
01.30 ПОЕХАЛИ ПО КАВКАЗУ. МЕДОВЫЕ ВОДОПАДЫ (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Д/С "СДЕЛАНО В СССР" (12+)
08.30 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)
09.00 13.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)
10.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
10.05 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)
14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
14.05 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)
18.00 НОВОСТИ ДНЯ
18.40 БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ (16+)
19.35 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)
20.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
20.45 Д/С "ЗАГАДКИ ВЕКА. ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ. ЗА КУЛИСАМИ СЕМЬИ" (12+)
21.35 ОСОБАЯ СТАТЬЯ (12+)
23.00 НОВОСТИ ДНЯ
23.15 Д/С "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА" (16+)
00.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)

вторник, 11 апреля

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.00 НОВОСТИ
12.15 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)
13.20 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.00 НОВОСТИ
15.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
17.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
18.00 ПЕРВАЯ СТУДИЯ (16+)
20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С "НАЛЕТ", 3 И 4 СЕРИИ (16+)
23.30 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.10 Т/С "САЛАМ МАСКАВА" (18+)
01.15 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.30 Х/Ф "КОВБОЙШИ И АНГЕЛЫ" (12+)
03.00 НОВОСТИ
03.05 Х/Ф "КОВБОЙШИ И АНГЕЛЫ" (12+)
03.15 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ (12+)
09.15 УТРО РОССИИ (12+)
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00 ВЕСТИ (12+)
11.40 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
11.55 Т/С "СКЛИФОВСКИЙ-2", 9 И 10 СЕРИИ (12+)
14.00 ВЕСТИ (12+)
14.40 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
14.55 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ". "РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ" (12+)
17.00 ВЕСТИ (12+)
17.20 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
17.40 ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
18.50 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
20.00 ВЕСТИ (12+)
20.45 ВЕСТИ-УРАЛ (12+)
21.00 Т/С "ТОРСИН", 3 И 4 СЕРИИ (12+)
23.15 "ВЕЧЕР" С В.СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
01.45 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ", 3 И 4 СЕРИИ (12+)
03.40 Т/С "ДАР", 90 СЕРИЯ (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "АВТОДЕЛО" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "КАПКАН ДЛЯ РОМЕО" (16+)
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
09.00 Т/С "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "ЛЕСНИК". "КАПКАН" (16+)
12.00 СУД ПРИСЯЖНЫХ (16+)
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 18.35 ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
17.30 ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ (16+)
19.00 СЕГОДНЯ
19.40 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
21.35 Т/С "МЕРТВ НА 99%" (16+)
23.35 ИТОГИ ДНЯ
00.05 Т/С "ШЕФ". "МЕСТЬ" (16+)
01.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 21.30 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР (16+)
10.00 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)
10.30 ЗВЕЗДЫ ФУТБОЛА (12+)
11.00 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ ЛЕГИОНЕРОМ? (12+)
11.30 ТОТАЛЬНЫЙ РАЗБОР (12+)
13.00 Т/С "ЗВЕЗДЫ ПРЕМЬЕР-ЛИГИ" (12+)
13.30 ЕВРОТУР. ОБЗОР МАТЧЕЙ НЕДЕЛИ (12+)
14.05 17.10 22.00 ВСЕ НА МАТЧ!
14.35 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (16+)
16.05 "ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ "БАРСЕЛОНА". СТРАСТЬ И БИЗНЕС" (16+)
18.00 ФУТБОЛ
20.30 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
20.40 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
21.00 AVTONews (16+)
22.30 "ЮВЕНТУС" - "БАРСЕЛОНА". ШАНС НА РЕВАНШ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (16+)
22.50 ВСЕ НА ФУТБОЛ!
23.35 ФУТБОЛ

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)
09.00 УТРО ПЯТИНИЦЫ (16+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. КРУГОСВЕТКА (16+)
12.00 НА НОЖАХ (16+)
15.30 РЕВИЗОРРО (16+)
18.00 ПРОВОДНИК. МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕЗОН (16+)
19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА. СИНГАПУР (16+)
20.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
20.35 СЕНД (16+)
21.00 СЕКРЕТНЫЙ МИЛЛИОНЕР (16+)
22.00 НА НОЖАХ (16+)
23.00 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
00.45 ПЯТНИЦА NEWS (16+)
01.15 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
03.00 Т/С "ДРЕВНИЕ" (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ" (12+)
06.15 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.30 М/С "ТРОМОЛЕТЫ, ВПЕРЕД!" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА"
07.40 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)
08.30 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)
09.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". ЛЮБИМОЕ (16+)
09.50 БОЕВИК "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" (12+)
12.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)
13.00 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.30 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
20.00 Т/С "МОЛОДЕЖКА" (16+)
21.00 БОЕВИК "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2" (12+)
23.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". "ЭЭ БЭД" (16+)
00.30 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА. АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД (16+)
01.00 Т/С "БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ" (16+)
02.00 ВЕСТЕРН "БАНДИТКИ" (12+)
03.45 Т/С "ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ" (12+)

КУЛЬТУРА К

10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С "БИБЛИЯ", 3 И 4 СЕРИИ (16+)
12.50 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
13.15 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
13.45 Д/Ф "ПЕРГОЛЕЗИ. МАТЬ СКОРБЯЩАЯ СТОЯЛА"
14.40 "МИРОВЫЕ СОКРОВИЩА"
15.10 Д/Ф "СТАРЦЫ И РУССКАЯ ЛИТЕРАТУРА. НИКОЛАЙ ГОГОЛЬ"
15.40 Д/Ф "В ПОИСКАХ ЖОЗЕФИНЫ", 1 С.
16.35 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
17.45 ПРОИЗВЕДЕНИЯ С.РАХМАНИНОВА И Г.СВИРИДОВА
18.30 "ОРКЕСТР БУДУЩЕГО". ПРОЕКТ ЮРИЯ БАШМЕТА
19.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.05 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
20.45 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
21.15 ИГРА В БИСЕР
22.00 "СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ"
22.55 Д/Ф "НАИСЧАСТИВЕЙШИЙ. ХАЛЕД АЛЬ-АСАД"
23.55 ХУДСОВЕТ

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.45 Х/Ф "ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ" (12+)
10.40 Д/Ф "АННА САМОХИНА. ОДИНОЧЕСТВО КОРОЛЕВЫ" (12+)
11.30 14.30 19.40 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
16.00 БЕЗ ОБМАНА. "В ШОКОЛАДЕ" (16+)
16.50 ДЕТЕКТИВ "СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА", 3 И 4 С. (16+)
18.50 "ОТКРОВЕННО" С ОКСАНОЙ БАЙРАК (12+)
20.05 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
23.05 ПРОЩАНИЕ. ВЛАДИСЛАВ ГАЛКИН (16+)
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС
00.30 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)
02.05 Х/Ф "ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ" (16+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)
06.00 "МАНЗАРА" (6+)
08.10 "НАРОДНЫЙ БУДИЛЬНИК" (12+)
09.00 "ДОРОГА В ПУСТОТУ". Т/С (16+)
10.00 17.00 "ВТОРАЯ СВАДЬБА". Т/С (12+)
10.50 "РОДНАЯ ЗЕМЛЯ" (12+)
11.30 "СЕКРЕТЫ ТАТАРСКОЙ КУХНИ" (12+)
12.00 "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА". Т/С (16+)
13.00 "ПУТЬ" (12+)
13.15 "ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ..." (12+)
13.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ (12+)
14.15 "ДОРОГА БЕЗ ОПАСНОСТИ" (12+)
15.15 "ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ" (12+)
15.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
16.05 "КАФЕ "ПАРАДИЗ"-2". Т/С (12+)
18.00 "ТАТАРЫ" (12+)
19.00 "ТОЧКА ОПОРЫ" (16+)
20.00 22.00 "ВЫЗОВ 112" (16+)
20.10 "НА УЛИЦЕ ТУКАЯ" (0+)
21.00 "СЕМЕЙНЫЙ УЖИН" (6+)
22.10 "ВЕЧЕРНЯЯ ИГРА" (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 Т/С "ДРУЖБА НАРОДОВ" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)
10.30 ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ (16+)
11.30 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
15.30 "ТАНЦЫ" (16+)
16.00 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
19.30 Т/С "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+)
20.30 Т/С "ФИЛФАК" (16+)
21.00 КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК "СЛАВНЫЕ ПАРНИ" (16+)
23.20 ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ (16+)
00.20 ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА (16+)
01.20 Т/С "ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ" (18+)
02.20 КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК "СЛАВНЫЕ ПАРНИ" (16+)
04.45 ДРАМА "ТРИНАДЦАТЬ" (16+)
06.45 Т/С "САША + МАША". ЛУЧШЕЕ (16+)

ОТВ ОТВ

05.00 09.00 18.30 21.00 22.30 23.00 СОБЫТИЯ (16+)
05.30 11.20 18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
06.55 УТРОТВ
09.05 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (16+)
11.00 НАСЛЕДНИКИ УРАТУ (16+)
11.40 ДОБРОГО ЗДОРОВЬИЩА (12+)
12.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
13.30 ПОЕХАЛИ ПО КАВКАЗУ. ПЯТИГОРСКИЙ (12+)
14.00 ГОРОД НА КАРТЕ (16+)
14.15 ДРАМА "ГИДРАВЛИКА" (16+)
16.00 МЕЛОДРАМА "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА". 1-3 С. (16+)
18.40 КАБИНЕТ МИНИСТРОВ (16+)
19.10 Т/С "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (16+)
21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
23.30 БОЕВИК "БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ" (16+)
01.40 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗЕМЛИ (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Д/Ф "ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ. ТУ-95. СТРАТЕГИЧЕСКИЙ БОМБАРДИРОВЩИК" (6+)
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)
10.00 14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
10.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)
13.00 НОВОСТИ ДНЯ
13.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ" (16+)
14.05 ДРАМА "ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК" (16+)
18.00 НОВОСТИ ДНЯ
18.40 БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ (16+)
19.35 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ (12+)
20.20 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)
20.45 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО (16+)
21.35 ОСОБАЯ СТАТЬЯ (12+)
23.00 НОВОСТИ ДНЯ
23.15 Д/С "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА" (16+)
00.00 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)
00.45 ДРАМА "АТАКА" (6+)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "ДВЕ С ПОЛОВИНОЙ МИНУТЫ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "ИЗОБРЕТАТЕЛЬ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.30 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
09.55 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
10.00 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ (12+)

4 КАНАЛ 4

06.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.45 СЕНД (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)

СТС СТС

06.15 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.30 М/С "ПРОМОЛЕТЫ, ВПЕРЕДИ!" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА"
07.40 М/С "ДРАКОНЫ. ЗАЩИТНИКИ ОЛУХА" (6+)

КУЛЬТУРА K

10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С "БИБЛИЯ". 5 И 6 СЕРИИ (16+)

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.45 Х/Ф "ЯБЛОКО РАЗДОРА" (12+)

ТНВ ТНВ

05.00 19.00 "ТОЧКА ОПОРЫ". ТОК-ШОУ (16+)
05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 Т/С "ДРУЖБА НАРОДОВ" (16+)
09.00 ДОМ-2 (16+)

87.6FM Радио «Звезда»
Каждый час - интересные истории,
Каждый вечер - аудиокниги.
(343) 271-62-62

ОТВ ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ (16+)
05.30 11.20 18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Д/Ф "ЛЕГЕНДАРНЫЕ ВЕРТОЛЕТЫ. МИ-26. НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ ТЯЖЕЛОВОЗ" (6+)

четверг, 13 апреля

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "ПОХИЩЕННАЯ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "СЛУЧАЙНЫЙ КУШ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 23.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.30 АВТОНЕWS (16+)
09.50 ФУТБОЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ УРАЛА
10.00 Д/Ф "ХОККЕЙ МОЕЙ МЕТЧЫ" (12+)

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.35 СЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ" (12+)
06.15 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.30 М/С "ПРОМОЛЕТЫ, ВПЕРЕДИ!" (6+)

КУЛЬТУРА K

10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С "БИБЛИЯ". 7 И 8 СЕРИИ (16+)

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.45 Х/Ф "ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" (12+)

ТНВ ТНВ

05.00 "ГОЛОВОЛОМКА". ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ИГРА (6+)
05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 Т/С "ДРУЖБА НАРОДОВ" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)

ОТВ ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ (16+)
05.30 11.20 18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ. ТУ-22. СВЕРХЗВУКОВАЯ ЭВОЛЮЦИЯ (6+)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.40 ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ (12+)
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "АЭРОГРАФИЯ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ". "ЭХО ВОЙНЫ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.30 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)
09.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

4 КАНАЛ 4

06.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
06.10 НОВОСТИ "4 КАНАЛА" (16+)
06.45 СТРЕНД (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ" (12+)
06.15 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.30 М/С "ГРОМОЛЕТЫ, ВПЕРЕД!" (6+)

КУЛЬТУРА К

10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Д/Ф "ВОЗРОЖДЕННЫЙ ШЕДЕВР. ИЗ ИСТОРИИ КОНСТАНТИНОВСКОГО ДВОРЦА"

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ТАЙНЫ НАШЕГО КИНО. "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" (12+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)
06.00 "МАНЗАРА" (6+)

ТНТ ТНТ

07.00 М/С "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ" (12+)
07.30 Т/С "ДЕФФОНКИ" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)

ОТВ ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ (16+)
05.30 11.20 18.40 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.35 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)
07.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
07.50 ДЕТЕКТИВ "МИССИЯ В КАБУЛЕ" (12+)

ПЕРВЫЙ 1

04.45 Х/Ф "УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ" (12+)
06.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ" (12+)

РОССИЯ 1

05.15 Т/С "ЧОКНУТАЯ" (12+)
07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ (12+)
08.00 ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 ВЕСТИ-УРАЛ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ НТВ

05.00 ДРАМА "АФЕРИСТКА" (16+)
06.55 "РАДИ ОГНЯ"
07.25 СМОТР
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 УСТАМИ МЛАДЕНЦА

МАТЧ ТВ 2

08.30 Д/С "ВСЯ ПРАВДА ПРО..." (12+)
09.00 ВСЕ НА МАТЧ! СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)

4 КАНАЛ 4

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 Д/Ф "БЮРО ЖУРНАЛИСТСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ: БЛИЖЕ К БОГУ" (12+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ" (12+)
06.35 М/С "АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ" (6+)

КУЛЬТУРА К

06.30 "ЕВРОНЮС" НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
10.00 Д/Ф "ПРОРОКИ. ЕЛИСЕЙ"
10.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ПРИНЦ И НИЩИЙ" (12+)

ТВ Центр ТВ Центр

05.35 "МАРШ-БРОСОК" (12+)
06.05 АБВГДЕЙКА
06.30 Х/Ф "ЯБЛОКО РАЗДОРА" (12+)

ТНВ ТНВ

07.00 "МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ" (6+)
09.30 "АВТОМОБИЛЬ" (12+)
10.00 ХИТ-ПАРАД (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 Т/С "ДЕФФОНКИ" (16+)
09.00 АГЕНТЫ 003 (16+)
09.30 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)

ОТВ ОТВ

09.00 ШАНСОН-ШОУ "ТРИ АККОРДА" (16+)
10.40 В ГОСТЯХ У ДАЧИ (12+)
11.00 ВСЕ О ЖЖХ (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ПРО ВИТТО, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ"
07.20 ДРАМА "МАТРОС ЧИЖИК"
09.00 18.00 22.00 НОВОСТИ ДНЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "ДОБРОЕ УТРО"
08.10 М/С "СМЕШАРИКИ"
08.25 "ЧАСОВОЙ" (12+)

РОССИЯ

04.30 МЕЛОДРАМА "Я БУДУ РЯДОМ". 3-4 С. (12+)
07.00 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" (12+)
07.30 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР (12+)

НТВ

05.00 Х/Ф "КРОВНЫЕ БРАТЯ" (16+)
07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 ЛОТЕРЕЯ "СЧАСТЛИВОЕ УТРО"

МАТЧ ТВ

09.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР (16+)
10.00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
10.20 20.25 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)

4 КАНАЛ

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
07.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)

СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.10 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ "ГНОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА"
07.40 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!" (6+)

КУЛЬТУРА

10.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО. ПАСХА
10.30 Х/Ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ" (12+)

ТВ Центр

05.50 Х/Ф "БЕССОННАЯ НОЧЬ" (12+)
07.35 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
08.05 Х/Ф "ПОБЕДИТЕЛЬ" (16+)

ТНВ

05.00 КОНЦЕРТ (6+)
08.00 "СТУПЕНИ" (12+)
09.00 "ДК" (12+)
09.15 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ (12+)

ТНТ

07.00 Т/С "ДЕФФОНКИ" (16+)
09.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+)
10.00 ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ (16+)

ОТВ

05.30 ДЕПУТАТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
05.55 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЕВРОПА (12+)
06.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!"
07.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "НЕПОБЕДИМЫЙ" (6+)

5 канал

ПОНЕДЕЛЬНИК
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС
09.30 ДЕТЕКТИВ "ВЫСТРЕЛ В СПИНУ" (12+)

ВТОРНИК
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

СРЕДА
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

ЧЕТВЕРГ
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

ПЯТНИЦА
05.35 Т/С "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ" (12+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 СЕЙЧАС

ПЯТНИЦА
05.35 Т/С "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ" (12+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 СЕЙЧАС

СРЕДА
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

СРЕДА
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

СРЕДА
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

СРЕДА
05.05 Т/С "ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+)
07.00 УТРО НА "5"
09.00 12.00 15.30 18.30 22.00 СЕЙЧАС

ВТОРНИК
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

ПЯТНИЦА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

СРЕДА
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

ВТОРНИК
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

ПЯТНИЦА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

РЕН ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! (16+)
08.30 16.30 19.30 23.00 НОВОСТИ (16+)

ТВ3

ПОНЕДЕЛЬНИК
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (0+)
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)
10.30 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

РЕКЛАМА

Слух66 центр слухопротезирования

• ВЫЕЗД НА ДОМ • КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ АППАРАТА, ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК

Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205 тел. 8 (343) 266-48-98

Нижний Тагил, ул. Ленина, 67, оф. 100 тел. 8 (3435) 21-21-05

Св-во гос. регистр. физ. лица в кач-ве ИП №3 11667407700059 от 18.03.2011

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Подпишись на «Пенсионера» по выгодной цене!

Уважаемые подписчики! Началась основная подписка на газету «Пенсионер» на 2-е полугодие 2017 года. «Почта России» предлагает вам подписаться на наше издание по следующим индексам 53840 и ПЗ196. Стоимость подписки у них разная. Качество доставки от этого не зависит. Выбор – за вами.



«ПЕНСИОНЕР»

Индекс ПЗ196 – цена подписки 561,42 руб.
Индекс 53840 – цена подписки 578,73 руб.

Все поздравления – на сайте газетпенсционер.рф

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с 70-летним юбилеем Зою Федоровну КУЛЕШОВУ.
Самых радостных мгновений, Самых добрых новостей!
Чтоб от тёплых поздравлений Стало на душе светлей!
Будет жизнь чудесней, ярче, Все исполнятся мечты!
Вдохновения, удачи, Нежных слов и красоты!

Поздравляем с 60-летним юбилеем Людмилу Павловну ДЕТКИНУ.
Все, что в жизни самое лучшее, Мы сегодня желаем для вас:
Солнца ясного, благополучия, Теплых слов и приветливых глаз!
Ну а самое-самое главное – Пусть не старят вам душу года.
Здоровья покрепче, чтоб век не болеть, Жить не тужить и душой не стареть!
Удачи вам, добра, тепла, Чтоб жизнь спокойной была!

Родные, г. Екатеринбург

С уважением, Совет ветеранов, д. Ретнева, Ирбитский р-н

ПОИСК

РАЗЫСКИВАЮ подругу детства Тамару Васильевну ЯРИНУ, 1941 года рождения. Жили в поселке Заболотье. Прошлые годы она проживала в г. Свердловск. Подруга Гутя. Тел. 8-950-652-63-18

Доверьте нам заботу о вас!

Услуги по размещению и уходу за пожилыми и нуждающимися в заботе людьми

- Одно и двухместные комнаты с индивидуальным санузлом
- 5-разовое сбалансированное питание
- Ежедневный контроль состояния здоровья
- Культурно-досуговые программы

Сысертский район, п. Асбест, ул. Ленина, 2, Тел.: (343) 328-15-08; 8 (922) 020-02-89

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетпенсционер.рф

- Продается благоустроенный дом в Екатеринбурге. Земля ухожена, есть посадки, теплица, баня. Подробности по телефону: 8-982-633-09-12. Звонить с 09.00 до 20.00.
- Продам 1-комн. квартиру в п. Старики, 31/18/7, пластиковые окна, железная дверь, счетчики на газ, воду, свет, оводная яма. Тел. 8-904-384-60-20
- Продается земельный участок в Истоке, 12 соток, под строительство индивидуального жилого дома, по ул. Специалистов. Документы готовы. Тел. 8-982-66-50-840
- Продается теплая, светлая квартира с уд., 2-й этаж, в п.г.т. Рудня Волгоградской обл., 44 м², лоджия, в хор. сост., земел. участок. Мягкий климат. Рядом парк, больница, магазины. Недорого. Тел. 8-904-401-95-93
- Продается 1-комн. квартира в Полеском, теплая, чистая, тихий район, 2/2. Продается 3-комн. квартира, 8/9, домофон, Интернет, дом. телефон, двери, счетчики, лоджия, сейф-двери, район очень хороший, все рядом. Или меняю на две 2-комнатные квартиры. Тел. 8-902-44-70-176
- Продам 1-комн. благоустроенную квартиру в п. Шамары, в кирп. доме, 2/2 эт., балкон, 27,3 м². Рядом ж/д вокзал, река, лес, магазины. 360 тыс. руб. Тел. 8-950-655-52-37
- Продам садовый участок в Полеском, 6 соток в к/саду «Малахова гора». Есть водопровод, насаждения, строения. Тел.: 8-904-981-91-62, 8-904-176-04-94
- Продается жилой дом в п. Бисерть Нижнесергинского р-на. Общая площадь 37 м², 17,7 сотки земли. Рядом пруд. Тел. 8-950-658-93-95
- Продается садовый участок, 4,3 сотки, в СНТ «Радуга» за г. Арамиль, п. Бобровский, 30 км от Екатеринбурга. Хорошая земля, вода, электричество, летний дом, огражден, под замком. 250 тыс. руб., торг возможен. Тел.: 8-922-132-32-56, (343) 245-24-22
- Продам 2-комн. квартиру ул. Ш. планировки, недорого, возможен торг, развитая инфраструктура. Тел. 8-953-001-73-61
- Продается 3-комн. квартира. Пластиковые окна, железная дверь, частично с мебелью, гараж для мотоцикла, овощная яма. Тел. 8-902-871-67-11
- Продам 2-комн. квартиру в Екатеринбурге (ул. Волгоградская, 204), 1/5, 43/29/5, санузел совмещен. Чистая продажа. Собственник. Тел. 8-919-396-00-17
- В экологически чистом месте Курганской обл. продается жилой дом, 43 м², с постройками, баней. Рядом большое озеро и березовый лес. 185 км от Екатеринбурга. Цена 300 тыс. руб. Тел. 8-904-163-43-26
- Продается 2-комн. благоустр. квартира в п. Кузнецовский Талицкого р-на, 45,5 м², 2-й этаж, земельный участок, лоджия застекл. Под материнский капитал. Звонить в любое время. Тел. 8-904-179-13-27
- Продается садовый участок в СНТ «Аграрник» в селе Курганово (25 км от города). Есть дом из бруса с мансардой, баня, скважина, 2 теплицы, погреб, свет. Цена договорная. Тел.: 8-904-987-76-86, 8-992-004-71-36
- Продам полдома в с. Н. Синячиха, 63 м², с хоз. постройками, баня, яма, вода в доме, земли 15 соток, 3 спальни, зал, кухня, большая веранда, Интернет, пруд, 10 км от г. Алапаевска. Тел.: 8-961-770-77-59, 8-912-267-90-83
- Продается времянка в Сысерти, 3х6, б/у, для садового домика. Тел. 8-952-729-57-32
- Продам 2-комн. квартиру в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 этаж, кирпичный дом, новая сантехника, натяжной потолок и плитки, балкон застеклен, ламинат, железная дверь. 850 тыс. руб., торг. Тел.: 8-950-202-28-29, 8-982-702-94-43
- Полированный стол, б/у, 120x80 – 500 руб., журнальный столик б/у. Тел. 8-912-238-91-58
- Продам новую 2-конфорочную плиту с духовкой, 500x430x850 см – 6 тыс. руб. Тел. 8-900-21-15-734
- Продам демисезонное жен. пальто, р. 56-58, серое, почти новое; плащ утепленный, с капюшоном; дет. кроватку; дет. летнюю коляску. Недорого. Тел. 8-908-910-59-54
- Продается авто ДЕО МАТИЗ после ДТП (на разбор). 30 тыс. руб. Торг при осмотре. Тел. 8-909-020-36-71
- Продам люстру из 5 плафонов для низких потолков – 1,5 тыс. руб., тумбу под TV, корпус гитары – 1 тыс. руб. Тел. (343) 374-00-07
- Продам швейную машину «Подольск»; ткань на пальто 3,5 м – 400 руб.; дорожку шерст. 3,5 м. Тел. (343) 263-41-20
- Куплю иконы, «касли», самовары, антиквариат. Тел. 8-912-240-2000
- Продам жен. вещи, антиквариат, но требуется реставрация. Полевской. Тел. 8-902-447-01-76
- Куплю или выменяю неопределенные туфли Kayak Low Boot от Desathlon, р. 46-47, есть такие – р. 47-48. Куплю CD, MP3 А. Дольского, Карела Гота, Розы Рымбаевой на казахском, в отл. сост. Тел. (343) 203-28-81
- Продам новую стиральную машину «Малютка». Екатеринбург. Тел. (343) 375-88-01
- Продам 2 новых ковра, новый синтепалас, мягкое кресло, зеркальный трельяж с тумбой в хор. сост., жен. длинный пуховик, р. 48-50, новый, не ношенный, очень красивого цвета, 2 жен. норк. шапки, р. 56-57, подарочную книгу для пчеловода, книги Достоевского, Дюма, Мамина-Сибиряка, серию «Пламенные революционеры». Звонить до 21 ч. Тел. (343) 321-66-71

Я не я, а лошадь... МОЯ

РАССКАЗ ВТОРОЙ

Если вы помните, дорогие читатели, моя трудовая деятельность проходила в конце шестидесятых годов прошлого столетия в монгольских степях.

Установление дружеских отношений с моими новыми монгольскими друзьями подкрепилось моей покупкой у них лошади. Маркиза, так я окрестил свою серенькую подружку, стала не только средством перевозки тяжестей и меня самого, но и настоящим другом. Когда ко мне привели показать это милое животное и мы встретились глазами, я сразу понял – мы не расстанемся долго. На меня эти глаза смотрели с каким-то человеческим выражением, добрым и разумным. Думается, мужчинам это чувство знакомо, когда вдруг блеснёт огонёк в глазах, в женской улыбке – лишь одно мгновение, и почему-то очень долго не забывается. К тому же, продавец пытался мне объяснить, что это помесь с тахи – дикими лошадьми, описанными Пржевальским. Сейчас породу лошади Пржевальского пытаются возродить даже в России. Конечно, мне было ясно, что такое смешение пород невозможно, но незнание или лукавство моего продавца мне показалось таким простодушным, да и кобылка понравилась. Как только сие милое создание стало моей собственностью, я подстриг ей гриву – она стала похожей на её далёких предков. Это вызвало бурный восторг бывших хозяев, когда я верхом приезжал к ним на праздничные мероприятия. Фото из архива тех дней прилагается (сверху – это я).



Проживали мы в ту пору в строительных вагончиках. В одном из них находился красный уголок: по утрам в нем проводили развод по рабочим местам, а также читались политинформации замполитом нашего подразделения. Вагончик был установлен прямо на земле. Стол, на котором лежали свежие газеты, стоял у открытого окна, и солдаты иногда брали почитать подшивки свежих газет через окно, не заходя в помещение. Моя красавица Маркиза довольно быстро освоилась с добродетельной обстановкой в солдатском коллективе. Началось с того, что она с большим удовольствием принимала угощение в кулках и магазинных упаковках, а потом освоила такие деликатесы, как газетные подшивки. Когда она съела подшивку газет «Комсомольская правда» и даже «Правда», все вроде благополучно сошло нам с ней с рук. И, возможно, всё бы так и продолжилось, если бы не очередная проверка патриотической работы в нашем коллективе вышестоящей

партийной организацией. Случай этот испортил наши добрые отношения с замполитом. В то кошмарное утро моя любимая подружка Маркиза сожрала подшивку газеты «Красная звезда», да еще перед самой политинформацией. Скандал в мой адрес был устроен не только в присутствии солдат, но и офицеров. С трудом удалось успокоить нашего политрука только представителю службы госбезопасности, который случайно оказался на этом мероприятии. Только его заступничество помогло объяснить, что подшивку съел не я, к тому же еще не совсем ясно, чья лошадь съела. Коллективно пришли к заключению, что виновного нужно искать среди тех, кто безответственно относится к прессе, не имеющейся в свободной продаже на территории иностранного государства...

Вскоре у нас с Маркизой появился на воспитании младенец – подаренный мне птенец беркута. Но это уже другая история.

Игорь Малышев

Восемь причин регулярно читать

Чтение, безусловно, пойдет вам на пользу, и вот почему.

1. Чтение расслабляет

Когда вы погружаетесь в увлекательное чтение, вы уделяете ему все свое внимание, а значит, вы оказываетесь в другом мире. Вы сосредотачиваетесь на настоящем моменте, и тогда исчезают дневные заботы, пропадает беспокойство, которое вы носите в себе. После чтения вы чувствуете себя спокойнее. Именно поэтому многие читают книги перед сном. Для многих чтение – это средство, позволяющее расслабиться.

2. Чтение улучшает навыки письма и расширяет словарный запас

Тот, кто много читает, имеет большой словарный запас и лучше владеет языком. Когда вы красноречивы, вы скорее будете услышаны и лучше донесете свою мысль. Умение хорошо говорить вызывает уважение и прибавляет уверенности в себе.

3. Чтение стимулирует умственную активность и бережет здоровье

Согласно исследованиям, такая деятельность, как игра в шахматы или чтение, стимулирует умственную активность, способствуя продлению жизни.

4. Чтение дает знания

Чтение создает ваш собственный банк знаний. Иметь некоторые знания о различных вещах никогда не вредно, они могут пригодиться в самый неожиданный момент.



5. Чтение учит концентрироваться

Тот, кто не привык к чтению книг, знает, как трудно бывает просто сесть и сфокусироваться на чтении. Как правило, человек раздражается и предпочитает скорее усестись перед телевизором, заняться чем-нибудь еще. Но дайте себе шанс и попробуйте почитать книгу. Через некоторое время вы заметите, что вы полностью погружены в историю. Увлекательная книга помогает сосредоточиться, развивает умение концентрироваться.

6. Чтение тренирует память

Регулярное чтение книг поможет вам улучшить вашу память, ведь вам надо будет запоминать различных персонажей, сюжеты, обстановку, если вы хотите вникнуть в прочитанное.

7. Чтение развивает воображение

Чем больше вы читаете, тем лучше ваша способность фантазировать. При просмотре фильмов или телепрограмм в вашем уме не формируется ни одной картины, так как все уже придумано за вас.

8. Чтение повышает аналитические способности

Регулярное чтение книг повышает ваши аналитические способности, потому что в книгах есть очень много деталей, которые нужно отслеживать, чтобы разгадать тайну увлекательного романа. Со временем вы отточите свои аналитические навыки, которые необходимы в жизни.

livelib.ru

Фото с сайта <http://constructorus.ru>

ЕДА ДЛЯ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ!

Все долгожители делятся одним главным общим секретом – настроиться на позитив, радоваться каждому дню и верить, что он принесет добро и счастье! Нужно больше двигаться, читать, общаться, заниматься своим любимым делом, заботиться о своем здоровье и питаться живой едой!

Сибирский кедр – это сила и долголетие! В сибирском кедре полезно абсолютно всё – от хвоинок до коры. Недаром жители Урала, Сибири называли его Дерево-Мать!



Кедровое масло с деревянного пресса – сильнейшее из всех масел. Все витамины, микро- и макроэлементы и полезные жиры в нём идеально сбалансированы, их соотношение оптимально для человека. Полезно принимать масло утром натощак по чайной ложке, рассасывая во рту. Оно помогает наладить выработку коллагена и эластана, замедляется процесс «старения» суставных поверхностей, снижается потребность в противовоспалительных препаратах. Кедровое масло прекрасно регулирует нервную и гормональную системы, вследствие этого улучшается сон, настроение, быстро восстанавливаются силы и энергетический тонус.

Кедровая живица – это самый сильный природный антиоксидант. Исследователями установлено, что с помощью живицы происходит очищение и омоложение организма на клеточном уровне. Сильнейший по своему составу терпентиновый бальзам – кедровое масло с живицей 10% – используется для «Сибирской чистки». За время её проведения осуществляется чистка печени, кровеносных сосудов, за счет чего у многих стабилизируется кровяное давление. Восстанавливается микрофлора кишечника, налаживается работа всех жизненно важных систем. «Сибирская чистка», проводимая ежегодно, поможет прожить долгую и активную жизнь!

Живая сила проростков. В маленьком зернышке ржи, пшеницы или ячменя скрыта неведомая сила, способная оградить человека от болезней. Проросшее зерно может сотворить чудо. Проростки – живые ферменты, готовые защитить от многих болезней и омолодить тело. Проросшие семена и ростки подсолнечника, тыквы, льна, кунжута; проросшие зёрна пшеницы, ржи, ячменя, амаранта, нута, маша употребляли в былые времена многие мудрые народы, благодаря чему могли жить на земле долгое время. Древние греки считали, что «70 лет – это колыбельный возраст», ведь сам по себе процесс старения происходит тогда, когда умирает больше клеток, чем возрождается. А это происходит лишь тогда, когда в еде не хватает ферментов. В ЭКОмагазинах «Медведь» есть качественные и жизнеспособные семена и зерно для проращивания, а также готовый продукт из проросших зёрен – ТАЛКАН. В нём содержится много минеральных веществ, особенно калия, предотвращающих старение. Талкан – очень вкусный и прост в приготовлении! Достаточно запарить 2-3 ст.л. талкана горячей водой на 5 минут и попозже добавить ложечку мёда.

Еще один простой доступный способ омоложения организма – **медовая вода**. Возьмите 250 мл простой воды (не кипяченой) и 1 ч.л. натурального меда, выпивать можно утром натощак и вечером за 2 часа до сна. Рекомендуем использовать мёд северных пчел, собранный с уральских дикоросов, такой мёд максимально насыщен полезными ферментами!

Будьте жизнерадостными, добродушными, сохраняйте бодрость духа и ведите здоровый образ жизни. В наших магазинах есть всё для Вашего здоровья – мёд, кедровая продукция, семена и зерно для проращивания, льняные каши с дикоросами, травяные сборы и многое другое! Мы рады Вас видеть здоровыми, сильными и улыбающимися!



МЕДВЕДЬ

- г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 8, Пушкина, 9; тел. для справок: 8-922-188-97-21
- Интернет-магазин «Медведь» с доставкой по России: shop.medved-centr.ru Тел. (343) 383-58-44, 8-922-110-11-44



Как правильно мыть окна 7 шагов к идеальной чистоте

Уже не так долго осталось до того момента, когда на улице потеплеет, а это значит, что придет пора помыть окна после зимы. Мы поможем сделать это быстро и качественно.

1. Выберите правильное время

Не мойте окна, когда солнечные лучи падают на стекло. Средство для мытья окон может высохнуть раньше, чем вы успеете его протереть, и появятся разводы.

2. Подготовьте поверхность

С помощью щетки с мягкой щетиной смахните с подоконника, рам, косяков накопившуюся за зиму пыль, грязь и паутину.

3. Защитите свои руки

Наденьте резиновые перчатки, которые защитят ваши руки. Это особенно актуально, если вы решили помыть деревянные остекленные балконы, от которых очень часто возникают занозы.

4. Приготовьте чистящий раствор

Можно использовать и специальные средства для окон, но уксус справится с грязью ничуть не хуже. Смешайте уксус с горячей водой в равных частях и на-

полните этим раствором пластиковую бутылку, на которую можно накрутить пульверизатор.

5. Намочите стекла

Возьмите новую губку, намочите в растворе и как следует отожмите. Протирайте стекла, стараясь, чтобы грязь не затекала под рамы и на подоконник.

6. Подготовьте скребок для стекла

Он должен быть у каждой хозяйки, которая дорожит своим временем, так как заметно упрощает процесс мытья окон, быстро удаляя со стекол всю лишнюю воду. Перед использованием намочите резинку скребка. Сухая будет проскальзывать. Начинайте с верхнего угла, проведите ровную полосу сверху вниз. После каждого раза протирайте резинку, чтобы скребок оставался чистым.

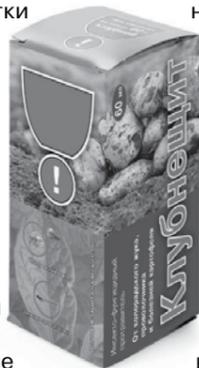
7. Вымойте рамы

После того, как отмыли стекла, протрите поверхность рамы, используя тряпку и универсальное чистящее средство. Выберите средство, которое не пенится, иначе вам придется долго удалять его остатки. Смойте средство чистой, влажной тряпкой, а затем вытрите рамы насухо.

<http://www.polsov.com>

От болезней и вредителей картофель защитит ПРЕПАРАТ НАДЕЖНЫЙ – КЛУБНЕЩИТ!

«КЛУБНЕЩИТ» - инсекто-фунгицидный препарат для обработки клубней перед посадкой, защищающий картофель и от проволочника, и от колорадского жука, и от комплекса болезней. «Клубнещит» эффективен, испытания в различных почвенно-климатических зонах подтвердили, что поврежденность урожая проволочником снижается многократно (!), молодые растущие растения картофеля практически не повреждаются колорадским жуком и личинками не менее 2-2,5 месяцев (дополнительного опрыскивания обычно не требуется), растения развиваются более здоровыми и формируют большой урожай.



«КЛУБНЕЩИТ» удобен в применении и экономит Ваше время! Например, флакона 60 мл достаточно для предпосадочной обработки 60 кг клубней (этого хватит примерно на 2 сотки!) Еще одно преимущество «Клубнещита» состоит в том, что при таком способе применения отсутствует риск попадания препарата на растущие рядом культуры (овощные или зеленные грядки, ягодники, кустарники), детские площадки и т. п. – что в условиях небольшого дачного или огородного участка, конечно же, важно.

На правах рекламы

На вторую «квартиру»

Томаты – одна из немногих овощных культур, которые за сезон меняют три «квартиры». Сейчас как раз настала пора «переезда» на вторую «квартиру». Речь идет о пикировке рассады.



Оптимальный срок пикирования – в фазе двух настоящих листочков (не считая семядольных). Пересадишь маленькую рассаду – не приживется, погибнет. Распикируешь переросшую – тоже будет болеть, долго и трудно приживаться.

Прежде всего надо позаботиться о земле. Она должна быть в меру рыхлой, но не такой, как почвогрунт из пакетов, продающийся в специализированных магазинах: порой там один торф. Идеальный вариант – смешать этот почвогрунт с землей со своего участка. Наполнив такой смесью стаканчики, нужно сделать в центре небольшое углубление, влить туда немного воды, затем очень осторожно перенести на новое место жительства молодое растение. Перед этим надо не сильно пролить ящик с рассадой, чтобы было удобнее вынимать ее. И ни в коем случае нельзя пользоваться ножом, выкапывая рассаду, чтобы не обрезать корешки. Лучше пользоваться вилкой.

Рассада бывает неровной: между вытянувшимися растениями нередко встречаются и маленькие. Их не нужно выдергивать. После того, как из ящика перенесли основное количество растений, малышам станет просторнее, и они быстро пойдут в рост.

Пересаженным помидорчикам понадобится несколько дней, чтобы «прийти в

себя» на новом месте. Наберитесь терпения и вы, не спешите удалять поникшие.

Поливать молодую рассаду надо нечасто, и только теплой водой. А когда она окрепнет, можно понемногу закалять. К примеру, почаще открывать днем форточки, если ваша рассада стоит на подоконниках.

И последнее. В магазинах сейчас неплохой выбор удобрений для подкормки и хорошей приживаемости рассады. Вот уже несколько лет я пользуюсь для этой цели универсальным органическим удобрением под названием «Чудо плодородия», изготовленным из озерного сапропеля. На полтора литра воды его идет всего лишь столовая ложка. Пока ваша рассада находится в квартире, можно полить ее этим «Чудом» несколько раз. А если будет тонкой, начнет вытягиваться, поможет второе средство – «Крепыш», после которого она перестанет вытягиваться.



Римма Врубель,
журналист,
садовод
Эл. почта:
WrubelRimma@mail.ru
Тел.:
8-904-980-30-77

ХЕ

Рецепт настолько идеален, что ни убавить, ни прибавить – вкус потрясающий.

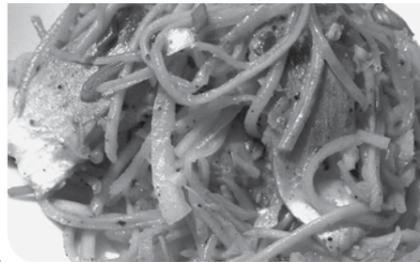
Ингредиенты:

- сельдь свежемороженая (или скумбрия) – 500 г,
- морковь – 2 штуки, средних,
- чеснок – 2-3 зубчика,
- уксус 9% – 100 мл,
- оливковое или подсолнечное масло – 2 стол. ложки,
- соевый соус – 4 стол. ложки,

- специя для моркови по-корейски – 2 чайные ложки,
- соль – 1 чайная ложка,
- зелень.

Способ приготовления

1. Очищаем рыбу от костей, кожу снимать или нет – ваше желание. Режем её кусочками.
 2. Заливаем сельдь уксусом минут на 20-30, чтобы замариновалась.
 2. Морковь натереть на тёрке для корейской моркови, лук нарезать полукольцами или дольками.
 3. Уксус сливаем, кладем рыбу к подготовленным овощам, добавляем все приправы и измельченный чеснок.
 4. Солим и аккуратно перемешиваем.
- Поставить в холодильник, чтобы салат немного настоялся. При подаче посыпать зеленью.
- На гарнир отварить картошку или запечь в духовке.
- Этот салат станет и вашим любимым.



ФАБРИКА БАЛКОНОВ

(собственное производство)

Остекление балконов и лоджий

(алюминий PROVEDAL, пластиковые окна)

СКИДКА 50%

СПЕЦЦЕНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!

- БЕСПЛАТНО: вызов замерщика, доставка, подъем, монтаж;
- вынос на все стороны;
- обшивка евровагонкой, пластиком и др.
- утепление, шкафы, жалюзи;
- решетки, сейф-двери.

В ПОДАРОК:
шкаф, москитная сетка,
бесшумный козырек,
сушилка для белья

8 (343) 269-07-09, 383-07-75, 8 (953) 007-55-10, 8(904) 986-55-10,
fabrikabalkonov2017@mail.ru

ОГРН 1096674004162, ООО СТК Уралстройресурс, реклама

ЯЙЦА – КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Что произойдет, если вы будете употреблять яйца каждый день?

Яйца чрезвычайно полезны – их следует употреблять почти каждый день. Здоровый, питательный и легко приготовленный завтрак в миллион способов – идеальное начало дня.



Яйца богаты аминокислотами, железом и антиоксидантами, но убедитесь, что вы покупаете натуральные яйца, именно они богаты этими полезными питательными веществами.

Наше тело производит около 11 жирных кислот, которые необходимы для здоровья, и яйцо содержит 9 из них. Эксперты говорят, что если вам не хватает какой-либо из этих дополнительных 9 жирных кислот, вы можете столкнуться с усталостью, плохой кожей, потерей мышечной массы и волос, ослабленной иммунной системой.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- Яйцо или два в день усилят вашу иммунную систему. Они богаты селеном, который держит вашу иммунную систему в отличной форме, борется с инфекциями, а также регулирует гормон щитовидной железы.

- Они также богаты аминокислотами, которые способствуют психическому здоровью, регулируют уровень серотонина – все мы знаем, что этот ключевой нейромедиатор отвечает за спокойствие, счастье и релаксацию.

- В одном яйце около 200 миллиграммов холестерина, но что забавно: именно яйца регулируют уровень холестерина в организме. Они помогают снизить уровень вредного холестерина и увеличить хороший холестерин.

- Мы в основном получаем витамин D от солнца, но следующие в списке поставщиков витамина D – яйца. Это очень важно для нас, потому что витамин D отвечает за здоровье костей и крепких зубов. Кроме того, витамин активизирует всасывание кальция и имеет важное значение для сердечно-сосудистой системы, хорошего обмена веществ и пищеварения.

- Яйца могут даже улучшить ваши когнитивные функции. Они содержат в большом количестве холин, который является важным питательным веществом, которое стимулирует развитие мозга и памяти. Недавние исследования указывают на то, что они могут уменьшить риск развития деменции, болезни Альцгеймера, когнитивные нарушения и неврологические расстройства.

- По данным исследований, потребление яиц на завтрак способствует потере веса и снижению процента жира в организме.

- Яйца очень полезны, когда дело доходит до остроты зрения, они содержат высокие уровни лютеина и зеаксантина, которые снижают риск возрастной макулярной дегенерации и защищают глаза от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей. Эти мощные каротиноиды также снижают риск развития катаракты на целых 50%.

Жил на свете богатырь, очень гречку он любил

Гречка – злак уникальный. Неприхотлива в процессе созревания, даёт отличный урожай без каких бы то ни было удобрений и сама «справляется» с сорняками, которые среди гречихи попросту не растут.



Гречка наполняет жизненной энергией. Гречка – ценный источник белка. В ней содержится 18 незаменимых аминокислот, а белок близок по составу к сбалансированным белкам куриных яиц и сухого молока. Кроме того, гречка усваивается гораздо легче мясных продуктов за счет своего растительного происхождения.

Гречку нельзя смешивать с сахаром. К сожалению, сахар нейтрализует все полезные свойства гречки – только если вы являетесь истинным сладкоежкой, то можете заменить сахар медом. Но лучше избегать этих сладких компонентов. Гречку обжаривают перед готовкой: она становится намного вкуснее, приобретает более ярко выраженное приятное послевкусие.

Гречка идеально подходит для диет. Удивительно, что концентрация витаминов и минеральных веществ в гречке в 1,5–3 раза выше, чем любых других круп. Все эти полезные вещества помогают ускорить обмен веществ, что ведет к снижению веса, а из организма выводится вся лишняя жидкость. Именно поэтому гречневая диета так популярна.

Гречка содержит три из восьми необходимых организму аминокислот (треонин, лизин, триптофан), благодаря чему является незаменимым продуктом для тех, кто по каким-то причинам не употребляет мясо, употребляет его в минимальных количествах или ограничил себя временно (например, постится). Кроме того, усваивается гречка гораздо лучше мясных продуктов.

Помимо аминокислот гречка содержит разнообразные витаминные группы РР, витамин Р (рутин), щавелевую, яблочную, малеиновую и лимонную кислоты. Витамины укрепят кровеносные сосуды, сохранят и улучшат их эластичность, уменьшат проницаемость. Задачей кислот является урегулирование кислотно-щелочного баланса ЖКТ, что

препятствует накоплению в организме солей и способствует их выводу.

Отдельного внимания заслуживают содержащиеся в гречке липотропные вещества. Их функцией является защита печени от перерождения (в частности, возникновения цирроза), улучшение сердечно-сосудистой системы и работы поджелудочной железы. Употребление гречки благоприятно сказывается на уровне сахара в крови. Уровень будет подниматься плавно, без опасных для здоровья скачков.

Гречка выводит из организма вредный холестерин, что особенно важно для людей пожилых. Именно с возрастом в сосудах увеличивается количество холестериновых бляшек, что приводит к уменьшению их проходимости, уменьшению кровообращения в мозге и еще более серьезным последствиям. Помимо холестерина гречка способствует выводу токсинов.

Наличие в гречневой крупе железа поможет людям, страдающим анемией.

Гречка помогает от бессонницы. По крайней мере, именно гречишной шелухой наполняют специальные подушки от бессонницы.

www.polsov.com

АКАДЕМИЯ СЛУХА **23**
День открытых дверей **апреля**

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМПАНИИ
«MICROTECH» ПРЕДЛАГАЕТ
РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО СЛУХА



скидки на слуховые аппараты до **30%**

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ И ЗАПИШИТЕСЬ
ПО ТЕЛЕФОНУ: (343) 318-00-94

г. Екатеринбург, ул. Восточная, д. 166

Организатор ООО «Академия Слуха ЦЕНТР». Скидка действует только в указанный день. Подробности и условия акции, правила ее проведения уточняйте на сайте www.akademia-sluha.ru, у администратора центра и по тел.: +7 (343) 318-00-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Герпес

Герпес – это простой вирус, который иногда дает знать о себе небольшими пузырьками, высыпаями чаще всего в уголках рта или на губах, а также иногда на других участках тела.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА. Если на губе уже успели выскочить волдыри, лучше всего прижечь их перекисью водорода. Делайте это каждые 2–3 часа. Процедура немного болезненная, но эффективная.

МЕДИЦИНСКИЙ СПИРТ. Как только появится зуд, прижигать медицинским спиртом столько раз, сколько раз появляется зуд. Через 3–4 дня все пройдет. Лечение с мазями длится 7–10 дней.

НАСТОЙКА ПРОПОЛИСА. Воспаленные пузырьки можно прижигать подручными средствами. Например, прополис на спирту хорошо сушит кожу. Дезинфицирующие свойства данного препарата способствуют быстрому заживлению герпеса.

ЛЁД. Лёд прекрасно помогает при первых симптомах герпеса. Только почувствовав, что губы опухают, приложите к ним кусочек льда. Он притормозит развитие болезни, тем самым помогая организму быстрее справиться с инфекцией.

КОРВАЛОЛ, ВАЛОКАРДИН. Эти сердечные препараты способны в течение 24 часов удалить проявления герпеса. Необходимо смазывать больные места через каждые два часа, и герпес пойдет на убыль.

ЧЕСНОК. Выдавите один зубчик прессом для чеснока и наложите получившуюся кашицу на больное место. Этот метод чрезвычайно эффективен!

ЭФИРНОЕ МАСЛО МЯТЫ. Эфирное масло мяты не только прекрасно заживляет герпетическую сыпь, но и прекрасно пахнет. Так что можно смело им пользоваться даже в людных местах, трижды в день нанося на воспаленный участок кожи.

АЛОЭ. Также от проявлений герпеса прекрасно помогает сок алоэ. Смазывайте им больное место каждые 2 часа или просто прикладывайте свежее отломленный листочек.

Высыпания герпеса на губах в большинстве случаев возникают на фоне низкого иммунитета. Обогащите свой рацион питания продуктами, которые содержат селен, цинк и витамины группы В – все эти вещества помогают быстрому заживлению любых ранок.

Не очень важно, какой вы выберете метод лечения герпеса. Главное – необходимо лечить герпес и следить за тем, чтобы не заразить окружающих.

Жизнь полна счастливых моментов

Здравствуйтесь, коллектив газеты «Пенсионер». Спасибо за создание замечательной газеты. Она нам очень нравится.

В газете можно найти все, что необходимо для решения проблем в разных жизненных ситуациях. Очень приятно, что пенсионеры получают полезную информацию по разным вопросам.

Люблю эту газету, давно выписываю. Несколько раз хотел написать заметку, но все откладывал. И ускорили воплощение задумки несколько счастливых моментов, которые случились в моей жизни за последние два года. Хотя их у нас с женой за пятьдесят лет совместной жизни было немало!

Первый счастливый момент, который останется в памяти на всю жизнь: в марте 2017 года мы с супругой отметили 50 лет



совместной жизни – «золотую свадьбу». Пережили всякое: горе и радости, потери родных, появление малышей – все было. Скромно отпраздновали юбилей в узком кругу детей и родных.

У нас сын и дочь, пятеро внуков и одна правнучка, мы очень благодарны им за заботу и внимание к нам.

Несколько счастливых моментов предоставил нам, бабушке и дедушке, внук Аль-

берт. Он в 2016 году окончил в Екатеринбурге лесотехнический университет. Во время учебы в Екатеринбурге познакомился с замечательной девушкой Айгуль, женился на ней. Мы желаем им долгой счастливой жизни и, на радость нам, много деток.

Еще одним счастливым моментом я считаю то, что в октябре 2016 года Альберта призвали в армию. Судьба распорядилась таким образом, что у него служба идет в Екатеринбурге, они с женой встречаются почти каждую неделю.

Очень горжусь тем, что у меня два внука – Мурат и Альберт – служили в армии.

В воспитании внуков есть и наша доля, бабушки и дедушки. Особо надо отметить заслугу бабушки Фанузы.

Дочь со своей семьей живет в соседней деревне Биткино, а дети учились в нашей Усть-Манчажской школе. Альберт часто оставался у нас, нам приходилось

следить за выполнением домашних заданий. Устраивали настоящую сценку – внук, бабушка и дедушка. Вместе заучивали стихотворения или таблицу умножения. Мы притворялись, как будто впервые заучиваем. Договаривались, что первому, кто выучит, ставим 5, второму – 4... Ну, мы и «стараемся» выучить после внука.

Он встанет на стул и рассказывает стихотворение, как маленький оратор. Как он радовался, конечно, когда «пятерки» доставались ему! И как мы сами радовались его успехам!

В общении бабушки и дедушки с внуками имеет значение не только творческое развитие внуков. И сами мы, пенсионеры, творчески развиваемся, испытываем огромный жизненный интерес, тем самым продлеваем свою жизнь.

Наил Хазиев, Артинский район

У мужа катаракта, в операции отказали, так как перенес инсульт. Слышала от знакомой о приборе «ГАЛАЗОМИР». Может ли прибор, хотя бы сохранить зрение? Мужу 82 года. Я очень переживаю за близкого мне человека!

КАТАРАКТА – НЕ ПРИГОВОР!

Именно эту задачу решает уникальный аппарат для лечения глазных заболеваний «ГАЛАЗОМИР». Катаракта, глаукома, атрофия зрительного нерва, близорукость, дальнозоркость – БОЛЬШЕ НЕ УГРОЗА! ПРИБОР «ГАЛАЗОМИР» ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ в любом возрасте!

Достаточно позвонить и заказать «ГАЛАЗОМИР» по телефону:

8-800-555-83-10 - звонки БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



реклама

Отчет о деятельности АНО «Приют для девочек во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы» за 2016 год

Адрес: 620033 г. Екатеринбург, ул. Норильская 77Б ОГРН 1026604942253 ИНН 6660144715

Основной вид деятельности: Предоставление социальных услуг.

Источник формирования имущества – целевые поступления от российских и некоммерческих организаций.

Высший орган управления – Правление приюта. Проведено 4 заседания

Едиличный исполнительный орган – директор.

Израсходовано полученных средств 20617 тыс. руб. в т.ч.

зарплата и налоги – 10452, коммунальные расходы – 767, питание, одежда, отдых детей – 5135, хозяйственные расходы – 4263.

АНО «Приют для девочек во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы» продолжает свою деятельность в 2017 году.

СБЕРЕЖЕНИЯ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

ТОЛЬКО С 13 ПО 14 АПРЕЛЯ
В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА!*

до **25%**
ГODOVЫХ



Время идет-
доход растет!



С праздником
Светлой Пасхи!



Семейная копилка
кредитный потребительский кооператив

г. Екатеринбург
ул. Викулова 33/1
(343) 361-15-34
www.kpk-kopilka.ru

Реклама

Кредитный потребительский кооператив "Семейная копилка", ИНН 0277915061, ОГРН 1160280110132. Сбережения до 21% годовых на срок до 24 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма 5000 рублей, максимальная - не ограничена. В тарифе предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 5000 рублей. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. При вступлении в КПК предусмотрены затраты. Подробности на сайте www.kpk-kopilka.ru

6+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Пенсионер №15 (829)

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в ПАО «Первоуральская типография», г. Первоуральск, пр. Ильича, 26 «а». Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 15.00, 05.04.2017 г. Тираж 19 200 экз. Заказ