

**Надежда БАБКИНА:**  
**аппетит хороший, настроение боевое**

ТВ 18-24 мая 2020 № 20 Екат

2 в 1: журнал и телегиг



# Тел емь

## **САМОИЗОЛЯЦИЯ**

**Как не испортить  
отношения  
с близкими.**

**Советы**

**Розы Сябитовой**

**Алена**

**БАБЕНКО:**

**ТОЛЬКО  
РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ  
УКРЕПЛЯЮТ  
ОРГАНИЗМ**



## **МОДНИЦЫ**

**90-х**

**Звезды**

**в лосинах**

**и с челками**

**с начесом**



С У П Е Р М А Р К Е Т

# КИРОВСКИЙ

Укроп, петрушка, свежее, 30 г <b>СКИДКА 26%</b>	Морковь, свежая, 1 кг <b>СКИДКА 27%</b>	Лук, репчатый, 1 кг <b>СКИДКА 26%</b>	Томаты, коктейльные, 1 кг <b>СКИДКА 32%</b>	Сельдерей, стебель, 1 кг <b>СКИДКА 28%</b>	Грибы шампиньоны, 400 г <b>СКИДКА 20%</b>	Грибы вешенка, 300 г <b>СКИДКА 20%</b>
--	--	--	--	---	--	---

<del>25</del> от <b>18<sup>99</sup></b>	<del>32</del> <b>23<sup>99</sup></b>	<del>59</del> <b>43<sup>99</sup></b>	<del>249</del> <b>169<sup>99</sup></b>	<del>249</del> <b>179<sup>99</sup></b>	<del>149</del> <b>119<sup>99</sup></b>	<del>99</del> <b>79<sup>99</sup></b>
---	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--	--	--------------------------------------

Напиток «Имунеле Кидс», 100 г <b>СКИДКА 40%</b>	Творог для детей «Наша Маша», 100 г <b>СКИДКА 32%</b>	Пюре «ФрутоНяня», 90 г <b>СКИДКА 38%</b>	Сметана «Простоквашино», 20%, 315 г <b>СКИДКА 29%</b>	Масло «Олейна», подсолн., 1 л <b>СКИДКА 29%</b>	Сыр «Бонфесто», маскарпоне, 250 г <b>СКИДКА 30%</b>	Орехи и сухофрукты, 1 кг <b>СКИДКА 33%</b>
--	--	---	--	--	--	---

<del>29</del> <b>17<sup>99</sup></b>	<del>38</del> <b>24<sup>99</sup></b>	<del>48</del> <b>29<sup>99</sup></b>	<del>84</del> <b>59<sup>99</sup></b>	<del>99</del> <b>69<sup>99</sup></b>	<del>229</del> <b>159<sup>99</sup></b>	<del>149</del> от <b>99<sup>99</sup></b>
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--

Колбаса «Докторская», Новоуральский МД, 350 г <b>СКИДКА 41%</b>	Окорочок из свинины «Домашний», к/в, Хороший Вкус, 1 кг <b>СКИДКА 23%</b>	Тушка куриная, замороженная, 1 кг <b>СКИДКА 23%</b>	Грудка куриная, замороженная, 1 кг <b>СКИДКА 23%</b>	Пельмени «Демидовские», 1 кг <b>СКИДКА 15%</b>	Минтай, замороженный, б/г, 1 кг <b>СКИДКА 25%</b>
--	--	--	---	---	--

<del>189</del> <b>99<sup>99</sup></b>	<del>209</del> <b>229<sup>99</sup></b>	<b>109<sup>99</sup></b>	<del>109</del> <b>129<sup>99</sup></b>	<del>359</del> <b>299<sup>99</sup></b>	<del>159</del> <b>119<sup>99</sup></b>
---------------------------------------	--	-------------------------	--	--	--

Пирожное «Киндер» Макси, Кинг, 35 г <b>СКИДКА 23%</b>	Пирожное «Профитроли» с пломбирным кремом, Мирель, 180 г <b>СКИДКА 24%</b>	Торт «Сказка», Мирель, 440 г <b>СКИДКА 23%</b>	Торт «Прага», 860 г <b>СКИДКА 14%</b>	Паста шоколадная «Нутелла», 350 г <b>СКИДКА 25%</b>	Кофе «Черная Карта», голд, 95 г <b>СКИДКА 27%</b>
--	---	---	--	--	--

<del>64</del> <b>49<sup>99</sup></b>	<del>109</del> <b>79<sup>99</sup></b>	<del>259</del> <b>199<sup>99</sup></b>	<del>349</del> <b>299<sup>99</sup></b>	<del>294</del> <b>219<sup>99</sup></b>	<b>149<sup>99</sup></b>
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--	--	-------------------------

Вода минеральная «Обуховская-13», «Обуховская-14», 1,5 л <b>СКИДКА 24%</b>	Квас «Хлебный», 1 л <b>СКИДКА 21%</b>	Напиток пивной «Бад», безалк., 0,45 л <b>СКИДКА 25%</b>	Палочки кукурузные «Читос», кетчуп, хот-дог, 55 г <b>СКИДКА 25%</b>	Салат «Винегрет овощной», 250 г <b>СКИДКА 14%</b>	Крупа «Дружба», 80 г х 4 шт. <b>СКИДКА 32%</b>	Макаронные «Паста Делюкс», 400 г <b>СКИДКА 27%</b>
---	--	--	--	--	---	---

<del>32</del> <b>24<sup>99</sup></b>	<del>35</del> <b>25<sup>99</sup></b>	<del>59</del> <b>44<sup>99</sup></b>	<del>39</del> <b>29<sup>99</sup></b>	<del>69</del> <b>59<sup>99</sup></b>	<del>52</del> <b>35<sup>99</sup></b>	<del>35</del> <b>25<sup>99</sup></b>
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

Лакомство для кошек «Felix», 60 г <b>СКИДКА 23%</b>	Подушечки ватные «Е-вита», 120 шт. <b>СКИДКА 23%</b>	Бумага туалетная «Veiro Elite», белая, 3 сл., 4 шт. <b>СКИДКА 50%</b>	Средства для волос «Ботаник Терапи», 400 мл, 387 мл, 250 мл <b>СКИДКА 34%</b>	Средство для стирки «Ласка», восстановление черного, 1 л <b>СКИДКА 52%</b>	Порошок стиральный «Биолан», 2,4 кг <b>СКИДКА 38%</b>
--	---	--	--	---	--

<del>59</del> <b>45<sup>99</sup></b>	<b>49<sup>99</sup></b>	<del>129</del> <b>69<sup>99</sup></b>	<del>272</del> <b>179<sup>99</sup></b>	<del>379</del> <b>179<sup>99</sup></b>	<del>259</del> <b>159<sup>99</sup></b>
--------------------------------------	------------------------	---------------------------------------	--	--	--

Предложение действительно с 14.05.20 г. по 20.05.20 г. Цены указаны в рублях. Количество товара ограничено. Предупреждаем о вреде чрезмерного потребления алкоголя.

**ПОКУПАЙТЕ ТОВАРЫ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**  
www.kirmarket.ru

РЕКЛАМА 194933

СЕЙЧАС ЛОЛИТА  
В ОТНОШЕНИЯХ,  
НО ИМЯ МУЖЧИНЫ  
ДЕРЖИТ В СЕКРЕТЕ.

# Влюблена и свободна

**ЛОЛИТА** после десяти месяцев судебных разбирательств наконец-то развелась с пятым мужем и уже нашла нового избранника.

**И**значально Лолита хотела признать фиктивность брака в рамках процесса о разводе, но, поскольку он затянулся дольше некуда, она вывела это требование в уголовную плоскость, – объяснил «Телесемь» ее адвокат Сергей Жорин. – Я направил в МВД и прокуратуру обращение с просьбой проверить

правомерность принятия Ивановым гражданства России (его он, гражданин Белоруссии, получил в предыдущем браке, не с Лолитой). Проверка ведется. Прокуратуре предстоит определить, был ли этот брак фиктивным. А в результате женитьбы на Милявской он, кроме того, приобрел еще и гражданство Израиля – по этому поводу нами также ведется работа. Для Лолиты крайне важно было расторгнуть их брак как можно скорее (сейчас певица встречается с другим мужчиной. – Прим. «Телесемь»). Планирует ли она в ближайшее время снова вступить в брак, я не знаю, но не исключаю. Лолита счастлива, что официально свободна. Поскольку ранее оформлялся брачный договор, спор о разделе имущества с Ивановым не ведется.

– Я еще целый месяц буду законным мужем Лолиты – пока решение о расторжении брака не вступит в законную силу, – признался Дмитрий Иванов. – У меня есть право и время подать апелляцию. И как подскажет поступить сердце, еще не знаю.

*Елена Мильчановска, programs@hspub.ru*



Фото на обложке: пресс-служба канала «Россия 1»

**В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ (20 МАЯ): НАТАЛЬЯ ПОДОЛЬСКАЯ • МАРИНА КРАВЕЦ • ВЕРА БРЕЖНЕВА**

– Мне звонили, писали и говорили: «БАБКИНА, ЕСЛИ ТЫ ВЫКАРАБАКАЛАСЬ, ТЫ НАМ ДАЛА ТАКУЮ НАДЕЖДУ, ЧТО МЫ ВЫКАРАБАКАЕМСЯ ТОЖЕ».



# Снова в строю

**НАДЕЖДА БАБКИНА** выписалась из больницы и вернулась к дистанционной работе.

**И**не подозревала, что такое со мной может быть, я ведь настолько чистоплюйка, – поделилась певица в эфире «Пусть говорят». – Ходила везде в маске. Дома чистота идеальная. Пригласила спецслужбы, и мы обработали все, в вентиляцию добавляла дезинфицирующую жидкость. Подумала: наконец-то я разберу шкафы, где огромное количество барахла. Да не тут-то было! Накануне все время хотелось спать,

дыхание затруднилось, очень сильно сжалось сердце. Днем заплехело. Башка разламывалась. Махнула таблетку от гриппа, но стало хуже. Вызвала скорую. В приемном покое отказали ноги, я сидела уже в инвалидной коляске. Когда сделали первый снимок, обнаружили, что поражено 80% легких. Там пленкой все заросло и затянулось. Мне сказали, это такая зараза, что она быстро себя проявляет. И если сразу за нее не взяться, дальше все бессмыслен-

но. Поэтому меня тут же отправили в реанимацию: прооперировали и ввели в состояние искусственной комы. В палате за мной ухаживала прекрасная девочка Аллочка – сама худенькая, а ручки как кувалды. Она меня таскала с кровати в туалет, я ходить не могла. Дневала и ночевала со мной. Кормили меня через зонд, так как есть не хотелось вообще. Как и шевелиться:

**Надежде Бабкиной еще предстоит длительный курс восстановления, но все самое страшное осталось позади.**

силы просто ушли. Глаза в потолок – и думаю. У меня было время подумать обо всем – об отношении к себе и людям, с которыми работаю, которые меня уважают и ценят. Размышляла: а зачем я здесь, а что делаю, а нужна ли? Что это было за предупреждение, должна еще осознать. Может, мне действительно не гнать так лошадей своих, чтобы не загнать вусмерть, может, обратиться к лирике, а не к свистопляске, хотя народ любит меня веселую.

– Надежда Георгиевна и после выписки соблюдает режим самоизоляции, – рассказал «Телесемь» ее концертный директор Сергей Горюх. – Еще несколько дней с ней дома пробудет медсестра, которая ухаживала в палате. Предстоит длинный курс физиотерапии. Appetit хороший, настроение боевое, хотя она еще никогда не находилась так долго одна, вдали от людей, в разлуке с родными – даже с мужем и сыном общается теперь по телефону и скайпу. С коллективом постоянно на связи онлайн. Удаленно репетируют премьерную пьесу. 27 марта в театре состоялось последнее собрание по ней, а на следующий день она почувствовала себя неважно. Обратите внимание, она ни разу не сказала «коронавирус». Был ли он, осталось загадкой даже для меня. Выписка на руках, но мне она ее читать не давала. Насколько я понял, у нее было сильнейшее двустороннее воспаление легких, а COVID-19 так и не подтвердили.

Елена Мильчановска  
programs@hspub.ru

# Постельный режим

**Татьяна Васильева** лечится от пневмонии дома.

**-** Чувствую себя лучше, температура спала, – поделилась актриса с «Телесемь». – Первый тест на коронавирус отрицательный. Буду делать еще. Из больницы меня никто не выписывал, я ушла под свою ответственность. Дома сейчас нахожусь одна: я на жестком карантине. Приходить кому-либо, кроме врачей в защитных костюмах, запрещено, как и мне покидать квартиру. Продуктов навалом. Все родные поддерживают по телефону. Лечусь активно. Сил хватает и телевизор посмотреть, и книгу почитать. Я даже спортом занимаюсь! Дома сижу с 21 марта. Выходила лишь в магазин и мусор выкинуть. Мыла все и стерилизовала – и никакого толка. У меня началось все с озноба. Я списала все на давление. И лишь месяц спустя температура подскочила до 37,8, появились кашель и жжение в глазах. Вызвала скорую и жда-



– Я СПРОСИЛА У ВРАЧА, БУДЕТ ЛИ У МЕНЯ ИММУНИТЕТ К ЭТОМУ КОРОНАВИРУСУ, КАК ПЕРЕБОЛЕЮ. Он сказал, что обязательно будет, но только к одному виду, а их 40 штук.

ла ее 6 часов! В больнице сразу отправили на КТ. И увидели двустороннюю пневмонию. Из больницы я отпросилась, поскольку там можно заболеть еще сильнее. Тонкая стенка – и за ней человек, который не кашляет, а просто лает.

**Филипп Киркоров** пригласил домой медиков и сдал тест на коронавирус. Процедуру прошел не только артист, но и его наследники, 8-летняя Алла-Виктория и 7-летний Мартин, и другие члены семьи, включая папу певца Бедрона Филипповича и его супругу Людмилу, которые по возрасту попадают в группу риска. Проверка показала, что волноваться не о чем, COVID-19 врачи не обнаружили.

*Елена Мильчановска, Алеся Горгиенко, kino@hspub.ru*

– Понимаю беспокойство многих, – поделился Киркоров. – Результаты на COVID-19 отрицательны! Будьте здоровы и берегите себя и своих близких!



## КАК ИЗ СТАРОГО ОКНА СДЕЛАТЬ НОВОЕ

**?** Андрей, 59 лет: *Мое старое пластиковое окно в этом году начало продувать. А сейчас открываю его чаще, начала заедать фурнитура. Нужно ли менять окно или можно что-то сделать, чтобы окно еще послужило?*

### ЭКСПЕРТ

Директор компании «Сквознякам.НЕТ» **Андрей Гуничев**

» Сейчас самое время, чтобы позаботиться о пластиковых окнах и устранить накопившиеся за зиму проблемы. Летом окнами мы пользуемся чаще, и, чтобы они не доставляли вам хлопот, наши специалисты:

- смажут и отрегулируют фурнитуру;
- восстановят геометрию створки относительно проема;
- заменят разбитые или запотевающие стеклопакеты;
- при более глобальных проблемах заменят откосы;
- поставят москитную сет-



**РЕМОНТИРУЕМ со скидкой 25% до 24 МАЯ!\***

ку, чтобы вы жили без пуха и насекомых.

Кроме того, ваше окно могут модернизировать, **установив на место глухого стеклопакета вторую открывающуюся створку**. Две функционирующие створки гарантируют легкий уход и дополнительную возможность для проветривания в жару.

Благодаря уходу и помощи квалифицированных специалистов ваше пластиковое окно будет как новое.

ремонт окон **SKVOZNYAKAM.NET**

**328-95-61**  
[www.skvoznyakam.net](http://www.skvoznyakam.net)

\*Подробную информацию о наших услугах вы можете найти на сайте или по телефону.

Фото: Алексей Горбунов/Красный квадрат, Instagram; Филипп Киркоров и Татьяна Васильева

Реклама 19432. ФОТО: ef-rk.ru



# Бабушкина забота

98-летняя ветеран войны завела канал на YouTube, чтобы помочь семьям врачей, пострадавших от коронавируса.

**З**инаида Антоновна Корнева из Санкт-Петербурга служила зенитчицей-наводчицей в войсках ПВО и прошла всю войну от Сталинграда до Берлина. Сейчас она совершила новый подвиг. За неделю бабушка собрала 2,3 млн рублей для помощи семьям врачей, ставших жертвами коронавируса.

На этот поступок Зинаиду Антоновну вдохновил британский ветеран Второй мировой войны Том Мур. Он обещал пройти на ходунках 100 кругов за 25 дней до своего 100-летнего юбилея. В обмен попросил отправлять пожертвования в Национальную службу здравоохранения. В итоге Том сделал 200 кругов и собрал более 30 млн фунтов. – Том, я не обещаю, как вы, обойти 100 раз вокруг сада, потому что я давно не выхожу из дома (в прошлом году Корнева сломала шейку бедра. – Прим. «Телесемь»). Но обещаю до 9 мая каждый день рассказывать историю о войне и своей жизни, – обратилась к ветерану Зинаида Антоновна в своей первой записи.

– Видео о Томе Муре мне показали дети и внуки, – поделилась с «Теле-

Зинаида Антоновна надеется пообщаться с Томом Муром: один британский журналист обещал устроить телефонный разговор. Пока же она отправила к 100-летию юбилея подарок – носки, которые связала сама. А также положила в коробку флаг Победы, Георгиевскую ленточку и поздравительную открытку.



семью Корнева. – Они у меня врачи. Что такое работа медиков, знаю хорошо. Поэтому так жалко их стало. Спасают жизни людей, хотя сами могут заразиться и умереть.

Записывать видео бабушке помогает внучка Елена, с которой она самоизолировалась на даче. Правнучка Дарина с мужем обрабатывают ролики и выкладывают их на YouTube. Сейчас таких историй набралось более десяти, под каждой благодарности, даже на английском языке. О бабушке-блогере уже рассказали британские газеты и канал BBC.

Все деньги поступают на счет ветеранской организации. Вначале Зинаида планировала собрать 300 тысяч для десяти семей из Петербурга. Но пожертвования продолжали приходить, и ветеран решила помочь пострадавшим по всей стране.

– Признаюсь, я не ожидала, что нам удастся собрать столько. Все-таки время непростое, денег у людей нет. Я признательна каждому! По вечерам читаю отзывы, мне пишут много хороших слов.

*Ирина Васильева, Алеся Гордиенко  
programs@hspub.ru*

## А В ЭТО ВРЕМЯ...

**Ксения Собчак** пополнила ряды волонтеров и развезла продуктовые наборы пенсионерам. Ведущая еще в середине апреля сдала тест на коронавирус, он показал отрицательный результат, антитела к нему тоже не выявили, поэтому раздавать провизию она отправилась в защитном респираторе и соблюдала дистанцию.



– Помимо запрашиваемых продуктов мы развозим правильное и здоровое питание нашим пенсионерам, – говорит Собчак.



**ДЖЕННИФЕР – СЛАДКОЕЖКА,**  
НО НАСТОЛЬКО  
ДИСЦИПЛИНИРОВАННАЯ,  
ЧТО СПОКОЙНО РЕАГИРУЕТ,  
КОГДА КТО-ТО ИЗ ДОМАШНИХ  
ЕСТ ДЕСЕРТ.



# Секрет формы

Личный повар **ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС** раскрыл ее меню.

**В** 50 лет певица вызывает у поклонников зависть и восхищение. Ради фигуры звезда ежедневно тренируется в спортзале. Но секрет не только в спорте. Личный повар Дженнифер Кельвин Фернандес рассказал, каких принципов питания придерживается Лопес. Джей Ло не любит экспериментов в еде и предпочитает видеть в своей тарелке одно и то же. Причем речь о простых продуктах, таких как курица и листья салата. Однажды повар попытался разбавить ее меню и предложил за ужином рис, за что получил выговор в шуточной форме. Когда певица готовилась к выступлению на Суперкубке Америки – 2020, она вручила Кельвину такой план диеты, что он был в шоке. Лопес исключила из рациона почти все углеводы и трижды в день питалась только яичницей с овощами: шпинатом, томатами и зеленью. А вот дети Лопес и ее жениха Алекса Родригеса на диете не сидят, им повар готовит сэндвичи с беконом и сыром, французские тосты.



## В ПОИСКАХ СВОБОДЫ

**МЕГАН МАРКА** и **ПРИНЦ ГАРРИ** выпускают книгу о своей жизни. Правда, написали супруги ее не сами, авторами выступили журналисты, но в основу издания вошли интервью пары. Из романа, который носит название «В поисках свободы: Гарри, Меган и создание современной королевской семьи», читатели узнают их историю знакомства, неизвестные ранее подробности об отношениях, жизни под одной крышей с **ЕЛИЗАВЕТОЙ II**. Как обещают авторы, это будет честный диалог, который опровергнет множество слухов, а также расскажет о том, как Меган приняла семью, как складывались отношения с принцем Уильямом, его супругой Кейт и королевой.

## ПОДРУЖИЛИСЬ

Дочь **АНДЖЕЛИНЫ ДЖОЛИ** и **БРЭДА ПИТТА** Шайло подружилась с **ДЖЕННИФЕР ЭНИСТОН**.

Несмотря на запреты Джоли, Питт часто брал 13-летнюю дочку на прогулки с Дженнифер. Шайло пришла в восторг от подруги папы, а та в свою очередь предложила ей небольшую роль в новом проекте. Говорят, что Анджелина пришла в ярость, когда узнала об этом.



Алеся Гордиенко, [programs@hspub.ru](mailto:programs@hspub.ru)

Фото: Avelly/Bauer-Griffin/FilmMagic/Getty Images, Samir Hussein/WireImage/Getty Images, Brian Ach/Getty Images, Die Dipsas/Getty Images, Leon Bennet/Getty Images, Instagram Дженнифер Лопес, Twitter Илона Маск

## РЕБЕНОК-ЗАГАДКА

**Илон Маск** стал отцом в шестой раз. Для его девушки, 32-летней певицы Клэр Буше, малыш – первенец, а у 48-летнего бизнесмена есть пятеро детей от первого брака. Родители дали ребенку имя X Æ A-12. И расшифровывается оно так: X – неизвестная переменная, Æ – эльфийское написание аббревиатуры AI (любовь и/или искусственный интеллект). A-12 – американский самолет-разведчик, к тому же A обозначает любимую песню Клэр «Архангел».

# ДЕНЬГИ ЗА 5 МИНУТ



- займы до зарплаты до 30 000 руб.  
- без справок и поручителей  
- нужен только паспорт



# 207-00-11

[www.rcfo-finans.ru](http://www.rcfo-finans.ru)

Требуются специалисты для работы с клиентами, обучение  
Нужна работа – звони!

ООО МХК-РЦФО. ОГРН 1136679018772. Лиц. 003696 от 12.05.2014. Полные условия смотрите на сайте. РЕКЛАМА. 19431

## вопрос звезде

– Если мне становится страшно и падает самооценка, то я пересматриваю свои фотографии с победами. Например, проект «Без страховки» или что я делала в 90-е, когда у меня появились дети. Вижу результат своего труда.



# Роза Сябитова: сейчас лучший период, чтобы устроить личную жизнь

## Телеведущая ответила на вопросы читателей «Телесемь».

**КАК СЕМЬЯМ, КОТОРЫЕ ОКАЗАЛИСЬ НА ИЗОЛЯЦИИ В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ, ИЗБЕЖАТЬ ССОР?**

*Анна Тарасова, 42 года, парикмахер*

– Раньше максимальное количество времени, которое пары проводили вместе, был месяц отпуска, за который успевали устать друг от друга, а потом выходили на работу. Сейчас сбит нормальный ритм жизни. В такой ситуации главное – самодисциплина. Находящиеся дома должны соблюдать привычный режим сна и приема пищи. Постараться создать личное пространство: муж сидит в своей комнате и по возможности работает, а вы на кухне или занимаетесь детьми, потом вместе обедаете и снова расходитесь до ужина, когда встречаетесь, как будто вы пришли с работы.

**СЕЙЧАС С МУЖЕМ 24 ЧАСА ВМЕСТЕ, У НЕГО ОТПУСК. ПРОШУ ПОРОЙ ПОМОЧЬ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ, ОН ТОЛЬКО ОГРЫЗАЕТСЯ. ПОСОВЕТУЙТЕ, КАК ЕГО ЗАМОТИВИРОВАТЬ.**

*Ольга Осташкова, риелтор*

– К сожалению, замотивировать не получится. Можно сравнить с дрессировкой собак (это не значит, что я считаю мужчин собаками). Питомец, которого не пускают погулять, находится в серьезном стрессе. И вдруг ему дают определенные команды: сидеть, лежать. Но в стрессовом состоянии собака не будет их выполнять, а, наоборот, даже набросится. Женщина должна понимать, что женская работа – убрать, подмести, да и мужская – прибить что-то, будет вызывать явно негативную реакцию. Не трогайте его, не показывайте свой характер, не обижайте. Лучше на день-два самоизолируйтесь: вы на кухне, он в комнате, и не доставайте его. Мужчина успокоится, глядишь, и совесть проснется, и поможет в чем-то. Золотое правило: большое начинается с малого. Сначала попросить о чем-то небольшом.

**СЕСТРА РАССКАЗЫВАЕТ, ЧТО ТЕПЕРЬ КАЖДОЕ УТРО НАРЯЖАЕТСЯ, ЧТОБЫ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК ВОСХИЩАЛСЯ. МНЕ БЫЛО СМЕШНО, А СЕЙЧАС ЗАДУМАЛАСЬ: МОЖЕТ, И МНЕ НАДО СПОРТИВНЫЕ ШТАНЫ ДОМА НА ПЛАТЬЕ СМЕНИТЬ. СЧИТАЕТЕ, ЭТО ВАЖНО?**

*Евгения Палкина, 23 года*

– В такой сложный период мы становимся неадекватными. Это касается и данного вопроса: из одной крайности бросаемся в другую. Я считаю, что не надо расшатывать систему. Если вы привыкли ходить дома в какой-то удобной одежде, продолжайте это делать. Недопустим неопрятный вид: грязный, засаленный. Мойте голову, меняйте футболки, а что-то красивое можно надевать раз в неделю, например для романтического ужина. А наряжаться каждый день и выпрашивать у мужчины восхищения мне как психологу кажется неуместным.

**РАНЬШЕ С ЛЮБИМЫМ ОБЯЗАТЕЛЬНО УСТРАИВАЛИ СЕБЕ РОМАНТИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРА ХОТЯ БЫ РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ: ХОДИЛИ В РЕСТОРАН, ДАРИЛИ НЕБОЛЬШИЕ ПОДАРКИ. СЕЙЧАС ВСЕ МЫСЛИ ТОЛЬКО ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКЕ. КАК СОХРАНИТЬ РОМАНТИКУ В ОТНОШЕНИЯХ? ИЛИ ЛУЧШЕ ВСЕ ЭТО ПОКА ОТЛОЖИТЬ?**

*Марина Лавыгина, 39 лет,  
мастер маникюра*

– Романтика нужна в тех случаях, когда два совершенно незнакомых человека настраиваются на создание союза. Также она уместна и необходима, когда отношения превращаются в рутину и их нужно оживить. Во всех остальных случаях это странно. Лучше включать шутки и здоровый смех. Устройте романтический ужин. Накрасьтесь, нарядитесь, а молодой человек пусть сидит чуть ли не в трусах, а сверху – пиджак. Но не нужно никого заставлять, все по наитию.

**У МЕНЯ СЕЙЧАС НИКОГО НЕТ, ДОМА ОДНА ВТОРОЙ МЕСЯЦ. ПРОСТО ВЫТЬ УЖЕ ХОЧЕТСЯ. КАК ЗНАКОМИТЬСЯ, ПОКА ВСЕ ПО КВАРТИРАМ СИДЯТ?**

*Инна Сметанина*

– Считаю, что это самый хороший период, потому что до эпидемии мне было трудно сагитировать клиентов правильно расставлять приоритеты. Все заняты работой, карьерой. Женщина, у которой была альтернатива – пойти на совещание или на свидание к классному мужчине, выбирала первое. Сейчас же созданы все условия, чтобы заняться собой. Сайты знакомств тихо умирают, поскольку там много аферистов. В условиях самоизоляции интернет-мошенники кишмя кишат. Как специалист я считаю, что хорошая замена сайтов зна-

С сыном, дочкой и одним из питомцев.  
– Мне повезло, на самоизоляции ничего не изменилось.  
Построила родовое гнездо в поле. Умею делать маникюр, педикюр, красить волосы. Кино мы смотрим на большом телевизоре в гостиной.

комств – социальные сети. Заходите на страницы интересных мужчин, смотрите, о чем они пишут. Предлагайте дружбу, общение, но не одному, а трем-четырем, чтобы потом сделать выбор. Общайтесь по видеосвязи, задавайте вопросы. Отсеивайте тех, кто не хочет общаться реально, в данном случае в скайпе.

Только не привязывайтесь к картинкам, не вкладывайте слишком много эмоций в свою эсэмэску, ожидая, что мужчина должен ответить. Он ничего не должен. Это вы должны производить впечатление. И когда закончится карантин, вы на свидание пойдете к человеку, которого хорошо знаете.

**КАК ПРОТЕКАЕТ ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ У ВАШЕЙ ДОЧКИ КСЕНИИ ПОСЛЕ РАЗВОДА? КАК ДЕЛА У СЫНА ДЕНИСА?**

*Ирина Степина, учительница*

– У Ксении есть молодой человек Максим. У них прекрасные отношения. Ребята переехали ко мне в Подмосковье, чтобы жить в комфортном доме, где можно работать дистанционно. Кроме того, они мои волонтеры. Я вхожу в группу риска, в магазины не езжу, они все привозят. Дениска живет у себя в квартире. Ему так удобнее, потому что здесь Интернет иногда виснет. Хорошо, что у нас семейный бизнес и мы всегда работали удаленно. Много снимаем с Ксенией, а он нам монтирует.

**ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛИ КАКИМ-ТО РУКОДЕЛИЕМ В СВЯЗИ С ПОЯВИВШИМСЯ ВРЕМЕНЕМ?**

*Лиана Саминова, 29 лет*

– Рукоделием я занимаюсь постоянно. Прекрасно вяжу крючком.

На Новый год попросила детей подарить мне дорогую ангорскую шерсть и уже связала свитер. Также шью. У меня есть машинка, к лету буду ушивать какие-то вещи. Сейчас начинается сезон, газон подрос, через недельку стричь будем. У меня большое поле для мини-гольфа, которое я берегу. Там тренируюсь, даже ролик сняла. Надумала теплицу ставить, чтобы выращивать огурцы и помидоры, а ближе к осени сделаю небольшой зимний сад с новомодными инфракрасными лампами, водоснабжением и утеплением, чтобы зимой там можно было отдыхать.

**КАКИМ ОБРАЗОМ ПРОХОДЯТ СЪЕМКИ «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» В ТАКОЕ НЕПРОСТОЕ ВРЕМЯ?**

*Мария Блинова, 28 лет, швея*

– Съёмки идут. Коллектив передачи – как большая семья. Мы все очень ответственные. Уже сняли 30 программ и будем продолжать, потому что людям это нужно. Разговариваем с героями о текущих событиях. Сейчас на программу приходит много хороших ребят, которые работают волонтерами. У них правильный подход, и с ними приятно работать. Все максимально мобилизованы. Я приезжаю уже готовая, надеваю маску, перчатки, чтобы дойти до студии, все дезинфицирую. Отказалась от бумажек и смотрю всю информацию с планшета, который легче вытереть. Контакт минимум. Со съёмкой приезжаю и чуть ли не купаюсь в медицинском спирте (у меня канистра на 10 литров). Иначе никак, надо перетерпеть это время.

**РОЗА СЯБИТОВА**  
**НА ТВ** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
Первый канал  
Будни, 15:15

В следующем номере вам ответит актер **АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ**.  
Задавайте вопросы по телефону **(343) 243-65-47**.  
А также сообщайте, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

БОРИС БОРИСОВИЧ  
ОСНОВАЛ ГРУППУ  
«АКВАРИУМ» ЛЕТОМ  
1972 ГОДА.

# Фамильные ценности

В ЧИСЛЕ АКТЕРСКИХ РАБОТ КИРИЛЛА – «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ», «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО», «УЧЕНИЦА МЕССИНГА», «ЗАСТУПНИКИ».

Знаменитые тезки – о том, как их путают, и о забавных ситуациях, которые по этому поводу случались.

**КИРИЛЛ ГРЕБЕНЩИКОВ**, АКТЕР  
**БОРИС ГРЕБЕНЩИКОВ**, МУЗЫКАНТ

– Конечно, Борис Борисович Гребенщиков – мой идол с юности, – комментирует Кирилл. – Я очень уважаю то, что он делает. Любимый альбом БГ – «Навигатор» 1995 года. Когда я учился в школе, он и Виктор Цой были нашими абсолютными кумирами. И я гордился своей фамилией. Но никаких привилегий она мне не давала.

Мы виделись один раз в жизни. Я снимался у **Леши Кортнева**, а Борис Борисович пришел обсудить какие-то дела. Так мы познакомились. Это было три-четыре года назад, не уверен, что он помнит об этом. Я же запомнил из встречи, что в жизни он гораздо доступнее.

Борис Борисович подарил мне еще одну знаменитую тезку. С его дочкой **Алисой Гребенщиковой** виделись случайно один раз. Знаю, что она замечательная актриса. Есть еще такой **Михаил Гребенщиков** – выпускник «Фабрики звезд», одно время он был популярен среди молодежи. Но его творчество прошло мимо меня. Разве что порой слушаю музыку в машине, и если его песни попадают в череду других, то я их не переключаю.

У Алисы, дочери Бориса Гребенщикова, есть брат по отцу – Глеб, музыкант.

МИХАИЛ СЕЙЧАС НЕ ВЫСТУПАЕТ С КОНЦЕРТАМИ, ЗАНИМАЕТСЯ ПРОДЮСИРОВАНИЕМ ЮНЫХ АРТИСТОВ.





**ГЕОРГИЙ:**  
 – Многие до сих пор думают, что ГАРИК – это сокращенное от Георгий. Но ГАРИК – это полноценное имя (как у нашего юмориста) или образовано от ГАРРИ, а у Георгия уменьшительно-ласкательные – это по-русски Егор, Жора, Гоша, Гога. Но меня всегда звали полным именем.

**ГЕОРГИЙ МАРТИРОСЯН, АКТЕР  
 ГАРИК МАРТИРОСЯН, ЮМОРИСТ**

– Гарика, который мне в сыновья годится, я видел однажды – на дне рождения наших общих друзей, он вел его вместе с **Иваном Ургантом**, папу которого я очень хорошо знаю, – делится Георгий Хачатурович. – Ванечка и представил меня своему другу Гарику, естественно не упустив случая пошутить про нашу общую фамилию.

Когда Мартirosян только появился на ТВ, мне часто звонили и спрашивали, сколько стоит мое выступление, и я всякий раз поправлял их и говорил, что я не Гарик, а Георгий. Но не все мне верили: считали, что так я отбиваюсь от контрактов.

Никакой актерской ревности к однофамильцу у меня нет, да и зарабатываем мы все же по-разному. Что касается распространенности Мартirosянов на свете, то недавно я видел по телевизору Арсена Мартirosяна, который служил в КГБ и комментировал какие-то случаи. Но я нечасто встречал эту фамилию. Знаю только Гарика и этого Арсена.



**КАРЬЕРА ГАРИКА**  
 НА ТЕЛЕВИДИЕНИИ ВЕДЕТ ОТСЧЕТ С КОНЦА 90-Х, КОГДА ОН ИГРАЛ В КОМАНДЕ КВН «НОВЫЕ АРМЯНЕ».



**ДМИТРИЙ ИГРАЛ**  
 В СЕРИАЛАХ «ИЩЕЙКА», «СКЛИФОВСКИЙ», «СВЕТОФОР», «ХОРОШАЯ ЖЕНА»...

**ДМИТРИЙ МИЛЛЕР  
 И ЕВГЕНИЙ МИЛЛЕР, АКТЕРЫ**

– Я знаком с замечательным актером Евгением Миллером, – рассказывает «Телесемь» Дмитрий. – И он меня знает. Познакомились в 2007 году через друга. Были в одной компании и узнали, что у нас одинаковые фамилии.

Бывает, что нас принимают друг за друга. Он работает в Московском театре Олега Табакова, а мой агент – завтруппой «Табакерки» Наталья Ярославцева. К ним приходит информация по пробам, и тогда путают. Я к этому спокойно отношусь.

Мой отец – этнический немец, и это фамилия его семьи. Она распространена, означает «мельник». Еще из моих знаменитых однофамильцев – нападающий «Баварии» **Томас Мюллер**, чемпион мира 2014 года. А в соседнем подъезде со мной жил Дима Мельников – получается, мой полный русский тезка. →



**...ЕВГЕНИЙ –**  
 В ПРОЕКТАХ «ЧЕРНОЕ МОРЕ», «ДИНОЗАВР», «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».



**ТЕЗКА НАШИХ**  
 В ГОЛЛИВУДЕ – 38-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА СИЕННА МИЛЛЕР.



**Константин получил известность благодаря проектам «Рассказы», «Склифосовский», «Балабол», «Вышибала», «Челночницы».**

→ **КОНСТАНТИН ЮШКЕВИЧ И СЕРГЕЙ ЮШКЕВИЧ, АКТЕРЫ**

– Работая в Театре имени Маяковского, узнал, что в ГИТИСе идет дипломный спектакль «Дон Кихот», где главную роль играет Юшкевич, – вспоминает Сергей. – Стало интересно. Сходив на постановку, убедился, что растет хороший артист. Позже познакомились.

Как-то я озвучивал одну из картин. Вдруг забежал человек с криком: «Как я рад!» Увидев меня, начал запинаться. Я тоже растерялся. Вроде ко мне с распростертыми объятиями и улыбкой, а я не узнаю... Позже выяснилось: ему сказали, что в студии Юшкевич. А он был поклонником Кости. Приехал чуть ли не с другого конца Москвы, чтобы его повидать.



**На счету Сергея более 100 ролей в фильмах и сериалах, в числе которых «Олигарх», «Всегда говори «Всегда», «Сладкая жизнь», «Екатерина. Взлет». – С Костей мы снимались в сериале «Не женская игра». Я был главным бандитом, а он полицейским. Увы, проект не вышел на экраны.**



**Забавный факт: когда-то у дрессировщика была фамилия Богдасаров, а он ее переделал из-за того, что его путали с актером!**



**Михаил Сергеевич: – Однажды меня пригласили участвовать в рекламе кошачьего корма. Под конец сказали: «Спасибо, Михаил Ашотович». Я им ответил, чтобы ему и звонили.**

**МИХАИЛ БАГДАСАРОВ, ДРЕССИРОВЩИК МИХАИЛ БОГДАСАРОВ, АКТЕР**

– Меня не раз путали с дорогим тезкой, – говорит актер. – Вот только за час до вас позвонили и опять ошиблись. Назвали Михаилом Ашотовичем, а я Михаил Сергеевич.

Есть такая армянская сказка, в которой герои Багдасар и Санасар были царями. Фамилия поэтому звучит как Багдасарьян. И правильное написание, конечно, Багдасаров. Но, как рассказывал мой дедушка, сотрудник в паспортном столе не знал, как правильно, и записал через «о».

Я когда-то учился на курсе Людмилы Ивановны Касаткиной, исполнительни-

цы главной роли в фильме «Укротительница тигров». А Ашотович с ней дружил. У меня взял интервью Игорь Верник и отдал в газету. Там не разобрались, и вся моя прямая речь про Касаткину проходила с подписью М.А. Багдасаров (дрессировщик тигров на Цветном бульваре). Я очень обиделся. Но прошло время, и Тимур Бекмамбетов пригласил меня сниматься в рекламе шоколада. И тигры, с которыми я там появлялся, были подопечными Михаила Ашотовича. Он мне сказал, что звери нашу фамилию очень боятся. Попросил меня громко крикнуть: «Багдасаров!» Я это сделал, и тигры реально испугались. С тех пор с Ашотовичем дружу очень близко. ●

**ПАРА ФРАЗ**

**А ЧТО ЗНАЧИТ ВАША ФАМИЛИЯ?**

**ЕВГЕНИЙ МАРГУЛИС, МУЗЫКАНТ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ:**

– На древнееврейском моя фамилия звучит как «маргалит». В переводе на русский означает «жемчужина».



**Михаил Полицеймако, актер:**

– Знаю, что с украинского переводится как «булочка с маком».



**Валерий Сюткин, певец:**

– Корни уральские, отец родился в Перми. На языке коми означает «филин».



**Андрей Ургант, актер:**

– Это эстонская фамилия шведского происхождения. Переводится как «ручной меч» или «ручные часы».



**Александра Флоринская, актриса:**

– «Флорин» с латыни – «цветок».



Елена Мильчановска, Лиза Барская  
kino@hspub.ru

- После рождения дочь слышала много французской речи, и я переживала, что у нее будет скудный запас русских слов. Поэтому много с ней занимаюсь, показываю советские мультфильмы.



# Наследница героя

В сериале «Дед Морозов» Нино Кантария сыграла жену главного персонажа. «Телесемь» заинтересовался, не родственница ли актриса Мелитону Кантарии, водрузившему 75 лет назад победное знамя на крыше Рейхстага. Оказалось, она его двоюродная внучка.

**М**не было всего три с небольшим годика, когда Мелитона Варламовича не стало, – рассказывает Нино. – К сожалению, совершенно его не помню. Но отец вырос рядом с ним, часто вспоминает. И, конечно, когда мы видим ту знаменитую фотографию со знаменем, сделанную Евгением Халдеем, испытываем гордость. Дед стал героем войны, но при этом был очень скромным и хорошим человеком. Слава, которая пришла к нему, совершенно не испортила. Он любил детей, прекрасно пел, хотя не учился музыке. Папа вспоминал, что каждые полгода Кантария и его сослуживец Михаил Егоров летали в Германию и принимали присягу наших новобранцев. В семье сохранилась фотография, на которой – де-

душка, бабушка и Егоров с женой. Этот старый снимок, весь потертый, висит у нас на стене, и папа очень гордится им.

## О ВОЙНЕ И СЕМЬЕ

– У меня, к счастью, жива бабушка Эмма Михайловна Синельникова по маминой линии, и для нее праздник Победы многое значит. Она была ребенком войны. Родилась в Краснодарском крае, оказалась в детском доме, воспитанников которого перевозили на корабле, он подорвался на mine... Выжили только двое – моя 7-летняя бабушка и ее 8-летняя подружка Светлана Коробкова. Они, две девочки, пошли погулять, заблудились, а когда добрались до причала, корабль уплыл. 9 Мая мы в первую очередь поздравляли бабушку и, конечно, поддержа-

**– 9 Мая поставили свечки на окна, фото дедушки.**



ЭТОТ СНИМОК С МЕЛИТОНОМ КАНТАРИЕЙ (В ЦЕНТРЕ С УСАМИ) ВИСИТ НА СТЕНЕ В ДОМЕ АКТРИСЫ.

## ДОСЬЕ

**РОДИЛАСЬ:** 4 АПРЕЛЯ 1990 ГОДА В МОСКВЕ.

**ОБРАЗОВАНИЕ:** В 2012 ГОДУ ОКОНЧИЛА ТЕАТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ИМ. БОРИСА ЩУКИНА.

**КАРЬЕРА:** ИГРАЛА В ТЕАТРЕ ИМ. Е. ВАХТАНГОВА. СНЯЛАСЬ В ФИЛЬМАХ И СЕРИАЛАХ: «ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА», «ДНЕВНИК ЛУИЗЫ ЛОЖКИНОЙ», «ОТТЕПЕЛЬ», «ПЕРЕКРЕСТКИ СУДЬБЫ» И ДР.

**СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ:** ЗАМУЖЕМ, ДОЧЬ НИКОЛЬ (2,5 ГОДА).

ли движение «Бессмертный полк», поставили свечки на окна, фотографию дедушки. Люди военного поколения у меня вызывают невероятное уважение.

Поэтому была очень рада стать частью сериала «Дед Морозов», действие которого разворачивается в войну. Я сыграла Ксению Алексеевну – жену главного героя в молодости. Это потрясающая история о большой любви.

## О ЖИЗНИ ЗА ГРАНИЦЕЙ

– Последние четыре года я жила во Франции, уехала туда, потому что хотелось приключений и развития. Вышла замуж. Как-то наткнулась на объявление – искали артистов в картину об авантюристах, собравшихся ограбить банк. Ужасно боялась идти на пробы. А когда пришла, поразились радушной встрече. Показала отрывок из «Материнского поля» Чингиза Айтматова, разумеется, на русском. Не уверена, что французы что-нибудь поняли, но мне дали в проекте роль без слов. Увидела, как там работают, понравилось, попала в коллектив единомышленников. Сейчас вернулась в Москву.

У нас с мужем дочка Николь, ей два с половиной года. Так случилось, что фамилия супруга – Халдей, он родственник того самого человека, который делал знаменитую фотографию деда на Рейхстаге. Получается, что Кантария и Халдей встретились через поколение в нашей дочери.

Сергей Амроян, kino@hspub.ru

# Алена Бабенко: бросаемся в страсть, это мешает ногам

С ПАРТНЕРОМ  
ПО «ТАНЦАМ  
СО ЗВЕЗДАМИ»  
МАКСИМ  
ПЕТРОВЫМ:  
- За НЕДЕЛЮ  
ПОСТАВИТЬ НОМЕР  
ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО.  
Нужно ОСВАИВАТЬ  
РАЗНЫЕ ЖАНРЫ  
И ПОСТОЯННО  
ВОСПИТЫВАТЬ СВОЕ  
ТЕЛО: ЗДЕСЬ  
НА ПОЛУПАЛЬЦАХ,  
ТУТ КОЛЕНИ  
СОГНУТЫЕ,  
РУКИ СЮДА,  
ТУДА.

«Избегаю советов, потому что считаю, что дети должны самостоятельно совершать ошибки. Сын замечательно воспитывает моего внука. Когда уже ребенок попадает ко мне в руки, вот там я отрываюсь», – смеется актриса, участница шоу «Танцы со звездами» на канале «Россия 1».

**- А**ЛЕНА, ОБЫЧНО У ВАС НАСТОЛЬКО ПЛОТНОЕ РАСПИСАНИЕ, ЧТО СВОБОДНОЙ МИНУТЫ НЕ НАЙТИ. КАК ПЕРЕЖИВАЕТЕ ИСПЫТАНИЕ САМОИЗОЛЯЦИЕЙ?

– Так график и сейчас сумасшедший! Утром у меня тренировка для «Танцев со звездами», потом репетиция в «Современнике» с помощью приложения, вечером опять тренировка. Еще нужно обязательно решить вопросы по костюмам к эфиру, а это означает минимум два раза съездить на «Мосфильм», что тоже отнимает время, после еще записать видео, которые нас просят присылать для тех или иных случаев в театре, почитать сказки своему любимому внуку и так далее.

**- РЕПЕТИЦИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ? ТО ЕСТЬ ДОМА ПЕРЕД КОМПЬЮТЕРОМ?**

– Да, полноценная трехчасовая. Представляю себе, что я Гулливер в стране лилипутов, потому что сию одну такую большая, а передо мной экран, разделенный на шесть окошечек, и там маленькие люди – мои партнеры. Вот сегодня была репетиция, завтра будет. Поэтому не успеваю даже вздохнуть. Я так мечтала разобрать все углы в квартире. А у ме-

## ДОСЬЕ

**Родилась:** 31 марта 1972 года в Кемерове.

**Образование:** ВГИК.

**Карьера:** с 2008 года является актрисой театра «Современник». Снялась более чем в 70 фильмах и сериалах, среди которых «Водитель для Веры», «На Верхней Масловке», «Золотой теленок», «Каникулы строгого режима», «Однажды в Ростове», «Мурка», «Экипаж» и другие.

**Семейное положение:** замужем за бизнесменом Эдуардом Субочем. Сын Никита (1992 г. р.), оператор, от первого брака с режиссером Виталием Бабенко, внук Теодор.

ня как была жизнь, так и осталась. Теперь нужно и убираться самой, потому что женщина, которая приходила помогать, просто не может этого делать, соответственно, самой гладить, стирать, готовить и заниматься массой дел. Радостно только, что дома семья, наконец-то мы друг с другом больше видимся. Но и это не всегда получается, поскольку утром ты встал, почистил зубы, позавтракал, убежал. Прибежал на три часа, заперся в комнате, вышел и снова побежал на тренировку. Сами судите, сейчас без двадцати одиннадцать ночи, а я еще не дома.

**МНЕ ИНТЕРЕСНЫ ИСТОРИИ, А ЖЮРИ ТАНЦЫ ПОДАВАЙ**

– Сложно представить, как бы вы совмещали «Танцы со звездами», будь актуальны все спектакли и съемки.

– Когда-то меня приглашали в этот проект, несколько лет назад, но, к сожалению, не получалось.

И в этот раз сомневалась, идти или не идти. У меня уже есть опыт с «Ледниковым периодом» (актриса каталась в шоу

на коньках в 2008 году. – Прим. «Телесемь»), знаю, сколько на это уходит времени. Поскольку у меня много спектаклей, репетиций, и съемки должны были быть, я, закрыв глаза, все-таки рискнула и согласилась, а потом, сами знаете, обстоятельства сложились таким образом. Не знаю, как бы участвовала в проекте с привычным графиком работы.

– **КОГДА ВЫ КОММЕНТИРОВАЛИ ОДНО ИЗ СВОИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ, ТО ПОКРИТИКОВАЛИ СЕБЯ ЗА ТЕХНИКУ. ВСЕГДА СТРЕМИТЕСЬ К ИДЕАЛУ?**

– Да, у меня есть такое свойство перфекционизма. Конечно, переживаю, когда придумываю что-то, мне нравится, а потом оно не получается. За неделю поставить танец очень тяжело. Нужно осваивать разные жанры и постоянно воспитывать свое тело. За всем следить, не забывать. Мой партнер **Максим Петров** очень горячий, как и я, мы оба бросаемся в страсть, а это мешает ногам, технике. Сначала нужно все-таки усвоить танцевальный текст, а потом подключать эмоции и все остальное. Сразу это невозможно совместить, голова не справляется, поэтому, как я говорю, у нас поначалу все медленно и печально.

– **А ПОТОМ ВЫ ПОКАЗЫВАЕТЕ ЯРКИЙ НОМЕР, КАК, НАПРИМЕР, ПРО ЛЮБОВЬ ЧЕЛОВЕКА И РОБОТА. САМИ ИМ ДОВОЛЬНЫ ОСТАЛИСЬ?**

– Да, мне понравилось, считаю, что это было эпохально. Мы же за основу взяли серьезное произведение, решили, что это шекспировская история Ромео и Джульетты в будущем. Любовь робота и человека, где она пытается его спасти и отдает ему свое сердце, потому что без него у нее нет никакого смысла существования. Мне интересны в проекте истории, образы, которые никогда не попробую в кино и театре. Для меня это все-таки больше игра. Поэтому чем острее преобразование, тем лучше понимаю, как двигается тело, это

мне помогает. Так говорит во мне актерская природа. Но жюри настаивает на минимализме в историях, им танцы подавай. Поэтому для меня это сложный компромисс внутри себя, как-то приходится совмещать и то, и другое, потому что отказаться от истории я не смогу.

**ХОЖУ В ТРЕНИКАХ С ВЫТЯНУТЫМИ КОЛЕНКАМИ**

– **ТАНЦЕВАТЬ В ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ ЛЮБИТЕ?**

– Я фанат ходить на дискотеки. Оторваться, побаловаться – вот это мое. Профессионально заниматься танцами вряд ли буду, хотя мне нравятся степ и чарльстон, если бы было какое-то количество времени, то, может быть, потратила его на них. Но пока я больше люблю спорт – играть в теннис, кататься на коньках. Дружу с **Сергеем Филиным**, **Ольгой Пше-**

ницыной, которая работала хореографом на одном нашем спектакле, и когда была возможность, ходила на растяжку. В этом году встала на горные лыжи. Люблю утруждать свое тело, это помогает мне в профессии. Дает тонус и отдых одновременно, поскольку голова перестает работать.

– **ТАК ВОТ В ЧЕМ СЕКРЕТ ВАШЕЙ ФИГУРЫ И ПОДТЯНУТОГО ПРЕССА. А ПЛАНА ПИТАНИЯ КАКОГО-ТО ПРИДЕРЖИВАЕТЕСЬ?**

– Нет, это у меня природное. Я не люблю диеты, лучшая диета – не есть после семи. Но это очень сложно, потому что на спектаклях ты тратишь огромное количество энергии, и после тебе хочется есть.

– **КАК СЧИТАЕТЕ, ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ВСЕГДА ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ СТО ИЛИ ИНОГДА МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ РАССЛАБИТЬСЯ? →**

– **В этом году встала на горные лыжи. Люблю утруждать тело, это дает тонус и отдых одновременно, поскольку голова перестает работать.**

бота и человека, где она пытается его спасти и отдает ему свое сердце, потому что без него у нее нет никакого смысла существования. Мне интересны в проекте истории, образы, которые никогда не попробую в кино и театре. Для меня это все-таки больше игра. Поэтому чем острее преобразование, тем лучше понимаю, как двигается тело, это

Центр слухопротезирования Слух 66

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**ПРОДАЖА И НАСТРОЙКА ВЫЕЗД НА ДОМ**

**СРАВНИТЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВО ЗВУКА**

**АКЦИЯ** **СКИДКА** **до 30%**

Тел.: (343) **266-48-98, 8-903-086-48-98**

**ул. 8 Марта, 212, подъезд 2, оф. 205**

**www.sluh66.ru**

\*По условиям акции уточнять по телефону.

Продукт подлежит обязательной сертификации.

Реклама 19215 **6+**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

ИП Стулин В.А. ОГРН 311667407700059



## ЖИЗНЬ В КАРТИНКАХ

1. Со спортсменом и бизнесменом ЭДУАРДОМ СУБОЧЕМ в браке с 2011 года.
2. Алена с отцом Олегом Барановым.
3. Сын Никита в детстве немного снимался в кино, а затем окончил ВГИК по специальности «ОПЕРАТОР».



→ – Конечно можно. Поэтому я так люблю уехать куда-нибудь в деревню, например на дачу к друзьям, и ходить там в трениках с вытянутыми коленками, майке, резиновых сапогах, всклокоченная. Это мое любимое состояние.

## ДЕТИ ВСЕ БЫСТРЕЕ ПОНИМАЮТ ЧЕРЕЗ ИГРУ

– Глядя на вас, сложно поверить, что вы бабушка. Кстати, как к этому слову относитесь?  
– А как мне относиться? Как есть. Очень этому рада.

## – Внук Теодор вас так называет?

– Однажды мы пошли в ресторанчик, сидели там, у меня была большая теплая кофта, он залез ко мне на колени, я его обняла, закрыла этой кофтой, и вдруг он поднял глаза и так нежно-нежно произнес: «Бабушка». Это было один раз, а все остальное время, ког-

да мы хулиганим и играем, он говорит: «Алена!» Я не против совсем, чтобы называл меня бабушкой, но он, видимо, просто решил, что я Алена.

## – Вы для него друг, учитель?

– Мы оба как дети. Любим играть в какие-то бесконечные истории, спектакли придумываем, сочиняем сказки. Я его не учу целенаправленно, я с ним играю, а в игре учу. Детям в этом возрасте (Теодору 4,5 года. – Прим. «Телесемь») не надо объяснять, что хорошо, а что плохо, у них еще нет таких категорий. Считаю, что они все быстрее понимают через игру.

## – Про игру. В театре у вас Теодор уже был?

– Да, и на сцене, и в гримерке. Я все показывала, рассказывала про театр. Ему еще не все понят-

но, поскольку маленький, но сцена понравилась, тем более он смотрел на нее перед спектаклем «Амстердам», а там много интересных декораций: качельки, арки, красное кресло в виде сердца. По всему этому прошелся с удовольствием и был в восторге.

## Я АБСОЛЮТНО ЛЕНИВЫЙ СОЦИОПАТ

– Сыну Никите даете какие-то советы по воспитанию?

– Ой, ни в коем случае! Я не вмешиваюсь, иногда что-то говорю, но избегаю советов, потому что считаю, что дети должны самостоятельно совершать свои ошибки. Он замечательно воспитывает сына. Когда ребенок попадает ко мне в руки, вот там я отрываюсь.

– Это слово вам подходит, как человеку энергичному. Однако как-то вы сказали о себе, что по натуре весьма ленивы.

– Да, я абсолютно ленивый социопат. Обрадовалась, когда сказали, что можно сидеть дома, никуда не ходить. Хотя, с другой стороны, очень люблю путешествия и прогулки. Уже знаю, куда поеду, когда будет возможность.

## – С собственной ленью как-то боретесь?

– Зачем? У меня не так много времени на нее. Я очень люблю одиночество и тишину, поэтому совершенно спокойно себя чувствую в ней, она мне необходима. Могу просто лежать на диване, лениво смотреть фильм, читать книжку и совсем ничего не делать. Когда у тебя много разной работы, эти минуты ценны. Я себя иногда корю, но все-таки думаю, что это нормальный момент отдыха, размышлений, мечтаний, выдумок.

## – Сейчас нам всем не хватает отдыха от бесконечного потока негативных новостей. Есть у вас свой способ, как переключиться?

– Знаете, я не слушаю их, потому что это бессмысленно. Не впускаю в себя эти вещи, поскольку ими можно просто испортить иммунную систему. Только радость и счастье укрепляют организм. Я сочувствую всему, что происходит, но не хочу подключаться к этому потоку, потому что тогда не смогу репетировать, заниматься танцами. Сейчас чувствую себя солдатом на своем месте. Я – артист. Артист служит, а не работает. Я служу людям и хочу, чтобы у них было хорошее настроение, чтобы они отвлекались и радовались. •

Алеся Гордиенко  
programs@hspub.ru

**АЛЕНА БАБЕНКО**  
**НА ТВ «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ»**  
«РОССИЯ 1»  
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17:30



Придумывая Мюллера, артист опирался на образ, созданный Леонидом Броневым. В роли Штирлица – Петр Красилов.



за кадром

Стоянов: – В сюжете «Галилео Галилей» мой поклон любимому артисту Владиславу Игнатьевичу Стрельчику, его манере говорить, существовать в кадре.

# Юрий Стоянов: чтобы не сойти с ума, снимаю скетчи дома

Актер и художественный руководитель шоу «100ЯНОВ» рассказывает о секретах перевоплощений и о том, как проводит время в самоизоляции.

Грим – тема серьезная, – признается Юрий Николаевич. – Я 25 лет работаю с одним и тем же художником по гриму Галиной Пономаревой. И моим принципиальным условием было то, чтобы она вошла в команду нашей программы. Я не придираюсь ни к оператору, ни к режиссуре так, как к личности гримера. Почему? А потому, что мы придумываем человека вдвоем. Я не стесняюсь сказать, что иногда, подходя к зеркалу, не знаю, кого буду играть. Когда исполняешь пять ролей в день, не можешь быть абсолютно готов к каждому. Есть только наметки, ощущения. И вот садишься в кресло, есть 30–40 минут. Гали-

на предлагает три парика. Надеваю один – чувствую: не тот. И вдруг – бах! Гример что-то делает, рисует линию на физиономии – и все, персонаж готов. Я практически не прибегаю к пластике. Галина говорит: «Ты такой артист, куда волосы зачешешь, какой пробор получится, того и сыграешь».

Выделить самых ярких и любимых героев сложно. В «Городке» их было около 6 тысяч, а в этом шоу уже человек 200 сыграл точно. Нравятся Галилео Галилей, Мюллер из фильма «Семнадцать мгновений весны». Отдельный разговор – женские образы, у них нет имен, они нарицательные персонажи.

## К ОТВЕТУ!

– В программе все парики, наклейки (борода, усы) – моя личная база, – говорит художник по гриму Галина Пономарева. – Также брали напрокат у моих хороших друзей-гримеров в Петербурге и в Москве. Как ни странно, самыми трудными оказались образы наших современников. Когда приходили исторические сюжеты, острохарактерные персонажи, радости нашей не было границ. А вот чиновники, полицейские, соседи, рядовые посетители давались тяжело. Большую помощь оказывали и художники по костюму. Мюллер – заслуга пластического гримера Алексея Ивченко, он изготовил лысину. С **Марией Ароновой** намеренно выбрали два очень похожих парика, практически одинаковых. Только у Марии аккуратнее – причесанный.

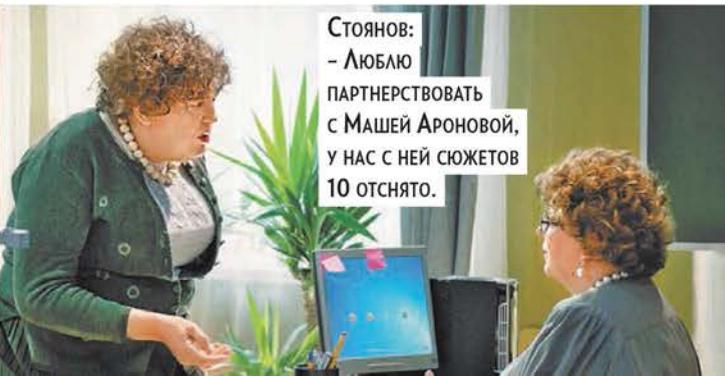
Сейчас, чтобы не сойти с ума, сохранить душевную и профессиональную форму, создаю скетчи. При наличии мобильного телефона, жены, которая превращается в оператора, друга-монтажера из «Городка», работающего онлайн, все возможно, и «Стоянов в изоляции» доходит до зрителя в Интернете.

Сергей Амроян, [programs@hspub.ru](mailto:programs@hspub.ru)

**ЮРИЙ СТОЯНОВ**  
**НА ТВ** «100ЯНОВ»  
«Россия 1»  
16, 17 мая, 11:15



Художник по гриму: – В эпизоде с Дмитрием Певцовым хотелось сделать «бывшую, но не забывшую, как была красива».



Стоянов: – Люблю партнерствовать с Марией Ароновой, у нас с ней сюжетов 10 отснято.



1989 ГОД, ГРУППА «ЖЕНСОВЕТ» (СЛЕВА НАПРАВО): ЛАДА ДЭНС, СВЕТАНА ЛАЗАРЕВА И АЛИНА ВИТЕБСКАЯ.

**ЛАДА ДЭНС, ПЕВИЦА:**

– Носила широкие пиджаки с большими плечами и брюки-бананы. Больше всего нравилось надевать косухи на короткие платья. Актуально было открывать ноги, поэтому многие ходили в шортиках. Самое главное – яркие цвета. Кстати, в последние два года эта мода возвращается. Часто сочетаю ультрасовременные вещи с ретро. Например, завязываю объемные рубашки на талии, чтобы ее подчеркнуть.

В то время вместо каблуков предпочитали остроносые туфли. Прически и макияж тоже отличались от сегодняшних трендов. Девушки делали начесы, красили корни волос в темный цвет, а концы – в белый. В косметичке обязательно присутствовали малиновая помада и перламутровые румяна.

# Оранжевые челки, лосины и подплечники

В самоизоляции звезды добрались до фотоархивов и показали, как модничали в 90-е.

**ИРИНА САЛТЫКОВА,**

**ПЕВИЦА:**

– В те годы особенно любила носить одежду из джинсовой ткани и куртки с большими плечами. Конечно, в гардеробе не обходилось и без юбок в складку и из кожи. Нравились разнообразные ультраяркие цвета: розовые, зеленые, желтые. В 90-е годы я была очень стройной. Поэтому любая одежда смотрелась идеально.



Ирина Салтыкова не скрывает, что любила провокационные наряды.



– На голове были начесы, что-то накручивалось типа мелкого беса.

**ИРИНА КЛИМОВА,**

**АКТРИСА:**

– В прическах царил разброд и шатания. И красились кто во что горазд. Модны были цветные тени: голубенькие, фиолетово-зеленые. Брови-ниточки, которые пришли еще из 70–80-х.

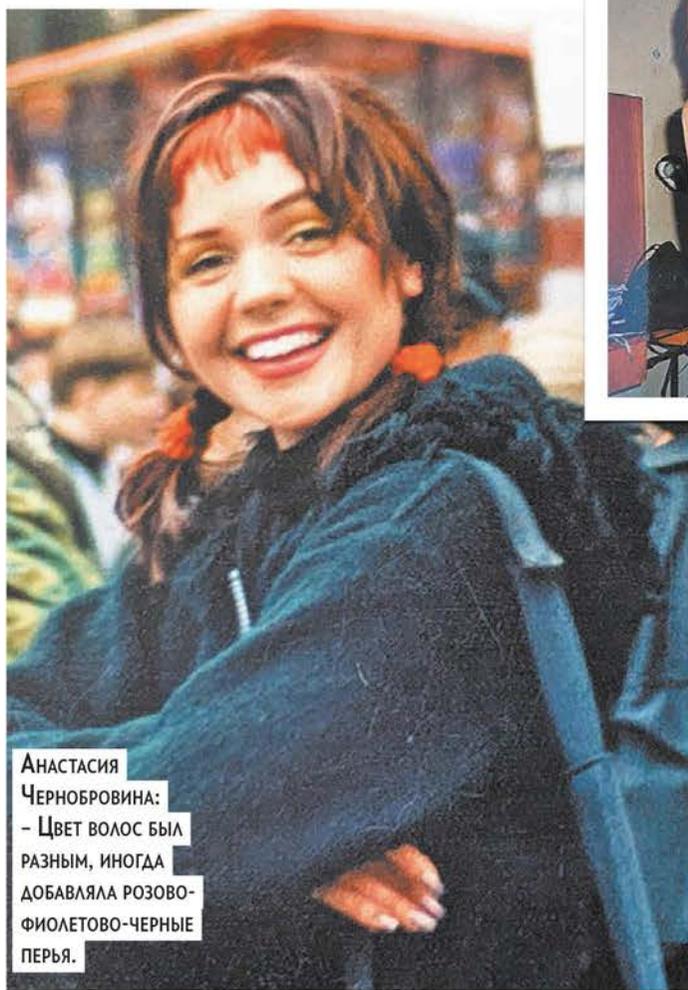
В одежде – лосины и джинсовые мини-юбки. Еще оставались подплечники. Носили рубашки-размахайки с рукавом реглан. Тогда все повально увлекались выкройками из журнала «Бурда» и очень много шили сами. Я не хотела бы возвращаться к моде 90-х годов, потому что на ней был какой-то налет дворовости. Много самостоятельности и полнейшая эклектика. Теперь есть границы и ориентиры.

## АНАСТАСИЯ ЧЕРНОБРОВИНА,

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ:

— В родном Ижевске я лосины носила часто. Для меня это было не столько модно, сколько удобно. В 90-е мне самой больше нравились неформальные вещи. Например, модные пиджаки с высокими плечами мне не шли. Любила многослойные струящиеся комплекты — желтое платье, как паутина, связанное крючком, под него что-то надевала черное и еще сверху кофточку.

И с цветом волос экспериментировала. Порой в прическу входило сразу до пяти оттенков. Делала дреды. Заплетала 60 косичек, закрепляла кончики фольгой. Хотелось выделяться внешним видом. С годами понимаешь, что выделяться стоит умом и сообразительностью. Волосы не крашу уже 18 лет.



**АНАСТАСИЯ ЧЕРНОБРОВИНА:**  
— Цвет волос был разным, иногда добавляла розово-фиолетово-черные перья.



**В ПЕРИОД ВЫСТУПЛЕНИЯ В ГРУППЕ «БЕЗУМНЫЕ СВЕТЛЯЧКИ» АНФИСЕ БЫЛО ЧУТЬ БОЛЬШЕ 20 ЛЕТ.**

## АНФИСА ЧЕХОВА,

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ:

— В костюмах на выступлении своей группы «Безумные светлячки». На теле еще ни одной татуировки, а в голове ни одной мудрой мысли. Это был тот период, когда я зверски всхлуднула на опасных для жизни тайских таблетках. Но продержалась недолго, через год уже была на 30 кг больше.

*Елена Мильчановска,  
Лиза Барская  
programs@hspub.ru*

## МАРИНА МОГИЛЕВСКАЯ,

АКТРИСА, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ:

— В 90-е годы, естественно, не было большого выбора ни одежды, ни обуви. Я, например, все делала себе сама. И вязала, и шила, и до сих пор помню, какие красивые получались вещи. Тогда в моде был рукав «летучая мышь», и я связала блейзер с красными розами. Сшила платье в горошек с огромным белым воротником. В этом были

свои плюсы: каждый мог фантазировать и придумать то, что шло только ему. Выкручивались: нашивали какие-то бантики на туфли, делали украшения. Я из старых перчаток смастерила очень красивый кожаный браслет.

Никогда не любила яркий раскрас: чуть-чуть подчеркивала губы и глаза. Волосы у меня всегда были длинные, лоб открытый.



**— МОЯ ПРИЧЕСКА И МАКИЯЖ НЕ МЕНЯЛИСЬ И НЕ ЗАВИСЕЛИ ОТ МОДЫ, — ГОВОРИТ МАРИНА МОГИЛЕВСКАЯ.**

# ГРИППФЕРОН®

Рекомбинантный интерферон АЛЬФА-2b  
КАПЛИ В НОС и СПРЕЙ



Экстренная профилактика и лечение  
**Острых Респираторных Вирусных Инфекций** даже для будущих мам и малышей с первых дней жизни

Биотехнологическая компания  
**ФИРН М**  
www.firm.ru



Рег. П. № 000089/01 Рег. ЛП-001503

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**



– Я разработал собственную систему и на протяжении всей карьеры выработывал технику владения голосом. Убежден: наши главные зажимы, психологические и душевные травмы, находятся где-то в области кадыка, и разжимать нужно оттуда.

**ДОСЬЕ**

**Родился:** 25 ноября 1968 года в Вильнюсе.

**Образование:** окончил факультет журналистики МГУ в 1994 году.

**Карьера:** на телевидении с 1991 года. С 2002 года – ведущий на канале «Россия 1».

**Семейное положение:** женат на Алине Ахметовой. Дочь Далия (16 лет).

# У меня темперамент литовский – вспыльчивый

Ведущий программы «Вести» **Эрнест Мацкявичюс** умеет играть на гитаре и пишет песни. А уровень профессионализма в работе, считает он, проверяется в прямом эфире.

**Э**РНЕСТ, ЕСЛИ БЫ НЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТО КЕМ БЫ РАБОТАЛИ?

– Думаю, у меня было несколько путей. Я не пошел по папиным театральным стопам (режиссер Гедриус Мацкявичюс. – Прим. «Телесемь»), хотя возможности такие были и соблазны тоже. В 40 лет начинаешь задумываться о том, что оставишь после себя. Подводку к сюжету. Ужас! Мне стало немножко боязно, я снял с гвоздика гитару, вспомнил музыкальные занятия еще школьного времени и попробовал что-то написать – песен получилось почти на альбом. Все руки не доходят издать его.

**– После школы ушел в армию, потом поступил в МГУ.**

мнения и понял, что это и есть судьба... Сейчас мне в 51 год, наверное, уже поздно что-то менять. Я понимаю, что журналистика, наверное, лучшая профессия, которую я мог выбрать и которая есть на земле, может, после профессии врача. Она позволяет человеку за короткое время понять, как устроен мир, помогает справиться с комплексами, научиться общаться с другими людьми, стратегически мыслить, просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед...

**– Как строится ваш рабочий день в условиях пандемии?**

– У телеведущих (и всей выпускающей бригады) стандартный график работы – неделя через неделю,

день ненормированный. Но при пандемии решили временно перейти на двухнедельный график – как раз инкубационный период коронавируса. Две недели эфирные, две – самоизоляции. Один срок так отработал. На эфирной неделе приезжаю на работу к половине одиннадцатого, уезжаю не раньше 22:00.

**– Казусы за годы работы случались?**

– Бывали досадные оговорки, приходилось комментировать то, к чему был не готов. У меня из 29 лет, которые я провел в эфире, 19 – в прямом. И я очень дорожу этим форматом. Вот для артиста театр, а не кино – настоящий показатель профессионализма. Так и для ведущего прямой эфир – момент истины.

**– А с супругой вы как познакомились?**

– В 1998 году Алина, тогда студентка первого курса, пришла на экскурсию в Госдуму, где я освещал работу парламента. Я уже был довольно взрослым дядей и прекрасно отдавал себе отчет, что еще пара лет – и найти себе половину не смогу. К этому возрасту уже вырабатываются привычки, в том числе вредные, и поступиться ими будет сложно, как и подстраиваться под другого человека, терпеть его в своем личном пространстве.

Сначала всегда привлекает форма – молодость, стройность, красота... Но таких девушек много, а в нашей жизни остаются единицы, а может, вообще одна. А потом начали проявляться и качества характера. Несмотря на молодость, Алина была целеустремленной, цельной, надежной, спокойной, немногословной и деликатной в отношениях, уважающей мое личное пространство тоже. Через пять лет мы поженились. Если посмотреть на наших друзей, то ряды рвутся со страшной силой, многие пары, казавшиеся счастливыми и гармоничными, к сожалению, потеряли друг друга. А мы держимся. У меня литовский темперамент – вспыльчивый. Наговорю резких слов, потом стараюсь загладить вину.

*Сергей Амроян, programs@hspub.ru*

**ЭРНЕСТ МАЦКЯВИЧЮС**

**НА ТВ** «ВЕСТИ»  
«Россия 1»  
Будни, 20:00

И все-таки, в первый раз попав на телевидение, я полностью отбросил со-

# Кетонал® Крем

Успеваю помочь всем



**SANDOZ** A Novartis  
Division

## ПРИ БОЛИ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ.

ТОРГОВОЕ НАИМЕНОВАНИЕ: КЕТОНАЛ®. МЕЖДУНАРОДНОЕ НЕПАТЕНТОВАННОЕ НАЗВАНИЕ: Кетопрофен. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР: Кетонал® крем П N013942/04. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА: крем для наружного применения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: Симптоматическая терапия – уменьшение боли и воспаления – при следующих состояниях: остеоартроз различной локализации; периартрит, тендинит, бурсит, миалгия, невралгия, радикулит; травмы опорно-двигательного аппарата (в т.ч. спортивные), ушиб мышц и связок, растяжения связок, разрывы связок и сухожилий мышц. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Повышенная чувствительность к кетопрофену или другим компонентам препарата, а также к салицилатам, тиaproфеновой кислоте или другим НПВП, фенофибрату, блокаторам ультрафиолетовых (УФ) лучей, отдушкам; указание в анамнезе на приступы бронхиальной астмы или аллергического ринита после применения НПВП и салицилатов; III триместр беременности; детский возраст (до 15 лет); нарушение целостности кожных покровов в области нанесения крема (экзема, акне, мокнувший дерматит, открытая или инфицированная рана); реакции фоточувствительности в анамнезе; воздействие солнечного света, в т.ч. непрямые солнечные лучи и УФ-облучение в солярии на протяжении всего периода лечения и еще 2-х недель после прекращения лечения препаратом. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: Небольшое количество крема (3-5 см) легкими втирающими движениями наносят тонким слоем на кожу воспаленного или болезненного участка тела в соответствии с его площадью 2 раза в день. Продолжительность курса лечения без консультации врача не должна превышать 14 дней. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ: необходима консультация врача при наличии у вас нарушений функций печени и/или почек, эрозивно-язвенного поражения желудочно-кишечного тракта, заболевания крови, бронхиальной астмы, хронической сердечной недостаточности; следует избегать применения кетопрофена в I и II триместрах беременности. применение препарата во время грудного вскармливания не рекомендуется. Необходимо избегать попадания крема в глаза, на кожу вокруг глаз, слизистые оболочки. Для уменьшения риска развития фоточувствительности рекомендуется защищать обработанные кремом участки кожи одеждой от воздействия УФ-облучения на протяжении всего периода лечения и еще 2-х недель после прекращения применения. Следует тщательно мыть руки после каждого нанесения препарата.

ЗАО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3 тел.: +7 (495) 660-75-09, [www.sandoz.ru](http://www.sandoz.ru)

RU2004816575

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

18-24 МАЯ

# ПУЛЬТ – В РУКУ!

ФИЛЬМЫ • СЕРИАЛЫ • ПРОГРАММЫ • ТЕЛЕПРОГРАММА

ТЕЛЕСЕМЬ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО»

Премьера. Мелодраматический сериал.  
Героиня хочет разгадать тайну прошлого.  
Россия 1 21:20



## ВТОРНИК

### «АДМИРАЛЫ РАЙОНА»

Премьера. Остросюжетный сериал.  
Майор ищет убийц своего друга.  
НТВ 21:00



## СРЕДА

### «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»

Брачное шоу. Ведущие –  
Лариса Гузеева и Роза Сябитова.  
Первый канал 15:15



## ЧЕТВЕРГ

### «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ»

Фантастический боевик.  
СТС-Урал 20:00



## ПЯТНИЦА

### «ГОЛОС». ЛУЧШЕЕ»

Музыкальное шоу.  
Ведущий – Дмитрий Нагиев.  
Первый канал 21:30



## СУББОТА

### «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»

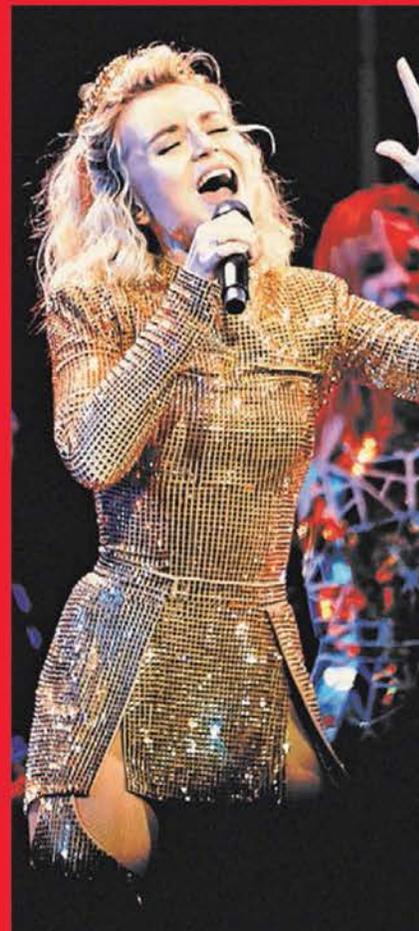
Мелодрама. Героине за 30, а личная жизнь  
никак не складывается.  
Россия 1 21:00



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### «ЗВЕЗДЫ «РУССКОГО РАДИО»

Премьера.  
Концерт.  
Первый канал 17:30



ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 05:00 «Доброе утро»
- 09:00 «Новости»
- 09:05 «Доброе утро»
- 09:50 «Модный приговор» (6+)
- стр. 4** Программа о моде и стиле
- 10:50 «Жить здорово!» (16+)
- стр. 58** Медицинская программа. Ведущая - Елена Малышева
- 12:00 «Новости»
- 12:10 «Время покажет» (16+)
- 15:00 «Новости» (с субтитрами)
- 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
- стр. 8** Программа для желающих создать семью
- 16:00 «Мужское/Женское» (16+)  
Ведущие - Александр Гордон и Юлия Барановская
- 18:00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
- 18:40 «На самом деле» (16+)
- 19:40 «Пусть говорят» (16+)
- 21:00 «Время»
- 21:30 **КАТЯ И БЛЭК** (16+)  
5-я серия. Детективный сериал. У капитана Булатова в автокатастрофе погибает жена. Теперь Катя должна довести до конца расследование, которое он вел. Неожиданно в деле об отравлении бродячих собак подростками появляется новая жертва - бездомный мужчина
- 22:25 «Док-ток» (16+)  
Ток-шоу
- 23:25 «Вечерний Ургант» (16+)



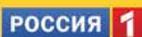
00:00

**«ПОЗНЕР»** (16+)

Автор программы Владимир Познер (на фото) о профессии журналиста: «Мое дело - задавать вопросы. Я ведущий, не высказываю собственного мнения. Моя задача - добиться того, чтобы высказывались другие люди. Вот это интересно»

- 01:00 «Время покажет» (16+)
- 03:00 «Новости»
- 03:05 «Время покажет» (16+)
- 03:25 «Мужское/Женское» (16+)
- 04:55 (Окончание передач)

РОССИЯ 1



- 05:00 «Утро России»
- 05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35  
«Вести - Урал. Утро»
- 09:00 «Вести - Урал»
- 09:30 «Утро России»
- 09:55 «О самом главном»
- 11:00 «Вести»
- 11:30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+)
- 12:40 «60 минут» (12+)
- 14:00 «Вести»
- 14:30 «Вести - Урал»
- 14:50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** (12+)  
**«Вызов»**  
Детективный сериал. Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной. Ведь теперь в ее ближайшем окружении почти постоянно находится свежее испеченный супруг Зои - журналист Старосельцев, от бдительного ока и бойкого пера которого ничего не ускользает
- 17:00 «Вести»
- 17:15 «60 минут» (12+)
- 18:30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
- 20:00 «Вести»
- стр. 20** Информационная программа
- 21:05 «Вести - Урал»



21:20

**«РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО»** (12+)

1-я и 2-я серии. Мелодраматический сериал. Даша получает весточку от бывшего жениха Олега, которого все считают погибшим. В гостинице появляется новый постоялец Павел. В ролях: Екатерина Гусева, Алексей Макаров. Россия, 2020 г.

- 23:30 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+)
- 02:00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** (12+)  
Детективный сериал
- 03:50 (Окончание передач)

НТВ



- 05:10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** (16+)  
**«Побег с того света»**  
Детективный сериал
- 06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
- 08:00 «Сегодня»
- 08:25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** (16+)  
**«Ловушки для толстушки»**  
Детективный сериал
- 09:25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** (16+)  
**«Расплата»**  
Остросюжетный сериал
- 10:00 «Сегодня»
- 10:25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** (16+)  
**«Расплата»** (окончание), **«Ложная тревога»**  
Остросюжетный сериал
- 13:00 «Сегодня»
- 13:20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 13:50 «Место встречи» (16+)
- 16:00 «Сегодня»
- 16:25 «Основано на реальных событиях» (16+)
- 17:10 «ДНК» (16+)
- 18:10 **ПЕС** (16+)  
**«Внутреннее расследование»**  
Детективный сериал
- 19:00 «Сегодня»
- 19:40 **ПЕС** (16+)  
**«Бессонница»**  
Детективный сериал
- 21:00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** (16+)  
1-я и 2-я серии. Остросюжетный сериал. При взрыве в Новоадмиралтейском районе погибает подполковник МВД в отставке Константин Игнатъев, друг подполковника ФСБ Андрея Девятова
- 23:00 «Сегодня»
- 23:15 «Поздняков» (16+)
- 23:25 **ЖИВОЙ** (16+)  
1-я и 2-я серии. Остросюжетный сериал
- 01:15 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
- 02:00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** (16+)  
Остросюжетный сериал
- 03:45 **КОДЕКС ЧЕСТИ** (16+)  
**«Чего желает охотник», «Переменная проводимость»**  
Остросюжетный сериал
- 05:10 (Окончание передач)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме «Телесемь», пишите нам: dchetkova@tvrussia.ru. Телепрограмма на неделю представлена ЗАО «Сервис-ТВ» и телеканалами. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

**СЕРИАЛ** Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет. **ФИЛЬМ** (6+) - телепередачи для зрителей старше 6 лет; (12+) - для зрителей старше 12 лет; (16+) - для зрителей старше 16 лет; (18+) - для зрителей старше 18 лет.

СТС-УРАЛ		СТС
06:00	«Ералаш»	
06:25	«Приключения Вуди и его друзей»	
06:40	«Тролли: праздник продолжается!» (6+)	
07:05	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+)	
08:00	«Детки-предки» (12+)	
09:00	«Шоу Уральские пельмени» (16+)	
10:15	«БИ МУВИ. МЕДОВЫЙ ЗАГОВОР»	
11:55	«ГОРОД ЭМБЕР» (12+)	
13:45	«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+)	
16:25	«ЖИВАЯ СТАЛЬ» (16+)	
19:00	«РОДСТВЕННИЧКИ» (16+)	
20:00	«БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+)	
23:00	«ЖЕНЩИНА-КОШКА» (12+)	
00:40	«Кино в деталях» с Федором Бондарчуком» (18+)	
01:35	«КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» (12+)	
03:00	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА»	
04:20	«Друзья-товарищи»	
04:40	«Золотое перышко»	
04:55	«Межа»	
05:15	«Ограбление по...-2 (плюс по-русски)»	
05:35	«Дудочка и кувшинчик»	
05:45	«Ералаш»	
05:55	(Окончание передач)	

Уважаемые телезрители! Если у вас плохо показывают телеканалы СТС, СТС-УРАЛ, СТС-LOVE, сообщите нам по тел. (343) 286-39-67 (автоматически)

ТНТ		ТНТ
07:00	«ТНТ. Gold» (16+)	
09:00	«Дом-2. Lite» (16+)	
10:15	«Дом-2. Остров любви» (16+)	
11:30	«Бородина против Бузовой» (16+)	
12:30	«Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)	
13:30	«Холостяк-7» (16+)	
15:00	«САШАТАНЯ» (16+)	
16:30	«ФИЗРУК» (16+)	
18:00	«ИНТЕРНЫ» (16+)	
20:00	«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)	
21:00	«Где логика?» (16+)	
22:00	«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)	
23:00	«Дом-2. Город любви» (16+)	
00:00	«Дом-2. После заката» (16+)	
01:00	Stand Up (16+)	
03:40	«Открытый микрофон» (16+)	
06:10	«ТНТ. Best» (16+)	
07:00	(Окончание передач)	

ПЯТЫЙ КАНАЛ		5
05:00	«Известия»	
05:25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)	
06:05	«Кровавый долг» (16+)	
06:05	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)	
06:05	«Согласен на любую работу», «Хороший повод для убийства», «Ты - мне, я - тебе», «Жалость»	
09:00	«Известия»	
09:25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)	
09:25	«Жалость» (окончание), «Шулер», «Ничего личного - только бизнес», «Нам с тобой не по пути», «Самый бесполезный человек»	
13:00	«Известия»	
13:25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)	
13:25	«Самый бесполезный человек» (окончание), «Одиночество» (16+)	
15:15	«ПУЛЯ ДУРОВА» (16+)	
17:30	«Известия»	
17:45	«УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)	
17:45	«Лжедмитрий», «Свадьба с приданым» (16+)	
19:20	«СЛЕД» (16+)	
19:20	«Коньякай», «Макарыч», «Биохакер», «День народного единства», «Гастролер на хате» (16+)	
23:10	«СВОИ-2» (16+)	
23:10	«Ожерелье смерти» (16+)	
00:00	«Известия. Итоговый выпуск» (16+)	
00:30	«СЛЕД» (16+)	
00:30	«Синдром Хатико» (16+)	
01:15	«ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	
05:00	(Окончание передач)	

ПОНЕДЕЛЬНИК

ГОРОСКОП НА СЕГОДНЯ ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ

☺ СЕРДЕЧНЫЕ ДЕЛА
☺ СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ
☺ АККУРАТНЕЕ С ДЕНЬГАМИ

Овен	Телец	Близнецы	Рак	Лев	Дева	Весы	Скорпион	Стрелец	Козерог	Водолей	Рыбы



Луна в знаке Овна. День накопления информации. Хорошо для поездок, встреч.

*Открой свои счастливые страницы*

• ЗВЕЗДНЫЕ НОВОСТИ  
 • ЖЕНСКИЙ КЛУБ  
 • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 • ЖИЗНЬ В ГОРОДЕ

реклама 12+

**ПОКЛЕЙ ОБОИ**  
**Натяжной потолок**  
**В ПОДАРОК!\***

РЕКЛАМА 19434

\*Подробности об условиях акции уточняйте по телефону **382-5-380**

# ЧТОБЫ В СОЧИ ПРОЖИВАТЬ, ПРИКУП МОЖНО И НЕ ЗНАТЬ!

Отгремели праздничные тиражи ТВ-лотерей, сделав богаче сотни тысяч участников по всей стране. Однако впереди вас ждет множество увлекательных розыгрышей и внушительных призов.

Соскучились по теплоте, ласковому морю? Тогда скорее за билетами «Жилищной лотереи», где до конца мая разыгрываются дома у моря! А кто-то особенно везучий может выиграть суперприз – 300 000 000 рублей и виллу в Сочи!

Не пропускайте морские тиражи, ведь в мае вилла в Сочи за 20 000 000 рублей будет гарантированно разыграна!

Интересно, кто потом расскажет внукам, как выиграл ее по цене шоколадки? Напомним, билет стоит всего 100 рублей. Может, это ваш шанс?

А чтобы вам было на чем добраться до домика у моря, «Русское лото» подготовило 20 автомобилей и многочисленные денежные призы. Джекпот – 500 000 000 рублей! В тираже останется всего 3 бо-

чонка, а это значит, победителей будет больше.

Да, и не забудьте приобрести на удачу билет «Золотой подковы», где состоится розыгрыш призов по 1 000 000 рублей и множества других денежных призов. В тираже выигрывает каждый второй билет.

В лотереях «6 из 36» и «Бинго-75» вас по традиции ждут многочисленные денежные выигрыши и многомиллионные суперпризы. Кстати, в тираже «Бинго-75» с телетрансляцией 17 мая также выигрывает каждый второй билет.

Запасайтесь билетами любимых ТВ-лотерей на [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) и в мобильном приложении «Столото», включайте НТВ 17 мая в 8:20 и выигрывайте!



## Я ЗАХОТЕЛ ВЕРНУТЬСЯ НА ЗЕМЛЮ

**ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВ** из Мурманской области выиграл автомобиль стоимостью 700 000 рублей в 1260-м тираже «Русского лото».

Владимир работает на рыболовецком судне, уходит в рейсы на несколько месяцев. О своей победе мужчина узнал, находясь в море.

– Я купил билеты заранее и оставил их дома. Однажды вечером позвонила жена и сказала, что я выиграл! В тот момент я сильно захотел вернуться на землю, – улыбается участник.

Победитель считает, что ему помогла удачливость супруга: она выиграла автомобиль в 70-е годы, и вот теперь история повторилась.

Владимир с нетерпением ждал завершения вахты, чтобы оформить выигрыш.



## ПАРА МИЛЛИОНЧИКОВ ПРИШЛАСЬ ОЧЕНЬ КСТАТИ

**ТАТЬЯНА НАЗИПОВА** выиграла квартиру стоимостью 2 000 000 рублей в 308-м тираже «Жилищной лотереи».

Жительница Республики Татарстан участвует в телелотереях вместе с супругом. Именно муж Татьяна Алексеевна купил счастливый билет в почтовом отделении, выбрал наобум. О своей победе пара узнала только через месяц после розыгрыша.

– Я занималась домашними делами, увидела билет и вспомнила, что мы его так и не проверили. Зашла на сайт «Столото», увидела выигрыш и на несколько секунд застыла от удивления. Потом на лице появилась улыбка, а в душе – радость. Сразу рассказала о победе родным, – вспоминает Татьяна Алексеевна.

Победительница решила забрать выигрыш деньгами, чтобы купить новый автомобиль и улучшить жилищные условия.

– У меня всегда была присказка: «Вот бы пару миллиончиков выиграть». Теперь нужно увеличивать сумму, – улыбается участница.

Татьяна Алексеевна по профессии – бухгалтер, сейчас она на пенсии. Жительница Казани проводит много времени с внуками, раскрашивает мандалы и картины по номерам, а также планирует выучить английский язык.



## МЫ ДЕСЯТЬ РАЗ ПРОВЕРЯЛИ БИЛЕТ!

**ЕКАТЕРИНА И АЛЕКСАНДР ПАФНУЧЕВЫ** из Тулы выиграли 514 285 рублей в 174-м тираже «Золотой подковы».

В семье уже два года добрая традиция – участвовать в лотереях. Пафнучевы собираются в воскресенье перед телевизором, достают билеты и следят за ходом тиража. Счастливый розыгрыш не стал исключением. О выигрыше супруги узнали во время трансляции передачи.

– Это невероятные эмоции! Я даже заплакала от радости, – вспоминает Екатерина. – Во время программы мы сразу поняли, что победили. Но нам захотелось еще перепроверить билет, испытать заново это невероятное чувство. До смешного, мы так раз десять проверяли билет на сайте.

Часть выигранных денег супруги потратят на погашение автокредита, остальные отложат на отдых.

Пара воспитывает двух дочерей. Летом семья выезжает на природу, Александр любит рыбачить.

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-900-555-00-55. Фраза «Выигрывает каждый второй билет» означает вероятность, рассчитанную математическим путем. В тираже «Бинго-75» № 340 выигрывает каждый второй билет, если до тиража № 340 включительно джекпот не будет разыгран. При отсутствии победителя в категории «Суперприз» в тиражах «Жилищной лотереи» № 390-392 включительно часть накопленного суперприза – денежный эквивалент виллы в Сочи в размере 20 000 000 руб. – будет разыграна в рамках категории «Второй тур» тиража № 392. Фото публикуются с разрешения победителей.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 06:00** «Новости»
- 06:10** «**ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**» (16+)  
3-я и 4-я серии.  
Мелодраматический сериал
- 07:50** «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 08:25** «Часовой» (12+)
- 08:50** «Здоровье» (16+)
- 10:00** «Новости» (12+)
- 10:10** «Жизнь других» (12+)  
Тревел-шоу. Ведущая - Жанна Бадоева
- 11:20** «Ураза-Байрам»  
Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 12:00** «Новости» (с субтитрами)
- 12:15** «Видели видео?» (6+)
- 13:40** «На дачу!» с Ларисой Гузеевой» (6+)
- 14:50** «Теория заговора» (16+)

**«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»**

Комедия. Приключения трех давних друзей, отправившихся в увлекательное путешествие на плоту. Режиссер - Михаил Калатозов. В ролях: Василий Меркурьев, Александр Борисов, Борис Чирков. СССР, 1954 г.

- 17:30** «Звезды «Русского радио» (12+)
- 19:30** «Лучше всех!»  
**стр. 62** Шоу Максима Галкина
- 21:00** «Время»
- 22:00** «Что? Где? Когда?»  
Летняя серия игр
- 23:10** «Бродский не поэт» (16+)  
Друзья-поэты, восторженные женщины, любовь всей жизни Марина Басманова, две психушки, допросы в КГБ, народный суд, тюрьма, ссылка, принуждение к эмиграции. Все это Ленинград Бродского
- 01:00** «Мужское/Женское» (16+)  
Ведущие - Александр Гордон и Юлия Барановская
- 02:30** «Модный приговор» (6+)
- 03:15** «Наедине со всеми» (16+)
- 04:55** (Окончание передач)

● **СЕРИАЛ**  
● **ФИЛЬМ**

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет. (6+) - телепередачи для зрителей старше 6 лет; (12+) - для зрителей старше 12 лет; (16+) - для зрителей старше 16 лет; (18+) - для зрителей старше 18 лет.

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1

- 04:35** «**ЖЕНА ШТИРЛИЦА**» (12+)  
Мелодрама. В ролях: Анна Горшкова, Павел Делонг. Россия, 2012 г.
- 06:20** «Устами младенца»
- 07:05** «Когда все дома»
- 08:00** «Местное время. Воскресенье»
- 08:35** «Вести»
- 09:00** «Праздник Ураза-Байрам»  
Прямая трансляция
- 09:55** «По секрету всему свету»
- 10:10** «Сто к одному». Телеигра
- 11:00** «Вести»
- 11:30** «100янов» (12+)  
**стр. 17** Шоу Юрия Стоянова

**«РАДУГА ЖИЗНИ»**

Мелодрама. Молодая учительница Наталья на улице случайно знакомится с бизнесменом Андреем. Неужели золушка дождалась принца, и впереди - безоблачная семейная жизнь? В ролях: Ольга Михайлова, Степан Бекетов. Россия, 2019 г.

- 17:30** «Танцы со звездами» (12+)  
**стр. 14** Танцевальное шоу
- 20:00** «Вести»
- 22:00** «Москва. Кремль. Путин»
- 22:40** «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым (12+)
- 01:30** «**КАМИННЫЙ ГОСТЬ**» (12+)  
Мелодрама. Однажды в доме женщины, пять лет назад потерявшей мужа, начинают происходить странные непонятные вещи. Подруга-экстрасенс убеждает ее, что покойный супруг вернулся в дом и налаживает контакт с любимой. Отчаянная вдова пытается поддержать связь с умершим и начинает необычное общение. В ролях: Мария Шукшина, Андрей Федорцов. Россия, 2013 г.
- 03:10** «**ЖЕНА ШТИРЛИЦА**» (12+)  
Мелодрама. Россия, 2012 г.
- 04:55** (Окончание передач)

НТВ



- 04:55** «**САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ**» (12+)  
**стр. 5** Комедия. В ролях: Ирина Муравьева, Татьяна Васильева. Россия, 1985 г.
- 06:15** «Центральное телевидение» (16+)
- 08:00** «Сегодня»
- 08:20** «У нас выигрывают!» (12+)  
Лотерейное шоу
- 10:00** «Сегодня»
- 10:20** «Первая передача» (16+)
- 11:00** «Чудо техники» (12+)
- 11:55** «Дачный ответ»
- 13:00** «НашПотребНадзор» (16+)  
**стр. 58** В новом выпуске Олег Солнцев расскажет, какие диеты помогут не располнеть на самоизоляции и чем опасны самые популярные их них, а также как худеют российские знаменитости. Цены на имбирь резко выросли, но защищает ли он от коронавируса - такой вопрос возник у любознательного Васи, а еще ему интересно, почему так популярна куркума, в чем особая польза черного перца и какие специи самые полезные. Также в выпуске расскажут, какие марки куриного шашлыка попали в «черный список», и выяснят, сколько на самом деле должен стоить стаканчик капучино на вынос
- 14:10** «Однажды...» (16+)
- 15:00** «Своя игра»
- 16:00** «Сегодня»
- 16:20** «Следствие вели...» (16+)
- 18:00** «Новые русские сенсации» (16+)
- 19:00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой» (16+)
- 20:10** «Звезды сошлись» (16+)
- 21:45** «Ты не поверишь!» (16+)
- 23:00** «Основано на реальных событиях» (16+)
- 01:45** «**ДОМ**» (16+)  
Криминальная драма. В ролях: Сергей Гармаш, Богдан Ступка. Россия, 2011 г.
- 03:45** «**ТИХАЯ ОХОТА**» (16+)  
«**Файв-о-клок у Маргариты**»  
Детективный сериал
- 05:15** (Окончание передач)

СТС-УРАЛ



- 06:00 «Ералаш»
- 06:20 «Приключения Вуди и его друзей»
- 06:35 «Приключения Кота в сапогах» (6+)
- 07:00 «Три кота»
- 07:30 «Царевны»
- 07:50 «Светлые новости» (16+)
- 08:20 «Шоу Уральские пельмени» (16+)
- 09:00 «Рогов дома» (16+)  
Мэйковер-шоу. Ведущий - Александр Рогов
- 10:00 «Рождественские истории» (6+)
- 10:10 «ANGRY BIRDS В КИНО» (6+)
- 12:00 «Детки-предки» (12+)
- 13:00 «Шоу Уральские пельмени» (16+)
- 13:20 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)  
Фантастический боевик. США, 2011 г.
- 15:40 «АРМАГЕДДОН» (12+)  
Фантастический боевик. США, 1998 г.
- 18:30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» (16+)  
Фантастический боевик. США - Австралия, 2015 г.
- 21:00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (16+)  
Фантастический боевик. Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г.
- 23:40 «Стендап андеграунд» (18+)
- 00:30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+)  
Комедийный боевик. США, 2003 г.
- 02:55 «ФЛОТ МАК ХЕЙЛА»  
Комедийный боевик. США, 1997 г.
- 04:35 «Котенок по имени Гав»  
Мультфильм
- 05:20 «Как Маша поссорилась с подушкой»  
Мультфильм
- 05:30 «Маша больше не лентяйка»  
Мультфильм
- 05:35 «Маша и волшебное варенье»  
Мультфильм
- 05:45 «Ералаш»
- 05:55 (Окончание передач)

Если у вас плохо показывают телеканалы СТС, ЧЕ, СТС-LOVE, сообщите нам по тел. (343) 286-39-67 (автоответчик)

ТНТ



- 07:00 «ТНТ. Gold» (16+)
- 09:00 «САШАТАНЯ» (16+)  
Комедийный сериал. Россия, 2013 - 2019 гг.
- 11:00 «Перезагрузка» (16+)
- 12:00 «Однажды в России» (16+)
- 13:35 «ВЫПУСКНОЙ» (16+)  
Комедия. По новгородским переулкам вот-вот начнет бродить лето. Однако умы учеников 11-го «А» заняты отнюдь не подготовкой к экзаменам. Впереди - главная ночь в их жизни. В ролях: Виктор Грудев, Кристина Исайкина. Россия, 2014 г.
- 15:30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+)  
Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов. Россия, 2018 г.
- 17:20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+)  
Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Роман Попов. Россия, 2019 г.
- 19:00 «Солдатки» (16+)
- 20:30 «Холостяк-7» (16+)  
Финал. В шоу остались всего две претендентки на сердце главного холостяка страны. Но прежде, чем доктор Криворотов сделает окончательный выбор, он проведет два незабываемых дня в Стамбуле и Каппадокии наедине с каждой из девушек
- 22:00 Stand Up (16+)
- 23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
Реалити-шоу
- 00:00 «Дом-2. После заката» (16+)  
Реалити-шоу
- 01:00 «Такое кино!» (16+)
- 01:25 «ТНТ Music» (16+)
- 01:50 Stand Up (16+)
- 04:30 «Открытый микрофон» (16+)
- 06:10 «ТНТ. Best» (16+)
- 07:00 (Окончание передач)

ПЯТЫЙ КАНАЛ



- 05:00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)  
«Чупакабра»
- 05:20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)  
«Собачий вальс»
- 07:00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)  
«Непутевые матери»
- 08:00 «Светская хроника» (16+)  
Развлекательная программа
- 09:00 «Моя правда» (16+)
- 10:05 «ОТПУСК» (16+)  
Криминальная драма. Россия, 2012 г.
- 12:00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Питерский развод»
- 12:55 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Трудности карьерного роста»
- 13:55 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«План меняется»
- 14:50 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Чужие деньги»
- 15:50 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Очень сложный день»
- 16:40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Дурь»
- 17:40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Каждый остается при своих»
- 18:35 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Разобщение»
- 19:35 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Пешка в серьезной игре»
- 20:25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Места хватит на всех»
- 21:25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Выстрел»
- 22:25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)  
«Особые полномочия»
- 23:20 «ХОЛОСТЯК» (16+)  
Детективный сериал. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Мамаев. Украина, 2013 г.
- 02:50 «ОТПУСК» (16+)  
Криминальная драма. В ролях: Денис Рожков, Денис Синявский. Россия, 2012 г.
- 04:10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» (16+)  
«Морские волки»
- 05:00 (Окончание передач)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ГОРОСКОП НА СЕГОДНЯ ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ

СЕРДЕЧНЫЕ ДЕЛА СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ АККУРАТНЕЕ С ДЕНЬГАМИ

Овен	Телец	Близнецы	Рак	Лев	Дева	Весы	Скорпион	Стрелец	Козерог	Водолей	Рыбы



ЛУНА В ЗНАКЕ БЛИЗНЕЦОВ. День ОБОЛЬЩЕНИЙ. НЕ БЕРИТЕ В ДОЛГ.

РЕН ТВ-УРАЛ



- 05:00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-6» (16+)
 

Фантастический сериал. Джон Сноу или Рамси Болтон? Кто из этих бастардов сумеет победить в кровавой битве за Винтерфелл и Север? Серсея или Его Воробейшество? Кому из них достанется власть в Королевской Гавани? Какие страшные тайны откроются Брану, который обрел сверхспособности? И что станет с Дейнерис, попавшей в плен к дотрайцам? В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау. США, 2016 г.
- 14:30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-7» (16+)
 

Фантастический сериал. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау. США, 2017 г.
- 23:00 «Добров в эфире» (16+)
 

Информационно-аналитическая программа
- 00:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)
- 03:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
- 04:30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко» (16+)

ДОМАШНИЙ



- 06:30 «6 кадров» (16+)
- 07:25 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» (16+)
 

Детективный сериал. В ролях: Мария Коняшкина, Павел Баршак. Украина, 2016 г.
- 11:15 «ГОД СОБАКИ» (16+)
 

Мелодраматический сериал. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Украина, 2018 г.
- 15:10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)
 

Исторический сериал. В ролях: Халит Эргенч, Мерьем Узерли. Турция, 2011 - 2014 гг.
- 23:05 «Звезды говорят» (16+)
 

2020 год не только открывает новое десятилетие, но и начинает «новую сансару» - астрономический цикл, сменяющийся каждые двенадцать лет. Астрологи утверждают, что это отличное время для новых начинаний, которые обязательно принесут свои плоды в будущем
- 00:10 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
 

Мелодраматический сериал. В ролях: Лариса Шахворостова, Андрей Биланов. Украина, 2011 г.
- 03:20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ» (16+)
 

Комедия. В ролях: Юрий Стоянов, Настя Задорожная. Россия, 2016 г.
- 05:00 «Звезды говорят» (16+)
- 05:50 «Домашняя кухня» (16+)
- 06:15 «6 кадров» (16+)
 

Уважаемые телезрители! В программе телеканала возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Если у вас возникли вопросы, обращайтесь по телефону: +7 (495) 785-63-47, +7 (495) 797-41-00

РОССИЯ К РОССИЯ К

- 06:30 Мультфильмы (6+)
- 07:45 «СЫН» (6+)
- 09:15 «Обыкновенный концерт»
- 09:45 «Передвижники»
- 10:15, 23:50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
  - 11:30 «Письма из провинции»
  - 12:00 «Диалоги о животных»
  - 12:40 «Другие Романовы»
  - 13:10 «День славянской письменности и культуры»
  - 14:20 «Забывтое ремесло»
  - 14:40 «Дом ученых»
  - 15:10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»
  - 16:55 «Искатели»
  - 17:40 «Романтика романа»
  - 18:40 «По-настоящему играть...»
  - 19:20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» (12+)
  - 21:30 «Архивные тайны»
  - 22:00 «Шедевры мирового музыкального театра»
  - 01:10 «Диалоги о животных»
  - 01:50 «Искатели»
  - 02:40 Мультфильмы для взрослых

ПЯТНИЦА



- 05:00 «Орел и решка. Юбилейный» (16+)
- 05:45 «Орел и решка. Переагрузка-3» (16+)
- 09:00 «Доктор Бессмертный»
 

Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного в котором он разрушит «бабушкины мифы», научит лечить «по Instagram» и подскажет, что вам реально нужно при воспитании малыша, а что - лишь пустая трата денег
- 09:30 «Регина+1» (16+)
- 10:30 «Обложка» (16+)
- 10:50 «На ножах» (16+)
- 15:00 «Ревизорро» (16+)
- 17:00 «На ножах» (16+)
- 22:05 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»
 

Ужасы. В ролях: Кейт Хадсон, Джина Роулэндс. США, 2005 г.
- 00:05 Agentshow land (18+)
- 00:50 «СОТНЯ»
 

Фантастический сериал. США, 2014 - 2018 гг.
- 03:25 «Бедняков+1» (16+)
- 04:05 «Орел и решка. Рай и ад-2» (16+)

МАТЧ!



- 08:00 Баскетбол. Чемпионат мира-1998. 1/2 финала. Россия - США
  - 10:00 «Все на Матч!» (12+)
  - 10:30 «Матч-реванш». Мультфильм
  - 10:50 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2012/2013. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА
  - 12:45 «Дома легионеров» (12+)
  - 13:15 Скачки. Тройная Корона Гонконга. Прямая трансляция
  - 14:45 «Новости» (12+)
  - 14:50 «Одержимые»
 

Документальный цикл
  - 15:20 «Все на Матч!»
  - 16:00 Теннис. Международный турнир Yestoday Men's Series 50. Прямая трансляция из Белоруссии
  - 17:55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
  - 18:55 Футбол. Кубок Белоруссии. Финал. БАТЭ (Борисов) - «Динамо» (Брест). Прямая трансляция
  - 20:55 «Новости»
  - 21:00 «Все на Матч!»
  - 21:55 «Идеальная команда» (12+)
  - 22:55 «Новости»
  - 23:00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция
  - 00:10 «Новости»
  - 00:15 «Все на Матч!»
  - 00:45 Волейбол. Лига наций-2019. Мужчины. «Финал 6-ти». Россия - США
  - 03:20 «Реальный спорт. Волейбол» (12+)
  - 04:05 Профессиональный бокс (16+)
  - 06:10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2012/2013. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА
- Уважаемые телезрители! В программе телеканала возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

ОТВ



- 06:00 «События. Итоги недели» (16+)
- 06:50, 08:15, 10:25, 12:05, 13:55, 15:40, 18:25, 19:55 «Погода на ОТВ» (6+)
- 06:55 «Обзорная экскурсия» (6+)
- 07:00 «Рецепт» (16+)
- 07:30 «Машины сказки»
- 08:20 «Знахари» (16+)
- 09:00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» (6+)
 

Драма. СССР, 1979 г.
- 10:30 «С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ» (12+)
 

Драма. СССР, 1985 г.
- 12:10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (16+)
 

Триллер. Украина, 2007 г.
- 14:00 «НАХОДКА» (16+)
 

Драма. Россия, 2015 г.
- 15:45 «ЗНАК БЕДЫ» (16+)
 

Драма. СССР, 1986 г.
- 18:30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» (6+)
 

Драма. В ролях: Яна Поплавская, Татьяна Пельцер. СССР, 1979 г.
- 20:00 «СЛАВА» (16+)
 

Драматический сериал. В ролях: Евгений Пронин, Любава Грешнова. Россия, 2015 г.
- 23:30 «События. Итоги недели» (16+)
- 00:20 «Четвертая власть» (16+)
- 00:50 «Проводник» (12+)
- 01:35 «ГАРРИ БРАУН» (18+)
 

Боевик. В ролях: Майкл Кейн, Эмили Мортимер. Великобритания, 2009 г.
- 03:10 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА» (16+)
 

Комедия. Франция, 2011 г.
- 04:20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
- 04:35 «Патрульный участок. Итоги недели» (16+)
- 05:00 «Парламентское время» (16+)

ОТР



- 06:00 «Вспомнить все» (12+)
- 06:30 «Большая наука России» (12+)
- 07:00 «За строчкой архивной...» (12+)
- 07:30 «Служу Отчизне» (12+)
- 08:00, 17:30, 00:25 «Книжные аллеи» (6+)
- 08:30, 18:00 «Гамбургский счет» (12+)
- 09:00 «За дело!» (12+)
- 09:40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
  - 10:45 Мультфильм
  - 11:00, 03:05 «Домашние животные» (12+)
  - 11:30, 17:05 «Имею право!» (12+)
  - 12:00 «Большая страна» (12+)
  - 13:00, 15:00, 17:00 «Новости» (12+)
  - 13:05, 15:05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» (12+)
  - 16:45 «Среда обитания» (12+)
  - 18:30 «Активная среда» (12+)
  - 19:00, 01:00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ» (12+)
  - 19:45 «Моя история» (12+)
  - 20:15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (12+)
  - 21:45 «ОДНОФАМИЛЕЦ» (12+)
  - 23:55 «Фигура речи» (12+)
  - 01:45 «От прав к возможностям» (12+)

СТУДИЯ 41



- 06:00, 01:30 «Золотая серия России» (12+)
- 06:40, 02:35 Мультфильмы (6+)
- 08:00 «Олигарх-ТВ» (16+)
- 08:50 «Елена Проклова: «До слез бывает одиноко» (12+)
- 09:50 «Александр Васильев. Всегда в моде» (16+)
- 10:50 «ОСА»
 

Детективный сериал
- 13:30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+)
- 18:10 «36.6» (16+)
- 18:30 «Подробный разговор» (16+)
- 19:00 «Леса здесь» (16+)
- 20:00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК»
 

Комедия. В ролях: Джонни Депп, Майкл Рисполи. США - Великобритания, 2010 г.
- 22:00 «36.6» (16+)
- 22:20 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ» (16+)
- 00:05 «Олигарх-ТВ» (16+)
- 01:00 «Экстремальный фотограф» (12+)
- 02:10 «Eurotax. Огню в Европу» (16+)

ТВ ЦЕНТР



- 05:50 «БЕССОННАЯ НОЧЬ В ДОЛГ» (16+)
- 07:20 «Фактор жизни» (12+)
- 07:45 «Полезная покупка» (6+)
- 08:10 «10 самых...» (12+)
- 08:40, 03:15 «РЕСТАВРАТОР» (16+)
- 10:40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11:30, 00:25 «События»
- 11:45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»
  - 13:40 «Смех с доставкой на дом» (12+)
  - 14:30, 05:30 «Московская неделя»
  - 15:05 «Хроники московского быта» (12+)
  - 16:00 «Прощание» (16+)
  - 16:55 «Мужчины Натальи Гундаревой» (16+)
  - 17:45 «СИННИЧКА-4» (16+)
  - 21:45, 00:40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (12+)
  - 01:35 «Петровка, 38» (16+)
  - 01:45 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН» (12+)
  - 04:50 «Александра Завьялова. Затворница» (12+)

ЧЕТВЕРТЫЙ КАНАЛ



- 06:00 Мультфильмы (6+)
- 07:10 «Эксперименты» (12+)
- 08:10 «Олигарх-ТВ» (16+)
- 09:00 «Леса здесь» (16+)
- 10:00 «ДОКТОР БЛЕЙК» (16+)
- 14:30 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ» (16+)
- 17:40 «Олигарх ТВ» (16+)
- 18:10 «Здесь и сейчас» (16+)
- 18:30 «Разговор с главным» (16+)
- 19:00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ» (12+)
- 21:00 «ГОЛОС»
 

Драма. В ролях: Дасти ХOFFман, Кэти Бейтс. США - Канада, 2014 г.
- 22:50 «Эксперименты» (12+)
- 23:50 «Русский след» (12+)
- 01:40 «Отражение событий» (12+)
- 02:20 «Eurotax. Огню в Европу» (16+)
- 02:45 Фильмы телевизионного конкурса «Федерация» (16+)
- 05:10 Мультфильмы (6+)

ТВ-3



- 06:00 Мультфильмы
- 08:30 «Рисуем сказки»
- 08:45 Мультфильмы
- 09:30 «Новый день» (12+)
- 10:00 Мультфильмы
- 10:15 «ГРИММ» (16+)
- 13:15 «КОБРА» (16+)
- 15:00 «РАЗРУШИТЕЛЬ» (16+)
- 17:15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+)
- 19:00 «НАЕМНИК» (16+)
- 21:15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН» (16+)
- 23:45 «ГАНИБАЛ» (18+)
- 02:30 «Городские легенды» (16+)

ЧЕ



- 06:00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА» (16+)
- 07:50 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
- 09:00 «МОЛОДЕЖКА» (12+)
- 19:00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
- 20:00 «Улетное видео» (16+)
- 22:00 «Опасные связи» (16+)
- 23:00 «+100500» (18+)
- 00:30 «БЛЭЙД» (18+)
- 02:45 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ. МЕТКА ДЬЯВОЛА» (16+)
- 04:00 «Улетное видео» (16+)
- 04:20 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА» (12+)

## НОСТАЛЬГИЯ

- 08:00 «До и после...» (12+)
- 09:05 «Леонид Утесов. Только для друзей» (12+)
- 10:10 «Автопортрет» (12+)
- 11:00, 23:00, 05:00 «Прошедшее время» (12+)
- 11:45, 13:00, 19:15, 23:45, 01:25, 05:45, 07:00 «Музыкальная ностальгия» (12+)
- 12:00 «Колба времени» (16+)
- 13:20 «Юмор, который мы потеряли» (16+)
- 14:00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)
- 15:20 «Концерт группы «Алиса» (16+)
- 16:25 «...До 16 и старше» (16+)
- 17:00 «Было время» (16+)
- 18:00 «ДИАЛОГ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ» (16+)
- 20:00 «Как это делалось в Одессе, или Одесситы всех стран, соединяйтесь!» (12+)
- 21:50 «Евгений Габрилович» (12+)
- 00:00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА» (16+)
- 01:55 «ПОСЛЕДНИЙ ПЫЛКИЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ» (16+)

## ДОМ КИНО

- 07:30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» (12+)
  - 09:20, 21:15 «СВАТЫ» (16+)
  - 13:05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
  - 15:40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)
  - 17:20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» (12+)
  - 19:25 «ДЕВЧАТА» (16+)
- Комедия. На северные лесозаготовки приезжает выпускница Симферопольского кулинарного училища, сирота. На первых же танцах она отрывает местного первого парня. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников, СССР, 1962 г.
- 01:00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (12+)
  - 03:05 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» (12+)
  - 04:25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (12+)
  - 05:55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

## МИР

- 06:00 «Беларусь сегодня» (12+)
- 06:30 «Еще дешевле» (12+)
- 07:00 «САДКО» (16+)
- 08:50 «Наше кино. История большой любви» (12+)
- 09:25 «Фазенда лайф» (16+)
- 10:00 «Новости» (16+)
- 10:10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)
- 16:00 «Новости» (16+)
- 16:15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)
- 18:10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)
- 18:30 «Вместе» (12+)
- 19:30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)
- 00:00 «Вместе» (12+)
- 01:00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+)
- 02:25 «БОББИ» (12+)
- 05:05 «Наше кино. История большой любви» (12+)
- 05:30 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)

## КАНАЛ «Ю»

- 05:00 «Папа попал» (12+)
  - 07:40 «Дорогая, я забил» (12+)
- Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит сто тысяч рублей
- 09:00 «Фитогру» (12+)
  - 09:15 «Дорогая, я забил» (12+)
  - 15:15 «Папа попал» (16+)
  - 23:00 «ОНА - МУЖЧИНА» (16+)
- Комедийная мелодрама. В ролях: Аманда Байнс, Ченнинг Татум, США - Канада, 2006 г.
- 01:05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (16+)
  - 03:25 «Папа попал» (12+)

## ЗВЕЗДА

- 05:50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (12+)
- 09:00 «Новости недели» (12+)
- 09:25 «Служу России» (12+)
- 09:55 «Военная приемка» (16+)
- 10:45 «Скрытые угрозы» (12+)
- 11:30 «Секретные материалы» (12+)
- 12:20 «Код доступа» (12+)
- 13:10 «Специальный репортаж» (12+)
- 13:30 «Война в Корее» (12+)
- 18:00 «Главное» с Ольгой Беловой» (16+)
- 19:20 «Легенды советского сыска» (16+)
- 22:45, 05:40 «Сделано в СССР» (16+)
- 23:00 «Фетисов» (12+)
- 23:45 «ГЕНЕРАЛ!» (12+)
- 01:40 «АГАРТОВЫЙ» (16+)
- 03:10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 02:45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+)
  - 04:55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ» (18+)
  - 06:40 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» (16+)
  - 08:00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ» (16+)
  - 10:05 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ» (16+)
  - 11:55 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ» (12+)
  - 13:50 «СУПЕРПЕРЦЫ» (16+)
  - 16:00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (12+)
  - 18:10 «СНАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» (16+)
  - 19:50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ» (16+)
  - 21:30 «ХОЛОП» (12+)
- Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Борич. Россия, 2019 г.
- 23:30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ» (12+)
  - 01:30 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ» (16+)

## TNT 4

- 08:00 Comedy Club Classic (16+)
  - 11:00 «Удиви меня! Лучшее» (16+)
- Проект, в котором фокусники соревнуются в своем мастерстве
- 13:00 Comedy Club Classic (16+)
  - 14:00 «Comedy Баттл» (16+)
- Последний шанс пробиться в Comedy Club с улицы
- 22:00 Comedy Club Classic (16+)
  - 03:00 «Удиви меня! Лучшее» (16+)
  - 05:00 «Наша Russia» (16+)
  - 06:00 «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО» (16+)
- Комедийный сериал. В ролях: Константин Крюков, Александра Ребенок. Россия, 2014 г.
- 07:30 «Наша Russia» (16+)

## СТС LOVE

- 08:50 Angry birds (12+)
  - 10:00 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНО» (16+)
  - 12:30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛА» (12+)
- Комедия. Франция, 2014 г.
- 14:35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (16+)
- Комедийный сериал. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина. Россия, 2007 г.
- 01:00 «ЗИТА И ГИТА» (12+)
- Мелодрама. В ролях: Хема Малини, Дхармендра. Индия, 1972 г.
- 03:50 «Оленья н свадьбе» (16+)
  - 07:05 «Ералаш» (16+)

## TV 1000

- 08:15 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ» (16+)
- 09:40 «ЛЕГЕНДА № 17» (12+)
- 12:00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА» (12+)
- 14:00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 15:45 «ЛЕД» (12+)
- 17:45 «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+)
- 19:25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+)
- 21:00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВО!» (16+)
- 23:20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО» (16+)

## ФЕНИКС

- 08:00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ» (16+)
- 10:00, 20:00, 04:00 «НАПАРНИЦЫ» (16+)
- 13:00 «АДМИРАЛЬ» (16+)
- 14:00 «ПЛАЦЕНТА» (16+)
- 15:00 «ПРИМАДОННА» (16+)
- 16:00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ» (16+)
- 21:00 «АДМИРАЛЬ» (16+)
- 22:00 «ПЛАЦЕНТА» (16+)
- 23:00, 07:00 «ПРИМАДОННА» (16+)
- 00:00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ» (16+)
- 05:00 «АДМИРАЛЬ» (16+)
- 06:00 «ПЛАЦЕНТА» (16+)

## УНИКУМ

- 02:45 «История любви одной лягушки» (16+)
- 03:00 «День рождения бабушки» (16+)
- 03:10 «Дерева» (16+)
- 03:20 «Дорожная сказка» (16+)
- 03:30 «Дядя Степа - милиционер» (16+)
- 03:50 «Жадный Кузя» (16+)
- 04:00 «Детский альбом» (16+)
- 04:20 «Дом, который построил Джен» (16+)
- 04:30 «Волшебные фонарики» (16+)
- 04:40 «Впервые на арене» (16+)
- 04:50 «Глаша и Кинимора» (16+)
- 05:00 «Железные друзья» (16+)
- 05:10 «Жихарка» (16+)
- 05:20 «Гордый кораблик» (16+)
- 05:40 «Гадкий утенок» (16+)
- 06:00, 14:00, 23:45 «Смешарики» (16+)
- 07:10 «Домини» (16+)
- 07:40, 18:55 «Кулинарные детки» (16+)
- 08:25 «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (16+)
- 09:55 «А вы знаете?» (16+)
- 10:00, 22:35 «КОНЕК-ГОРБУНОК» (16+)
- 11:15 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ» (16+)
- 12:30, 21:00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ-2» (16+)
- 15:00 «ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА, УДАЛОГО МОЛОДЦА» (12+)
- 16:15, 17:40, 00:55 «Умелые ручки» (16+)
- 16:30, 01:00 «Проще простого!» (16+)
- 16:45 «#Втеме» (16+)
- 17:05, 01:40 «Тайны сказок» (16+)
- 17:20, 01:25 «Микроистория» (16+)
- 17:55 «Do you speak?» (16+)
- 18:00 «Капитан Кракен и его команда» (16+)
- 19:40 «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ» (12+)

## КАРУСЕЛЬ

- 07:00 «Тима и Тома» (16+)
  - 08:55, 09:30 «Чик-зарядка» (16+)
  - 09:00 «С добрым утром, малыши!» (16+)
  - 09:35 «Дереваши» (16+)
  - 11:00 «Съедобное или несъедобное» (16+)
  - 11:20 «Мальшарики. Танцует и поет!» (16+)
  - 12:45 «Мастерская «Умелые ручки» (16+)
  - 13:05 «Джинглики» (16+)
  - 14:30 «Букнабу» (16+)
  - 14:45 «Снежная Королева: хранители чудес» (16+)
  - 16:05 «Ералаш» (16+)
  - 17:20 «Фееринки» (16+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир
- 18:55 «Лео и Тиг» (16+)
  - 20:30 «Оранжевая корова» (16+)
  - 21:15 «Турбозавры» (16+)
  - 22:30 «Спокойной ночи, малыши!» (16+)
  - 22:45 «Ми-ми-мишки» (16+)
  - 00:30 «Бен 10» (12+)
  - 00:55 «Смешарики. Пин-код» (16+)
  - 03:00 «Луни Тюнз шоу» (16+)
  - 04:20 «ТриО!» (16+)
  - 04:25 «Юку спешит на помощь» (16+)
  - 05:15 «Букварий» (16+)
  - 05:20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (16+)
  - 06:55 «Лалы, морды и хвосты» (16+)

## TV 1000

- 08:10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» (12+)
  - 10:20 «ГОНКА ВЕКА» (16+)
  - 12:20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» (16+)
  - 13:55 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА. ПРОЩАЙ!» (16+)
  - 15:50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС» (16+)
  - 18:10 «ДРАКУЛА» (16+)
- Мистическая мелодрама. В ролях: Гари Олдман, Вайнона Райдер. США, 1992 г.
- 20:25 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» (12+)
- Ужасы. США - Канада, 2013 г.
- 22:10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО» (16+)
  - 00:30 «МАСКА ЗОРРО» (12+)
  - 03:00 «ГОТИКА» (16+)
  - 04:40 «НЕВИДИМКА» (16+)
  - 06:25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» (16+)

## TV 1000

- 08:00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК» (12+)
  - 10:15 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ» (16+)
  - 12:10 «ТРИ ДЕВЯТИКИ» (18+)
  - 14:10 «УБИТЬ ГОНЦА» (18+)
  - 16:05 «ПРОРОК» (18+)
  - 17:40 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
  - 19:30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК» (12+)
  - 21:35 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ» (16+)
- Криминальная комедия. В ролях: Аль Пачино, Кристофер Уокен. США, 2012 г.
- 23:10 «СТАРПЕРЦЫ» (16+)
- Комедия. В ролях: Майкл Дуглас, Роберт Де Ниро. США, 2013 г.
- 01:00 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС» (16+)
  - 02:55 «ГАЗЕТЧИК» (18+)
  - 04:40 «КИЛЛЕР ДЖО» (18+)
  - 06:20 «УБИТЬ И ФЛЕЙТА» (18+)

## СУПЕР

- 06:00 «Машины сказки» (16+)
  - 07:00 «Маша и Медведь» (16+)
  - 08:25 «Прогнозик погоди» (16+)
  - 08:30 «Маша и Медведь» (16+)
  - 10:30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ» (12+)
  - 12:00 «ШАЛУН» (12+)
  - 14:00 «ГРАНД» (16+)
- Комедийный сериал. В ролях: Мила Сивачка, Александр Лыков. Россия, 2018 - 2020 гг.
- 15:25 «Прогнозик погоди» (16+)
  - 15:30 «ГРАНД» (16+)
  - 19:00 «ИП ПИРОВОГА» (16+)
- Комедийный сериал. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дунаев. Россия, 2019 - 2020 гг.
- 21:00 «Я ХУДЕЮ» (16+)
  - 23:00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
  - 01:00 «ОСТРОВ» (16+)

## КАНАЛ DISNEY

- 07:00, 05:45 «Тимон и Пумба» (16+)
- 07:25 «Русалочка» (16+)
- 07:50 «Аладдин» (16+)
- 08:10 «Легенда о Тарзане» (16+)
- 08:35 «Рапунцель: история продолжается» (16+)
- 09:30 «Затерянные в стране Оз» (16+)
- 10:25 «Лес Пэт» (16+)
- 11:00 «Доброе утро с Микки» (16+)
- 13:05 «Кунг-фу Панда: лапки судьбы» (16+)
- 15:05 «САМЫЕ СМЕШНЫЕ ГОНКИ» (12+)
- 17:05 «ТАЩИ» (16+)
- 19:25 «ТАЧКИ-2» (16+)
- 21:30 «ГНОМЫ В ДОМЕ» (16+)
- 23:50 «ЛЕГОКА АРТУР» (12+)
- 02:20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО» (16+)
- 04:25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2» (16+)
- 06:15 «Музыка на канале Disney» (16+)

1



2



... В ПРОФСОЮЗНУЮ КАССУ		ТОВАР ПО ОБМЕННОМУ КУРСУ		КОМИЧНЫЙ ГАРОЛЬД ...	ОГНЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ	ФОТО 4	СЧЕТОВОДА СИЛЫ
СЧАСТЬЕ В ЛЮБВИ	КОГО ВСЕ ВРЕМЯ ВСПОМИНАЕТ ГЕРОЙ ФЭНТЕЗИ «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ»?	ПОВЫШЕНИЕ ЧЕГО СРАЗУ ЖЕ ОТРАЖАЕТСЯ НА РАЗМЕРЕ КВАРТАЛТА?		КАКОЙ ТВОРОГ ПРЕВРАЩАЮТ В ДЕСЕРТ, ПОЛИВ ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ?	«ОН УТРЕННЕЙ ПЕСНЕЮ В СЕРДЦЕ ЗВЕНИТ, ОН СИЛ ПРИБАВЛЯЕТ, ОН ... ГОРЯЧИТ»		ФОТО 3
СТЫД В ПРОСТО-РЕЧИ	ПОВЫШЕНИЕ ЧЕГО СРАЗУ ЖЕ ОТРАЖАЕТСЯ НА РАЗМЕРЕ КВАРТАЛТА?	«У ПОРУЧКА НА МЕНТИКЕ ... И ПЛАТОЧЕК ОТ ОДНОЙ МАДЕМУАЗЕЛЬ»		ГЛАВНЫЙ АНТАГОНИСТ СКАЗОЧНОГО МЮЗИКАЛА «ПРОДАННЫЙ СМЕХ» С ЛИЦОМ ПАВЛА КАДОЧНИКОВА		СТАРИННЫЙ ТАНЕЦ С РЕВЕРСАМИ	
ГОЛЛИВУДСКИЙ ...	ФОТО 2	РАССРОЧКА 0%		СЕЙФ-ДВЕРИ БАЛКОНЫ ОКНА РЕШЕТКИ		ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ! - 33%*	
ФОНТАН В АТРИУМЕ ХРИСТИАНСКОГО ХРАМА	2	«СЮЖЕТ ДЛИНОЙ В ХИТ»		КТО СЫГРАЛ СЕРЕГУ ГЛУХАРЕВА?	ФРАНЦУЗСКИЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬ ... ДНАРО	«ШЛАГБАУМ» НА РЕКЕ	
ЭДЖВЕР У АГАТЫ КРИСТИ	3	НИЖНЯЯ ПАЛАТА РОССИЙСКОГО ПАРЛАМЕНТА		ДЕВА ОБЕРНУВШАЯСЯ РЫБОЙ В «КАЛЕВАЛЕ»	НОВОГВИНЕЙСКИЙ ЯЗЫК, ПЕРВЫЙ СЛОВАРЬ КОТОРОГО СОСТАВИЛ НИКОЛАЙ МИХАИЛОВИЧ		КАКОМУ АНТИЧНОМУ КЛАССИКУ ЖИЛ НА ПЯТЬ ВЕКОВ ПОЗЖЕ ТРОЯНСКОЙ ВОЙНЫ?
КЛАССИК ИМПРЕССИОНИЗМА	4	ГОСПОДЬ ДЛЯ ИУДЕЕВ		ПЕРЕКРЕСТОК МЕТЕОРИТНЫХ ПУТЕЙ	ФОТО 1	ОТВЕТНЫЙ ... В ФУТБОЛЕ	КУЛИНАРНЫЙ КРИТЕРИЙ
С КАКОЙ СТРАНОЙ СВЯЗАНА ИНТРИГА КОМЕДИИ «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ»?	5	КТО КОМАНДОВАЛ БЕГСТВОМ ПОСУДЫ В СКАЗКЕ «ФЕДОРИНО ГОРЕ»?		РАЦИОНАЛЬНОЕ ...	ПОБРАТИМ НАЛЬЧИКА		7

**РАССРОЧКА 0%**

**СЕЙФ-ДВЕРИ  
БАЛКОНЫ  
ОКНА  
РЕШЕТКИ**

**ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!  
- 33%\***

1400  
1300

установка в течение 3 дней после заказа

**«АСП-Регион»** [www.asp66.ru](http://www.asp66.ru)  
ул. Гурзуфская, 40/4, оф. 118  
тел.: 213-76-22, 214-77-23

РЕКЛАМА 138x141

3



4



КЛАССИК ИМПРЕССИОНИЗМА	МЕСЯЦ С ПРАЗДНИКОМ ПОКРОВА	КТО СЫГРАЛ СЕРЕГУ ГЛУХАРЕВА?	ФРАНЦУЗСКИЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬ ... ДНАРО	«ШЛАГБАУМ» НА РЕКЕ	
С КАКОЙ СТРАНОЙ СВЯЗАНА ИНТРИГА КОМЕДИИ «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ»?	ГОСПОДЬ ДЛЯ ИУДЕЕВ	НИЖНЯЯ ПАЛАТА РОССИЙСКОГО ПАРЛАМЕНТА	ДЕВА ОБЕРНУВШАЯСЯ РЫБОЙ В «КАЛЕВАЛЕ»	НОВОГВИНЕЙСКИЙ ЯЗЫК, ПЕРВЫЙ СЛОВАРЬ КОТОРОГО СОСТАВИЛ НИКОЛАЙ МИХАИЛОВИЧ	
КТО КОМАНДОВАЛ БЕГСТВОМ ПОСУДЫ В СКАЗКЕ «ФЕДОРИНО ГОРЕ»?	РАЦИОНАЛЬНОЕ ...	ПОБРАТИМ НАЛЬЧИКА		7	

**КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:** 1 2 3 4 5 6 7

СКАНВОРД № 2

<p><b>1</b></p>	<p>ЧТО ГОСПОДИН ОРГОН ПЕРЕДАЛ ТАРТИФУ?</p>	<p><b>2</b></p>				<p><b>2</b></p>					
	<p>«ВАШ ... АРТИСТ»</p>	<p>БИОГРАФ «ХРОМОГО БЕСА»</p>	<p>ПОЛЕВЫЕ ...</p>								
		<p>ЧЕГО БОЛЬШЕ ВСЕГО БОИТСЯ ТОТ, КТО СТРАДАЕТ ОТ ХЕРОФОБИИ?</p>	<p>ГОРОДОК ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ ПРО ЧЕЛОВЕКА РАССЕЯННОГО У САМУИЛА МАРШАКА</p>								
	<p>БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ С ПРЫЖКАМИ</p>	<p><b>6</b></p>	<p>ЧТО ПЕРЕСАДИЛИ ИХТИАНДУ?</p>	<p>ЧТО ГОТОВЯТ С ПОМОЩЬЮ РЕСУРФЕЙСЕРА?</p>							
	<p>ФОТО 2</p>	<p>«ЛЕЖБИЩЕ» ДЕПУТАТОВ</p>			<p>ВАКА У МАОРИ</p>		<p>ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПЛОЙКА?</p>				
		<p>ЗОЛОТОЙ С ФРАНЦУЗСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ</p>	<p>ФОТО 1</p>	<p>КАКОЙ НЕМЕЦ СФОРМУЛИРОВАЛ ТРЕТЬЕ НАЧАЛО ТЕРМОДИНАМИКИ?</p>			<p><b>3</b></p>				
	<p>СЕПАРАТНЫЙ ...</p>	<p>АРМЕН БОРИСОВИЧ НАШЕГО КИНО</p>	<p>ПРИНЦИПАЛЬНАЯ ...</p>	<p>«... ДОЛЖЕН ЗАЩИЩАТЬ ЗАКОН, КАК СВОЙ ОПЛОТ, КАК ОХРАНИТЕЛЬНУЮ СВОЮ СТЕНУ» (ИЗ ГЕРАКЛИТА ЭФЕССКОГО)</p>	<p>КТО ГОВОРИТ ГОЛОСОМ РЕНЕ ЗЕЛВЕГЕР В МУЛЬТФИЛЬМЕ «ПОДВОДНАЯ БРАТВА»?</p>						
	<p><b>1</b></p>				<p>ЮВЕЛИРНЫЙ ВЕНЕЦ</p>	<p>ФОТО 3</p>					
<p><b>5</b></p>	<p>ДРУГ ЧЕРЕПАШЕК-НИНДЗЯ</p>	<p>КАКОГО ГЕНИЯ ЦИТИРУЕТ ГЕРОЙ АНДРЕЯ УРГАНТА ИЗ КОМЕДИИ «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ»?</p>	<p>КАК ЗОВУТ ДИРЕКТОРА ДЕТСКОГО ДОМА ИЗ ВОЕННОЙ ДРАМЫ «ЛЕНИНГРАДЦЫ. ДЕТИ МОИ...»?</p>	<p>КАКОЙ БОГ «ТОЛКАЛ СОЛНЦЕ ПО НЕБУ», У ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН?</p>	<p>ЯПОНСКИЙ АЛЬПИНИСТ, СТАВШИЙ САМЫМ ПОЖИЛЫМ СРЕДИ ПОКОРИТЕЛЕЙ ЭВЕРЕСТА</p>	<p>ЗВЕЗДА ЭКРАНА КАТРИН ...</p>	<p>ПАФОННЫЙ ПОВЕЛИТЕЛЬ</p>				
	<p>«А В ГЛАЗАХ МОИХ ЗАТАИЛАСЯ ...»</p>										
<p><b>3</b></p>											
		<p><b>4</b></p>	<p>РОМАН «КОГДА ... ПЛАКАЛ» АМЕРИКАНСКОГО ПСИХИАТРА ИРВИНА ЯЛОМА</p>	<p>ГДЕ ОКАЗАЛСЯ ПРОРОК ИОНА?</p>	<p>ЦАРЬ, ИЗ РОДА КОТОРОГО ПРОИСХОДИЛ ИОСИФ, МУЖ ДЕВЫ МАРИИ</p>						
				<p>НЕ ТОЛЬКО ВОРОВНАЯ, НО И ЯРЕМНАЯ ...</p>							
			<p>КОМУ ИЗ УЗНИКОВ СОВЕСТИ ПОСВЯЩЕН ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ «НИ СЛОВА О ГУЛАГЕ»?</p>	<p><b>7</b></p>	<p>«... ЗА ПОХВАЛУ ДОСТАНЕТ МЕСЯЦ С ОБЛАКОВ И ПЫЛЬ СМЕТЕТ В УГЛУ.»</p>						
				<p><b>КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:</b></p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>

ФИЛЬМОГРАФИЯ

Кто из актрис снялся во всех четырех проектах – «Салют-7», «Громкая связь», «Саговое кольцо», «9 месяцев»?



Ирина Горбачева



Мария Миронова



Ирина Розанова



Анна Михалкова

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Желаем удачи!

ПРОСТЫЕ

6	2		3			5	8	
9		1	5		4	6		
	8		7		2		3	
7		2			3	8	1	
				9				
	1	9	2			3		6
	6		4		7		9	
		5	9		8	4		3
	9	8			6		5	2

5		2						
4		9	5	6			1	7
		8	3	7	9			5
7	1	6		3	5			4
			6		4			
9			8	2		3	6	1
2			7	9	3	6		
6	8			5	1	7		3
						1		2

ПОСЛОЖНЕЕ

2		8				1		
5	1		6		4			
				7			9	
6		4		3			5	
			9		8			
	3			1		7		2
	6			2				
			5		1		6	3
		1				2		9

2		4		1		3	7	6
	1			9				
5	8	7						
6			4		9	1		
			8		1			
		1	7		3			9
						5	6	7
				4			8	
9	5	8		7		4		2

СЛОЖНЫЕ

4				2		9		
7				9	5	8		
6			9	8		3	4	7
3	7	8	5	4			2	
	6	5					1	
		7	3	2	4			9
		3		1				7

1					6			
			9	2	3	1		
		3			4		7	
			4			7		6
2		9			8	3		1
	8		7				2	
		5		4		8		2
	4						9	
		7	3	8	9			

СКАНВОРД № 3

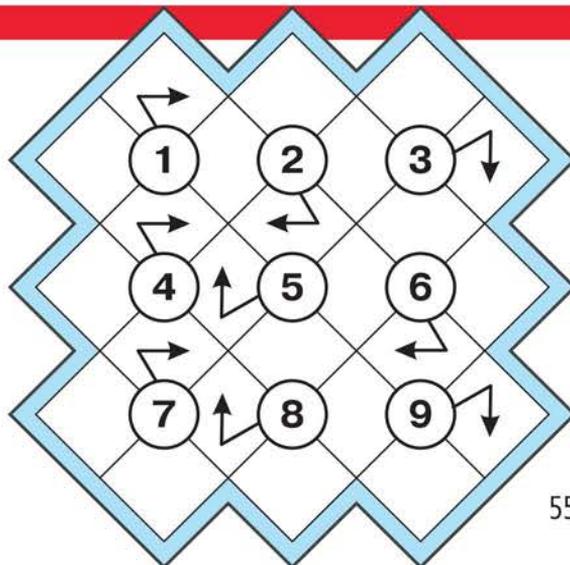
<p><b>1</b></p> 	ВСЕ ЖЕНЫ СУЛАНА, ВМЕСТЕ ВЗЯТЫЕ						<p><b>2</b></p> 	
	ФОТО 1		СИМВОЛ БУРЖУЙСКОЙ ВЫДЕРЖКИ ИЗ РАССКАЗА «ИНОСТРАНЦЫ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО					
			<b>5</b>					
	ВАЛЮТА ИЗ СЛОВАКИИ	ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ ТЕМНО-КОЖИХ ИГРОКОВ, С КЕМ ЗАКЛЮЧИЛИ КОНТРАКТ В НБА		«САДНИТ НА ДУШЕ, КАК ОЖОГ, ... СОУЧАСТИЯ В СПОРАХ»	ЧТО В РОССИИ ИЗНАЧАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАЛИ ДЛЯ ПОДЕЛКИ ЗОЛОТА?			
КАКОЙ ШЕДЕВР СВЕД ВЛЬФАНГА АМАДЕЯ МОЦАРТА В МОГИЛУ?	КТО ПОЛУЧИЛ ПРЕМИЮ «ОСКАР», ЗА ЛУЧШУЮ МУЖСКУЮ РОЛЬ В 2009 ГОДУ?	КАКОГО ИГРОКА АНГЛИЧАНЕ ПРОЗВАЛИ ДЕРЖАТЕЛЕМ ЦЕЛИ?				В ДОМЕ СОЗДАЮТ	МИТРОПОЛИТ В ДУХОВНИКАХ ИВАНА ГРОЗНОГО	
			ЧТО ЗАМЕШИВАЕТ ПЕКАРЬ?	ЧЕМ ПРОПИТЫВАЛИ СВОИ КАНОЭ ИНДЕЙЦЫ, ЖИВШИЕ ОКОЛО ОЗЕРА ПИЧ-ЛЕЙК?			<b>1</b>	
ЕДИНСТВЕННЫЙ ГОРОД, ГДЕ ПИШЕТ СТИХИ ЛАРИСА РУБАЛЬСКАЯ		<b>2</b>					КАКОЕ МИФИЧЕСКОЕ ПРОТИВОЯДИЕ МОЖНО ОТСЫСКАТЬ В ГОЛОВЕ У ЖАБЫ?	
	ФОТО 2	КАК НА ЛАТЫНИ ЗВУЧИТ СЛОВО «СВЕЧА», ЕСЛИ ВСПОМНИТЬ МЕЖДУНАРОДНУЮ СИСТЕМУ ЕДИНИЦ?	ПЛУТ НА ИТАЛЬЯНСКИЙ ЛАД	КАКОГО ЗВЕРЬКА В СЕВЕРНОЙ АФРИКЕ СЧИТАЮТ СИМВОЛОМ УДАЧИ?				
ЧТО ПЕРЕКИДАВАЮТ В БАДМИНТОНЕ?			МИЧИГАН, НО НЕ ШТАТ				<b>4</b>	
	ЧЕХОВСКАЯ ТАКСА ПО КЛИЧКЕ БРОМ ПОЛУЧИЛА ПРОЗВИЩЕ «ЦАРСКИЙ ...»			КОГО В 2017-М ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМ ФУТБОЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ ГОДА?	КАКУЮ ЦЕННУЮ ПОРОДУ РЫБЫ МОЖНО ОТСЫСКАТЬ СРЕДИ ПРИТОКОВ ОКИ?		КТО СТАЛ ЦАРЕМ АФИН, ПОСКОЛЬКУ ЗАБЫЛ ПОМЕНЯТЬ ЧЕРНЫЙ ПАРУС НА БЕЛЫЙ?	
	<b>3</b>	ФОТО 3	ГЕРОЙ МУЛЬТСЕРИАЛА «МОЙ ШУМНЫЙ ДОМ»					
	УБИЙЦА ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО РОМАНА «ГЕНОМ» СЕРГЕЯ ЛУКЬЯНЕНКО			<b>7</b>				
		С ЧЕМ ЗАЩИЩАЛ БЕЛЫЙ ДОМ СЕКВОВЕЗ ИЗ КОМЕДИИ «СМОТРИНЫ» ЮРИЯ ПОЛЯКОВА?		ГДЕ ОБИТАЕТ СМЕРТЕЛЬНАЯ ЗМЕЯ ИЗ ПУШКИНСКОЙ «ПЕСНИ О ВЕЩЕМ ОЛЕГЕ»?				
	«... ЗАКОНОВ БОЖИХ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОБЯЗАННОСТИ ЖИТЬ ПО НИМ»							
			ЛЮБИМАЯ КАРТОЧНАЯ ИГРА ГЕРОЯ ДЕТЕКТИВНОГО СЕРИАЛА «МЕТОД ФРЕЙДА»					
КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:		1	2	3	4	5	6	7
						<b>6</b>		



ДЕВЯТОЧКА

Найдите ответы на девять вопросов. Маленькая подсказка: все слова состоят из четырех букв. Удачи!

1. Что косит жителей Нового Орлеана в мистической драме «Интервью с вампиром»?
2. Все то, чем жив человек: лучшие черты характера, стремления, благие порывы, любовь, дружба, память, забота о братьях меньших, доброе общение с людьми и природой.
3. Что послужило для интриги приключенческого триллера «Большое золото мистера Гринвуда»? 4. Назойливая ... 5. Какую птицу можно встретить на высоте 6400 метров при восхождении на Эверест? 6. Безнадежный ... 7. Какой Николас крутил романы с Дженнифер Лоуренс и Кристен Стюарт? 8. Зевс скандинавской сборки. 9. Какой эстрадный Егор скандально расстался с певицей Нюшей?





Ты не поверишь!

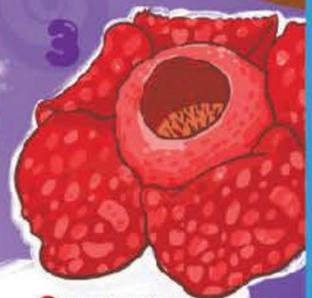
Друзья мои, а вы знали, что козы настолько ловкие, что могут пастись на деревьях? Там, где не растёт трава, они карабкаются за листьями прямо на деревья.



Сосчитай всех коз на дереве. А затем узнай, где их можно увидеть, — отыщи на картинке буквы и собери из них название страны.

Посмотри, какие удивительные цветы бывают! Соедини правильно картинку с описанием.

**Космея** — самый сладкий цветок. А всё потому, что очень вкусно пахнет шоколадом.



**Раффлезия** — самый большой цветок в мире. У него нет ни листьев, ни стебля.

**Имбирный улей** удивляет не только своей формой, но и цветом! Чем больше солнца, тем ярче становится цветок.

**Орхидею Каланию** прозвали «летающей уточкой» за необычную форму.

**Изумрудная лиана** растёт на Филиппинах. Она поражает не только ярко-бирюзовым окрасом, но и тем, что светится в темноте!



ТВ-ВОПРОСЫ: ИГРЫ

Проверьте, сможете ли вы ответить на вопросы, прозвучавшие в популярных телевикторинах.

1. САМЫЙ СКРОМНЫЙ...

В XIX веке у богатых англичан была мода устраивать в своем поместье ветхую хижину и нанимать в нее человека для работы.

На какую должность нанимался такой работник? От него требовалось не стричь волосы, бороду, ногти, а иногда не мыться и носить лохмотья.

Тема выпуска «Труд». Третий тур. Правильный ответ дал первый игрок. «ПОЛЕ ЧУДЕС», 1 мая (Первый канал)

2. САМЫЙ ПОДСПОРНЫЙ...

Что приобрел крупнейший нидерландский сельхозпроизводитель, чтобы решить вопрос с прополкой помидоров?

Играют Тимур Родригез, Ольга Шелест, Евгений Папунаишвили, Александр Пушной и Андрей Ургант. Финальный вопрос. Стоимость – €360 000. Игроки ответили правильно. Призовой фонд остался в игре.

«ПЯТЕРО НА ОДНОГО», 1 мая («Россия 1»)

3. САМЫЙ КИНЕМАТОГРАФИЧЕСКИЙ...

Какой советский фильм шел в Финляндии под названием «Как укротить мужчину»?

А: «Три пюса два»

С: «Гусарская баллада»

В: «Девчата»

Д: «Полосатый рейс»

Играют Александр Семчев и Марат Башаров. 13-й вопрос, стоимость – €800 000.

Игроки ответили неправильно, но все же ушли из студии с выигрышем €400 000 (несгораемая сумма).

«КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» С ДМИТРИЕМ ДИБРОВЫМ», 2 мая (Первый канал)

4. САМЫЙ УВАЖАЕМЫЙ...

Какой футболист получил имя в честь одного из президентов США?

А: Джордж Веа

С: Джордан Ларссон

В: Криштиану Роналду

Д: Юрий Жоркаефф

Играют Тимур Еремеев и Роман Устюжанин. 9-й вопрос, стоимость – €50 000. Игроки ответили неверно и покинули студию без выигрыша.

«КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» С ДМИТРИЕМ ДИБРОВЫМ», 2 мая (Первый канал)

5. САМЫЙ МИФИЧЕСКИЙ...

Этот морской бог превращался и во льва, и в змею, и даже в воду, но вырваться из рук царя Менелая не сумел.

Третий раунд. Тема «Вода, вода». Стоимость – 1500 очков. Никто из игроков не дал правильного ответа.

«СВОЯ ИГРА», 2 мая (НТВ)

6. САМЫЙ ЭВАКУАЦИОННЫЙ...

В 1941 году

опустели и коридоры этого музея, и рамы на стенах.

Третий раунд.

«КОТ В МЕШКЕ».

Тема «Все

опустело». Стоимость – 1500 очков.

Игрок ответил правильно.

«СВОЯ ИГРА», 3 мая (НТВ)



ШПАРГАЛКА

Ответы на игровые задания, опубликованные в этом номере.

- ТВ-ВОПРОСЫ: ИГРЫ
1. ОШЕВЯНИК (стр. 57)
2. Кроликов
3. «Три пюса два»
4. Криштиану Роналду
5. Протей
6. Эрмитаж
7. Холт
8. Один
9. Криа
1. Чума
2. Душа (стр. 55)
3. Каа
4. Муха
5. Уада
6. Вол
7. Холт
8. Один
9. Криа
1. Чума
2. Душа (стр. 55)
3. Каа
4. Муха
5. Уада
6. Вол
7. Холт
8. Один
9. Криа

МЕТАФОН

Ключевое слово: БАФОНИТ – Уют – Макарий

МОНКАРЬ – ОЦЕТР –

ТЕСТО – ТОСКА – ЗИАН –

ГРИНЕВА – ЧЕРЕП –

ЕРО – КАНЬВА –

БРИДЖЕС – КАНДАВА –

ВОАН – «РЕКВИЕМ» –

ПО ВЕРТИКАЛИ: НЕЗНАНИЕ – ЛОКЕР

ЛУРЕ – РУЖЬЕ –

ТЕВИ – ДЬЯЧЕНКО –

НАИР – ВАУ – ВАГОН –

ФЕНЕК – ОЗЕРО – МОСКВА –

БИТУМ – ВИДЕОКАССЕТА –

ЛАТУНЬ – ВРАТАРЬ –

ГАРМ – КАПИТОН –

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: СКАНВОРА № 3 (стр. 55)

СЛОЖИТЕ

СЛОЖИТЕ

СЛОЖИТЕ

ПРОСТРЕ

СКАНВОРА № 2 (стр. 54)

СУДОКУ

МАРИЯ МИРОНОВА

ФИЛЬМОГРАФИЯ (стр. 53)

МАРАФОН

Ключевое слово: ВААДЖА

ДУНАЕВ – КУАРИ –

КАНОЗ – ДИАДЕМА –

ЧРЕВО – МИУРА – ЦВЕТЫ –

ХЕРПИ – БОЛОГО –

АЕСАЖ – НЕРЕСТ –

ВЫХОД – ДЖИГАРХАНЯН –

МАСТИФ – ПАРАМЕНТ –

ПО ВЕРТИКАЛИ: НЕТО

НИЦШЕ – МУЖИК – ВЕНА –

ТИР – ХАДИЧА – ДАВИД –

СХЕМА – ЛЕТЕ – ДЕНЕВ –

ЭНАЖИ – ТИМОТИ –

НАРОД – АУИДОР –

ДАНИЛОВА – МИР –

ЖАРЫ – ПЛО – КАТОК –

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ЛАРЕЦ – ВЕСЕЛЫЕ

СКАНВОРА № 2 (стр. 53)

МАГАЗИН

Ключевое слово: ПЕНГАР

МАНИНА – ТАВО –

КУТЕР – ЧАЛИНИ –

РИНО – ЛОБЕЛ – ЯВЛОКО –

ПЛОТИНА – ДИНАМОМЕТР –

АИНО – КРОВЬ – ВКУС –

ДЕНИ – МАТЧ – ТОФ –

ДМА – ВОЛФЕНС –

ДЖИНН – АСМУС –

МАТЬ – АВЕРИН –

ВАЛЮТА – МЕВАЗЕ –

ФИЛЬМ – ОКТАВЕРЬ –

ПО ВЕРТИКАЛИ: ВЯНОС

САМОВАР – ЧИСЛО

ВЬЕТНАМ – ЛОМЕР –

РАДИАНТ – БОНГУ –

ВИДЕОКЛИП – ЯХВЕ –

АРА – ОЧАР – МОНЕ –

СРАМ – ЯМО – ФАА –

ТАРИФ – РЕЧ – УЗОР –

ВЗАИМОНОСТЬ – МЕНУЭТ –

ЛЮДИ – ДРУСКИН –

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: СКАНВОРА № 1 (стр. 52)

# Бесполезные траты



**НАШ  
КОНСУЛЬТАНТ**  
главный научный  
сотрудник отдела  
гастроэнтерологии  
НИКИ педиатрии,  
д. м. н., профессор  
**АНАТОЛИЙ ХАВКИН**

В период эпидемии коронавируса из магазинов исчезли имбирь, чеснок, лимоны. Выросли цены на мед и клюкву: прошел слух, что они защищают от COVID-19. Это миф, народные средства от болезни не спасут, к тому же во многих случаях употребление кислых и пряных продуктов вредит здоровью.

## ПРОДУКТ ПОЛЬЗА

**ИМБИРЬ** Доказан положительный эффект от употребления продукта при сахарном диабете 2-го типа. Имбирь – помощник в борьбе с лишним весом, оказывает противовоспалительное действие при простуде. Медики, являющиеся сторонниками натуропатии (лечение народными средствами), рекомендуют использовать имбирь при тошноте во время беременности и при химиотерапии.



**ЛИМОН** Аскорбиновой кислоты (витамина С) в продукте немного, но он хороший ее источник, поскольку в кислой среде витамин С разрушается медленнее. Боязнь фруктовой кислоты не имеет под собой основы. Желудок содержит одну из самых сильных неорганических кислот – соляную. На этом фоне органические кислоты из цитрусовых незаметны.



**МЕД** Это первое, что в народе советуют применять при любом респираторном заболевании. И действительно, мед может облегчать кашель, у него есть легкое жаропонижающее и антибактериальное действие. Доказано, что сладкий продукт действует как антибиотик и антисептик, противовоспалительное и ранозаживляющее средство, как противоопухолевый агент.



**ЧЕСНОК** Растение обладает целебными свойствами благодаря высокому содержанию соединений серы. Самое известное из них – аллицин. Он быстро всасывается в пищеварительном тракте, влияя на обменные процессы и оказывая антисептическое действие. Аллицин – нестабильное соединение, присутствует только в свежем измельченном чесноке. Продукт способен угнетать жизнедеятельность ряда патогенных микроорганизмов. Установлено, что в среднем пряность снижает уровень систолического АД на 14%, диастолического – на 7–11% при условии употребления регулярно на протяжении 12 недель. И только в свежем виде.



**КЛЮКВА** Витаминов в клюкве по сравнению с другими ягодами не так много, по содержанию витамина С она уступает черной смородине в 13 раз. Но в плодах много редкого витамина РР, без которого большая часть аскорбинки не усваивается. Теплый клюквенный морс – полезное питье при ОРВИ. Чтобы витамины сохранились, его не варят, а кладут ягоды в теплую кипяченую воду с сахаром. Клюква обладает жаропонижающим действием, помогает восполнить потерю влаги. Благодаря мягкому мочегонному эффекту удаляет из организма токсины, которые накапливаются во время простуды. По той же причине ягоды снижают артериальное давление, не вымывая полезный калий.



## ВРЕД

Поскольку продукт пряный и острый, людям с гастритом, язвенной болезнью, гастроэзофагеальным рефлюксом (изжога, отрыжка) в период обострения он может доставить неприятности.

Цитрусовый сок может повреждать эмаль зубов, если его использовать в чистом, концентрированном виде. Поэтому рекомендуется употреблять напиток с большим количеством воды. Следует помнить, что вкус лимона маскирует сахар в сладких напитках и блюдах. Если у вас проблемы с углеводным обменом и лишний вес, надо обратить на это внимание.

Мед отличается значительным содержанием сахаров, а стало быть, высоким гликемическим индексом (ГИ) – от 60 до 80 (норма – не более 40). Поэтому при сахарном диабете, излишке веса или болезнях печени от сладости лучше отказаться. Продукт является аллергеном, в связи с этим его не дают детям до 2 лет. Употреблять мед помногу и вместо назначенных врачом лекарств неправильно. И уж совсем странно использовать его как источник полезных веществ – в 100 г содержится не более 5% необходимых человеку в сутки минералов и витаминов. Мед нельзя нагревать выше 40 градусов, поэтому добавлять его в чай бесполезно, лучше есть вприкуску.

Не стоит есть свежий чеснок при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при панкреатите и геморрое. Людям с избыточным весом полезно помнить и о выраженной способности чеснока вызывать сильное повышение аппетита.

Нежелательно употребление клюквы при высокой кислотности желудка, во время обострения хронических заболеваний органов пищеварения. Нельзя сочетать ее с препаратами, которые снижают свертываемость крови, так как клюква усиливает их действие.



Милана Борисова, style@hspub.ru

**БУКВА ЗАКОНА**

Посещать общественные места и пользоваться транспортом, включая такси, в маске – требование. Пока оно действует в нескольких регионах, включая Екатеринбург и Свердловскую область, но не исключено, что в дальнейшем будет принято решение о повсеместном введении нормы. Нарушителей ждет штраф – от 4 тыс. рублей. В КоАП административное наказание уже закреплено.

предпочтений, ведь длительное ношение маски может стать причиной аллергии. В продаже появились изделия из неопрена. Этот материал (разновидность резины) ассоциируется с медициной и действительно в ней применяется, например для фиксации отдельных частей тела, против вирусов его особая эффективность не доказана.

Что касается респираторов, то они делятся на три класса. Определить, к какому из них принадлежит конкретное изделие, помогает маркировка по шкале FFP. FFP1 ограждает от пыли, защита от вирусов не превышает 80%. FFP2 – от мелких частиц средней токсичности. Считается, что он снижает риск инфицирования на 94%. FFP3 обеспечивает максимальный барьер (99%) и применяется там, где риск заражения выше. Но при намочении модели (это происходит при длительном ношении) электростатический фильтр, которым она снабжена, эффективность снижает. Всякий раз надевая респиратор, проводите тест: сделайте вдох и выдох – воздух должен уходить только в фильтр, а не через края изделия.

*Ирина Ломанова, style@hspub.ru*

**ВАЖНО!**

Приближается лето – сезон, когда многие включают в квартирах кондиционеры. Делать это во время эпидемии нежелательно, а если в помещении находится

заболевший человек – нельзя. При работе прибора по замкнутому контуру движется воздух с высокой концентрацией вируса, воздушный поток извне незначителен. Для защиты

от SARS-CoV-2 необходимо регулярно проветривать помещение. Окно требуется держать открытым от 30 до 60 минут, тем более если в квартире есть носитель инфекции.



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
госпитальный эпидемиолог,  
**НИКИ педиатрии**  
**ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, к. м. н.**  
**АЛЕКСАНДРА МУРОМЦЕВА**

ку есть еще контактный способ распространения вируса.

- Снимайте защитное изделие за ушки, не трогая рабочую поверхность. Сразу выбрасывайте и мойте руки, возможности нет – обрабатывайте антисептиком.

**МОДЕЛЬНЫЙ РЯД**

Если планируете использовать для защиты от SARS-CoV-2 именно маску, выбирайте трехслойную модель. По структуре она похожа на решето, которое создает для вируса механический барьер. В настоящий момент делают варианты из полилена, бязи, ситца, фланели. Их могут комбинировать, добавляя синтетические волокна, последние обеспечивают большую эластичность, а значит, и прилегание. Сочетание ткани подбирайте исходя из собственных

**Можно использовать модели из ткани, респиратор.**

В Екатеринбурге и Свердловской области теперь нельзя появляться в общественных местах без маски. Это часть защиты от инфекции.

**БЕЗ ВНЕШНИХ ПРИЗНАКОВ**

Мера поможет снизить распространение COVID-19, так как главным образом он передается воздушно-капельным путем, при кашле и чихании. Следует учитывать, что носитель инфекции может не иметь признаков болезни, но заразить других людей способен. Капельки, которые разлетаются в воздухе от чихнувшего человека, маска задерживает. Поэтому, применяя ее, мы защищаем себя и окружающих. Недаром врачи, приходя на дом к больным, используют сразу две маски. Такой же комплект выдают и пациенту.

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

- Смысл использования средств защиты есть, только если они правильно применяются.
- Маска должна закрывать не только рот, но и нос. Важно, чтобы она плотно прилегала к лицу.
  - Одноразовая модель действует до двух часов, находитесь на улице или в общественном месте дольше – меняйте и выбрасывайте. Так же поступайте, если маска намочилась преждевременно.
  - Не касайтесь руками закрепленной на лице ткани, можно самостоятельно инфицировать ее, поскольку



**Важная деталь**

приятного аппетита!



### ПАННА-КОТТА С МАЛИНОВЫМ СОУСОМ

**На 4 порции:** 8 г листового желатина, 250 мл сливок (33%), 125 мл молока (5%), 50 г сахара, 0,5 ч. л. ванилина, цедра половины апельсина. Для крема: 150 г малины, 50 г тростникового сахара, веточка розмарина.

Желатин замачиваем в ледяной воде, оставляем до набухания. Молоко и сливки вливаем в сотейник, засыпаем сахар, ванилин, цедру апельсина. На медленном огне доводим до кипения, даем немного остыть. В теплую смесь добавляем отжатый желатин, размешиваем венчиком до однородности. Разливаем в креманки, убираем в холодильник на 6 часов. Ягоду пюрируем и доводим до загустения вместе с сахаром и розмарином. Поливаем соусом готовый десерт.

# Чао, бамбино!

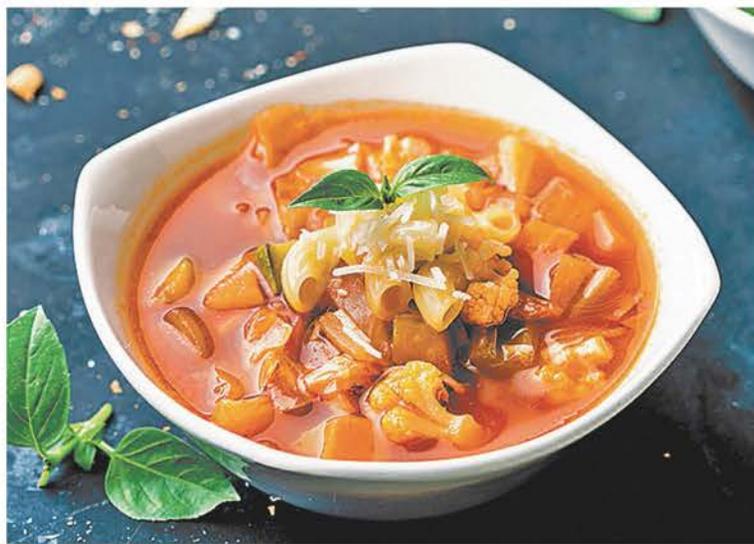
Готовим легкие весенние блюда по итальянским рецептам.

**ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР!**

**Масло сливочное  
«из БАШКИРИИ»**

**«Магнит»  
«Верный»  
«Пятёрочка»**

РЕКЛАМА 19245.  
ДАННЫЙ ТОВАР МОЖЕТ ОТСУТСТВОВАТЬ  
В НЕКОТОРЫХ ТОРГОВЫХ ТОЧКАХ.



### МИНЕСТРОНЕ С ГОВЯДИНОЙ

**На 4 порции:** 3 л мясного бульона, 150 г говяжьего фарша, луковица, 1 ст. л. оливкового масла, 4 зубчика чеснока, крупная морковь, 100 г корня сельдерея, стебель сельдерея, 3 ст. л. томатного соуса, 100 г макарон, тертый пармезан и базилик для подачи.

В кастрюле с толстым дном обжариваем лук, чеснок и фарш. Добавляем крупно нарезанные морковь, корень и стебель сельдерея. Через несколько минут вливаем томатный соус, на-

крываем, тушим 15 минут. Заливаем бульоном, доводим до кипения. Засыпаем макароны, когда они сварятся, даем супу настояться. Подаем с пармезаном и свежим базиликом.



### РАВИОЛИ СО ШПИНАТОМ

**На 4 порции:** для теста: 500 г муки, 4 яйца, 4 желтка, 1 ст. л. оливкового масла. Для начинки: 300 г рикотты, пучок шпината, яйцо, 100 г твердого сыра, 1 ст. л. оливкового масла, 50 г сливочного масла, соль.

Из яиц, желтков, муки и оливкового масла замешиваем густое тесто, убираем на полчаса в холодильник. Шпинат рубим, пассеруем на сливочном масле. Рикотту разминаем, соединяем с зеленью, тертым сыром, яйцом, солим. Тесто тонко раскатываем, нарезаем на небольшие

прямоугольники. Выкладываем начинку, скрепляем края. Отвариваем ravioli в подсоленной воде, перед подачей сбрызгиваем оливковым маслом.

**НА WDAY.RU**  
ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
РЕЦЕПТОВ

### РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

#### ОМЛЕТ С БРОККОЛИ И ЧЕРРИ

**Понадобится:** 150 г брокколи, 4 яйца, 2 ст. л. молока, 100 г томатов черри, 50 г твердого сыра, сушеный базилик, соль, сливочное масло для формы.

Брокколи отварить до мягкости, обсушить. Выложить в форму для запекания, смазанную сливочным маслом. Залить яйцами, взбитыми с молоком и солью. Распределить разрезанные на половинки черри, посыпать тертым сыром и базиликом. Запекать при 180 градусах 15–20 минут.

*Владимир, г. Екатеринбург*

#### ЛЕПЕШКА ИЗ КУРИНОГО ФАРША

**Понадобится:** 500 г куриного фарша, яйцо, луковичка, 3 зубчика чеснока, 2 ст. л. муки,

3 шампиньона, 1/2 ч. л. паприки, соль и перец по вкусу, растительное масло для формы.

В глубокой миске соединить фарш, мелко нарубленные лук, чеснок, яйцо, муку. Приправить солью, перцем и паприкой, тщательно вымесить. Добавить нарезанные на пластинки грибы. Выложить в форму для запекания, смазанную маслом. Слегка примять, разровнять. Выпекать 30 минут при 180 градусах.

*Юлия, г. Саратов*

#### ОВОЩНЫЕ ЛЕПЕШКИ

**Понадобится:** 400 г картофеля, 50 г сливочного масла, стакан муки, большой пучок свежей зелени – укроп, петрушка, кинза, соль по вкусу.

Картофель отварить до готовности, воду слить. Сделать пюре. Добавить масло, зелень, соль, перемешать. Частями засыпать муку, чтобы получилось густое тесто. Сформировать колбаску, разделить на кусочки, тонко раскатать, выпекать на раскаленной сухой сковородке. Подавать со сметаной или томатным соусом.

*Елизавета, г. Москва*



**РЕЖ-ХЛЕБ**  
СИЛЕН  
ОТ ПРИРОДЫ



начнет говорить, читать или писать. Отсюда честолюбие, амбициозность, желание любимыми средствами добиться поставленной цели. Все эти качества можно направить в полезное русло, если вовремя научить ребенка адекватно оценивать свои силы и учиться на ошибках.

**В семьях с тремя и более детьми братья и сестры реже соперничают друг с другом.**

# Вне конкуренции

Братья и сестры часто ссорятся, иногда доходит до драки. Но это нормально, дух соперничества необходим для развития.

**Г**лавная причина конфликтов в раннем возрасте – родительская любовь. Ребятушки постарше бурно делят комнату и вещи.

## УДЕРЖАТЬ БАЛАНС

Если до серьезной вражды не доходит, а на нейтральной территории, например в лагере, дети объединяются, причин для переживаний нет. Домашние баталии формируют характер, учат защищать свои интересы и личное пространство. Полностью избежать конкуренции не получится. В основном первенец – неведомый молодым родителям объект их любви, окруженный заботой иногда даже чрезмерно. К появлению на свет второго подходят уже спокойнее. Отсюда разные характеры и модели поведения у всех членов семьи.

## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Существует гипотеза классика психологии Аль-

фреда Адлера о влиянии очередности рождения на личность.

**Первенец.** Адлер сравнивал его с «монархом, лишенным трона». Чувствуя себя обделенным любовью, ребенок всеми способами пытается вернуть внимание родителей. В том числе и плохим поведением. Поняв, что как прежде уже не будет, постепенно привыкает рассчитывать только на себя, меньше нуждается в одобрении старших. Маме и папе важно быть очень чуткими, иначе отношения в се-



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**

к. п. н.,  
зав. кафедрой  
психологии  
университета  
«Синергия»

**МАРИНА ПОЗИНА**

мье могут испортиться навсегда. Как правило, такие дети вырастают более самостоятельными, консервативными, склонными к лидерству. Привыкшие опекать младших, они заботятся и об окружающих.

**Второй по рождению** ориентируется на старшего, старается соответствовать или даже быть лучше. Не исключено, что он раньше

Положение самого младшего кажется выгодным. Да, он не испытывает шока лишения позиции любимчика, зато рискует навсегда остаться «малышом» и страдать от гиперопеки и отсутствия независимости. Его соперничество со старшими может выражаться в желании добиться еще больших успехов, доказать самостоятельность. Есть опасность, что, привыкнув довольствоваться готовым, человек вырастет безответственным и инфантильным.

Вышесказанное – обобщенный вариант возможного развития событий. Но, если учесть особенности поведения детей, родителям будет намного проще выстроить здоровые отношения между братьями и сестрами.

*Анна Герасименко  
style@hspub.ru*

## РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Если ссоры в детской не утихают, важно понять, в чем причина. Делят игрушки? Пусть у каждого будут свои. Внимание старших? Придется находить в себе родительскую

мудрость: придумывать индивидуальные занятия и во что-то обязательно играть всем вместе. Обеспечьте детям личное пространство. Если квартира небольшая, пусть, например, вместо

одного большого комода будут два маленьких. Даже такие решения позволяют ребенку иметь свой уголок и чувствовать собственную значимость. Дети

копируют модель поведения родителей. Покажите, что решать проблемы нужно не со скандалом, а в диалоге, и искать компромисс. Научить этому можно только на своем примере.



**НАШ  
КОНСУЛЬТАНТ**  
сотрудник  
строительного  
гипермаркета  
**Альбина ГАБСАТТАРОВА**



# Вне зоны доступа

Летом малышей так и тянет на подоконники, что небезопасно. Избежать неприятностей помогут ограничители для створок. Некоторые из них легко установить самостоятельно.

**1** **Съемная ручка** (от 150 руб.) вынимается после закрытия окна, а отверстие маскируется заглушкой. Подходит только для поворотных механизмов. Необходимо прятать от детей.

**2** **Блокиратор для подвижной створки** (от 190 руб.). Производители выпускают защелки с кнопками и ключами (этот вариант считается более надежным), в обоих случаях поднятый язычок не позволяет распахнуть окно. При этом сохраняется возможность использовать вертикальный режим проветривания. Устройство крепится без предварительной фрезеровки, обычно в нижней части рамы, но можно использовать несколько механизмов в разных местах.

**Внимание:**  
**москитные сетки не защищают от падения из окна!**

**3** **Замок** (от 230 руб.). Крепится вместо обычной ручки на любой ПВХ-профиль. Каждый раз, когда понадобится открыть или закрыть окно, ключ нужно вставлять, а потом вынимать, чтобы малыш не смог им воспользоваться.

**4** **Трос** (от 230 руб.). Соединяет между собой две створки, не давая им распахнуться. По принципу работы похож на дверную цепочку, но, чтобы снять приспособление, понадобится ключ. Подходит для балконов и форточек, а также для любых типов механизмов. Для установки придется сделать отверстие в раме. В некоторых конструкциях можно регулировать угол открывания.

*Анна Герасименко, style@hspub.ru*



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- Не оставляйте ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА в комнате с открытым окном или на балконе.
- Ограничьте доступ к подоконникам: отодвиньте столы, стулья, табуреты.
- Не показывайте, как открывается окно.
- Стоя с малышом у открытого окна, будьте готовы к резким движениям.

Фото: Signature/Stock

# Жуки прилетели

Долгожданное тепло разбудило вредителей всех мастей. Защищаем будущий урожай от насекомых.

## БЕРЕГИСЬ: ЦВЕТОЕДЫ!

Самая опасная атака на деревья происходит в мае. Вот самые зловредные насекомые.

**Яблонный бутонед** – серенький жук с длинным хоботком. Он делает проколы в цветах и откладывает в них личинки. Бутон не раскроется – цветоед съест лепестки и завязь.

**Малинный жук** – небольшое коричневое насекомое, оно выедает бутончики малины, грызет ее листья и откладывает яйца.

**Сливовая тля** полупрозрачная, голубовато-зеленая, на побегах она появляется в начале июня. А рядом в завязи вгрызается сливовый пилильщик – виновник опадения поврежденных плодов.

**Крыжовниковая огневка.** На кустах появляются преждевременно созревающие ягоды, окутанные паутиной. Вредный мотылек откладывает в них яйца, из которых выводятся гусеницы.

**Что делать:** до цветения обработать инсектицидами: «Искра-М», «Ак-

тара», «Децис», «Интавир», «Кинмикс». Не делайте это перед появлением бутонов, пострадают насекомые-опылители.

## ДРУГИЕ ВРЕДИТЕЛИ

Тля, гусеницы, долгоносики, муравьи, клещи, белокрылки, цветоеды зимуют на земле, а весной поднимаются по стволам деревьев. От них спасают ловчие пояса. Есть несколько вариантов устройств.

**Воронка.** Обмотайте ствол дерева плотной бумагой так, чтобы получилась юбочка-воронка с широкой

стороной внизу. Верхнюю часть завяжите. В широкий край насекомые будут вползать и упираться в тупик. Ловушка эффективна весь сезон.

**Двусторонняя воронка** помогает бороться с насекомыми, которые поднимаются с почвы в крону, и с теми, что движутся к земле. Мешковину шириной 30 см смочите раствором инсектицида, обмотайте ею дерево и посередине крепко привяжите. Заполните глиной пространство между тканью и стволом, чтобы насекомые неизбежно попадали на участок с инсектицидами. Раз в месяц меняйте пояс.

## АЛЬТЕРНАТИВА

Против вредителей можно использовать препараты: «Битоксибациллин», «Лепидоцид», «Фитоверм». Неплохо работает стряхивание жуков: после холодной (до 5°C) ночи насекомые цепенеют. Расстелите под деревом ткань и потрясите дерево. Упавших вредителей сожгите.

*Милана Борисова, style@hspub.ru*



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
К. С.-Х. Н.,  
агротехник  
**Людмила СТАРОСТИНА**

### ВАЖНО

ДОГОВАРИВАЙТЕСЬ ОБ ОБРАБОТКЕ С СОСЕДАМИ. Если они не опрыскивают сад, их жуки перелетят к вам. При повторной процедуре используйте другой препарат, чтобы у насекомых не выработалась устойчивость к ядам.



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

### ПН 18 МАЯ

● **Овен**  
Не работайте с растениями, день неблагоприятный. Займитесь прополкой, рыхлением, планированием цветника и газона.

### ВТ 19 МАЯ

● **Овен**  
Пропалывайте, удобряйте и рыхлите. Посаженные в этот день корнеплоды и картофель дадут хороший урожай.

### СР 20 МАЯ

● **Телец**  
День корня. Сажайте все, что дает урожай под землей: картофель, редис, сельдерей, репу, редьку, дайкон, хрен.

### ЧТ 21 МАЯ

● **Телец**  
Воздержитесь от любых работ с растениями, посевами и посадки неблагоприятны. Готовьте почву, пропалывайте, удобряйте и рыхлите.

### ПТ 22 МАЯ

● **Близнецы**  
Не затевайте масштабных посадок. Можно посеять газон. Рекомендуются прополка, рыхление, уничтожение вредителей.

### СБ 23 МАЯ

● **Близнецы**  
На пользу пойдет работа с почвой: планировка цветника, рыхление, прополка, удобрение, полив, мульчирование.

### ВС 24 МАЯ

● **Близнецы**  
Благоприятно избавление от всего лишнего: прополка, обработка сада от вредителей и болезней, сжигание мусора.

Все объявления, размещенные в рубрике «ОБО ВСЕМ», печатаются на правах рекламы.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**БЕСПЛАТНО**  
ВЫНОСИМ  
старую технику

**НЕДОРОГО**  
вынесем мусор и мебель

**328-91-37**

- Пол. Скрипы! Ламинат. 89028716750
- Электрик-сантехник. 89028791394

**САНТЕХНИКА**

**РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН**

Жидким акрилом – от производителя



лучшее решение  
для вашей ванны  
**3 000 р.**

Договор. Срок службы до 15 лет.

☎ **8 (343) 302-00-13**  
ekb.onlinevanna.ru

**АВТОПЕРЕВОЗКИ**

**!ГАЗели. Переезды.**  
**Б/вых. 287-03-03**

- Недорого! Газели. Грузчики. 2133523

**ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ЗАМКИ**

- !! Замки есть уст. Недор. 268-73-10

**КУПЛЮ**

- Букинист купит книгу, журнал до 1927г. за 50000р. 89822533576

**РАБОТА, ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

- Администратор, 36800. 89097021500
- Диспетчер. Совмещ. 35тр. т. 3610046



**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**Центр-Стинол РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ВСЕ РАЙОНЫ • НА ДОМУ**

☎ **2-071-071**

[www.центр-стинол.рф](http://www.центр-стинол.рф)

**РЕМОНТ**

• **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
• **ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ**  
• **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
• **ЭЛЕКТРОПЛИТ • СВЧ**

**НЕДОРОГО! Пенсионерам СКИДКА!**

☎ **365-29-60**

- ! Ремонт TV на дому. т290-47-92 Св. 106777
- !! Ремонт ТВ на дому. 219-18-93

**!!!!!!РЕМ.**  
**ЛЮБЫХ ХОЛОД. ДЕШ.**  
**ГАРАНТИЯ ПЕНС.**  
**СКИДКИ. 2185452**

- Куплю битые ЖК TV. т. 2719929
- Ремонт ТВ на дому. 8-9222192613

**ЗДОРОВЬЕ**

**ХОЧЕШЬ БЫТЬ**  
**ТРЕЗВЫМ?**

**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
**БЛОКИРОВАНИЕ**  
**КОДИРОВАНИЕ**

«КАДУЦЕЙ» ☎ **200-8-200**

**ЖИВОТНЫЕ**

- !!!!Усыпление и кремация животных. Свой крематорий. 345-69-10

ЧИТАЙТЕ РУБРИКУ  
**«ПРИЯТНОГО**  
**АППЕТИТА!»**

60 стр.

2 в 1: журнал и телегиг  
**Телесемь**



**25 лет**  
**вместе с вами!**

РЕКЛАМА +12

пока все дома

# Уроки английского



В период самоизоляции можно потратить свободное время на изучение иностранного языка. Восемь фраз помогут отработать сложные английские звуки.

**Р**ечь идет о скороговорках, они позволяют освоить произношение, улучшают способность воспринимать слова на слух. А еще помогают перебороть страх: многие неплохо читают, но паникуют при необходимости вести беседу. Если есть проблемы с конкретными звуками, выбирайте скороговорки, в которых они используются. Определите слабые места, например межзубные звуки. Трудностей нет, вы просто хотите улучшить устную речь – используйте любые упражнения, которые понравятся. Начинайте с простых фраз, пробуйте произносить их медленно, затем быстрее и быстрее. Если нужно усложнить задачу, читайте все наборы слов за один раз. Скороговорка отработана, если удалось произнести ее без пауз и запинок три раза подряд.



**НАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
педагог  
английского языка  
Валерия  
ЮСУПОВА

## ЗВУК R

**WHO RAN ACROSS A ROUGH ROAD?  
RAY RAG RAN ACROSS A ROUGH ROAD.  
ACROSS A ROUGH ROAD RAY RAG RAN.  
BUT WHERE IS THE ROUGH ROAD RAY RAG  
RAN ACROSS?**

КТО БЕЖАЛ ПО НЕРОВНОЙ ДОРОГЕ?  
Рэй Рэг бежал по неровной дороге.  
По неровной дороге бежал Рэй Рэг.  
Но где же та неровная дорога, по которой  
побежал Рэй Рэг?

## ЗВУК SH

**SHIRLEY HAS JUST FINISHED WASHING THIS  
SHEET IN THE WASHING MACHINE.**

Ширли только что закончила  
стирать эту простыню в стиральной  
машине.

## ПРИГЛАШЕНИЕ ЗВОНКИХ СОГЛАСНЫХ В КОНЦЕ СЛОВА

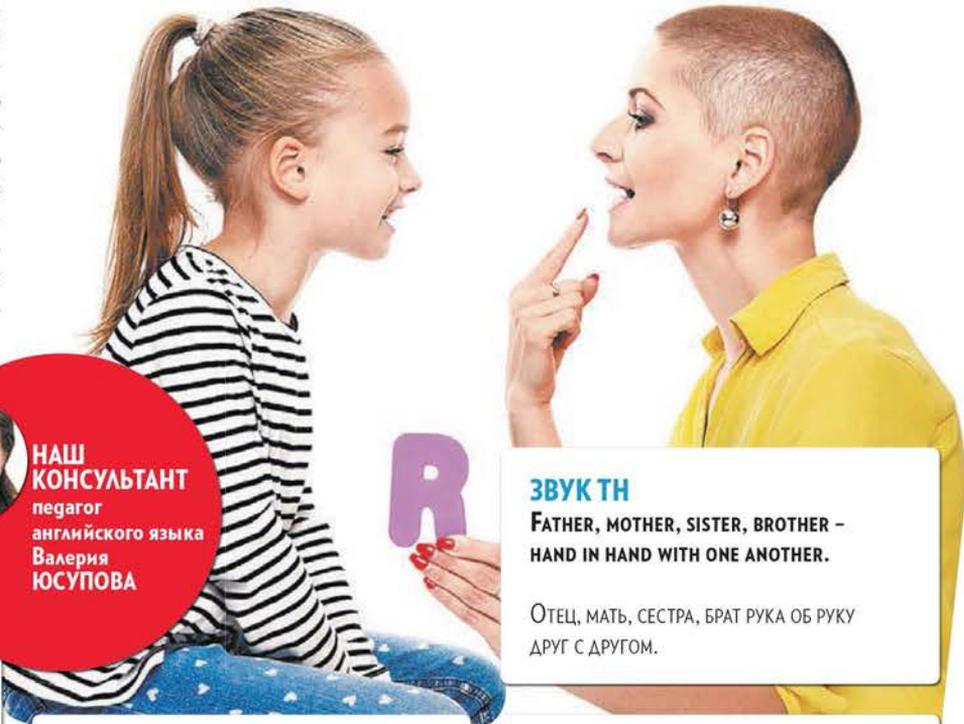
**HOW MANY COOKIES COULD A GOOD COOK  
COOK IF A GOOD COOK COULD COOK COOKIES?  
A GOOD COOK COULD COOK AS MUCH COOKIES  
AS A GOOD COOK WHO COULD COOK COOKIES.**

СКОЛЬКО ПЕЧЕНЬЯ МОЖЕТ ПРИГОТОВИТЬ  
ХОРОШИЙ ПОВАР, ЕСЛИ ХОРОШИЙ ПОВАР  
УМЕЕТ ГОТОВИТЬ ПЕЧЕНЬЕ?  
ХОРОШИЙ ПОВАР МОЖЕТ ПРИГОТОВИТЬ  
СТОЛЬКО ЖЕ ПЕЧЕНЬЯ, СКОЛЬКО И ХОРОШИЙ  
ПОВАР, КОТОРЫЙ УМЕЕТ ГОТОВИТЬ ПЕЧЕНЬЕ.

## ТРЕНИРОВКА ПРОИЗНОШЕНИЯ КОРОТКИХ И ДОЛГИХ ГЛАСНЫХ

**SHE SELLS SEASHHELLS ON THE SEASHORE.  
THE SHELLS SHE SELLS ARE SEASHHELLS  
I AM SURE.**

ОНА ПРОДАЕТ МОРСКИЕ РАКОВИНЫ  
НА БЕРЕГУ МОРЯ.  
Я УВЕРЕН, ЧТО РАКУШКИ, КОТОРЫЕ ОНА  
ПРОДАЕТ, – ЭТО МОРСКИЕ РАКОВИНЫ.



## ЗВУК TH

**FATHER, MOTHER, SISTER, BROTHER –  
HAND IN HAND WITH ONE ANOTHER.**

ОТЕЦ, МАТЬ, СЕСТРА, БРАТ РУКА ОБ РУКУ  
ДРУГ С ДРУГОМ.

## ЗВУК F

**FOUR FURIOUS FRIENDS FOUGHT  
FOR THE PHONE.**

ЧЕТЫРЕ РАЗЪЯРЕННЫХ ДРУГА ДРАЛИСЬ  
ЗА ТЕЛЕФОН.

## ЗВУК H

**HARRY HUNT HUNTS HEAVY HAIRY HARES.  
DOES HARRY HUNT HUNT HEAVY HAIRY HARES?  
IF HARRY HUNT HUNTS HEAVY HAIRY HARES,  
WHERE ARE THE HEAVY HAIRY HARES HARRY  
HUNT HUNTS?**

ГАРРИ ХАНТ ОХОТИТСЯ  
НА ТЯЖЕЛЫХ ВОЛОСАТЫХ ЗАЙЦЕВ.  
РАЗВЕ ГАРРИ ХАНТ ОХОТИТСЯ  
НА ТЯЖЕЛЫХ ВОЛОСАТЫХ ЗАЙЦЕВ?  
ЕСЛИ ГАРРИ ХАНТ ОХОТИТСЯ  
НА ТЯЖЕЛЫХ ВОЛОСАТЫХ ЗАЙЦЕВ,  
А ГДЕ ЖЕ ТЯЖЕЛЫЕ ВОЛОСАТЫЕ ЗАЙЦЫ,  
НА КОТОРЫХ ОХОТИТСЯ ГАРРИ ХАНТ?

Ирина Ломанова, [style@hspub.ru](mailto:style@hspub.ru)

Фото: Essentialy/Stock



# Бесплатный Екатеринбург

## «НОЧЬ МУЗЕЕВ – 2020» (18+)

Акция «Ночь музеев – 2020» в Свердловской области состоится 16 мая. Площадки-участники откроют свои двери с 18.00 до 00.00. В этом году онлайн-программы акции «Ночь музеев» будут бесплатные. Программы зарегистрированных площадок-участников опубликованы в соответствующем разделе «Программы» на сайте <https://nightso.ru>, а также в официальной группе акции «ВКонтакте» [vk.com/nightso2020](https://vk.com/nightso2020). «Горячая линия» акции: +7 (343) 376-43-06. Екатеринбургский музей изобразительных искусств готовит онлайн-экскурсию по выставке «Репин. Наследие. Ученики», а еще тест «В каком отделе музея ты бы работал?!» Старт в 19.00 по ссылке <http://nmekv.ru/programms/1146083/>

На интернет-площадке «Дома Полевских-Козелл» можно будет узнать много интересного о творчестве уральских фотографов, жизни основателя Уральского общества любителей естествознания Онисима Клера и известного художника Эрнста Неизвестного, а кроме того, совершить виртуальный тур по музею. Ссылки на экскурсии опубликованы здесь: <http://nmekv.ru/programms/1146111/> Увлекательные экскурсии, посвященные европейским животным и животным Африки, предложит маленьким и взрослым посетителям Музей природы (<http://nmekv.ru/programms/1146203/>), а Уральский филиал ГЦСИ (в Instagram-аккаунте ГЦСИ @ural\_ncca) в компании своих виртуальных посетителей признается в любви Интернету.

## «ONLINE // АРТДОКФЕСТ» (16+)

На сайте «Ельцин-центра» в разделе «Афиша» <https://yeltsin.ru/affairs> до 31 мая бесплатно можно посмотреть документальные фильмы участников фестиваля «Артдокфест» разных лет.

## VK FEST – 2020 (12+)

С 15 по 21 мая на семидневном онлайн-фестивале свои хиты и новые песни исполнят более 50 музыкантов. Среди участников – Диана Арбенина и группа «Ночные снайперы», Баста, «Градусы», Елка, Полина Гагарина, «Мумий Тролль», «Сурганова и Оркестр», Ольга Бузова и группа «Руки вверх!». Выступления смогут бесплатно посмотреть пользователи социальной сети «ВКонтакте» на странице сообщества фестиваля [vk.com/fest](https://vk.com/fest)

## «ЗВЕЗДНЫЕ СКАЗКИ НА НОЧЬ» (6+)

Московский планетарий совместно с Музеем МХАТ подготовил цикл онлайн-чтений «Звездные сказки на ночь». Познавательные истории о брате и сестре читает актер театра и кино Игорь Стаценко. Видеозаписи доступны на сайте [planetarium-moscow.ru](http://planetarium-moscow.ru) в разделе «Новости».

## «ВСЕ ЖВАНЕЦКИЙ» (18+)

Москонцерт представляет серию концертов, посвященных избраным миниатюрам сатирика. Многие из его высказываний стали крылатыми фразами. Трансляция начнется 14 мая в 17:00 на платформе «Яндекс». Эфир [yandex.ru/efir](https://yandex.ru/efir) в разделе «Концерты».

Дарья Черткова, [style@hspub.ru](mailto:style@hspub.ru)

Фото: архив «Телесемь», сайт nightso.ru

## СПРОСИТЕ «ТЕЛЕСЕМЬ»

На вопросы читателей «ТЕЛЕСЕМЬ» отвечает юрист **Виктория Черницарихина**.



**И**З-ЗА КОРОНАВИРУСА МЕНЯ ХОТЯТ УВОЛИТЬ, ПРИЧЕМ НЕ ПО СОКРАЩЕНИЮ ШТАТА, А ТРЕБУЮТ, ЧТОБЫ Я НАПИСАЛА ЗАЯВЛЕНИЕ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ. КОМПЕНСАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ НЕ БУДЕТ. КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА РАБОТОДАТЕЛЯ И ЕСТЬ ЛИ В ЭТОМ СМЫСЛ?

Дарья Дмитриева

– Безусловно, принуждение к увольнению является нарушением трудового законодательства и ваших прав как работника. Об этом можно сообщать в государственную трудовую инспекцию вашего региона. Лучше сделать это

в письменной форме, по возможности с приложением доказательств, подтверждающих изложенные вами факты. Ими могут являться, например, переписка с руководителем организации.

**В случае увольнения после 1 марта безработному положена ежемесячная компенсация **¥12 130**. В Екатеринбурге – **¥13 949**.**

Однако следует учесть, что, как только вы обратитесь в трудовую инспекцию, вас с большой вероятностью постараются уволить, доказав несоответствие занимаемой должности. Так что придется с удвоенным вниманием выполнять

требования трудового договора, правил внутреннего распорядка. Есть еще один момент, он очень важен: отношения с работодателем осложнятся. Поэтому, если из-за введенных противоэпидемических мероприятий предприятие фактически приостановило свою деятельность, лучше постараться решить вопрос об увольнении мирным путем по соглашению сторон, договорившись о компенсационных выплатах.

## ЖДЕМ ПИСЕМ

Чем отличается дарственная от доверенности? Что предпринять, если соседи делают ремонт по ночам? Как исправить ошибку в официальном документе, куда жаловаться на управляющую компанию? На эти и другие вопросы ответят юристы.

Пишите на адрес [yopros@antennatv.ru](mailto:yopros@antennatv.ru)

# Астрологический прогноз от Павла Глобы



С 18 ПО 24 МАЯ

\*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



**ОВЕН**  
21.03 – 19.04

**Благоприятные дни** – 23, 24 мая  
**Неблагоприятный** – 21 мая

**Любовь.** Направьте весеннюю энергию на общение с семьей. Если есть дача, больше времени проводите за городом, не забывайте про физическую нагрузку. Вынуждены оставаться в квартире – готовьте семейные обеды, подключайте к кулинарному процессу близких.  
**Работа.** Вам предложат новую интересную должность.  
**Здоровье.** Проверьте уровень глюкозы в крови.



**ТЕЛЕЦ**  
20.04 – 20.05

**Благоприятные дни** – 21, 22 мая  
**Неблагоприятный** – 23 мая

**Любовь.** В личной жизни все прекрасно. Любимый будет радовать подарками, заботой, вниманием. Пользуйтесь моментом и отдыхайте от проблем. Проведите выходные наедине с избранником, это укрепит романтические отношения.  
**Работа.** Не спорьте с начальством и коллегами.  
**Здоровье.** Начните принимать комплекс витаминов.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.05 – 21.06

**Благоприятные дни** – 18, 20 мая  
**Неблагоприятный** – 23 мая

**Любовь.** Вот и пришло время покорения сердец. Правда, пока придется ограничить активность перепиской с поклонником. Не расстраивайтесь, вам все равно удастся добиться желаемого. Семейным близнецам предстоят приятные хлопоты, результат окажется блестящим.  
**Работа.** Если трудитесь удаленно, четко следуйте распорядку.  
**Здоровье.** Удачный момент для начала диеты.



**РАК**  
22.06 – 22.07

**Благоприятный день** – 20 мая  
**Неблагоприятный** – 19 мая

**Любовь.** Устройте себе отдых, даже если кажется, что сидеть на месте – непозволительная роскошь. Возьмите паузу в отношениях, побудьте наедине с мыслями. Это позволит разобраться в происходящем и понять, как жить дальше.  
**Работа.** Тщательно проверяйте отчеты.  
**Здоровье.** Велика вероятность подхватить простуду.



**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

**Благоприятный день** – 22 мая  
**Неблагоприятный** – 21 мая

**Любовь.** Посмотрите предложения интернет-магазинов, возможно, сейчас стоит обновить гардероб. Вы на пороге встречи с поклонником. Львам, создавшим семью, предстоят хлопоты. Все задуманное удастся выполнить.  
**Работа.** Вероятно, появится новый источник дохода.  
**Здоровье.** Следите за рационом.



**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

**Благоприятные дни** – 18, 20 мая  
**Неблагоприятный** – 22 мая

**Любовь.** Настал сложный период. Вы начнете подозревать поклонника в неискренности. Постарайтесь перебороть себя и не начинать расследование прошлой жизни любимого человека. Безопаснее взять паузу в общении.  
**Работа.** Вы много трудились, хорошо бы отдохнуть.  
**Здоровье.** Не забывайте про занятия спортом.



**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

**Благоприятные дни** – 20, 21 мая  
**Неблагоприятный** – 18 мая

**Любовь.** Не забывайте о родителях. Постарайтесь раздать старые долги, не берите кредиты, повремените с крупными тратами. Больше общайтесь с семьей, но обращайтесь внимание и на личное время и пространство.  
**Работа.** Выполняйте задания оперативно.  
**Здоровье.** Удачный период для домашних процедур красоты.



**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

**Благоприятные дни** – 18, 19 мая  
**Неблагоприятный** – 20 мая

**Любовь.** В отношениях с поклонником возникнет напряженность. Разберитесь в причинах и сделайте выводы. Для Скорпионов, создавших семью, неделя пройдет благоприятно. Звезды говорят, что потрясений ждать не стоит.  
**Работа.** Вам придется потрудиться.  
**Здоровье.** Следите за влажностью воздуха в квартире.



**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

**Благоприятные дни** – 21, 22 мая  
**Неблагоприятный** – 23 мая

**Любовь.** Вспышки страсти будут сменяться периодами лени и апатии, и наоборот. Возможны ссоры с близкими, так что держите себя в руках. Семейным представителям знака важно держать финансы под строгим контролем.  
**Работа.** Не беритесь за новые проекты.  
**Здоровье.** Исключите из меню жирные и жареные продукты.



**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 19.01

**Благоприятный день** – 20 мая  
**Неблагоприятный** – 21 мая

**Любовь.** О приключениях и романтике лучше забыть. Сейчас надо уделить внимание близким людям. Откажитесь от спонтанных покупок, пришло время разумной экономии. Период благоприятен для наведения порядка в квартире.  
**Работа.** Если не справляетесь, просите помощи у более опытных сотрудников.  
**Здоровье.** Можно проводить процедуры, укрепляющие ногти.



**ВОДОЛЕЙ**  
20.01 – 18.02

**Благоприятные дни** – 19, 21 мая  
**Неблагоприятный** – 20 мая

**Любовь.** Пока вам явно не хватает ярких впечатлений. Но что поделать, сейчас приходится бездействовать. Ситуация изменится, главное – не торопить события. В ближайшем будущем предстоят приятные знакомства, способные перерасти в серьезные отношения.  
**Работа.** Не стесняйтесь проявлять инициативу.  
**Здоровье.** Чтобы избежать бессонницы, ужинайте пораньше.



**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

**Благоприятные дни** – 19, 20 мая  
**Неблагоприятный** – 21 мая

**Любовь.** Рыбам, уже создавшим семью, придется стремительно менять планы, принимать быстрые и смелые решения. Кстати, все проекты, начатые в этот период, окажутся удачными. Звезды, правда, не советуют делать крупные приобретения, иначе без банковского кредита не обойтись. Отдавать его будет сложно.  
**Работа.** Начните осваивать смежную профессию.  
**Здоровье.** Не забывайте про занятия спортом.

**ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ**

**С 14 по 24 мая** ДНЕВНАЯ ТЕМПЕРАТУРА СОСТАВИТ ОТ +14 ДО +28°С, НОЧНАЯ – ОТ +7 ДО +16°С. С 14 ПО 16 МАЯ ПРОЙДУТ ДОЖДИ, МЕСТАМИ С ГРОЗАМИ. С 18 ПО 20 МАЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНО ПОХОЛОДАНИЕ ДО +14°С.

**НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ** – 17 и 18 мая (прогноз состояния биосферы).

**ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА** БУДЕТ СПОКОЙНОЙ, ПОВЫШЕННАЯ АКТИВНОСТЬ СОЛНЦА ВОЗМОЖНА 16 И 20 МАЯ.

**Фазы Луны:**  
14–21 мая – убывающая;  
22 – новолуние;  
23–24 – растущая.

Если находитесь на даче, не забывайте о средствах защиты от ультрафиолета. Старайтесь не работать на грядках в полуденные часы, в это время солнце особенно активно. Пользуйтесь головным убором, это поможет избежать теплового удара.

**УЛЫБКА «ТЕЛЕСЕМЬ»**

– Захотел поговорить сам с собой. Поссорился.

Если огуречная маска улучшает ваше лицо, то не зачем ее снимать.

– Я похудею только в том случае, если у компьютера будут педали!

Повторение – родная дочь склероза...

– Официант, это не суп, а какая-то вода!

– Да не какая-то, а кипяченая!

3000 год. Урок русского языка:

– И запомните, дети, главное правило пунктуации: после смайлика запятая не ставится!

Настоящий мужчина считает носки не одеждой, а обувью...

Зонт – это амулет от дождя. Когда он с вами, дождя не будет!

– Думала, что самой неудачной и ненужной покупкой 2020 года были зимние сапоги. Нет, оказывается, губная помада.

Ходить в супермаркет за продуктами на голодный желудок – плохая примета. Денег не будет.

А вас тоже настораживает объявление «Компьютерный мастер», написанное от руки?

– Этот пешеход – самоубийца, – говорит мужу сидящая за рулем супруга. – Он уже полчаса бежит перед нашей машиной. Что делать?

– Съезжай с тротуара на дорогу!

**КОНКУРС!**



**wday.ru**

Присылайте снимки детей до 8 лет на конкурс «Малышу не скучно!». Условия – на сайте Wday.ru. Фото победителей вы увидите в «Телесемь» № 23.



НЕОБХОДИМЫЕ  
ДАЧНЫЕ  
ПОСТРОЙКИ.



# ТЕПЛИЦА

ОДНО ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ МЕСТ НА СОВРЕМЕННОЙ ДАЧЕ – ЭТО ТЕПЛИЦА. ОТ ТОГО, КАК ОНА СДЕЛАНА, ГДЕ РАСПОЛОЖЕНА, ЗАВИСИТ И УРОЖАЙ.

На первый взгляд сделать теплицу просто: ставим каркас, накрываем плотной полиэтиленовой пленкой, засыпаем грунт – и готово. Но важно соблюдать ряд правил:

## ПЕРВОЕ

Теплицу нужно обязательно строить на ровной местности. В низине скапливается холодный воздух, а значит, почва все время будет сырой, что повредит растениям.

## ВТОРОЕ

Чтобы не было потери тепла, необходимо учесть степень защищенности постройки от ветра. Изучите схему розы ветров на своем участке и выберите наименее продуваемое место. Лучший вариант – расположить теплицу около живой изгороди, например, около кустарников.

## ТРЕТЬЕ

Ни в коем случае нельзя ставить теплицу вблизи деревьев! Иначе на нее часто будет падать тень. А главный источник тепла для теплиц – солнце. Значит, и место для постройки нужно выбирать максимально освещенное. Кроме того, идеаль-

но, чтобы строение располагалось с востока на запад – это позволит пропускать максимальный поток солнечного света внутрь конструкции.

## СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ОСНОВНЫХ ВИДА ТЕПЛИЦ:

1. Арочные, имеющие крышу в форме дуги, благодаря чему растения получают максимум света.
2. Односкатные, прилегающие одной стороной к дачной постройке и таким образом экономящие место на участке.
3. Двускатные, в которых крыша оформлена в виде треугольника. Эти теплицы наиболее просторны.

Если вам хочется продлить дачный сезон и продолжать собирать урожай даже после осенних заморозков – позаботьтесь об этом сейчас: приобретите теплицу! Уже в этом сезоне вы сможете наслаждаться своими томатами, перцами, огурцами, баклажанами. Нет рассады? Не беда: вы легко можете купить ее в садовом центре или специализированном магазине.

**АКТУАЛЬ!** Больше витаминов в теплице

**НИКЕПЛАСТ**

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ ДЛЯ ТЕПЛИЦ

с УФ-защитой  
10 лет гарантии  
Повышает урожайность до 2,5 раз!

Ул. Титова, 29 ☎ 287-04-05 www.nikeplast.ru  
☎ 8-800-222-68-74 Звонок по России бесплатный

**ТЕПЛИЦЫ УСИЛЕННЫЕ «КРЕМЛЕВСКАЯ-1»**

**РАСПРОДАЖА!**

КАРКАС 3x4  
15 000 РУБ.

ул. 8 Марта, 204 В

☎ 8-912-22-70-670

**ВНИМАНИЕ! ДАЧНЫЙ ОТВЕТ!**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

**ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА**

- ▷ ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ
- ▷ РАБОТА С САЙДИНГОМ
- ▷ ЗАБОРЫ ▷ КРЫШИ ▷ ВЕРАНДЫ
- ▷ БЕСЕДКИ ▷ ХОЗ.БЛОКИ
- ▷ ПРИСТРОЙКИ ▷ САРАИ
- ▷ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ▷ ФУНДАМЕНТЫ ▷ ЗАМЕНА ВЕНЦОВ
- ▷ ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ
- ▷ ПОДЪЕМ ДОМКРАТAMI
- ▷ ОТМОСТКИ ▷ НАВЕСЫ
- ▷ ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ
- ▷ ЗАМЕНА ПОЛОВ И ТАК ДАЛЕЕ

**БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НАДЕЖНО!**

Выезд мастера на замер и расчет

Михаил  
☎ 8 (905) 804-46-46

Тригорий  
☎ 8 (905) 804-59-59

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 18%**

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

**СУПЕРЦЕНА 990 руб.**  
**+ второй в ПОДАРОК!**



Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Светильник создает круговое освещение на 360° и виден с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей 100 000 ч., а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете позвонить свой телефон от разема USB, который встроен в фонарь.

### Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**  
2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Мини-кондиционер

**2990 руб. 1990 руб.**



Компактный охладитель наполняет воздух вокруг приятной прохладой за несколько минут. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Повышает влажность в помещении и очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр испарителя. Обладает легким весом, бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами, привлекательным дизайном и встроенной подсветкой. Может использоваться как ночник.

### Культиватор «Торнадо»

**2390 руб. 1690 руб.**



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристовальных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с ним нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву очень легко, им могут пользоваться дети и люди пожилого возраста.

### Утилизатор отходов САНЭКС

**1790 руб. 990 руб.**



Хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г. на 4 летних сезона.

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - **990 руб.**  
45 м - **1390 руб.**  
60 м - **1790 руб.**



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

**При покупке «Чудо-шланга» - разнорезимный садовый пистолет в подарок!**

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

**1490 руб. 790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

**1290 руб. 790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Нервущиеся колготки не скреивают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Мультислайсер «Китчен Мастер»

Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

**1290 руб. 990 руб.**



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами, сохраняя их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр, готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

### Автоматический веник

**1890 руб. 990 руб.**



Автоматический веник необходим каждой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает вам работу.

### Набор кастрюль + ПОДАРОК!

**1890 руб. 990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок к кастрюлям вы получите специальный Дуршлаг Janoseno!

### Электрический измельчитель «Молния»

**1490 руб. 1290 руб.**



Измельчитель «Молния» - незаменимый помощник на кухне. Заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. Измельчитель имеет 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заправки для салатов и пр.).

### Фотошторы + Тюль в ПОДАРОК!

**2990 руб. 1990 руб.**



3D-печать - цветы как живые! Габариты: 145x260 см - 2шт.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

### Бюстгалтер корректирующий Ах Бра

3 бюстгалтера в комплекте

**1710 руб. 990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пеленки, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

### Самогонный аппарат «Маруся»

**2990 руб. 1690 руб.**



Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Производство Россия.

**Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!**

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

**2 ШТУКИ**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. В отпугиватель встроен уютный ночник.

### Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визон)

1 шт. **790 руб.** 2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности!

